

આપણાં ઘર અને ગામડાંનો વૈદ્ય



આયુર્વેદિક ફીઝિયન પ્રેતામચૌધ ત્રંજકંભાલ રાજવૈદ્ય



ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

| ગુજરાતી કાંપીયુટર વિભાગ |

અનુક્રમાંક ૨૨૮૧૩ કિંમત ૨૦૦૦

ગ્રંથનામ આત્મજ્ઞાન અને ગામડાનો
વેદ.

વર્ગીક ૩૩ : ૪ : ૬

આપણાં ઘર અને ગામડાંનો વૈદ્ય



—: લેખક :—

આયુર્વેદિક ફીઝીશ્યન પ્રતાપરાય ત્રિબક્લાલ, કોંગ્રેસવૈદ્યરાજ.

ઠે-બલેશ્વર, ફીરંગીના દેવળ પાસે,

૮૦, કેથીડ્રલ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ, ૨.



કિંમત રૂ. ૨, માત્ર.

એન. એમ. ત્રીપાઠી એન્ડ કંપની
બુકસેલર્સ : પબ્લીશર્સ.

પ્રિન્સેસ સ્ટ્રીટ,

મુંબઈ, ૨.

: પ્રકાશક :

એન. એમ. ત્રિપાઠી એન્ડ કુંપની
પ્રીન્સેસ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ, ૨

સને ૧૯૪૧

વિ. સં. ૧૯૬૭

ઋતુ વસંત



ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
૨૨/૧૧/૪૧
ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

ગ્રંથસ્વામિત્વના સર્વ હક્ક લેખકને સ્વાધીન છે.



: મુદ્રક :

આવૃત્તિ પહેલી
પ્રત ૧૦૦૦

જાદવજી પીતાંબર ઠક્કર, આનંદ પ્રિન્ટીંગ વર્ક્સ,
દેવકરજી મેનશન, પ્રિન્સેસ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ, ૨.

આદિવચન

આ ચુર્વેદિક ફીઝીશ્યન તરીકે મુંબઈમાં જેમણે વર્ષોથી અનેક દરદીઓનાં દર્દ મટાડવામાં યશ પ્રાપ્ત કર્યો છે એવા વૈદ્યરાજ શ્રી પ્રતાપરૌપ ત્રંબકલાલ સાથે મારે વરસો જુનો સંબંધ છે; એ સંબંધ શબ્દનો નહીં પણ હૃદયનો છે.

સમગ્ર સૌરાષ્ટ્રના ધનવન્તરિ સમા રાજવૈદ્ય જટાશંકરભાઈ શ્રી પ્રતાપરૌપનાં પિતામહુ થાય. સ્વ. જટાશંકરભાઈના જ્યેષ્ઠ પુત્ર સ્વ. રાજવૈદ્ય ત્રંબકલાલભાઈ તેમના પિતા થાય જે મારા મુરખી સમાન હતા. એમણે દેશી વૈદાંને ગૌરવ અપાવે એવું સ્થાન મુંબઈને આંગણે પ્રાપ્ત કરી મુંબઈનાં અગ્રગણ્ય કુટુંબોમાં વૈદ્ય તરીકે યશ અને કીર્તિના કળશ માંડયા.

આજે જ્યારે આ ‘આપણાં ઘર અને ગામડાંનો વૈદ્ય’ એ પુસ્તકનું આદિવચન લખું છું ત્યારે સ્વ. રાજવૈદ્યો શ્રી જટાશંકરભાઈ તથા વૈદ્યરાજ શ્રી ત્રંબકલાલભાઈ એ જે પેઢીની વૈદ્યકની કુશળતા મારી આંખ આગળ તરી આવે છે. વૈદ્યરાજ શ્રી પ્રતાપરૌપે એ કુશળતા ઝીલી ગુજરાતી સાહિત્યમાં વૈદ્યકશાસ્ત્રનાં જે ગણ્યાં ગાંડ્યા પુસ્તકો છે એમાં એક સરસ અને ઉપયોગી પુસ્તકનો ઉમેરો કર્યો છે.

આ પુસ્તકમાં કુલ ૬૬૩ પ્રયોગો છે. આ સર્વ પ્રયોગો હું જોઈ ગયો છું. શારદામાં એમાંનાં કેટલાક પ્રયોગો પ્રકટ થયા ત્યારે દેશી વૈદ્યકના હિમાયતી અનેક વાંચકોની એ પ્રયોગોએ પ્રશંસા પ્રાપ્ત કરી હતી. એ પ્રયોગો સાદી, સરળ અને સમજ

શકાય તેવી શૈલીમાં રજુ થયા છે એટલુંજ નહિ પણ સામાન્યમાં સામાન્ય માણસ સમજી શકે એવી રીતે એની ગુંથણી થઈ છે.

રાજવૈદ્ય શ્રી પ્રતાપશયે ગુજરાતના વૈદ્યરાજેમાં સ્વરાજવૈદ્ય તરીકે જે સેવા સાધી છે એ સેવાને શોભાવે તેવો જનતા માટેનો એમનો આ નવો ગ્રંથ એમની સેવામાં ચોર વધારો કરે છે. આજે ભારતવર્ષમાં દેશ અને દેશીની ભાવના જાગ્રત થઈ છે. વૈદ્યકશાસ્ત્ર તરફ નવી દ્રષ્ટિએ રુચી વધી છે એવે વખતે દેશી વૈદ્યકનાં અણુમૂલા પ્રયોગો રજુ કરતું આ પુસ્તક જનસમૂહને જરૂર માર્ગદર્શક થઈ પડશે.

ભારતવર્ષના પુનર્વિધાનમાં દેશી વૈદ્યકને સ્થાન મળશે તે દિવસે આ પુસ્તક ગુજરાતી જનતાના પ્રિય પુસ્તક તરીકે પડાશે.

આ ‘આપણાં ઘર અને ગામડાંનો વૈદ્ય’ એ પુસ્તક જનતાનું પ્રિયમાં પ્રિય પુસ્તક બનશે એવી આશા રાખવી અસ્થાને નથી. એકેએક ગુજરાતી ગૃહમાં આ પુસ્તક ઉપયોગી સ્થાન મેળવશે એવી મારી શ્રદ્ધા છે.

વડોદરા,
કુલડોલ, ૧૯૬૭.

} ગોકુળદાસ કારકાદાસ રામચુરા.

આપણાં ઘર અને ગામડાનો વૈદ્યના લેખક.



આયુર્વેદિક ફીઝીશ્યન પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ રાજવૈદ્ય
ટ્રાંસવૈદ્ય, શોધક, વગેરે.

પ્રસ્તાવના

આ પુસ્તકમાં આવેલા ઘણાખરા પ્રયોગો જાહેર વર્તમાન-પત્રોમાં આપવામાં આવ્યા હતા. એ ઉદ્દેશથી કે આયુર્વેદમાં શું છે તે જનતા જાણે અને પ્રયોગો ઉપયોગી થઈ પડે. બળી તે સમયે દેશી વૈદ્યક ઉપર આક્ષેપો પણ થવા લાગ્યા હતા તેમજ વૈદ્યો પોતાનું વૈદ્યક છુપાવી રાખે છે એવા પણ વૈદ્યો પરના આક્ષેપો થતા સાંભળી જનસમાજને દેશી વૈદ્યક શું છે, તેમાં કેવા ઉત્તમ ઉપાયો પડ્યા છે, તે બતાવ્યા શિવાય અર્થાથી કે દેશી વૈદ્યકની માત્ર પ્રસંશા કરવાથી તેની જોડે તેવી અસર થશે નહીં એમ વિચારી પ્રયોગો જાહેરમાં મુકવામાં આવ્યા હતા. આ પ્રયોગોની સારી અસર થઈ એમ લાગ્યું અને દેશી વૈદ્યક કેવું ઉત્તમ, સહેલું અને કોઈપણ જાતના નુકશાન શિવાય ઉપચાર કરી શકાય તેમ છે તેની જનતાને જાણ થઈ, જેથી આ સઘળા પ્રયોગોનો એક પુસ્તકમાં સમાવેશ કરી બહાર પાડવા માગણી થવા લાગી અને તેથી જે પુસ્તકનું પ્રકાશન જન્મવા પામ્યું તે ‘આપણું ઘર અને ગામડાંનો વૈદ્ય’ છે.

આ પુસ્તકમાં આવેલા પ્રયોગોમાંના ઘણા પ્રયોગો પ્રસિદ્ધ થયા શિવાયના તથા અંગત અનુભવના ઉમેરવામાં આવ્યા છે તેમજ શરીર તંદુરસ્ત રાખવા સંબંધીના નિયમો પણ આપ્યા છે, જેથી દવા લીધા શિવાય પણ જો તે નિયમો પાળવામાં આવે તો માણસ બનતાં સુધી બિમારજ પડે નહીં. હોસ્પિટલ અને દવાખાનાંઓની સગવડ આપવા માટે જેટલી કાળજી રખાય છે, લાખો રૂપિયા ખર્ચાય છે તેનાં કરતાં શરીર તંદુરસ્ત રાખવાના

નિયમો સમજવા માટે કાળજી રાખી તેનો પ્રચાર કરવામાં આવે તો ઘણાં દુઃખ દર્દો ઓછાં થાય એમાં શંકા નથી.

હાલનું જીવન એવું થઈ ગયું છે કે હવાખાનાં અને દરેક હોસ્પિટલ ભરેલાંજ રહે છે. કારણ કે ખાવા પીવામાં કેમ નિયમિત રહેવું, શું ખાવું શું નહીં, કેવી રીતે ખાવું, કેમ વર્તવું, કેટલી ઉંઘ લેવી જોઈએ, સુખાકારી રાખવા શું કરવું જોઈએ, અને શું નહીં, એ વિષેનું અજ્ઞાન વધી ગયું છે એટલે કે આહાર અને વિહાર સમજપૂર્વક થતા નથી, અગર કોઈ સંજોગોમાં થઈ શકતા નથી જેથી શરીરની તંદુરસ્તી સારી રહેતી નથી અગર બગડતાં વાર લાગતી નથી.

આ ગ્રંથમાં આપેલા પ્રયોગો જેમ અને તેમ સહેલા, તરત સમજાય તેવા, ગફલત કરવાથી પણ આફતમાં આવી ન પડાય તેવા નિર્દોષ છે, તેમજ હવાનું વજન કેટલું લેવું, કેમ લેવું, પથ્ય શું પાળવું, હવા લેવાનો સમય વગેરે બાબતો અંગત અનુભવની છે અને તે પ્રયોગ સાથેજ આપવામાં આવી છે. અત્રે આપેલી દવાઓ ઉપર પથ્ય કંઈ નથી પણ બન્યાં બન્યાં પથ્ય પાળવાનું લખ્યું છે ત્યાં ત્યાં હર્ષ ઉપર પરજી પાળવાની છે એમ સમજવું. દાખલા તરીકે જો શરદી થઈ હોય તો થંડી ચીજો ન ખાવી જોઈએ, વાયુનો રોગ થયો હોય તો વાયડી ચીજો ન ખાવી અને પિત્તથી થયેલ રોગમાં ગરમ વસ્તુઓ ન ખાવી જોઈએ. વળી દવાઓ પણ પારખી શકાય તેવી અને વૈદ્યની ગેરહાજરીમાં પોતેજ વૈદ્ય તરીકે કામ કરી પ્રયોગો કરે તોપણ આરામ થાય તેવી દવાઓના પ્રયોગો આપવા પ્રયાસ કર્યો છે.

ભાષા પણ જેમ બને તેમ સહેલી અને શબ્દો પણ ચાલુ વપરાશનાજ વાપરવામાં આવ્યા છે એટલે કે આ પુસ્તક વિદ્વાનો માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું નથી પણ સામાન્ય જનતા કે સાધારણ જ્ઞાન ધરાવતો માણસ પણ સમજી શકે અને લાભ ઉઠાવે એ હેતુથીજ તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે. પ્રત્યેક રોગ વાત, પિત્ત અને કફની વિષમતાથી જન્મે છે, અને તેના અત્યંત નિવારણ માટે આયુર્વેદ સરળયો છે. વાત, પિત્ત, કફ વગેરેમાંથી કંઈ જોર કરે અને રોગ થાય તો પોતાને (હર્દીને) તુરંત ખબર પડે છે. અને હર્દી પોતેજ પોતાનું હર્દ સમજી આ પુસ્તકની મદદથી તાત્કાલિક ઇલાજ કરી શકે છે. દાખલા તરીકે તાવ આવે, ઉલટી થાય, ઉધરસ ઉપડે, ઝાડા થાય તો હર્દીને ખબર પડેજ છે કે પોતાને શું થાય છે, છતાં સમજી ન શકાય તો પ્રયોગ સાથે તેની સમજ આપવામાં આવી છે.

આવી શૈલિનું વૈદ્યકીય પુસ્તક બહાર પાડવા માટે જનતાની માગણી ઘણા સમયથી હતી પણ એક પુસ્તક તૈયાર કરી શકાય તેટલો સમય ન મળવાથી પુસ્તક બહાર પાડી શકાયું ન હતું. પણ પ્રયોગો બહાર વર્તમાનપત્રોમાં પ્રસિદ્ધ થયા પછી આ માગણી વધી પડી અને તેથીજ આ પુસ્તકને ત્વરાથી પ્રકટ કરવું પડ્યું છે. આ ગ્રંથમાં આવેલા પ્રયોગો આપણાં ઘરમાં કે આપણાં ગામડાંમાં બની શકે તેવા છે તેથીજ ‘આપણાં ઘર અને ગામડાંનો વૈદ્ય’ એ યથાર્થ નામ રાખવામાં આવ્યું છે.

આ પુસ્તકમાં આવેલ વૈદ્ય સંખ્યાની લેખો તથા પ્રયોગો જનસમાજને ઉપયોગી થઈ પડે અને બહોળો સમુદાય તેના લાભ ઉઠાવે એ શુભ હેતુથી તેનો ફેલાવો કરવામાં બહાર

(૮)

વર્તમાનપત્રો:—અઠવાડિકો અને માસિકોએ બહારમાં મુકી પોતાનો કાળો અને સાથ આપી ઉત્તમ સેવા બજાવી છે જે માટે તેઓને ધન્યવાદ ઘટે છે, તેનાં શુભ નામો નીચે મુજબ છે.

દોશ્નદાં

અઠવાડિકો

માસિકો

મુંબઈ સમાચાર

મુંબઈ સમાચાર (સાપ્તાહિક) ‘ શારદા ’

સાંજ વર્તમાન

બેઘડી મોજ

‘ નવચેતન ’

હિંદુસ્થાન

‘ યુવક ’

પ્રજામિત્ર અને પારસી

‘ ગુણસુદરી ’

નવાકાળ (મરાઠી)

બોમ્બે કોનીકલ (ઇંગ્લીશ)

વિહાર (મરાઠી)

નવભારત



અનુક્રમણિકા.

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૧	બાળકને અન્ન પ્રયોગ.	૧
૨	ધાવણુ ઓકતું બાળક.	૧
૩	બાળકના દાંત જલદી આવે.	૨
૪	બચ્ચાંઓને થતી મોટી ઉધરસ.	૨
૫	બાળકોને શાથી દૂધ પચે ?	૨
૬	બાળકોને થતી દૂધની ઉલટી.	૨
૭	બચ્ચાંઓને દાંત આવવાનો રોગ.	૩
૮	બાળકની ગુદાપાકનો ઉપાય.	૩
૯	બાળકની ગુદાપાકનો ઉપાય.	૩
૧૦	બાળકને પથ્ય.	૩
૧૧	બાળક રડયા કરતું હોય તો.	૩
૧૨	બાળકને દુડીનો પાક થયો હોય.	૪
૧૩	બાળકની હેડકીનો ઉપાય.	૪
૧૪	નાનાં બચ્ચાંને ધવરાવવાનો સમય.	૪
૧૫	કેવી માતાએ ધવરાવવું નહીં.	૫
૧૬	ધાવણું બાળકોની કસરત.	૫
૧૭	બાળકો માટી ખાતાં હોય તો.	૫
૧૮	બાળકોના સોજા માટે લેપ.	૬
૧૯	બાળકને ગળું સુકાતું હોય ત્યારે.	૬
૨૦	બાળકના રોગ જાણવાનાં ચિન્હો.	૬
૨૧	બાળકોનાં વૃષણનું વધવું.	૬
૨૨	ધાવણું બચ્ચાંનાં અજીર્ણ પર.	૭
૨૩	બચ્ચાં માટે ખાસ દવા.	૭

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૨૪ બાળકને પીડા ક્યાં છે તે કેમ બહુવું ?	૭
૨૫ બાળકોના ઝાડા માટે.	૭
૨૬ બાળકને ગળું પડે તો.	૮
૨૭ બાળદવા.	૮
૨૮ બચ્ચાંઓ માટે અકસીર.	૮
૨૯ બાળકોને થતી ઉલટી.	૯
૩૦ બાળકોને ભાર રહ્યો હોય ત્યારે.	૯
૩૧ કેવાં રમકડાં બચ્ચાંઓની તાંદુરસ્તી બગાડે.	૯
૩૨ બચ્ચાં તથા બાળકો માટે પ્રયોગ.	૯
૩૩ બચ્ચાંની ફુંટીનાં સોબા પર.	૧૦
૩૪ બાળક માટે માતાને પથ્થ.	૧૦
૩૫ બાળકને જન્મતાં તુરત ગળથુથી.	૧૦
૩૬ બાળકોને દવા પાવ ત્યારે.	૧૧
૩૭ સ્ત્રીઓને ધાવણુ ઓછું આજવાનું કારણ.	૧૧
૩૮ ધાવણુ વધારવાનો પ્રયોગ.	૧૧
૩૯ સ્તનપાક.	૧૧
૪૦ સ્ત્રીઓને જણતાં કષ્ટાવું.	૧૨
૪૧ સ્ત્રીઓને ગર્ભાશયે ગરમી હોય.	૧૨
૪૨ સુવાવડ પછી પેટ વધ્યું હોય.	૧૨
૪૩ સ્ત્રીઓના રોગો માટે પ્રયોગ.	૧૨
૪૪ સ્તનની ડીંટડીઓ ઉપર ચીરા.	૧૩
૪૫ સ્ત્રી રોગ.	૧૩
૪૬ સ્ત્રીઓને રૂતુ લાવનાર.	૧૩
૪૭ સ્તન પર પ્રયોગ.	૧૪

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૪૮ સ્ત્રીઓને છોકરું ન થતું હોય ત્યારે.	૧૪
૪૯ ગર્ભ ન રહેતો હોય તો રહે.	૧૫
૫૦ સ્ત્રી રજસ્વલા ન થાય તો.	૧૫
૫૧ ગર્ભ ધારણ ન થઈ શકતો હોય.	૧૬
૫૨ ગર્ભ રહેજ નહીં તેનો પ્રયોગ.	૧૬
૫૩ પુત્રીને બહલે પુત્ર બોધતો હોય તો.	૧૬
૫૪ પુત્રજ આવે તે માટે.	૧૬
૫૫ પુત્ર કે પુત્રી જન્મવાનું કારણ.	૧૬
૫૬ કોઈ પણ જાતનો પ્રદર મટે.	૧૭
૫૭ સ્ત્રીઓનો પ્રદર.	૧૭
૫૮ પ્રદર ઉપર પ્રયોગ.	૧૭
૫૯ પ્રદરનો ઉપાય.	૧૭
૬૦ રક્તપ્રદરનો ઇલાજ.	૧૮
૬૧ સ્ત્રીઓનો અત્યાર્તવ કે રક્તપ્રદર.	૧૮
૬૨ રક્તપ્રદર મટે છે.	૧૮
૬૩ સફેદ પ્રદર માટે પ્રયોગ.	૧૮
૬૪ શ્વેતપ્રદરનો ઇલાજ.	૧૯
૬૫ રક્તપ્રદર પર પ્રયોગ.	૧૯
૬૬ પીડા કરીને આર્તવનું જવું.	૧૯
૬૭ સ્ત્રીઓને વાયુપ્રકોપ.	૨૦
૬૮ સ્ત્રી ઉન્માદ (હીસ્ટીરીયા).	૨૦
૬૯ પ્રદર માટે ઔષધ.	૨૦
૭૦ સ્ત્રીઓને પડતાં પાણી.	૨૧
૭૧ સ્ત્રીઓને પાણીનું જવું.	૨૧

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૭૨	શ્રીઓને પાણી જતાં હોય.	૨૧
૭૩	શ્રીને ગર્ભમાં શું છે ? પુત્ર કે પુત્રી ? તે જાણવાનો પ્રયોગ.	૨૨
૭૪	દાંત મજબુત કરવાનો પ્રયોગ.	૨૨
૭૫	દાંતમાં રસી થતી હોય.	૨૨
૭૬	દાંત હાલતા હોય તો.	૨૩
૭૭	દાંત માટે મંજન.	૨૩
૭૮	જેના દાંત ઢીલા હોય.	૨૩
૭૯	દાંતનો દુખાવો.	૨૩
૮૦	દાંતમાંથી પડતું લોહી.	૨૩
૮૧	દાંતનો દુખાવો ઉપડ્યો હોય.	૨૩
૮૨	કેવા દાંત કહડાવવા નહીં.	૨૪
૮૩	અવાળુમાંથી લોહી નીકળતું હોય.	૨૪
૮૪	અસાળુનું ચડી આવવું.	૨૪
૮૫	બહુ થુકતું આવવું.	૨૪
૮૬	કાકડો વધી ગયો હોય તો ?	૨૫
૮૭	કળતી દાઢ પર પ્રયોગ.	૨૫
૮૮	દાંતનાં સપ્ત દુખાવા પર.	૨૫
૮૯	કાનમાંથી રસી જતી હોય.	૨૫
૯૦	કાનમાં શૂળ તથા બહેરાપણું મટે.	૨૫
૯૧	કાનમાંથી પાણી કે પડ વહેતાં હોય.	૨૫
૯૨	કાનનાં મૂળમાં રોગ.	૨૬
૯૩	કાનના મૂળનો સોજો.	૨૬
૯૪	બહેરા સાંભળતો થાય.	૨૬

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૯૫ કાનના ચસકા.	૨૭
૯૬ કાનમાં થતી વેદના મટે છે.	૨૭
૯૭ આધાશીશીનો મસ્તક રોગ.	૨૭
૯૮ આધાશીશી માટે પ્રયોગ.	૨૭
૯૯ માથું વાયુથી દુખતું હોય.	૨૭
૧૦૦ ગરમીથી, પીત્તથી, દુખતું માથું.	૨૮
૧૦૧ માથાનાં રોગનો ઇલાજ.	...	૨૮
૧૦૨ માથાનો ભયંકર રોગ પણ મટે.	૨૮
૧૦૩ માથાના દુખાવા માટે ઔષધ.	૨૮
૧૦૪ માથાના દુખાવા માટે સુંઘવાની દવા.	૨૮
૧૦૫ માથાના દુખાવાપર.	૨૯
૧૦૬ શરદીથી માથાનું દુખવું.	૨૯
૧૦૭ આધાશીશીનો ઇલાજ.	૨૯
૧૦૮ સૂર્યાવર્ત નામનો માથાનો રોગ.	૨૯
૧૦૯ માથાનો રોગ-સૂર્યાવર્ત	૩૦
૧૧૦ આંખમાંથી પાણી નીકળતાં હોય.	૩૦
૧૧૧ રતાંધળો સારો થાય.	૩૦
૧૧૨ આંખને માટે પ્રયોગ.	૩૦
૧૧૩ આંખને થંડક આપે.	૩૧
૧૧૪ આંજણીનો ઉપાય.	૩૧
૧૧૫ આંખનાં રોગો માટે.	૩૧
૧૧૬ આંખના દુખાવાનો ઇલાજ	૩૧
૧૧૭ ગરમીથી આંખો આવે ત્યારે.	૩૨
૧૧૮ આંખની ઝાંખ મટે છે.	૩૨

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૧૧૬ આંખે અંધારાં આવતાં હોય.	૩૨
૧૨૦ આંખોની હવા.	૩૧
૧૨૧ આંખે ગરમી	૩૨
૧૨૨ આંખના રોગો થતા અટકે.	૩૩
૧૨૩ આંખના હરેક રોગ ઉપર.	૩૩
૧૨૪ નેત્રરોગ માટે પ્રયોગ.	૩૩
૧૨૫ કોઈપણ જાતનો આંખનો દુખાવો મટે	૩૩
૧૨૬ નેત્રના હરેક રોગ ઉપર	૩૩
૧૨૭ આંખો પર મીઠાનો પ્રયોગ.	૩૪
૧૨૮ આંખના રોગ, તેનો પ્રયોગ	૩૪
૧૨૯ હરેક જાતના આંખના રોગ ઉપર.	૩૪
૧૩૦ આંખના રોગો મટે.	૩૪
૧૩૧ આંખના રોગોનો ઇલાજ.	૩૫
૧૩૨ આંખમાં પડેલું પુલું.	૩૫
૧૩૩ આંખોની પીડા માટે ઔષધ.	૩૫
૧૩૪ આંખમાં આંજવાની શળી.	૩૫
૧૩૫ આંખો સારી રાખવી હોય તો.	૩૬
૧૩૬ આંખો સ્વચ્છ કરે અને તેજ લાવે	૩૬
૧૩૭ નાકમાંથી પડતાં લોહીનો ઉપાય.	૩૭
૧૩૮ નાકમાં માલણ.	૩૭
૧૩૯ નસ્કોરી કુટવાનો રોગ	૩૭
૧૪૦ નાકમાંથી લોહીનું ઝરવું.	૩૭
૧૪૧ વાળ ખરી પડતા હોય.	૩૭
૧૪૨ વાળ વધારવાનો પ્રયોગ.	૩૮

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૧૪૩	વાળ લાવવાનો પ્રયોગ.	૩૮
૧૪૪	વાળ વધે અને કાળા પશુ થાય.	૩૮
૧૪૫	વાળ સફેદ આવવાનું કારણ.	૩૯
૧૪૬	વાળ કાળા કરવાનો પ્રયોગ.	૩૯
૧૪૭	ધોળા કેશ કાળા થાય.	૩૯
૧૪૮	તાલ પડી હોય તો.	૩૯
૧૪૯	માથામાં થયેલ ખોડો.	૪૦
૧૫૦	માથામાં જૂ થઈ હોય ત્યારે.	૪૦
૧૫૧	માથામાં ખોડો થાય ત્યારે.	૪૦
૧૫૨	માથાની જૂ.	૪૦
૧૫૩	જૂ માટે ઈલાજ.	૪૦
૧૫૪	મુખ દાઝી ગયું હોય.	૪૦
૧૫૫	મુખનું દાઝવું.	૪૧
૧૫૬	મુખનું ખીડાઈ જવું.	૪૧
૧૫૭	મુખસુંઘરતા માટે પ્રયોગ.	૪૧
૧૫૮	મુખપરની કાળાશ માટે.	૪૨
૧૫૯	મુખ પરના ડાઘ કેમ જાય ?	૪૨
૧૬૦	મુખ ઉપર થતા ખીલનો ઉપાય.	૪૨
૧૬૧	મુખ પરના ખીલનો ઈલાજ.	૪૨
૧૬૨	મુખ પરનાં કાળાં ચકરડાં.	૪૨
૧૬૩	મોઢાં પરનાં કાળાં ચકરડાંનો ઈલાજ.	૪૩
૧૬૪	મુખપાક મટે.	૪૩
૧૬૫	સાઢ બેસી જવો.	૪૩
૧૬૬	સ્વરભંગ.	૪૩

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૧૬૭ વાણી શુદ્ધ કરવાનો પ્રયોગ.	૪૩
૧૬૮ જીલના રસનું અજ્ઞાનપાણું.	૪૪
૧૬૯ કંઠ સુધરે.	૪૪
૧૭૦ મુખનું અલ્પાઈ જવું.	૪૪
૧૭૧ જડખાનું બંધ થઈ જવું.	૪૪
૧૭૨ ડોકની પાછળના ભાગનું અલ્પાઈ.	૪૫
૧૭૩ ડોકનું સ્તબ્ધ થવું.	૪૫
૧૭૪ મુખનું વાંકું થઈ જવું.	...	૪૫
૧૭૫ કંઠમાળ માટે પ્રયોગ.	...	૪૫
૧૭૬ કંઠમાળ માટે ઔષધ.	...	૪૫
૧૭૭ સળેખમનો ઉપાય.	...	૪૫
૧૭૮ સળેખમ થવાનાં કારણો.	...	૪૬
૧૭૯ કોઈપણ જાતના સળેખમમાં.	...	૪૬
૧૮૦ ગરમીથી સળેખમ.	...	૪૬
૧૮૧ સળેખમ સાથે પિત્તનું જોર.	...	૪૬
૧૮૨ બળખામાં લોહી પડતું હોય.	...	૪૭
૧૮૩ મગજ શાન્ત થાય, ઉધ આવે.	...	૪૭
૧૮૪ અનિદ્રાનો રોગ.	.	૪૭
૧૮૫ કમળાની દવા.	...	૪૭
૧૮૬ કમળાનો ઇલાજ	...	૪૮
૧૮૭ કમળા માટે પ્રયોગ	૪૮
૧૮૮ કમળા માટે ઔષધ.	૪૮
૧૮૯ ઉધરસનો ઉપાય.	૪૮
૧૯૦ ઉધરસ સુકી આવતી હોય.	...	૪૮

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૧૬૧ સુકી ખાંસીનો ઇલાજ.	૪૯
૧૬૨ ઉધરસ તથા દમ ઉપર.	૪૯
૧૬૩ દમ, શ્વાસ, શૂળ, ઉધરસ ઉપર.	૪૯
૧૬૪ દમના રોગ ઉપર પ્રયોગ.	૪૯
૧૬૫ દમ, ઉધરસ, કફ ઉપર પાણીનો પ્રયોગ.	૪૯
૧૬૬ કોઈ પણ જાતનો દમ મટે.	...	૫૦
૧૬૭ દમ ઉપર ખીડી પીવાય છે.	...	૫૦
૧૬૮ દમનો રોગ તથા ઉલટીનો રોગ.	...	૫૦
૧૬૯ ઉલટી જુદી જુદી જાતની.	...	૫૧
૨૦૦ ઉલટીનો ઇલાજ.	...	૫૧
૨૦૧ ઉલટીનો પ્રયોગ.	...	૫૧
૨૦૨ ઉલટીનો દમ પર પ્રયોગ.	૫૧
૨૦૩ કફમાં ઉલટીનો પ્રયોગ.	...	૫૧
૨૦૪ કોઈ પણ જાતની ઉલટી પર.	૫૨
૨૦૫ ઉલટી ત્રણે દોષથી જે થતી હોય.	૫૨
૨૦૬ કોઈ પણ જાતની ઉલટી.	૫૨
૨૦૭ ઉલટી પિત્તની.	૫૨
૨૦૮ ઉલટીનો રોગ મટે.	...	૫૩
૨૦૯ હેડકી આવતી હોય.	...	૫૩
૨૧૦ હેડકીનો ઇલાજ.	...	૫૩
૨૧૧ હેડકી માટે ઔષધ.	...	૫૩
૨૧૨ હેડકી માટે પ્રયોગ.	...	૫૪
૨૧૩ બગાસાં રોજ ઘણાં આવતાં હોય તો.	...	૫૪
૨૧૪ બગાસાંનો ઇલાજ.	...	૫૪

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૨૧૫ ઉંઘ કેટલી હોવી જોઈએ ?	...	૫૪
૨૧૬ મગજના રોગો માટે.	...	૫૫
૨૧૭ મગજના રોગો ઉપર પ્રયોગ.	...	૫૫
૨૧૮ બુદ્ધિ વધે, ચાલશક્તિ ખીલે.	૫૫
૨૧૯ ગળું સુકાઈ તરસ લાગે.	...	૫૬
૨૨૦ તરસનો ઉપદ્રવ મટે.	૫૬
૨૨૧ નિર્જળની તરસ કેમ થટે ?	૫૬
૨૨૨ તરસ ભારી અન્યથી.	૫૬
૨૨૩ ઉંઘ તરસનો ઈલાજ.	...	૫૬
૨૨૪ જ્યારે તરસ લાગે છે ત્યારે.	...	૫૭
૨૨૫ રસના ક્ષયની તરસ.	૫૭
૨૨૬ જીભનું અટકવું મટે.	૫૭
૨૨૭ ચકકર આવવાં, તમસ આવવી.	...	૫૭
૨૨૮ વિરસપણાનો ઉપાય.	...	૫૭
૨૨૯ શું ખાવું અને શું ન ખાવું ?	૫૮
૨૩૦ ઉભા રહી ખાવા પીવાથી થતું નુકસાન.	...	૫૮
૨૩૧ ઘરબહાર ખાવા પીવામાં રાખવી જોઈતી સાવચેતી	૫૯
૨૩૨ જમ્યા પછી તુરત શું કરવું ?	...	૫૯
૨૩૩ ભોજન બાદ.	૫૯
૨૩૪ પાણી પીએ ને અનાજ ખાવ.	...	૬૦
૨૩૫ વિરૂધ્ધ ખાનપાન શરીરને ઝેર સમાન છે.	૬૦
૨૩૬ ધાન્યથી થયેલા રોગો ધાન્યથી મટે છે.	૬૦
૨૩૭ ઔષધ વગરના પાચન પ્રયોગો.	...	૬૧
૨૩૮ જમ્યા પહેલાનું ઔષધ.	૬૨

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૨૩૯	પેટના રોગો ઉપર પ્રયોગ.	૬૨
૨૪૦	લોજનમાં રુચિ.	૬૨
૨૪૧	જમવામાં રુચિ ન થતી હોય તો.	૬૨
૨૪૨	ભૂખ લગાડે તથા પાચન કરે.	૬૩
૨૪૩	જઠરાગ્નિ સુધારે.	૬૩
૨૪૪	મંદાગ્નિનો ઇલાજ.	૬૩
૨૪૫	જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત પ્રયોગ.	૬૪
૨૪૬	જસવાનું પચે અને ભૂખ લાગે.	૬૪
૨૪૭	પેટનો વાયુ તથા બદ્ધજમ્મી મટાડે.	૬૪
૨૪૮	પેટના રોગો ઉપર.	૬૪
૨૪૯	પેટના રોગોનો ઇલાજ.	૬૫
૨૫૦	ભૂખ લાગી ન હોય ત્યારે.	૬૫
૨૫૧	મંદાગ્નિ માટે પ્રયોગ.	૬૫
૨૫૨	અભૂક્ષ્ય પર પ્રયોગ.	૬૫
૨૫૩	અન્નના અપકવ રસથી થતું અભૂક્ષ્ય	૬૬
૨૫૪	ભૂખ લગાડે, હજમ થાય.	૬૬
૨૫૫	આમથી થયેલ અભૂક્ષ્યનો ઇલાજ.	૬૬
૨૫૬	આમ મટાડનાર ચુર્ણ.	૬૬
૨૫૭	આમ માટે પ્રયોગ.	૬૭
૨૫૮	અભૂક્ષ્ય તથા આમ મટે.	૬૭
૨૫૯	આમથી થયેલ અભૂક્ષ્ય માટે.	૬૭
૨૬૦	પેટમાં દુખાવો થાય ત્યારે.	૬૭
૨૬૧	પેટનું શુળ મટે.	૬૭
૨૬૨	કોઈપણ જાતનું શૂળ નીકળતું હોય ત્યારે.	૬૮

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૨૬૩ અક્તના પાચન વખતનું શૂળ.	...	૬૮
૨૬૪ શૂળ નીકળતું હોય ત્યાં શું કરવું?	...	૬૮
૨૬૫ પેટ પીડ માટે લેપ.	...	૬૮
૨૬૬ આક્રેરો ચડયો હોય તેનો પ્રયોગ.	૬૯
૨૬૭ ગુદમ વાયુ માટે પ્રયોગ.	...	૬૯
૨૬૮ પેટના રોગો ઉપર પ્રયોગ.	...	૬૯
૨૬૯ પેટના રોગો ઉપર પ્રયોગ.	...	૭૦
૨૭૦ પેટ પર શેકનો પ્રયોગ.	...	૭૦
૨૭૧ પેટના રોગો તથા વાયુ પર પ્રયોગ.	૭૦
૨૭૨ પેટનો વાયુ મટે.	...	૭૦
૨૭૩ ગરમ પાણી પેટના રોગો ઉપર.	...	૭૧
૨૭૪ પેટના રોગો ઉપર છાશનો પ્રયોગ.	...	૭૧
૨૭૫ છાશ ક્યારે અને કોણે ન પીવી?	૭૧
૨૭૬ પેટમાં વાયુનો ગોળો.	...	૭૧
૨૭૭ પેટનું ચડવું તથા ચૂંક આવવી.	૭૨
૨૭૮ વાયુનો ગોળો ચડતો હોય.	૭૨
૨૭૯ કોઈ પણ ભતની પેટપીડ મટે.	૭૨
૨૮૦ ગોટો ચડવો.	...	૭૩
૨૮૧ પેટનો ગુદમ નામે વાયુ તેનો ધલાજ.	...	૭૩
૨૮૨ વાયુની પેટમાં થતી ગાંઠ.	...	૭૩
૨૮૩ અજીર્ણ, વાયુ, તથા પેટનો દુખાવો.	૭૩
૨૮૪ બરલ વધે ત્યારે.	૭૪
૨૮૫ બરલ પર પ્રયોગ.	...	૭૪
૨૮૬ બરલનો ધલાજ.	૭૪

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૨૮૭ ચક્રત (લીવર)ના રોગો ઉપર.	...	૭૪
૨૮૮ ચક્રત અને બરલ બન્નેના રોગો મટે.	૭૪
૨૮૯ પેટનાં કરમ મટે.	૭૫
૨૯૦ પેટનાં કૃમી મટે.	...	૭૫
૨૯૧ પેટમાં કૃમી થતાં હોય.	૭૫
૨૯૨ જેને કૃમી થતાં હોય તેને પથ્ય.	૭૫
૨૯૩ શીળસનો ઉપાય.	૭૬
૨૯૪ શીળસનો ઇલાજ.	...	૭૬
૨૯૫ શીળસ ઉપર ઔષધ.	...	૭૬
૨૯૬ શીળસ પર પ્રયોગ.	૭૬
૨૯૭ શીળસનાં લક્ષણો.	...	૭૬
૨૯૮ સંગ્રહણીનો ઇલાજ.	૭૭
૨૯૯ સંગ્રહણી મટે.	...	૭૭
૩૦૦ સંગ્રહણી માટે ઔષધ.	૭૭
૩૦૧ સંગ્રહણી માટે પ્રયોગ.	...	૭૭
૩૦૨ સંગ્રહણી માટે.	...	૭૭
૩૦૩ સંગ્રહણીનાં લક્ષણો.	...	૭૮
૩૦૪ આમણ મટે પ્રયોગ.	...	૭૮
૩૦૫ આમણ નીકળતી હોય.	...	૭૮
૩૦૬ આમણને ચડાવવાનો પ્રયોગ.	...	૭૮
૩૦૭ આમણ નીકળતી હોય તો.	૭૮
૩૦૮ કટકે કટકે દસ્તાનું આવવું.	૭૯
૩૦૯ ઝાડા કોમ્પિણુ જાતના થતાં હોય.	૮૦
૩૧૦ ઝાડા થતાં કેમ વર્તવું ?	૮૦

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૩૧૧	ઝાડા આમથી થયેલ હોય તો.	૮૦
૩૧૨	ઝાડા આમથી થાય ત્યારે પ્રયોગ	૮૧
૩૧૩	આમથી થતા ઝાડાના લક્ષણો	૮૧
૩૧૪	ઝાડાના રોગનો ઇલાજ.	૮૧
૩૧૫	ઝાડા અને ઉલટી થતા હોય.	૮૧
૩૧૬	લોહીનો ઝાડો.	૮૨
૩૧૭	લોહીના ઝાડા માટે ઔષધ.	૮૨
૩૧૮	લોહીના ઝાડાનો ઉપાય.	૮૨
૩૧૯	ફૂઝતા અર્ષ પર.	૮૨
૩૨૦	અર્ષ કબજામાં ક્યારે છે ?	૮૩
૩૨૧	અર્ષનો ઇલાજ.	૮૩
૩૨૨	હરસમાંથી લોહી પડતું હોય.	૮૩
૩૨૩	અર્ષમાંથી લોહી પડવાનો રોગ.	૮૩
૩૨૪	અર્ષમાં પડતાં લોહી ઉપર પ્રયોગ.	૮૩
૩૨૫	ફૂઝતા અર્ષ	૮૪
૩૨૬	હરસની દવા.	૮૪
૩૨૭	હરસ માટે મલમ.	૮૪
૩૨૮	હરસ ઉપર પ્રયોગ	૮૪
૩૨૯	બહુમુત્રતા.	૮૫
૩૩૦	બહુ પેશાબ થતો હોય તો.	૮૫
૩૩૧	બહુમુત્રતા પર પ્રયોગ.	૮૫
૩૩૨	પેશાબમાં થતી બગતરા, ઉનવા.	૮૫
૩૩૩	પેશાબનું બંધ થઈ જવું	૮૫
૩૩૪	મૂત્રનું માંડ માંડ ઉતરવું.	૮૬

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૩૩૫ મૂત્રનું અટકવું.	૮૬
૩૩૬ પેશાબ પરાણે ઉતરતો હોય તો.	૮૬
૩૩૭ પેશાનું માંડ માંડ ઉતરવું.	...	૮૬
૩૩૮ મૂત્રની અટકાયત થતી હોય ત્યારે.	...	૮૭
૩૩૯ મૂત્રનું બંધ થઈ જવું.	...	૮૭
૩૪૦ લોહીવાળો ઉનવા મટે.	...	૮૭
૩૪૧ લોહીવાળું મૂત્ર આવે તો.	...	૮૭
૩૪૨ મૂત્રમાં લોહીનું પડવું.	...	૮૭
૩૪૩ પેશાબનું અટકવું.	...	૮૮
૩૪૪ મૂત્ર રોગ માટે પ્રયોગ.	...	૮૮
૩૪૫ મધુમેહ.	...	૮૮
૩૪૬ મધુમેહનો ઈલાજ.	...	૮૮
૩૪૭ પથરીનો રોગ.	...	૮૯
૩૪૮ પથરીના રોગમાં પીડા, તેનો પ્રયોગ.	...	૮૯
૩૪૯ પથરીના રોગ પર ઔષધ.	...	૮૯
૩૫૦ પથરીનો રોગ થયો હોય.	...	૮૯
૩૫૧ પથરીનો ઈલાજ.	...	૮૯
૩૫૨ પથરીથી મૂત્રમાં લોહીનું આવવું.	...	૯૦
૩૫૩ પ્રમેહ ઉપર દવા.	...	૯૦
૩૫૪ પ્રમેહના રોગ માટે.	...	૯૦
૩૫૫ ઉપદંશના વૃણ ઉપર.	...	૯૦
૩૫૬ ઉપદંશનાં ઘારાં પર.	...	૯૧
૩૫૭ કોઈ પશુ જાતના ગરમીના રોગો પર.	...	૯૧
૩૫૮ ઉપદંશનો ઉપાય.	...	૯૧

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૩૫૬ લીંઘ સંબંધીના સર્વ રોગો મટાડે.	...	૯૧
૩૬૦ બદ થઈ હોય.	...	૯૧
૩૬૧ વધરાવળનો સોજો.	...	૯૨
૩૬૨ વધરાવળનો ઉપાય.	...	૯૨
૩૬૩ વૃષણની વૃદ્ધિ.	...	૯૨
૨૬૪ સારણુગાંઠ.	...	૯૨
૩૬૫ સારણુગાંઠ કોને કહેવાય ?	...	૯૩
૩૬૬ સારણુગાંઠનો ઉપાય.	...	૯૩
૩૬૭ સારણુગાંઠ (અંત્રવૃષ્ણિ).	...	૯૩
૩૬૮ વૃષણની ગોળી મોટી થઈ હોય.	...	૯૩
૩૬૯ વૃષણની ગોળીનું મોટું થવું.	...	૯૪
૩૭૦ કોઈ પણ જાતના સોજા.	...	૯૪
૩૭૧ સોજા પર પ્રયોગ.	...	૯૪
૩૭૨ સોજો પેટના રોગોથી આવ્યો હોય ત્યારે.	...	૯૪
૩૭૩ સોજો, કફ તથા વાયુના રોગથી.	...	૯૪
૩૭૪ કોઈ પણ જાતના સોજા પર.	...	૯૫
૩૭૫ સોજા માટે લેપ.	...	૯૫
૩૭૬ સોજા વાયુના રોગથી.	...	૯૫
૩૭૭ સર્વ પ્રકારના સોજા પર ઔષધ.	...	૯૫
૩૭૮ સોજા ઉપર લેપ.	...	૯૬
૩૭૯ સોજાનો ઇલાજ.	...	૯૬
૩૮૦ કોઈપણ જાતનો સોજો મટે.	...	૯૬
૩૮૧ સોજા પર લગાડવાનો પ્રયોગ.	...	૯૬
૩૮૨ અત્યંત કઠણ સોજો પણ મટે.	...	૯૬

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૩૮૩ કેવો સોજો પ્રાણ હાની કરે ?	...	૬૬
૩૮૪ અર્જુનવરનો ઉપાય.	...	૬૭
૩૮૫ ખરાબ પાણીથી આવેલો તાવ.	...	૬૭
૩૮૬ અર્જુનવર પર ઇલાજ.	૬૭
૩૮૭ ઝીણો તાવ લાગુ પડ્યો હોય.	૬૮
૩૮૮ અર્જુનવર (ઝીણો તાવ).	...	૬૮
૩૮૯ ઝીણો તાવ કાયમ રહેતો હોય.	૬૮
૩૯૦ પિત્તજ્વર, (મેલેરીયા તાવ).	...	૬૯
૩૯૧ તાવમાં કફ હોય તો.	...	૬૯
૩૯૨ તાવ અને ઉધરસ.	...	૬૯
૩૯૩ કોઈપણ જાતનો તાવ.	૬૯
૩૯૪ તાવ કોઈપણ જાતનો હોય.	૧૦૦
૩૯૫ તાવ બધી જાતનાનો ઉપાય.	...	૧૦૦
૩૯૬ પિત્તજ્વર (મેલેરીયા) માં કફ.	...	૧૦૦
૩૯૭ કોઈપણ જાતનો તાવ, તેનો પ્રયોગ.	...	૧૦૧
૩૯૮ તાવ કોઈપણ જાતનો.	...	૧૦૧
૩૯૯ વિષમજ્વરનો ઇલાજ.	...	૧૦૧
૪૦૦ વિષમજ્વર કોને કહેવાય?	...	૧૦૧
૪૦૧ વિષમજ્વરનો ઉપાય.	...	૧૦૨
૪૦૨ તાવ, (જ્વર) વાળાએ કેમ વર્તવું ?	...	૧૦૨
૪૦૩ તાવમાં દૂધ લેવું કે નહીં ?	...	૧૦૨

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૪૦૪ તાવમાં જમણું ચા નહિં ?	૧૦૨
૪૦૫ માંદગીમાં પાણીનો પ્રયોગ.	...	૧૦૩
૪૦૬ વાનાં દરદથી દુખાવો.	...	૧૦૩
૪૦૭ વાયુથી અંગ દુખતું હોય.	...	૧૦૩
૪૦૮ વાયુનો કોઈપણ જાતનો રોગ મટે.	...	૧૦૩
૪૦૯ આખા શરીરમાં વાયુનો દુખાવો	...	૧૦૩
૪૧૦ કેડના ભાગમાં વાયુ.	...	૧૦૪
૪૧૧ વાયુવિકાર. તેનો ઉપાય.	...	૧૦૪
૪૧૨ વાઈ કેમ ઓળખશે ?	...	૧૦૪
૪૧૩ વાઈનાં લક્ષણો.	૧૦૫
૪૧૪ વાઈ માટે પ્રયોગ.	૧૦૫
૪૧૫ વાઈનો ઇલાજ.	...	૧૦૫
૪૧૬ વાઈનો ઉપાય.	...	૧૦૬
૪૧૭ વાઈ માટે પ્રયોગ.	...	૧૦૬
૪૧૮ વાઈ માટે ઔષધ.	...	૧૦૬
૪૧૯ વાઈના રોગની દવા.	૧૦૬
૪૨૦ વાઈ આવી ગયા પછી.	...	૧૦૬
૪૨૧ વાતરક્ત માટે.	...	૧૦૭
૪૨૨ વાતરક્તનો પ્રયોગ.	૧૦૭
૪૨૩ વાતરક્તનો ઉપાય.	...	૧૦૭
૪૨૪ આમવાત માટે ઇલાજ.	...	૧૦૮

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૪૨૫ આમવાતનાં લક્ષણો.	...	૧૦૮
૪૨૬ આમવાત માટે પ્રયોગ.	૧૦૮
૪૨૭ આમવાતનો ઇલાજ.	૧૦૯
૪૨૮ આમવાત પર ઔષધ.	૧૦૯
૪૨૯ આમવાતવાળાએ શું ન ખાવું ?	...	૧૧૦
૪૩૦ મેદ કેમ વધે છે ?	૧૧૦
૪૩૧ મેદ કે ચરબી કેમ ઘટે ?	...	૧૧૧
૪૩૨ શરીર ઘટાડવાથી નુકસાન.	૧૧૧
૪૩૩ મેદથી થતા ઉપદ્રવો મટે.	...	૧૧૧
૪૩૪ અતિ બડાપણું.	...	૧૧૧
૪૩૫ બડાપણું ઘટાડવાનો પ્રયોગ.	૧૧૨
૪૩૬ મેદ વધતો અટકે.	...	૧૧૨
૪૩૭ બડા, પાતળા થાય.	૧૧૨
૪૩૮ મેદ વધ્યો હોય તેનો ઇલાજ.	...	૧૧૩
૪૩૯ અળાઈ તથા ધામ માટે પ્રયોગ.	...	૧૧૩
૪૪૦ અળાઈ પર પ્રયોગ.	...	૧૧૩
૪૪૧ પરશેવો વળી વાસ મારે ત્યારે.	...	૧૧૩
૪૪૨ શરીરમાં લાંબાકાળની દુર્ગંધ.	...	૧૧૩
૪૪૩ શરીરની દુર્ગંધ.	...	૧૧૪
૪૪૪ જેને પરશેવો વળ્યા કરતો હોય.	...	૧૧૪
૪૪૫ કાખની દુર્ગંધ.	...	૧૧૪

પ્રયોગ	વિષય	પાત્ર
૪૪૬ અતિ પરસેવો વળતો હોય.	૧૧૪
૪૪૭ અગડેલું લોહી કેમ ઓળખશો ?	૧૧૪
૪૪૮ લોહીવિકાર માટે પ્રયોગ.	...	૧૧૪
૪૪૯ ચામડીના રોગો ઉપર પ્રયોગ.	...	૧૧૫
૪૫૦ શરીર પરના ડાઘ બાય.	૧૧૫
૪૫૧ ચળ, લુખસ, ખુજલી મટે.	...	૧૧૫
૪૫૨ શરીર પર કાળાં ચકરડાં.	...	૧૧૬
૪૫૩ દાદર થઈ હોય તો.	...	૧૧૬
૪૫૪ ખસ મટે.	...	૧૧૬
૪૫૫ ખરજવાનાં ચાંદાં રૂઝાય.	...	૧૧૬
૪૫૬ ખરજવાનો પ્રયોગ.	૧૧૬
૪૫૭ કોઢ ઉપર ઇલાજ.	૧૧૭
૪૫૮ કોઢ માટેનો ઇલાજ.	૧૧૭
૪૫૯ સફેદ કોઢની દવા.	૧૧૭
૪૬૦ હાથે ને પગે થતો દાહ.	૧૧૭
૪૬૧ હાથપગની બળતરા થાય ત્યારે.	૧૧૭
૪૬૨ પગમાં થતી બળતરામાં.	૧૧૮
૪૬૩ બાપા શરીરે બળતરા ઉપડે ત્યારે	૧૧૮
૪૬૪ શરીરમાં દાહ થાય ત્યારે.	૧૧૮
૪૬૫ કાંટો વાગેલ હોય ત્યારે.	૧૧૮
૪૬૬ પગમાં ચીરા પડવા.	૧૧૮

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૪૬૭ હાથપગમાં છિદ્રો પડવાં.	...	૧૧૯
૪૬૮ ખરજ તથા ચળ આવવી.	૧૧૯
૪૬૯ ગુમડું પાકીને ફૂટે.	૧૧૯
૪૭૦ ગુમડું ન પાકતું હોય તો.	૧૧૯
૪૭૧ ગુમડાંની બળતરા તથા શૂળ મટે.	૧૧૯
૪૭૨ ગુમડું પકાવવું હોય ત્યારે.	૧૨૦
૪૭૩ ગુમડું ફૂટી ગયા પછી પડેલું ઘાડું.	...	૧૨૦
૪૭૪ ઘારાંની પીડા મટે.	૧૨૦
૪૭૫ ઘાડું પડ્યું હોય અને જીવડા થયા હોય.	...	૧૨૦
૪૭૬ ગુમડામાંથી પડે નીકળી ગયા પછી.	...	૧૨૧
૪૭૭ ઘાડું રૂઝાવવા માટે.	૧૨૧
૪૭૮ ઘારાં માટે ઇલાજ.	૧૨૧
૪૭૯ ભરનીંગળ ગુમડું તથા ભગંદર.	...	૧૨૧
૪૮૦ ઘા રૂઝાય છે.	૧૨૧
૪૮૧ લોહી જતું બંધ કરે.	૧૨૨
૪૮૨ ભગંદર માટે પ્રયોગ.	૧૨૨
૪૮૩ બળેલા લાગપર પ્રયોગ.	૧૨૨
૪૮૪ દાઝી ગયાં પર તુરત.	૧૨૨
૪૮૫ બળવાથી પડેલાં ચાંદાં રૂઝાય.	૧૨૨
૪૮૬ બળેલાંને રૂઝ આવે.	૧૨૩
૪૮૭ ગુલાબનાં પુલનો જુલાબ.	...	૧૨૩

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૪૮૮	એરંડિયું ન લઈ શકતા હો તો ૧૨૩
૪૮૯	દસ્તસાફ માટે પ્રયોગ.	... ૧૨૩
૪૯૦	એરંડિયાની વાસને લીધે ન લઈ શકતા હો તો. ૧૨૪
૪૯૧	દસ્તસાફનો ઇલાજ. ૧૨૪
૪૯૨	કોબ્દશુદ્ધિનો પ્રયોગ. ૧૨૪
૪૯૩	દસ્તસાફનો ઉપાય.	... ૧૨૪
૪૯૪	જુલાબનો પ્રયોગ.	... ૧૨૪
૪૯૫	બંધકુષ્ટવાળાને એળીયો. ૧૨૫
૪૯૬	સોનામખીનો જુલાબ. ૧૨૫
૪૯૭	ગરમાળાના ગરનો જુલાબ.	... ૧૨૬
૪૯૮	નસોતરનો જુલાબ.	... ૧૨૬
૪૯૯	નેપાળાનો જુલાબ.	... ૧૨૭
૫૦૦	જુલાબ લીધા પછી કેમ વર્તવું. ૧૨૭
૫૦૧	જુલાબની દવા બ્રહ્મા શિવાય ન લેવી. ૧૨૭
૫૦૨	દસ્તસાફ, કોઠા પ્રમાણે થાય છે. ૧૨૮
૫૦૩	જુલાબ માટે નરમ કોઠો કેને કહેવાય ? ૧૨૮
૫૦૪	મધ્યમ કોઠો. ૧૨૮
૫૦૫	કુર કોઠાવાળાએ કેવો જુલાબ લેવો ? ૧૨૯
૫૦૬	ધાતુક્ષીણતા માટે પ્રયોગ.	... ૧૨૯
૫૦૭	સ્વપ્રદોષનો ઉપદ્રવ.	... ૧૨૯
૫૦૮	વીર્યસ્રાવ થતો હોય. ૧૨૯

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૫૦૬ સર્વ ઈંદ્રીઓને સચેતન કરે.	...	૧૩૦
૫૧૦ માંસ અને શક્તિનો વધારો કરવો હોય ત્યારે.....		૧૩૦
૫૧૧ નપુંસકપણું મટે.	૧૩૦
૫૧૨ પુરુષાતન વધે.	૧૩૦
૫૧૩ બળવાન અને બુદ્ધિમાન થવાય.	...	૧૩૦
૫૧૪ વૃદ્ધાવસ્થાના ઉપદ્રવો મટે.	...	૧૩૧
૫૧૫ વૃદ્ધાવસ્થામાં સુંદરતા મેળવાય છે.	...	૧૩૧
૫૧૬ કાયમ જીવાની રહે.	૧૩૧
૫૧૭ શરીરનું દુબળાપણું મટે.	૧૩૧
૫૧૮ જીવાની સ્થીર થાય.	...	૧૩૨
૫૧૯ પુષ્ટિકારક પ્રયોગ.	...	૧૩૨
૫૨૦ ખાલી ચડવી, થન મારી જવું વગેરે મટે.	૧૩૨
૫૨૧ જીવાની રાખનાર રસાયન.	૧૩૨
૫૨૨ પુરુષત્વ લાવવાનો પ્રયોગ.	૧૩૩
૫૨૩ વૃદ્ધ યુવાન થાય.	...	૧૩૩
૫૨૪ વૃદ્ધ પણુ વિલાસી થાય.	...	૧૩૪
૫૨૫ રસાયન એ શું છે ?	૧૩૪
૫૨૬ રસાયન ઔષધના ગુણ.	૧૩૪
૫૨૭ રસાયન આયુષ્ય વધારે છે.	૧૩૫
૫૨૮ રસાયન પ્રયોગ.	૧૩૫
૫૨૯ હરડે, હરડાં, અને હીમજ તે શું છે ?	૧૩૫

(૩૬)

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૫૩૦ રસાયન હરડેનો પ્રયોગ.	...	૧૩૫
૫૩૧ હરડે રસાયન છે.	...	૧૩૬
૫૩૨ રસાયન કે જે આયુષ્ય વધારે તથા રોગો હરે...	...	૧૩૬
૫૩૩ રસાયન પ્રયોગ.	...	૧૩૬
૫૩૪ રસાયન કે જે યુવાનીનો જીવનનો લાવે છે.	...	૧૩૬
૫૩૫ પુરુષત્વ વધારવાનો ઉપાય.	...	૧૩૭
૫૩૬ વગર ઔષધે પુરુષત્વ આવે.	...	૧૩૭
૫૩૭ વાજકરણ એટલે શું ?	...	૧૩૭
૫૩૮ વાજકરણનો પ્રયોગ.	...	૧૩૮
૫૩૯ વાજકરણનો પ્રયોગ.	૧૩૮
૫૪૦ વાજકરણ કે જે વૃદ્ધમાં પણ યુવાની લાવે.	...	૧૩૮
૫૪૧ કાયાકલ્પનો પ્રયોગ.	...	૧૩૯
૫૪૨ કાયાકલ્પ અને કુટિપ્રવેશનો પ્રયોગ.	૧૩૯
૫૪૩ દ્વિધ.	૧૪૦
૫૪૪ ઉત્તમ દ્વિધ કયું ?	૧૪૦
૫૪૫ ભેંશનું દ્વિધ.	૧૪૧
૫૪૬ ગાયનું દ્વિધ.	૧૪૧
૫૪૭ કાળી બકરીનું દ્વિધ.	૧૪૧
૫૪૮ રાત્રે દ્વિધ પીવું ઉત્તમ કેમ છે ?	...	૧૪૧
૫૪૯ પાણી લાગે નહીં.	૧૪૨
૫૫૦ ઘણાં દેશોનાં પાણી લાગે નહીં.	૧૪૨

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૫૫૧	પાણી કઈ ધાતુનાં વાસણમાં ભરવું ઉત્તમ ?	૧૪૨
૫૫૨	ખરાબ પાણી પીવાથી થતા વિકારો. ...	૧૪૨
૫૫૩	પાણી પીવામાં રાખવી જોઈતી સાવચેતી.	૧૪૩
૫૫૪	રસોળીનો ઇલાજ.	૧૪૩
૫૫૫	રસોળીનો ઉપાય. ...	૧૪૩
૫૫૬	રસોળી માટે પ્રયોગ.	૧૪૩
૫૫૭	રસોળીની દવા. ...	૧૪૩
૫૫૮	નખ ઉતરી પડતા હોય.	૧૪૪
૫૫૯	નખનું માંસપાક થઈ નખનું જવું.	૧૪૪
૫૬૦	હાથે પગે ચીરા પડવા. ...	૧૪૪
૫૬૧	નાના મસા ખરી પડે. ...	૧૪૪
૫૬૨	માર, ચોટ લાગેલ હોય ત્યારે.	૧૪૪
૫૬૩	ગાંઠ થઈ હોય. ...	૧૪૫
૫૬૪	પગમાં ચીરા પડવા. ...	૧૪૫
૫૬૫	પગમાં થતા કપાશીયા. ...	૧૪૫
૫૬૬	હૃદયનું શૂળ મટે. ...	૧૪૫
૫૬૭	શરીરની સુંદરતા વધે. ...	૧૪૫
૫૬૮	ભાંગેલાં હાડ સંધાય છે. ...	૧૪૬
૫૬૯	માર વાગેલ પર પ્રયોગ.	૧૪૬
૫૭૦	હાડકાં મજબૂત કરવાનો પ્રયોગ.	૧૪૬
૫૭૧	ભમરી તથા મધમાખનાં ડંખ પર.	૧૪૬

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૫૭૨ પાક થતો અટકે.	...	૧૪૬
૫૭૩ વિરસપણાનો પ્રયોગ.	૧૪૭
૫૭૪ પિત્તના દરેક રોગો ઉપર.	૧૪૭
૫૭૫ શરીરના વેગો રોકવાથી થતી હાની.	૧૪૭
૫૭૬ તંદુરસ્તી રહે.	૧૪૮
૫૭૭ તંદુરસ્તી બળવવા માટે શું કરશો ?	...	૧૪૮
૫૭૮ પાંડુરોગનો ઇલાજ.	...	૧૪૮
૫૭૯ લાલકેળાનો પ્રયોગ.	૧૪૯
૫૮૦ લસણ નુકશાન કોને કરે છે ?	૧૪૯
૫૮૧ માકડનો ઉપદ્રવ મટે.	...	૧૪૯
૫૮૨ સર્પ ઘરમાં આવતો હોય.	...	૧૪૯
૫૮૩ મધનો પ્રયોગ.	૧૪૯
૫૮૪ મધ ખાવું ઉત્તમ કેમ છે ?	૧૫૦
૫૮૫ બ્રાહ્મીનું ઘી.	૧૫૦
૫૮૬ ફળનો પ્રયોગ.	૧૫૦
૫૮૭ ગુલકંદ.	૧૫૦
૫૮૮ સૂર્યકિરણો.	૧૫૧
૫૮૯ પડતર ઔષધો શું કરે ?	૧૫૧
૫૯૦ ઘીનો પ્રયોગ.	...	૧૫૨
૫૯૧ નાળિયેરનું પાણી.	...	૧૫૨
૫૯૨ ગોળનો પ્રયોગ.	...	૧૫૨

(૩૫)

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૫૬૩ ગળો (લીંબડાની) તેનો પ્રયોગ.	૧૫૩
૫૬૪ શેરડીનો પ્રયોગ.	૧૫૪
૫૬૫ શેરડીના રસના ગુણ.	૧૫૪
૫૬૬ શેરડીનો વાસી રસ.	૧૫૪
૫૬૭ ભાજીનો પ્રયોગ.	૧૫૪
૫૬૮ પાનનો પ્રયોગ.	૧૫૫
૫૬૯ સોપારીનો પ્રયોગ.	૧૫૬
૬૦૦ કસરતનો પ્રયોગ.	૧૫૭
૬૦૧ લોહી જતું બંધ કરે.	૧૫૭
૬૦૨ ઢાઝ પીવાથી થતા ઉપદ્રવો મટે.	૧૫૭
૬૦૩ બચકળ ખાવાથી થતા ઉપદ્રવો.	૧૫૭
૬૦૪ પાન ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવો.	૧૫૮
૬૦૫ સોપારી ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવો.	૧૫૮
૬૦૬ કોઢરા નામનું અનાજ ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવ.	૧૫૮
૬૦૭ ધતુરો ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવ.	૧૫૮
૬૦૮ જમવાનું સ્થાન કેવું હોવું જોઈએ ?	૧૫૮
૬૦૯ જમવાનો ખોરાક.	૧૫૯
૬૧૦ લોકોમાં પ્રચાર પામેલું વૈદ્યક કયાંથી આવ્યું ?	૧૫૯
૬૧૧ હૃદયની ચા પીશે નહીં.	૧૫૯
૬૧૨ નાવાનું પાણી.	૧૬૦
૬૧૩ શ્વાસ કેમ લેશે ?	૧૬૦

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૬૧૪ પિત્ત પ્રકૃત્તિનાં લક્ષણો.	૧૬૧
૬૧૫ ક્ષ પ્રકૃત્તિવાળાનાં લક્ષણો.	૧૬૧
૬૧૬ વાતપ્રકૃત્તિવાળાનાં લક્ષણો.	૧૬૧
૬૧૭ ગૃહસ્થાશ્રમી ક્યારે થવું ?	૧૬૧
૬૧૮ અંજન ક્યારે આંજવું ?	૧૬૧
૬૧૯ ચામડીના રોગો પર લેપ.	૧૬૨
૬૨૦ ગંગાજળનો પ્રયોગ.	૧૬૨
૬૨૧ કૂતરાનું ઝેર.	૧૬૨
૬૨૨ હડકાયા કૂતરાનું ઝેર.	૧૬૨
૬૨૩ કુંક મારવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરે.	૧૬૩
૬૨૪ વીંછી કરડે તેનો ઉપાય.	૧૬૩
૬૨૫ વીંછીના દંશ પર પોટીસ.	૧૬૩
૬૨૬ વીંછીએ ડાંખ માર્યો હોય.	૧૬૩
૬૨૭ ઉંદર કરડ્યો હોય તો.	૧૬૪
૬૨૮ ઉંદરના ઝેર પર પ્રયોગ.	૧૬૪
૬૨૯ સર્પના ઝેર પર.	૧૬૪
૬૩૦ વાળાનો રોગ શાથી થાય છે ?	૧૬૪
૬૩૧ વાળાનો રોગ ક્યાં થાય છે ?	૧૬૪
૬૩૨ વાળો જંતુ નથી.	૧૬૫
૬૩૩ વાળા કુવાના પાણીથીજ થતા નથી.	૧૬૫
૬૩૪ વાળો નીકળવાનાં ચિન્હો.	૧૬૫

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૬૩૫ વાળા ઉપર પ્રયોગ.	૧૬૬
૬૩૬ વાળાનો ઇલાજ.	૧૬૬
૬૩૭ વાળાની ઢવા.	૧૬૬
૬૩૮ વાળા માટે ઔષધ.	૧૬૬
૬૩૯ વાળા ઉપર લેપ.	૧૬૭
૬૪૦ વાળો બહાર નીકળે ત્યારે.	૧૬૭
૬૪૧ શીતલા અટકાવવાનો પ્રયોગ.	૧૬૭
૬૪૨ શીતલા માટેનો પ્રયોગ.	૧૬૭
૬૪૩ શીતલાનો ઇલાજ.	૧૬૭
૬૪૪ શીતલાનો તાવ મટે.	૧૬૮
૬૪૫ શીતલા પાકીને ફટે ત્યારે.	૧૬૮
૬૪૬ શીતલાનો ઉપચાર.	૧૬૮
૬૪૭ રોગો અને તેનાં ઔષધો.	૧૬૮
૬૪૮ હુરડેની પરીક્ષા.	૧૭૦
૬૪૯ કસ્તુરીની પરીક્ષા.	૧૭૧
૬૫૦ શિલાલતની પરીક્ષા.	૧૭૧
૬૫૧ સૂંઠ શું છે ?	૧૭૧
૬૫૨ અતિવિષની કળી કઈ સારી ?	૧૭૧
૬૫૩ પરવળનું શાક.	૧૭૨
૬૫૪ કારેલાનું શાક.	૧૭૨
૬૫૫ સરગવાની શીંગ.	૧૭૨

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૬૫૬ કંટોલાનું શાક.	૧૭૨
૬૫૭ રીંગણા.	૧૭૩
૬૫૮ વાલોર.	૧૭૩
૬૫૯ સુરણ.	૧૭૩
૬૬૦ બટેટાં.	૧૭૩
૬૬૧ મૂળાના ગુચ્છ.	૧૭૪
૬૬૨ મોટા મૂળા.	...	૧૭૪
૬૬૩ ગાજર.	૧૭૪
૬૬૪ અજમાનાં પાન.	૧૭૪
૬૬૫ કેાબીનું શાક.	૧૭૪
૬૬૬ તાંદુલબાની ભાજી.	૧૭૫
૬૬૭ ડાંભાનું શાક.	૧૭૫
૬૬૮ કાકડીના ગુચ્છ.	૧૭૫
૬૬૯ પંડોળી.	૧૭૫
૬૭૦ ગલકાનું શાક.	૧૭૫
૬૭૧ ટીંડિરાનું શાક.	૧૭૬
૬૭૨ પદકોળું.	...	૧૭૬
૬૭૩ શરબતેખુરા.	...	૧૭૬
૬૭૪ દાડમનું શરબત.	...	૧૭૬
૬૭૫ ગુલાબ શરબત.	...	૧૭૭
૬૭૬ લીંબુનું શરબત.	...	૧૭૭

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
૬૭૭ દ્રાક્ષ શરબત.	...	૧૭૭
૬૭૮ આદુ શરબત.	૧૭૮
૬૭૯ નારંગી શરબત.	...	૧૭૮
૬૮૦ ખસ શરબત.	...	૧૭૮
૬૮૧ મુસંબી શરબત.	૧૭૮
૬૮૨ પાકો ખાવાની રીત.	...	૧૭૬
૬૮૩ સાલમપાક.	...	૧૮૦
૬૮૪ બદામપાક.	...	૧૮૦
૬૮૫ ચોપચીનીપાક.	...	૧૮૦
૬૮૬ છરાપાક.	...	૧૮૧
૬૮૭ મેથીપાક.	...	૧૮૧
૬૮૮ પીપરપાક.	૧૮૨
૬૮૯ આદાપાક.	...	૧૮૨
૬૯૦ સીઓ માટે સૌભાગ્યસૂઠીપાક.	...	૧૮૩
૬૯૧ કાંછ કેમ બનાવશે ?	...	૧૮૪
૬૯૨ ખસખસનાં ડોડવાનો શેક.	૧૮૪
૬૯૩ વરાળીઓ શેક.	૧૮૪
લેખો અને ભાષણો:—	...	૧૮૫
ક્ષય	...	૧૮૬
શીતલાનો ભયંકર રોગ, તેની સારવાર, શોધ, ઓળખ અને ઉપાય.	...	૧૬૨

પ્રયોગ	વિષય	પાનું
રસી મુકવાથી શીતલાના રોગ સામે રક્ષણ મળે છે કે ?		૧૯૭
કુવાઓમાં મેલેરીયાનાં જંતુ થતાં કેમ અટકે ?	૧૯૯
કોલેરા માટે ચેતવણી.	...	૨૦૦
વાળાનું ભયંકર દરદ, તેને માટે બાહેર ચેતવણી.	...	૨૦૧
મુંબઈના તેમજ દેશેદેશના વધરાબેને સંદેશ.	૨૦૨
વૈદ્યસંમેલનને હાલ કેવા ઠરાવની જરૂર છે ?	૨૦૪
દેશીવૈદ્યાની ખીલવણીનો સવાલ.	...	૨૦૫

લેખક પરિચય:—પ્રકાશક તરફથી.

સંસ્થા, સભા અને દેશનેતા શું કહે છે ? ૨૦૭ થી ૨૧૨
દેશ સેવકો કહે છે.	૨૧૩ થી ૨૧૭
અંતકારો, લેખકો અને વર્તમાનપત્રો લખે છે.	૨૧૭ થી ૨૩૦
પ્રસિદ્ધ વ્યક્તિઓ તથા અન્ય જનતા કહે છે.	૨૩૧ થી ૨૩૯

ચિત્રો

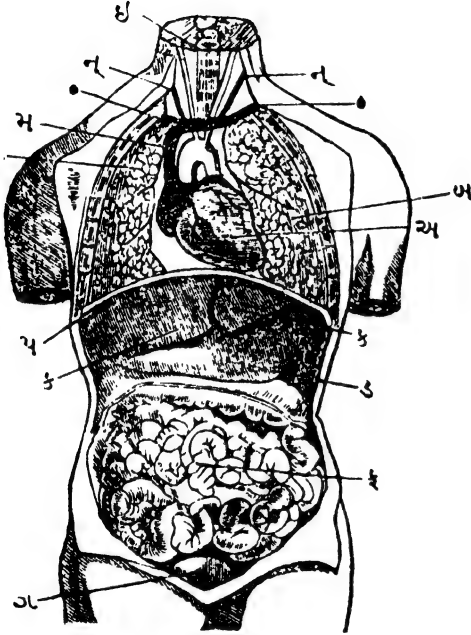
લેખકનો ફોટો	
શરીરની રચના	૧
કોંગ્રેસ સ્વયંસેવકોની સારવાર	૨૧૧

જનતાની બાહુ માટે.

ઉત્તમ ઔષધો.	૨૪૦ થી ૨૪૪
-------------	------------



શરીરની રચના



- અ હૃદય. (રક્તાશય)
- બ ફેફસાં.
- ક કલેબ્રું. (લીવર)
- ડ હોજરી.
- ફ નાના આંતરડા.
- ગ મૂત્રાશય
- મ ઉપર જતી ધોરી નસ
- ન ગળાંની નસો.
- ઈ વાયુ નળી.
- પ ઉદરપટલ.
- હાથની નસો.

આપણાં ઘર

અને

ગામડાંનો વૈદ્ય.



૧ બાળકને અન્ન પ્રયોગ.

બાળકને બે વર્ષ સુધી માત્ર દૂધ ઉપરજ રાખવું, પછી અન્ન ઉપર ચડાવવું. આથી બાળકની તંદુરસ્તી ભવિષ્યમાં પણ ધણી સારી રહે છે.

૨ ધાવણુ ઓકતું બાળક.

જે બાળક ધાવીને ઓકતું હોય તેને, સૂઠં, પીપર અને મરી સરખે વજને લઈ, ખંડાવી, કપડે ચાળી, ચૂર્ણ કરી, તેમાંથી દિવસનાં બે વખત, સવાર સાંજ, ચણેડીભાર લઈ મધ અને તેનાથી અડધું ઘી લઈ, સાથે મેળવી, ચટાડવાથી ધાવણુ ઓકવાનો રોગ મટે છે અને ધાવણુ સારી રીતે પાચન થાય છે.

(૨)

૩ બાળકના દાંત જલદી આવે.

જે બાળકને દાંત ઉગવા સંબંધી પીડા થઈ હોય તેને દાંત જલદી લાવવા માટે તથા પીડા શાન્ત કરવા માટે તે બાળકની દાંતની પાળ ઉપર પેઢાં પર મધ અને પીપરનું ચૂર્ણ સાથે મેળવી હલકે હાથે ઘસવું. જેથી દાંત જલદી તેમજ સહેલાઈથી આવે છે.

૪ બચ્ચાંઓને થતી મોટી ઉધરસ.

બુદ્ધને શેકી ચૂર્ણ બારીક કરવું, પછી તેમાંથી ૧ એક આનીભાર લઈ, જે તોલા ભાર પાણીમાં ઉકાળી તેમાં મીકું વાલ જે નાંખી તેમાંથી ધાવણું બચ્ચાંઓને પાંચથી દસ ટીપાં અને મોટા બાળકને ૦૧ તોલા સુધી દિવસના જે બખત આપવું.

૫ બાળકોને શાથી દૂધ પચે ?

બાળકોને જ્યારે દૂધ માફક નથી આવતું અગર અશુભ્ધી ઉલટી કરી દૂધ કઢાડી નાખે છે ત્યારે જે ભાગ દૂધ અને એક ભાગ કળીચુનાનું પાણી (ચુનો પલાળતાં નીચે ચુનો રહે અને ઉપર પાણી જે રહે છે તે આછ વાપરવી) નાખી તે બાળકને પાવું, જેથી તે પચે છે અને પેટમાં રહે છે અને ઉલટી કરી નાખતું નથી. મોટા બાળકોને પણ જમ્યા પછી થતી ઉલટી દબાવવા માટે ચુનાની આછ એક મોટો ચમચો ભરી રોજ લેવાથી ફાયદો થાય છે અને આરામ કરે છે.

૬ બાળકોને થતી દૂધની ઉલટી.

આંખાની ગોટલીની ઉપરની છાલ કઢાડી નાખીને લેવી. તે ચણેાડીભાર તથા શાળની ધાણી ચણેાડીભાર અને સિંધવ ચણેાડીભાર ત્રણેને સાથે વાટી, મધમાં સવાર, બપોર અને સાંજ એક એક ચણેાડીભાર ચટાડવાથી બાળકોને થતી દૂધની ઉલટી મટે છે.

૭ બચ્ચાંઓને દાંત આવવાનો રોગ.

બાળકોને દાંત આવતા હોય અને પીડા થતી હોય તો તેના ઉપદ્રવો પીડે નહીં તે માટે ધાવડીના પુલનું બારીક ચૂર્ણ અને લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ સરખે ભાગે લઈ, થોડું થોડું દિવસનાં ૩ ત્રણ વખત પેઠાં ઉપર ઘસવું. જેથી દાંત પીડા વગર આવશે.

૮ બાળકની ગુદાપાકનો ઉપાય.

તે જગ્યાએ સ્વચ્છતા રાખવી અને પાક ઉપર રસવંતીનો લેપ કરવો, અને રસવંતી ૧ ચણોડીભાર પાણીમાં મેળવી, રોજ પાવી, જેથી ગુદામાં થયેલો પાક મટશે.

૯ બાળકની ગુદાપાકનો ઉપાય.

શંખચૂર્ણ ૧ એક ચણોડીભાર, રસવંતી એક ચણોડીભાર અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ ૧ એક ચણોડીભાર, ત્રણે સાથે મેળવી, ત્રણ ભાગ કરવા અને સવાર, બપોર અને સાંજ એક એક રતીભાર દુધ અથવા ધાવણ સાથે પીવા આપવાથી ગુદાપાક મટે છે. ઝાડાની જગ્યા તેને ગુદા કહે છે.

૧૦ બાળકને પથ્થ.

બચ્ચાંઓને સર્વ બાબતનો અટકાવ કરવો, પણ ધાવવાનો અટકાવ તો નજ કરવો. ધાવતું બાળક ન્યારે બિમાર પડે ત્યારે લાંઘણ કરાવવી હોય તો તેની માતાને હુલકું ભોજન કરાવવું તેજ બસ છે.

૧૧ બાળક રડ્યા કરતું હોય તો.

ધાવાણું બાળક રડ્યા કરતું હોય તો હરડાં, બહેડાં, આંબળાં ને પીપર સરખે વજને લઈ, ખંડાવી, બારીક ચૂર્ણ કરાવી, તેમાંથી ૧ એક ચણોડીભાર સવારે તથા એક ચણોડીભાર સાંજે

તથા જરૂર પડે તો બપોરે પણ આપવું. મધથી અડધું ઘી લઈ, તેમાં મેળવી, રોજ ચટાડવાથી બાળકને સુખ થાય છે અને સ્વવાનું બંધ કરે છે.

૧૨ બાળકને દુંટીનો પાક થયો હોય.

જે બાળકને દુંટી પાકી આવી હોય તેને બકરીની લીંડી બાળીને તેની રાખ દુંટી પર ભભરાવી લગાડવાથી મટે છે, અથવા દુંટી પર ચંદનચૂર્ણ લગાડવાથી દુંટીનો પાક મટે છે.

૧૩ બાળકની હેડકીનો ઉપાય.

કડુનું ચૂર્ણ ૧ એક ચણેહીભાર ધાવણું બચ્ચાંને મધમાં મેળવી ચટાડવાથી હેડકી મટે છે. લાંબા વખતથી ઉલટી થયા કરતી હોય તે પણ મટે છે. રોજ સવાર તથા સાંજ બે વખત ચટાડવું.

૧૪ નાનાં બચ્ચાંને ધવરાવવાનો સમય.

એક અને બે મહિનાનાં બાળકને દર બે કલાકે ધવરાવવું. ત્રણ વરસનાં બચ્ચાંને દર ત્રણ કલાકે તેની માતાએ ધવરાવવું એથી વધારે ઉંમરનાને ૩ થી ૪ ચાર કલાકે અને રાત્રીના સમયે દર ૪ ચારથી પાંચ કલાક પહેલાં ધવરાવવું નહીં. બચ્ચું રડયા કરે તેથી વખતોવખત ધવરાવવું નહીં કે દુધ આપવું નહીં. એ રીતે ધવરાવી, બચ્ચાંને ચુપ કરવાની કેશોષ કરવાથી તે દુધ હજીમ થતું નથી. માટે ઉપર કહેલા સમયેજ ધવરાવવું, અગર દુધ ન આવતું હોય, અગર કોઈ કારણથી દુધ અપાતું હોય તો ચોકખું ગાયનું દુધ, તેમાં અડધો અડધ પાણી નાખી ગરમ કરવું, તેમાં મીઠાશ થાય તેટલીજ થોડી સાકર નાખી સહેજ ગરમ હોય તે સમયેજ પાવું.

૧૫ કેવી માતાએ ધવરાવવું નહીં.

જે માતા બહુ નબળી હોય, જે માતાને ગર્ભ રહ્યો હોય, ચહેરો ફીક્કો અને હાથપગ થંડા રહેતા હોય, ધાતુ જતી હોય, માથાનું દર્દ હોય, હાંફણ કે ક્ષય રોગ હોય, વાઈ આવતી હોય, દીવાનાપણું હોય, દુધ ન આવતું હોય ત્યારે માતાએ ધવરાવવું નહીં, પણ ગાયનું દુધ અડધું પાણી અને સહેજ સાકર નાંખી ગરમ કરી સહેજ ગરમ હોય ત્યારેજ પાવું. અતિ ગરમ કે તદ્દન થંડું પાવું નહીં.

૧૬ ધાવણું બાળકોની કસરત.

બચ્ચાંને ખુલ્લી હવામાં ફેરવવાથી તેની તંદુરસ્તી સારી રહે છે. બચ્ચાંને જોરથી ઉછાળવું અથવા ખુબ હલાવીને રમાડવું નહીં જોઈએ, પણ કસરત આપવા બરાબર સુવાડી હાથ હલાવવા. પાચણમાં કે ડીંચકામાં નાંખી ડીંચકાવવાથી પણ તેને કસરત મળે છે અને આનંદથી સુઈ જાય છે. બચ્ચાંને ઉતાવળથી ચાલતાં શીખવવાની હોંશથી તેને જોરજુલમથી ઉભું રાખવું નહીં, પણ ઉભું રહેવાની કે ચાલવાની કુદરતી વલણ થાય તો તેમ કરવામાં તેને મદદ કરવી.

૧૭ બાળકો માટી ખાતાં હોય તો.

કેટલાંક બાળકોને ધુળ ખાવાની ટેવ હોય છે અને તેથી તેનું પેટ કઠણ થઈ જાય છે અને ખાઈ શકાતું નથી ને હાંફ્યા કરે છે. તેને “ખાદાર”નો જુલાબ ૧ એક ચણેડીભાર માત્રાથી ધાવણમાં અગર દુધમાં આપવાથી બાળકને રેચ લાગી પેટમાં ગયેલી ધુળ કઢાડી નાંખે છે. પેટ સખત હોય તો વજન બમણું પણ આપી શકાય. આ જુલાબ કાળા રંગનો થાય છે અને તેમાં માટી દેખાઈ આવે છે.

૧૮ બાળકોના સોજા માટે લેવ.

મોથ તોલો ૦ા, કોળાનાં બીજ તોલો ૦ા, તેલીયો દેવદાર તોલો ૦ા અને ઈંદ્રજવ તોલો ૦ા તેને પાણીમાં વાટી, જે જગ્યાએ સોજો હોય તેટલા પ્રમાણમાં લઈ લગાડવો જેથી સોજો ઉતરે છે.

૧૯ બાળકને ગળું સુકાતું હોય ત્યારે.

ધાવણું બચ્ચાંનું ગળું સુકાયા કરતું હોય અને જીભ બહાર કઢાડ્યા કરતું હોય તો સુગંધી વાળો તેનું બારીક ચૂર્ણ ૧ એક ચણેડીભાર સવારે તથા ૧ એક ચણેડીભાર સાંજે તેમાં ૧ એક ચણેડીભાર સાકર મેળવી મધમાં ચટાડવું. તેથી ગળામાં પડતો શોષ મટશે અને આરામ થશે.

૨૦ બાળકના રોગ જાણવાનાં ચિન્હો.

જો બચ્ચું આંખો મીંચેલી રાખે તો માથામાં પીડા થાય છે એમ જાણવું. જો બાળક જીભ અને હોઠ કરડે અને શ્વાસ વધારે લે તથા જોરથી મૂઠીઓ વાળે તો તેનાં હૃદયમાં પીડા થાય છે એમ જાણવું. જો તેનો ઝાડો બંધ થયો હોય, તો તેને ઉલટી થાય, જો ધાવતાં સ્તન કરડે, આંતરડામાં શબ્દ થાય, પેટ ચડે, તેની પીઠ અંદર નમી જાય, પેટ ઉચ્ચ થાય, તો તેના કેઠામાં પીડા છે એમ જાણવું. જો બાળકનો ઝાડો અને પીશાબ બંધ થાય તો તે ત્રાસ પામે છે. જો તે ચારે બાજુ જુએ તો તેનાં પેઢામાં અને ગુદાસ્થાનમાં પીડા છે એમ જાણવું.

૨૧ બાળકોનાં વૃષણનું વધવું.

બચ્ચાંઓને સાધારણ રીતે વધરાવળ એટલે કે એક વૃષણ બીજા કરતાં બમણું કે ત્રણગણું વધી જાય છે, અને વખતે બન્ને વૃષણો મોટાં વધી જાય છે. તે રોગ પર થોડા દિવસ

નવસારને પાણીમાં મેળવી પોતાં મુકવાથી આ વધરાવળ બેસી જઈ આરામ થાય છે.

૨૨ ધાવણું બચ્ચાંનાં અજીર્ણ પર.

સુવાનું પાણી બાળકોને ઉંમરના પ્રમાણમાં દસથી વીસ ટીપાં પાવાથી, ઉલટી, હેડકી, પેટની ચુંક, અજીર્ણ વગેરેમાં ફાયદો કરે છે. ૩ થી ૬ વર્ષનાંને દસ ટીપાં તથા વધારે ઉંમરનાંને વીસ ટીપાં આપવાં. ધાવણું બાળકોને પેટપીડ ઉપડે ત્યારે તેની માએ સુવા ચાવી, પાંચ ટીપાં બચ્ચાંનાં મુખમાં નાખવાં. જેથી તુરત ફાયદો થઈ આરામ કરશે.

૨૩ બચ્ચાં માટે ખાસ દવા.

ધાવણું બચ્ચાંને થતાં ઝાડા, મરડો, ઉધરસ, ભરાઈ આવવું તથા ઉલટીમાં દુધ નીકળી જતું હોય ત્યારે, વજ ધાવણુ સાથે અગર દુધમાં ત્રણ ઘસારા ઘસીને આપવાથી આરામ થાય છે. જ્યારે બચ્ચાંને છાતીમાં કફ ભર્યો હોય ત્યારે ગરમ પાણીમાં વજ બે ચણીભાર આપી ઉલટી કરાવવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે, અને ખાસ કરીને બાળકોને દાંત આવતા હોય ત્યારે જરૂર વજ બાળકોને ત્રણ ઘસારા દુધ અથવા ધાવણુ સાથે પાવો.

૨૪ બાળકને પીડા ક્યાં છે તે કેમ જાણવું ?

રોગી બાળક પોતાના શરીરનાં જે ભાગને બહુ સ્પર્શ કરતું હોય અથવા તેનાં જે અંગને સ્પર્શ કરવાથી તે સહન ન કરી શકતું હોય ત્યાં આગળ તેને પીડા છે એમ જાણવું.

૨૫ બાળકોના ઝાડા માટે.

ખીલીની છાલ તોલો એક તેને અડધો શેર પાણીમાં ઉકાળી, ઉકાળતાં એથો ભાગ બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, તેમાં મધ તોલો

૦૧ નાખી, બાળકોને તોલો ૦૧૧ સવારે તથા તોલો ૦૧૧ સાંજે આપવાથી બાળકોને થયેલા ઝાડા મટે છે. ધાવણું બાળકો માટે દસથી પંદર ટીપાં આપવાં.

૨૬ બાળકને ગળું પડે તો.

બાળકોને તાળવાની બચ્ચાએ ખાડો પડે છે તેને લોકો ગળું પડયું કહે છે. આથી બચ્ચાંને ધાવવાનું ગમતું નથી, ઝાડો પાતળો થાય છે, ગળું સુકાઈ તરસ લાગે છે, ખસ કે ચળ ઉપડે છે, આંખો દુખે છે, ડોક બરાબર રહેતી નથી, ઉલટી થાય છે. આ ઉપદ્રવો થાય ત્યારે તાળવાને આંગળીએથી સહેજ ઉંચું કરી (ઈન્ન ન થાય તે ધ્યાન રાખવું) તે જગાએ જવખાર અને મધ સરખે ભાગે મેળવી રોજ લગાડવું જેથી આરામ થશે.

૨૭ બાળ દવા.

હીંડીપીપર તોલો ૦૧ અતિવીસની કળી તોલો ૦૧ નાગરમોથ તોલો ૦૧ અને કાકડાશીંગી એ સર્વ ઔષધો સરખે વજને લઈ, ખારીક ચૂર્ણ કરવું. પછી રોજ બાળકોને ચાર ચાર ચણેડીભાર તથા ધાવણું બચ્ચાંને એક એક ચણેડીભાર મધ સાથે ચટાડવાથી ઝાડા, શ્વાસ, ઉધરસ, શરદી અને ઉલટી વગેરે રોગો મટે છે. બચ્ચું ધાવતું હોય તો બચ્ચાંની માતાએ પણ પથ્થ પાળવું, હલકો ખોરાક ખાવો, ખટાશ, ખાંડ ન ખાવાં.

૨૮ બચ્ચાંઓ માટે અકસીર.

માત્ર અતિવીશની કળીનું ચૂર્ણ ચણેડીભાર દિવસના બે વખત સવાર સાંજ મધમાં મેળવી ધાવણું બચ્ચાંને ચટાડવું. દર્દનું જોર વધારે હોય તો દિવસના ત્રણ વખત પણ આપવું (ખપોરે) જેથી ઉધરસ, તાવ, ઉલટી, ઝાડા વગેરે મટાડે છે.

૨૯ બાળકોને થતી ઉલટી.

હેકામાળી પાણીમાં વાટી બાળકોને ટીપાં વીસથી પચીસ તથા ધાવણાં નાનાં બચ્ચાંઓને પાંચથી સાત ટીપાં પાવાથી ઉલટી બેસે છે, બાળકોની પેટચુંક, ગોટો, કૃમિ, (કરમ) વગેરેના રોગ નાબુદ કરે છે. પેટમાં દુખતું હોય તો હેકામાળી અને એળીઓ સરખે વજને લઈ પેટ પર લેપ કરવાથી પેટનો દુખાવો મટે છે.

૩૦ બાળકોને ભાર રહ્યો હોય ત્યારે.

બાળકોને જે ચીજનો ભાર રહ્યો હોય તેજ ચીજ બાળીને (ભસ્મ રાખ કાળી જે લોઢાનાં વાસણમાં બાળીને કરી હોય તે) રોજ છ છ ચણોડીભાર સવાર સાંજ આપવાથી જે ચીજનું અજીર્ણ થયું હશે તે મટશે. તેને લીધે તાવ આવ્યો હશે તો ઉતરશે, ધાન્યનો ભાર રહ્યો હોય, જેવા જે ઘઉં, બાજરા, ચણાની બનાવટ વગેરે તથા શાકનો ભાર બટાટા, ચોળા, ભીંડા, કે અન્ય શાક તથા ફળ, જામફળ, બોર, કેળાં અથવા બીજાં વગેરેનો ભાર રહ્યો હોય તો તેને બાળીને તેની રાખ પાણી સાથે પાવાથી આરામ થશે.

૩૧ કેવાં રમકડાં બચ્ચાંઓની તંદુરસ્તી બગાડે.

જે રમકડાં રંગવાળાં હોય અને જેને બચ્ચાંઓ વખતોવખત મોંમાં નાંખ્યા કરે છે તે રમકડાં બચ્ચાંઓની તંદુરસ્તી બગાડે છે, કારણ કે રમકડાં પરનો રંગ ઝેરી હોય છે અને તે પેટમાં જવાથી નુકશાન કરે છે. માટે તેવાં રંગવાળા રમકડાં બચ્ચાંઓને આપવા નહીં.

૩૨ બચ્ચાં તથા બાળકો માટે પ્રયોગ.

કાંકચનાં બીજ તોલા આઠ, અતિવીષની કળી તોલા ચાર, છુવારો તોલા ચાર, ઈંદ્રજવ તોલા બે, હરડેહળ તોલા

આઠ, સંચળ તોલા ચાર, કપીલો તોલા ચાર, વાવડીંગ તોલા બે, વજ તોલા બે, આ વજનથી અડધા ભાગનું કે પા ભાગનું પણ ચૂર્ણ બનાવી શકાય. ઉપર પ્રમાણે ઔષધો લઈ તે ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવી, નાનાં ધાવણાં બચ્ચાંને એકથી બે ચણોડીભાર તથા તેનાથી મોટાંને બેથી ચાર ચણોડીભાર આપવાથી બાળકોનાં સર્વ રોગો નાશ પામે છે, અને રોગ ન થયો હોય ત્યારે આ દવા શરૂ રાખવાથી રોગો થવા નહીં દે તથા બાળકને તંદુરસ્ત રાખશે.

૩૩ બચ્ચાંની દુંટીનાં સોજ પર.

માટીનો અતિ નાનો ઘડો લઈ, સગડી પર ગરમ કરવો. પછી તેના પર દુધ નાખી થંડો પાડવો, એટલે કે તદ્દન થંડો ન પાડવો. પછી તે ઘડાથી બાળકની દુંટી પર શેક આપવો. જેથી સોજો નરમ પડે છે અને આરામ થાય છે.

૩૪ બાળક માટે માતાને પથ્ય.

ભારે તેમજ દોષોને વધારનારાં ભોજનોથી માતાના શરીરમાં દોષો કોપે છે, તેથી ધાવણુ બગડે છે. અયોગ્ય આહારવિહાર કરનારી સ્ત્રીના શરીરમાં જુદી જુદી જાતના દોષો ધાવણુને દુષિત કરે છે, તેથી બાળકના શરીરમાં રોગો થાય છે. માટે ધાવણું બાળક બિમાર પડે ત્યારે તેની માતાએ પથ્ય પાળવાની તેમજ ઔષધ લેવાની જરૂર છે. તેમજ બાળક બિમાર ન પડે તે સાવચેતી માટે માતાએ વિરૂદ્ધ ખાનપાન કરવા જોઈએ નહીં.

૩૫ બાળકને જન્મતાં તુરત ગળથુથી.

બાળકને જન્મતાં તરતજ જે ઔષધો મેળવી પાવામાં આવે છે તેને ગળથુથી કહે છે. ઈંદ્રવારણી, બ્રાહ્મી, વજ અને શંખા-

વળી એ દરેક સરખે વજને લઈ વાટવાં, તેમાંથી ચણેડીભાર જેટલું લઈ, તેમાં તેટલુંજ ઘી તથા ખમાણું મધ લઈ, એકત્ર કરી, મેળવી, ખાળકની ખુદ્ધિ, આયુષ્ય, અને ખળને માટે ચટાડવું.

૩૬ ખાળકોને દવા પાવ ત્યારે.

ખાળકોને દવા પાવાની હોય તો ચમચીથી એકદમ મહોડામાં નાખી ન દેવી. તેમ કરવાથી વખતે શ્વાસનળીમાં દવા જવાથી ખાળક ગભરાઈ જાય છે, અને તેને ત્રાસ પડે છે. માટે દવા ધીમે ધીમે અને રહી રહીને પીવરાવવી, જેથી ખાળકને ત્રાસ પડતો નથી.

૩૭ સ્ત્રીઓને ધાવણુ ઓછું આવવાનું કારણ.

પુત્ર કે પુત્રી ઉપર પ્રેમ નહીં રહેવાથી, લયથી, શોકથી, ક્રોધથી, શરીરને પૌષ્ટિક ખોરાક નહીં મળવાથી, ભુખ્યાં રહેવાથી અથવા ખીજે ગર્ભ રહેવાથી, આવાં કારણોથી સ્ત્રીઓનું દુધ ઓછું થઈ જાય છે.

૩૮ ધાવણુ વધારવાનો પ્રયોગ.

દુધ સ્ત્રીઓને વધારવા માટે સાળના ચોખા, ઘઉં, નાળીએર, શીંગોડા, શતાવરી, અને લસણ આ વસ્તુઓ સ્ત્રીઓને ધાવણુ વધારનાર છે. તેથી તે ખાવા અને મન આનંદમાં રાખવું. માત્ર વિહારીકંદનો રસજ તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે પીવાથી અથવા તેનું ચૂર્ણ ખેંચાનીભાર સવારે દુધની સાથે પીવાથી પણ ધાવણુ વધે છે.

૩૯ સ્તનપાક.

સ્તનપાક તથા સ્ત્રીઓને સ્તનની અંદર દુધ થતી વખત સુવાવડમાં ત્રીજે કે ચોથે દહાડેથી જે દુધાવો થાય છે

અને સોજો થઈ આવે છે તે પર નવસારનાં પાણીનાં પોતાં મુકવાથી દુર થાય છે. તેમજ સ્તનપાક થઈ કુટવાથી સ્તનની અંદર કઠણુ ગાંઠો બંધાઈ જવા સંભવ છે, તે ગાંઠો ઉપર પણ નવસારનાં પોતાં મુકવાથી તે ગાંઠો નરમ પડી જાય છે.

૪૦ સ્ત્રીઓને જાણુતાં કષ્ટાવું.

ઘણી ગફલતોથી સ્ત્રીઓ જાણુતાં કષ્ટાય છે. તો તે સમયે તેને પીપર અને વજ સરખે વજને લઈ, પાણીમાં વાટી નાખી, તેમાં એરંડીયું તેલ તેટલાજ વજનથી મેળવવું, લેપ જેવું પાતણું રાખી, હાંડી ઉપર લેપ કરવો, જેથી સુખથી બાળક આવશે, પ્રસવ થશે.

૪૧ સ્ત્રીઓને ગર્ભાશયે ગરમી હોય.

સ્ત્રીઓને ગર્ભાશયમાં ગરમી રહેતી હોય, હાથે પગે બળતરા થતી હોય, પિત્તપ્રકોપ રહેતો હોય, તો સ્ત્રીઓએ રોજ જીરું તોલો ૦ા બાંડી, બારીક ભુકો કરી, તેમાં ઘી તોલો ૦ા અને સાકર તોલો ૦ા મેળવી રાત્રે માટલા પાસે મુકી રાખવું. સવારના, વહેલાં, પ્રથમ તે ખાવું જેથી આરામ થશે. ગરમ મસાલા તથા મરચાં ન ખાવાં.

૪૨ સુવાવડ પછી પેટ વધ્યું હોય.

સુવાવડ પછી પેટ વધ્યું હોય તો તે બેસાડવા માટે એકવીસ દીવસ પછી જ દવા કરવી. પીપરીમૂળનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર સવારે દહીં નવટાંક લઈ, ઘોળી, તેમાં મેળવીને રોજ ખાવું, જેથી પેટ જે વધી ગયું હોય તેને ક્ષાયદો કરી ઓછું કરે છે.

૪૩ સ્ત્રીઓના રોગો માટે પ્રયોગ.

જીરું, કલોજીરું, શાકજીરું, પીપર, અરુસો, સુગંધી વજ, સીંધવ, જવખાર, તથા અજમા દરેક એક એક તોલો એટલે કે કુલ્લે ૯

તોલા લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તે ચૂર્ણને 'ઘી'માં શેકી નાખવું, પછી તેમાં સાકર તોલા નવ નાખી તેના નવ સરખા લાડુ બનાવવા, પછી રોજ એક એક નવ દિવસ સુધી ખાવાથી સ્ત્રીઓને યોની સંબંધીનો કોઈ પણ જાતનો રોગ હોય તો મટે છે.

૪૪ સ્તનની ડીંટડીઓ ઉપર ચીરા.

ઘી તોલા ૫ પાંચ તેને ગરમ કરી, તેમાં રાજ તોલા ૫ પાંચ નાખી, નીચે ઉતારી, પાણી નાખી, તેને ખુબ ફીણવું, તે મલમ સ્તનની ડીંટડીઓ ઉપર ચીરા પડ્યા હોય ત્યાં લગાડવાથી મટે છે.

૪૫ સ્ત્રી રોગ.

હરડે તોલો એક, બહેડાં તોલો એક, અને આંબળાં તોલો એક, ગળો લીંબડાની તોલો એક તેને લઈ અધકચર્યા કરાવી, તેમાંથી તોલા બે લઈ, એક શેર પાણીમાં ઉકાળવાં. પા શેર પાણી બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, થંડું પાડી, તે પાણીથી રોજ યોની ધોવાથી સ્ત્રીઓને યોનીમાં આવતી ચળ મટે છે.

૪૬ સ્ત્રીઓને રૂતુ લાવનાર.

કોઈ દોષથી રૂતુ સાફ ન થતું હોય તો રૂતુ લાવનાર તરીકે કાળા તલનો કાઢો ઉત્તમ છે. એક તોલો કાળા તલ લઈ તેને વીસ તોલા પાણીમાં ઉકાળવા ને જ્યારે પાંચ તોલા પાણી બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, તે પાણી ગાળી લઈ, તેમાં ૦૧ તોલો ગોળ નાખી પીવું. સાંજે પાછા તેજ તલ તેજ પ્રમાણે ઉકાળીને તેનું પાણી ગોળ સાથે પીવું. આ રૂતુસ્રાવ (અટકાવના) ના ચાર દિવસ સુધી ચાલુ રાખવું અને નિત્ય પીવું. જેથી રૂતુ સાફ આવી જશે.

૪૭ સ્તન પર પ્રયોગ.

મરી, સિંધાલુણ, પીપર, તગર, મોટી રીંગણીનાં ફળ, અઘેડાનું મૂળ, તલ, ઉપલેટ, જવ, અડદ, સરસવ ને અશ્વગંધા તે દરેક સરખે વજને તોલો એક એક લઇ, તેને બારીક ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવવું. પછી તેમાંથી થોડું થોડું લઇ રોજ મધ સાથે મેળવી સ્તન ઉપર મસળવાથી સ્તન મોટાં થાય છે.

૪૮ સ્ત્રીઓને છોકરૂં ન થતું હોય ત્યારે.

૧ જો સ્ત્રીનું કુલ ઉધું થઇ ગયું હોય તો ગર્ભ ન રહે.

૨ જો સ્ત્રીયોની વાચે ઢંકાઇ હોય તો ગર્ભ ન રહે.

૩ જો સ્ત્રીની યોનીમાં અતિ ગરમી રહેતી હોય તો ગર્ભ ન રહે.

પરીક્ષા

૧

જો સ્ત્રીનું કુલ ઉધું થઇ ગયું હોય તો ન્યારે સ્ત્રીને રૂતુ આવે અને છેટે જોસે, ત્યારે કયાં દુઃખે છે તે પુછવું, માથું દુઃખતું હોય તો સમજવું કે તેનું કુલ ઉધું થઇ ગયું છે.

૨

જો સ્ત્રીનું અંગ બહુ દુખતું હોય ને શૂળ ઉઠતું હોય તો એમ જાણવું કે કુલ વાચે ઢંકાયું છે.

૩

જો સ્ત્રીની યોનીમાં ગરમી રહેતી હોય તો કમ્મર દુખે, ઉનવા થાય, તથા અંગે ગાળ ઉઠે, તથા શરીરે અને કપાળે પર-સેવો વળતો હોય તો કુલ ધગે છે એમ સમજવું.

(૧૫)

ઉપાય

૧

જો ફૂલ ઉધું થઈ ગયું હોય તો વણુના કપાસીયા, તેનાં ખીજ કહાડીને ઘઉંનાં પાણીમાં પલાળીને જીનાં રૂની અંદર ગોળી કરી, ઋતુસ્નાન પછી ૩ ત્રણ દિવસ ચોનીમાં મુકવી. દિવસના બે બે વાર દવા જીના રૂમાં મુકી, અંદર મુકવી, આથી ગર્ભધારણ થઈ શકે છે.

૨

ફૂલ જો વાયે ઢંકાયું હોય તો, હીંગ આરી ચોકખી એક રૂપિયાભાર લાવી, ઘી તોલા બેની અંદર ઝીણી વાટીને તેની ત્રણ ગોળી કરવી અને તે ગોળી દરરોજ એક એક ચોનીમાં મુકવી, જેથી કમળ વાયે ઢંકાયું હોય તે મટશે અને ગર્ભ ધારણ કરશે.

૩

ચોનીમાં અગ્નિ ઉઠતી હોય તો તાંદલબની ભાજીને રસ કહાડીને રૂમાં ભીંજવીને ત્રણ દિવસ સુધી તેનાં પોતાં ચોનીમાં મુકે તો શાન્તિ થાય અને ગર્ભ ધારણ કરે છે.

૪૯ ગર્ભ ન રહેતો હોય તો રહે.

સીને ઋતુ આવે અને ચાલુ રહે તે દિવસોમાં અશ્વગંધા, તેનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર લઈ, દૂધ શેર અડધામાં ગરમ કરી, તેમાં ઘી તોલો અડધો નાખી સવારનાં રોજ પીવાથી ગર્ભ જે સીને ન રહેતો હોય તેને રહે.

૫૦ સી રજસ્વલાજ ન થતી હોય ત્યારે.

જે સી પહેલાથી રજસ્વલાજ ન થતી હોય તે સીએ રોજ મદેહતલ ખાવા, અડહની કોઈ પણ બનાવટ ખાવી, દહીંમાં અડધો-

અડધ પાણી નાખી, તે અડધા પાણીવાળી છાશ પીવી, તથા હાડીં પણ ખાવું, જેથી ફાયદો થાય છે.

૫૧ ગર્ભ ધારણ ન થઈ શકતો હોય.

અશ્વગંધા તોલો બે, તેને એક શેર પાણીમાં ઉકાળવું. ઉકાળતાં ઢાંકવું નહીં. તેને શેર પાણીમાંથી શેર ૦૧ પાણી ખાકી રહે તેટલું ખળવા હઈ, ખાકીનું નીચે ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય ત્યારેજ પીવું. એ રીતે સાત દિવસ સુધી, ઋતુ આવ્યા પછીના સાત દિવસ સુધી (રોજ નવો ઉકાળો) પીવાથી સ્ત્રીને ગર્ભ રહે છે.

૫૨ ગર્ભ રહેજ નહીં તેનો પ્રયોગ.

જે સ્ત્રીને ગર્ભ ધારણ કરવાની ઇચ્છા ન હોય તેણે પતિની સંમતિ લઈ નીચે પ્રમાણે પ્રયોગ કરવો. કાકડીનાં બીજ બે આનીભાર સવારે સ્ત્રીને ઋતુના સમયના ચાર દિવસ તથા ત્યાર પછીના ચાર દિવસ એમ આઠ દિવસ સુધી સ્ત્રીએ ચૂર્ણ કરાવી પાણી સાથે પીવું જેથી ગર્ભ રહેતોજ નથી.

૫૩ પુત્રીને બદલે પુત્ર જોઈતો હોય તો.

ગર્ભિણી સ્ત્રી શીવલીંગીનાં બીજને દૂધમાં વાટી સવાર સાંજ એક આનીભાર દૂધ શેર ૦૧ સાથે રોજ પીએ તે સ્ત્રીને પુત્રી આવતી નથી, પણ પુત્ર જન્મે છે.

૫૪ પુત્રજ આવે તે માટે.

ગર્ભિણી સ્ત્રી ખાખરાનાં એકજ પાનને દૂધમાં વાટી સવારના પીએ તો તેને પુત્રજ આવે છે અને પુત્રી જન્મતી નથી.

૫૫ પુત્ર કે પુત્રી જન્મવાનું કારણ.

વીર્ય અને આર્તવના સંજોગમાં જો વીર્યનો ભાગ વધારે હોય તો પુત્ર અને સ્ત્રીના આર્તવનો ભાગ વધારે હોય તો પુત્રી

આવે છે. એટલે કે તે પ્રજા ઉત્પન્ન કરતી સમયે જો સ્ત્રી બળવાન હોય, પ્રસન્નતાવાળી આનંદી હોય તો પુત્રી આવે છે અને જો તે સમયે પુરુષ વીર્યવાન, બળવાન, હર્ષવાળો વધારે સ્ત્રીથી હોય તો રહેલો ગર્ભ પુત્ર જન્મે છે.

૫૬ કોઈ પણ જાતનો પ્રદર મટે.

રસવંતી તોલો ૦૧ તાંજલજનાં મુળ તોલો ૦૧ તે બન્નેને સાથે વાટી તેમાં મધ તોલો ૦૧ મેળવી તે સઘળાને ચોખાનાં ઘોણુ સાથે ત્રણ લાગ કરી સવાર, બપોર, સાંજ પીવાથી કોઈ પણ જાતનો પ્રદર મટે છે.

૫૭ સ્ત્રીઓનો પ્રદર.

આ વ્યાધિ સ્ત્રીઓમાં ઘણો સામાન્ય અને જાણીતો છે. ભાગ્યે જ કોઈ સ્ત્રી આ દરદથી અજાણી હોય છે. આ રોગ જુદાં જુદાં નામથી જાણીતો છે. જેમકે પ્રદર, ધૂપણી, વાંધું, પાણી પડવું અથવા ધાત જવી, પ્રદરના પ્રવાહને આવવાનો રસ્તો અને દ્વાર એક જ હોવા છતાં તે પ્રવાહ ઉત્પન્ન થવાનું સ્થાન જુદું જુદું હોય છે. આ રોગમાં ગરમ વસ્તુઓ ન ખાવી જોઈએ, બ્રહ્મચર્ય પાળવું જોઈએ.

૫૮ પ્રદર ઉપર પ્રયોગ.

દર્ભનાં મુળ તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે ચોખાનાં ઘોણુ સાથે પીવાથી પ્રદર મટે છે. ગરમ મસાલા, મરચાં વગેરે ન ખાવું.

૫૯ પ્રદરનો ઉપાય.

ઉબરાનાં ફળ, તેનો રસ કહાડવો, તેમાંથી તોલો અડધો.

સવારે તથા તોલો અડધો સાંજે, મધ તોલો પા નાખી, પીવાથી પ્રદર મટે છે. જમવામાં માત્ર દુધ, લાત અને સાકર રાખવું જોઈએ.

૬૦ રક્તપ્રદરનો ઇલાજ.

લાલ પ્રદરમાં જેઠીમધ ચૂર્ણ તોલો પા, તથા સાકર તોલો પા, તેને સવારે તથા સાંજે ચોખાનાં ઘોણુ સાથે પીવાથી લાલ પ્રદર મટે છે.

૬૧ સ્ત્રીઓનો અત્યાર્તવ કે રક્ત પ્રદર.

સ્ત્રીઓને માસિક માંદગી વખતે આર્તવ વધારે દિવસ આવે ત્યારે તકમરીયાં તોલો અડધો સવારે તથા તોલો અડધો સાંજે પાણીમાં સાકર મેળવી તેની સાથે મેળવી પીવાથી આરામ થાય છે. રક્તપ્રદર પર પણ ગુણકારી છે.

૬૨ રક્તપ્રદર મટે છે.

રક્તપ્રદરના રોગમાં રાજ તોલા પાંચ તેનો ઝીણો ભુકો કરી, કપડે ચાળી, તેમાં સાકર તોલા પાંચ મેળવી, પછી તેમાંથી રોજ તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે થંડા પાણી સાથે લેવાથી લાલ પ્રદર મટે છે. આ રોગ ઉપર દુધ વગેરે પૌષ્ટિક પદાર્થો ન ખાવા. ઘઉં, ચણા, મગ, ચોખા વગેરે ખાવા તો દશ દિવસની અંદર ગમે તેટલી ધાતુ પડતી હોય અથવા સ્ત્રીઓને ચોનીદ્વારા લોહી પડતું હોય તે બંધ થઈ પ્રદરની પીડા વગેરે મટે છે.

૬૩ સફેદ પ્રદર માટે પ્રયોગ.

આંખનાં ઠળીયાનું ચૂર્ણ પાણી સાથે વાટી, ખારીક કરી, મધ તથા તેટલી જ સાકર લઈ તેમાં મેળવી, સવાર સાંજ એકઆનીલાર, આખા દિવસમાં બેઆનીલાર, આઠ દિવસ સુધી પીવાથી સફેદ પ્રવાહી જે સ્ત્રીઓને ગુહ્યસ્થાનમાંથી જાય છે,

અને નખળાઈ આવે છે તે આ ઔષધ મટાડે છે અને આરામ આપે છે.

૬૪ શ્વેતપ્રદરનો ઇલાજ.

સફેદ પ્રદરનો રોગ જે સ્ત્રીઓને થાય છે તેમાં નાગકેસરને ખારીક વાટી, ચૂર્ણ કરી, કપડે ચાળી, એકઆનીભાર સવારે, બપોરે અને સાંજે છાશની અંદર તે ચૂર્ણને વાટી, લઠીને પીવું, તથા જમવામાં છાશ અને ભાતજ ખાવાનું રાખી, હર્દના બેરના પ્રમાણમાં તેટલા દિવસ આ ઔષધ લેવાનું ચાલુ રાખવાથી શ્વેતપ્રદર મટે છે અને આરામ થાય છે.

૬૫ રક્તપ્રદર પર પ્રયોગ.

જે સ્ત્રીને રાતું ફીણવાળું પીડા કરીને તથા માંસને ઘેણું હોય તેવા રંગ જેવું થોડું થોડું લોહી નીકળ્યા કરે છે તેણે સંચળ ખાર રતીભાર, શંખજીરું ખાર રતીભાર, જેઠીમધ ખાર રતીભાર, કમળનું પુષ્પ લીલું ખાર રતીભાર લઈ, તેને ચાર તોલા દહીંમાં વાટીને અડતાલીસ રતીભાર મધ નાખીને તેના ત્રણ ભાગ કરવા અને ત્રણ ત્રણ કલાકે રોજ પીવું, જેથી ઉપર જણાવેલ રક્તપ્રદર રોગ મટે છે.

૬૬ પીડા કરીને આર્તવનું જવું.

પીડીતાર્તવ નામના રોગમાં સ્ત્રીઓને માસિક દુર બેસતી બખતે એટલે કે આર્તવ આજ્ઞા વખતે જે પીડા ઉપડે છે તે અસહ્ય થઈ પડે છે. તે સમયે ઇંટને ગરમ કરીને પેડુ ઉપર શેક કરવો, તથા ખાવામાં કપુર એકએક વાલ સવાર, બપોર, સાંજ

લેવાથી પીડા શાન્ત થાય છે. આ રોગમાં કડવા પદાર્થો તેમજ કડવી
ઢવાઓ માફક આવે છે. નબળાઈ હોય તો શક્તિના ઉપાય કરવા.

૬૭ સ્ત્રીઓને વાયુપ્રકોપ.

આ રોગ હીસ્ટીરીયાના નામથી જાણીતો છે, તે કોઈપણ
જાતનાં મનના દુઃખથી અને વાયુના કોપવાથી થાય છે, તે રોગમાં
પીપરનાં ચૂર્ણને બેઆનીલાર સવારે તથા બેઆનીલાર સાંજે મધમાં
ચટાડવું અથવા લસણની છ કળી ફેતરાં કડાડી, ઘીમાં તળીને જમવા
સાથે ખવરાવવી. રાત્રે દુધમાં બદામ ઉકાળીને રોજ પાવી. દર્દીનું
મન આનંદમાં રહે તેમ કરવું. કંકાશ કે અસંતોષનું કારણ
દૂર કરવું.

૬૮ સ્ત્રી ઉન્માદ (હીસ્ટીરીયા).

આ રોગમાં કાંકચનાં ખીનું ચૂર્ણ બેઆનીલાર સવારે તથા
બેઆનીલાર સાંજે, ગોળ તેટલાજ વજનથી મેળવી, લેવાથી ફાયદો
થાય છે. ને ઉન્માદનાં ચિન્હો દબાય છે. કાંકચને કાંકચીયા પણ
કહે છે.

૬૯ પ્રહર માટે ઔષધ.

ચાર તોલા આસોપાલવ જેને અશોક વૃક્ષ પણ કહે છે
તેની છાલને છત્રીસ તોલા પાણીમાં ઉકાળવું. ઉકાળતાં બત્રીસ
તોલા પાણી બાકી રહે તેટલું રાખવું, એટલે કે ચાર તોલા પાણી
બળે તેટલું ઉકાળવું, પછી તેમાં તેટલુંજ એટલે કે બત્રીસ તોલા
દુધ મેળવવું અને તેને પકાવવું, અને પાણીનો ભાગ બળી, માત્ર
દુધ રહે ત્યારે નીચે ઉતારી થંડું પાડવું, જેને સવારમાં ભુખ્યે
પેટે જમવાના સમય પહેલાં ચાર કલાકે આઠ તોલા જેટલું

પીવું, અથવા પાચનશક્તિ ઓછી હોય તો તે પ્રમાણે ઓછું લેવું, જેથી પ્રદરના રોગો મટે છે.

૭૦ સ્ત્રીઓને પડતાં પાણી.

સ્ત્રીઓને મૂત્રમાર્ગે પાણી જતાં હોય તો આંખોનો રસ તોલો ૦૧, મધ તોલો ૦૧, સાકર તોલો ૦૧ તે સઘળાંને મેળવી, તેના ત્રણ ભાગ કરવા, અને એક પાકેલું લીલી છાલનું કેળું લઈ, તેના ત્રણ કટકા કરી, દરેક ભાગ સાથે તે કેળાનો એક કટકો લઈ ખાવો. એ રીતે સવાર, બપોર, સાંજ લેવાથી સ્ત્રીઓને પડતાં પાણી બંધ થશે અને આરામ આઠ દિવસમાં થશે.

૭૧ સ્ત્રીઓને પાણીનું જવું.

પીડાકારક અને વખતોવખત મૂત્રની સાથેજ જવું પાણી એવા રોગમાં એલચીનાં ફેતરાંને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તે તોલો ૦૧ અને દ્રાક્ષારસ તોલો સવા લઈ તેમાં મેળવી પીવાથી આરામ થાય છે.

૭૨ સ્ત્રીઓને પાણી જતાં હોય.

અત્યંત વિષયથી, શોક અને શ્રમથી, ઝાડાથી, કે કોઈ ઝેરી ચીજ ખવાઈ ગઈ હોય તો, શરીરમાંનાં પાણીનો ભાગ પોતાનાં સ્થાનમાંથી ખસી, મૂત્રના માર્ગમાં જાય છે, જેને પાણી જવું કહે છે. જે નિર્મળ, થંડું, વાસ વગરનું, સફેદ અને વેદના વગરનું બહુ પાણી નીકળે છે. એ પાણીનો વેગ નહીં રોકી શકવાથી દુર્બળ થયેલી સ્ત્રીને અસુખ થાય છે, તાળવું સુકાય છે, બગાંસાં આવે છે, વધારે નબળાઈ હોય તો સુઈ પણ આવે છે, બકબકારો કરે છે, ચામડી સુકી પડી જાય છે, ખાવાના અને પીવાનાં પદાર્થો ખાવા છતાં તૃપ્તિ થતી નથી. એ પાણી શરીરને

ધારણ કરનાર હોવાથી તેના જવાથી શરીરને બહુ નુકશાન પહોંચે છે.

૭૩ સ્ત્રીને ગર્ભમાં શું છે ? પુત્ર કે પુત્રી ? તે જાણવાનો પ્રયોગ.

સ્ત્રીને ગર્ભમાં પુત્ર હોય તો તે સ્ત્રીને ગર્ભાશયમાં ખીજે મહિને ગોળ ગોળાનાં રૂપમાં બહારથી દેખાય છે. ત્રીજે કે ચોથે મહિને જમણી આંખ સ્ત્રીની મોટી થાય છે. સ્તનમાં દુધ આવે ત્યારે પહેલાં જમણા સ્તનમાં દુધ આવે છે. જમણી બાજુ બહુ પુષ્ટ થાય. મુખની કાન્તિ સારી અને પ્રસન્નતાવાળી રહે, નર જાતિનાં નામવાળી વસ્તુઓ ઉપર પ્રીતિ થાય છે અને સ્વપ્નમાં પણ તેમજ થાય છે. સ્વપ્નમાં આંખો વગેરે ફળ તથા કમળ પોતાને મળે છે એવું દેખાય છે. આવાં ચિન્હો સ્ત્રીને પુત્ર આવશે એમ બતાવે છે. પુત્રી આવવાની હોય તો ખીજે મહિને ઢાંખી આકૃતિ ગર્ભાશયમાં દેખાય છે. અને જે લક્ષણ પુત્ર આવવાનાં ઉપર કહ્યાં તેનાથી વિરુદ્ધનાં લક્ષણો જોવામાં આવે છે.

૭૪ દાંત મજબુત કરવાનો પ્રયોગ.

રોજ કાળા તલ તોલો એક ચાવી, તેના ઉપર થંડું પાણી પીવાનું ચાલુ રાખે તો દાંત મજબુત થાય છે, અને જીંદગી સુધી પડતા નથી. તંદુરસ્તી પણ સુધારે છે.

૭૫ દાંતમાં રસી થતી હોય.

દાંતમાં પડે થયું હોય તો દાંત સાફ રાખવા અને દિવસમાં જમ્યા પહેલાં જે વખત અને સવારે તથા રાત્રે સુતી વખતે મીઠાના પાણીના કેગળા કરવા ચાલુ રાખવાથી ફાયદો થાય છે. સડેલા શિવાયના દાંત પડાવશે નહીં.

૭૬ દાંત હાલતા હોય તો.

શુષ્ક તલનું તેલ તોલો એક, તેમાં સીંધાલુણ તોલો ૦ મેળવી, કોગળો ભરી, મુખમાં થાકી જતાં સુધી રાખો, પછી કહાડી નાખવો. થોડીવારે ખીન્ને, એમ ત્રણ કોગળા રાજ કરવાથી હાલતા દાંત મજબુત થાય છે.

૭૭ દાંત માટે મંજન

બદામ છોડીયાં લઈ, તેને બાળી નાખી, કાળી રાખ કરવી. તે રાખ શેર એક તથા સીંધાલુણ તોલો એક તથા બે આની ભાર કપુર નાખી, તે સઘળું ચૂર્ણ, સાથે મેળવી, સુર્યોદયે દાંતે ઘસવું, જેથી દાંત સાફ થઈ જન્તુ થવા દેતા નથી અને દાંત મજબુત કરે છે.

૭૮ જેના દાંત ઢીલા હોય.

જેના દાંત ઢીલા હોય તેણે વઠની વડવાઈનું દાંતણુ કરવું અને દાંતનો દુખાવો રહેતો હોય તો વડનો છીર લગાડવાથી આરામ થાય છે.

૭૯ દાંતનો દુખાવો મટે.

નાગકેસરને પાણીમાં વાટી તેની લુખ્દી દાંતના કોતર ઉપર રાખવાથી દાંતની ખીડા મટે છે.

૮૦ દાંતમાંથી પડતું લોહી.

નારંગી તથા દાડમ લાંબો વખત ખાવાથી દાંતમાંથી પડતું લોહી બંધ કરી આરામ કરે છે.

૮૧ દાંતનો દુખાવો ઉપડ્યો હોય.

દાંતમાં દુખાવો થતો હોય તો શરગવાનાં આડનો શુંદર તે જગ્યાએ રાખવાથી આરામ થાય છે.

૮૨ કેવા દાંત કહડાવવા નહીં.

દાંતીનાં દાંતોમાં સડો થયો હોય, હુલી ગયા હોય, જમતાં ત્રાસ આપતા હોય તો કહડાવી નાખવા એ ચોચ્ય છે, પણ ઉપરની પંક્તિનાં દાંતને કાઢવાથી લોહી વધારે જાય છે અને દાંતનાં અનેક રોગો પછી હુમલો કરે છે, વખતે કાણું પડે છે. આંખને નુકસાન કરે છે. અર્દિત રોગ પણ થાય છે. માટે ઉપરની દાંતની હારનો દાંત હાલતો હોય તો પણ ખેંચાવવો નહીં, એની મેળે પડી જવા દેવો, સીવાય કે સડી ગયો હોય.

૮૩ અવાળુમાંથી લોહી નીકળતું હોય.

ફટકડીનું પાણી, અગર કુલાવેલી અથવા સાદી ફટકડીનો ભુક્કો, ખડાર લગાડવાનાં કામમાં ઘણો ઉપયોગી છે. મોઢું આવી ગયું હોય, અવાળુ ચડી આવ્યાં હોય, અવાળુમાંથી લોહી નીકળતું હોય તેમજ મોઢામાં અગર જીભમાં ઘાસ પડી આવ્યાં હોય ત્યારે ફટકડીને પાણીમાં મેળવી કોગળા કરવાથી આરામ થાય છે.

૮૪ અવાળુનું ચડી આવવું.

આ રોગમાં કાંટાળાં માયાંનો ઉકાળો કરી, તે પાણીના કોગળા કરવા જમવા સાથે લીંબુ ખાવું. ફળમાં દાડમ, નારંગી વગેરે ફળો ખાવાં. જેથી ફાયદો થાય છે. આ રોગમાં ફટકડીના કોગળા પણ ગુણકારી છે, એક જીલાબ લેવો, કારણ અજીર્ણથી અવાળું ચડી આવે છે. હલકું પચે તેવું ખાવું.

૮૫ ખહુ થુંકનું આવવું.

વખતો વખત થુંક મોંમાં આવ્યા કરે અને થુંકયાં કરવું પડે તે રોગમાં ટંકણના કોગળા અથવા ફટકડીના કોગળા કરવા; ભારી ચીજ વસ્તુ ખાવાનું બંધ કરવું. જીલાબ વખતો વખત લેવા.

૮૬ કાકડો વધી ગયો હોય તો ?

ગળાંનો કાકડો વધી ગયો હોય તો અકલકરો ચણું જેટલો લઈ મોંમાં વખતો વખત અથવા દિવસમાં ત્રણ વખત, સવાર, ખપોર, સાંજ રાખવો. થોડા દિવસ, મટે ત્યાં મુધી, ચાહુ રાખવાથી આરામ થાય છે.

૮૭ કળતી દાઢ પર પ્રયોગ.

લવીંગનાં તેલનું ટીપું અગર લવીંગ દાઢમાં દાખી રાખવાથી કળતી દાઢ મટે, દુખાવો મટે.

૮૮ દાંતનાં સપ્સ દુખાવા પર.

દાંતના સપ્સ દુખાવામાં આદુના કટકાને તુલસીનાં પાન સાથે દાંત વચ્ચે રાખવાથી દાંતનો દુખાવો બંધ થાય છે.

૮૯ કાનમાંથી રસી જતી હોય.

ખીજેરા લીંબુનો રસ તોલો એક તથા સાજીખાર તોલો ૦૧ બન્નેને એક રસ કરી, પછી તેનાં ટીપાં બે માત્ર કાનમાં નાખવાથી કાનમાં થયેલ રસી, કાનનો દુખાવો અને કાનમાં થતી બળતરા મટે છે.

૯૦ કાનમાં શૂળ તથા બહેરાપણું મટે.

કાનમાં શરશીયા તેલનાં ત્રણ ટીપાં રોજ નાખવાથી કાનમાં આવતું શૂળ, કાનમાં જુદી જુદી જાતના થતા અવાજ, અને બહેરાપણું એ રોગો મટે છે.

૯૧ કાનમાંથી પાણી કે પડ વહેતાં હોય.

બે કાનમાંથી પાણી વહેતાં હોય, અગર પડ નીકળ્યા કરતું હોય તો રસવંતી તોલો ૦૧ ને સીનું ધાવણુ તોલો ૦૧ માં વાટી,

તેમાં મધ ટીપાં દસ મેળવી, કાનમાં તે રસનાં ટીપાં નાખવાથી, લાંબા કાળનો કાન વહેતો હોય, અગર ૫૩ નીકળ્યા કરતું હોય તો મટે છે, અને આરામ કરે છે.

૯૨ કાનનાં મૂળમાં રોગ.

કાનનાં મૂળમાં સોજે, પીડા, વગેરે થઈ આવે છે તે પર, કળથી, કાયફળ, સુંઠ, અને કાળીજીરી એ સઘળાં એક એક તોલો લઈ, ચૂર્ણ કરાવી, સઘળાં થોડા પાણીમાં મેળવી, ગરમ કરવું. તેને કાનના મૂળ ઉપર વારંવાર લગાડ્યા કરવું એટલે કે ઔષધ સુકાય કે તરત ખીજું લગાડવું. એમ લગાડ્યા કરવાથી આરામ થાય છે.

૯૩ કાનના મૂળનો સોજો.

તાવ આવ્યા પહેલાં કાનના મૂળમાં સોજે થાય તો તે રોગી બચે નહીં. તાવની મધ્યમાં તે સોજે કાનના મૂળમાં થાય તો તે પરાણે મટે છે અને તાવ આવી ગયા પછી જો થાય તો તે ઔષધથી મટશે એમ જાણવું.

૯૪ બહેરો સાંભળતો થાય.

કુણી ખીલી તોલા પાંચ લઈ, ગૌમુત્રમાં વાટીને તેની ચટણી બનાવવી, તેનાથી ચાર ગાણું (તોલાવીસ) તેલનું તેલ લેવું, તથા સોળ તોલા બકરીનું દુધ અને સોળ તોલા પાણી નાખી સઘળાંને એક રસ કરવું, પછી તેને ઉકાળવું, ઉકળતાં તેલ બાકી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળી, પછી તે તેલને ગાળી લેવું. આ તેલનાં ટીપાં પાંચ કાનમાં રોજ નાખવાથી બહેરો રોગી સારો થાય છે. જન્મ બહેરો હોય તો નહીં.

૬૫ કાનના ચસકા.

તલનાં તેલમાં લસણની જે કળી કકડાવી, તે તેલનું ટીપું કાનમાં નાખવાથી ચસકા મટે છે, તથા કાનમાં પડેલી ધાક પણ મટે છે.

૬૬ કાનમાં થતી વેદના મટે છે.

આદુનો રસ ટીપાં પાંચ, સીંધાબુણ વાલ એક, તથા તેલ તલનું ટીપાં વીસ, ત્રણેને ગરમ કરી, તે તેલનું ટીપું કાનમાં નાખવાથી વેદના કાનની તેમજ ચસકા મટે છે.

૬૭ આધાશીશીનો મસ્તક રોગ.

ગળોને અધકચરી કરીને તેનો રસ કહાડવો, તે રસ તોલો બે સવારે વહેલાં તથા તોલો બે સાંજે પીવાથી આધાશીશી મટે છે.

૬૮ આધાશીશી માટે પ્રયોગ.

હરડા તોલો એક, બહેડાં તોલો એક, આંબળાં તોલો એક, કરીયાતું તોલો એક, હળદર તોલો એક અને લીંબડાની ગળો તોલો એક એ છએ ઔષધો લઈ, ખંડાવવાં, તેમાંથી તોલો એક લઈ, તે ચૂર્ણને એક શેર પાણીમાં ઉકાળવું, તોલા દસ પાણી બાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, ગાળી, ગોળ તોલો અડધો નાખી, સ્કેજ ગરમ હોય ત્યારેજ પી જવું, આથી માથામાં મારતું શૂષ્ક તથા આધાશીશીનો માથાનો રોગ મટે છે. જમવાનું હલકું રાખવું. રોજ માથાનો દુખાવો રહેતો હોય તો આ ઔષધ રોજ પીવાનું ચાલુ રાખવું, જેથી મટશે.

૬૯ માથું વાયુથી દુખતું હોય.

બગાસાં આવે, ઓડકાર આવે, શરીર ત્રુટે અને માથું દુખે તો વાયુથી માથું દુખે છે એમ સમજવું. નાચકળને પાણીમાં

વાટી કપાળ ઉપર લેપ કરવાથી વાયુથી ચઢેલું માથું દુખતું મટે છે. એક જીલાબ લેવો.

૧૦૦ ગરમીથી, પીત્તથી, દુખતું માથું.

સોવાર ઘોડેલું ઘી, માથે ઘસાવવાથી પિત્તથી દુખતું માથું મટે છે. ખટાશવાળી ચીજો ન ખાવી. એક જીલાબ લઈ લેવો.

૧૦૧ માથાનાં રોગનો ઇલાજ.

ખસખસને દુધમાં સારી પેઠે વાટી, લદી, પછી તેનો મસ્તક પર લેપ કરવાથી માથાનો દુખાવો મટે છે. ખટાશ ખાવી નહીં. પેટ સાફ રાખવા માટે જીલાબ ખાત્ર લેવોજ.

૧૦૨ માથાનો ભયંકર રોગ પાણુ મટે.

ચારોલી, જેઠીમધ, કઠ, અડદ, અને સીંધાલુણ એ પાંચે ઔષધો સરખે વજને લઈ, બારીક ચૂર્ણ કરી તેને મધમાં મેળવી ને પછી માથા પર રોજ લેપ કરવાથી માથાનો રોગ મટે છે. પેટ સાફ રાખવું.

૧૦૩ માથાનાં દુખાવા માટે ઔષધ.

શતાવરી, કાળું કમળ, ઘો (દુર્વા) કાળા તલ અને સાટોડી એ પાંચે ઔષધો સરખે ભાગે લઈ તેને પાણીની અંદર વાટી, પછી તેનો માથાપર રોજ લેપ કરવાથી સર્વ પ્રકારની માથાની પીડા મટે છે. પચે તેટલુંજ જમવું, દસ્ત સાફ રાખવો.

૧૦૪ માથાના દુખાવા માટે સુંઘવાની દવા.

કળીચુનો અને નવસાર સરખા ભાગે લઈ બન્નેને સાથે મેળવી, ચોળી તુરત સુંઘવાથી માથું દુખતું નરમ પડે છે; સ્ત્રીઓને હિસ્ટીરીયા આવતું હોય, સ્ત્રી કે પુરૂષને વાઈ આવતી

હોય તો આ બંને ઔષધ મેળવી, સુંઘાડવાથી આરામ થશે અને તુરત જાગ્રત થઈ જશે. સાવચેતી એ રાખવાની કે, નાક આગળ આ ઔષધ ધરીજ ન રાખવું, પણ જરાજરા વારે દુર ખસેડી સુંઘાડવું. હીસ્ટીરીયા તથા વાઈ ઉપર બીજા પ્રયોગો આપેલા છે, તે પણ તેની પર કરવા.

૧૦૫ માથાના દુખાવાપર.

આંખાની ગોટલી, એક (છાડીયાં કાઢેલી) તથા હીમજ તોલો એક બંનેનું ચૂર્ણ કરી, તેને દુધની અંદર ખુબ લઢવું, પછી કપાળ પર લેપ કરવાથી માથાનો ભયંકર રોગ પણ શાન્ત થાય છે. અજીર્ણ થવા ન દેવું. પેટ સાફ માટે જીલાબ લેવોજ.

૧૦૬ શરદીથી માથાનું દુખવું.

લવીંગને વાટી, પાણી સાથે મેળવી, જરા ગરમ કરી, તેને કપાળ ઉપર લેપ કરવાથી ફાયદો થાય છે, શરદી મટે છે, માથું દુખતું મટે છે.

૧૦૭ આધાશીશીનો ઇલાજ.

વાવડીંગ તથા કાળા તલને સમભાગે લઈ, દુધમાં વાટી, દુખતા ભાગપર લેપ કરવાથી આધાશીશીનું દુખતું માથું મટે છે.

૧૦૮ સૂર્યાવર્ત નામનો માથાનો રોગ.

સૂર્યોદય થાય ત્યારથી, આંખ તથા ભ્રમરોમાં મંદમંદ પીડા થતાં થતાં, આકાશમાં સૂર્ય ઉઘો આવે તેમ એ પીડા અત્યંત વધતી જાય, અને નમતો જાય તેમ પીડા પણ શાન્ત થતી જાય, અને કેઈવાર શીતળતાથી તથા કેઈવાર ગરમીથી પણ પીડા શાન્ત થાય, તે રોગ સૂર્યાવર્ત છે. તે રોગમાં ગોળ અને ઘી સાથે મેળવી ખાવાથી મટે છે. લાડવા ઘઉંનાં, ઘી ગોળવાળા.

ખાવાથી ફાયદો થાય છે, તેમજ રોજ ઘીના માલપુવા, જલેખી વગેરે ખાવાથી મટે છે. તેમજ દુધ શેર ૦૧ માં ગરમ ઘી તોલો ૦૧ નાંખી રોજ પીવાથી ફાયદો થાય છે, આ રોગ કષ્ટ સાધ્ય છે, તેથી આ પ્રયોગો લાંબો વખત ચાલુ રાખવાથીજ ફાયદો કરશે. આ રોગમાં છીંક લાવનાર દવા સુંઘવાથી આરામ રહે છે, કાયકળનું ચૂર્ણ કરી સુંઘવાથી છીંકો આવશે. છીંકણી સુંઘવી.

૧૦૯ માથાનો રોગ—સૂર્યાવર્ત.

સાકર નાખેલું દૂધ પીવાથી, નાળિયેરનું પાણી પીવાથી અથવા રોજ ઘી સુંઘવાથી સૂર્યાવર્ત નામનો માથાનો રોગ તથા આધાશીશીનો રોગ પણ મટે છે.

૧૧૦ આંખમાંથી પાણી નીકળતાં હોય.

ખાવળનાં પાંદડાં તોલો એક તથા પાણી શેર અડધો, તેને ઉકાળી, ચોથા ભાગનું પાણી બાકી રહે ત્યારે તેને ગાળી લેવું, એ ગાળી લીધેલાં પાણીને પાછું ઘાટું થાય ત્યાં સુધી ઉકાળવું, એ ઘાટા પાણી સાથે મધ તોલો ૦૧ ઉમેરવું, અને તેમાંથી આંજવા જેટલું લઈ આંખમાં અંજન કરવાથી આંખમાંથી પડતાં વખતોવખતનાં પાણી—નેત્રસ્રાવ બંધ થાય છે.

૧૧૧ રતાંધળો સારો થાય.

સાટોડીનાં મૂળને દૂધમાં ઘસીને રોજ આંખમાં આંજવાથી જેવી રીતે સૂર્ય અંધારાનો નાશ કરે છે, તેવી રીતે રાત્રે આંધળો થતો સારો થાય છે.

૧૧૨ આંખને માટે પ્રયોગ.

જીરૂ ખાંડેલું એક તોલો, ખાંડ બે તોલા અને ગરમ ઘી ચાર તોલા, એ સર્વને એક સાથે મેળવી, એક કલાઈવાળા સ્વચ્છ

વાસણમાં ભરી, મોઢું બરાબર બાંધ કરી, ઘઉંની કેડીમાં કે ઘઉંના ઢગલામાં ચૌદ દિવસ સુધી રાખ્યા બાદ બહાર કહાડી માહુ મહિનામાં રોજ તોલો એક સવારમાં ખાવાથી આંખોને થંડક કરે, આંખો સારી કરે, અને આંખોના રોગો ન થાય.

૧૧૩ આંખને થંડક આપે.

કેશર સાચું લઈ, તેને પાણીમાં ઘુટીને કપાળ પર લગાડવાથી મગજને તથા આંખને બન્નેને થંડક આપે છે. અને શાન્તિ કરે છે.

૧૧૪ આંખણીનો ઉપાય.

રસવાંતી, સુંઠ, મરી, અને લીંડીપીપર, એ ચારે ઔષધો સરખે ભાગે (તોલો ૦૧ દરેક) લઈ, તેને પાણીની અંદર વાટી, તેની ગોળી વાળી લેવી, તે ગોળીને પાણીમાં ઓગાળીને આંખણી પર લેપ કરવાથી ખરજ આવે એવી પાકેલી આંખણી પણ મટે છે.

૧૧૫ આંખનાં રોગો માટે.

દાડમીનાં પાંદડાંને પાણીની અંદર વાટી, લઢી, પછી તેનો નેત્રની બહારના ઉપરના ભાગ પર લેપ કરવાથી કોઈપણ કારણથી દુખતી આંખો મટે છે, અને આંખને આરામ થાય છે.

૧૧૬ આંખના દુખાવાનો ઇલાજ.

કડવા લીંમડાનાં પાંદડાંને વાટી, લઢી, તેની લુખ્તી કરી, આંખ પર સુકી, પાટા વડે બાંધવું, તો આંખનો દુખાવો મટે, તેમજ ગરમીથી અને થંડીથી દુખતી આંખોને પણ મટાડે છે.

૧૧૭ ગરમીથી આંખો આવે ત્યારે.

આંખળાંને ખારીક વાટી, લઢી, તેની લુખ્દી કરી, આંખ પર મૂકીને પાટો ખાંધવાથી આરામ થાય છે.

૧૧૮ આંખની ઝાંખ મટે છે.

સૂર્યચંદ્રણ, અગ્નિ, વિજળી, અને એવાજ ખીબ તેજસ્વી તથા ઝીણા પદાર્થ જોવાથી જેનાં નેત્ર ઝંખવાઈ ગયાં હોય તેની આંખને ઘી લગાડવું, થંડું પાણી આંખ પર છાંટવું તથા ઘીમાં સોનું ઘસીને તે ઘી આંખવું, જેથી આંખની ઝાંખ મટશે અને તેજસ્વી થશે.

૧૧૯ આંખે અંધારાં આવતાં હોય.

સુંઠ તોલો ૦૧, ગોળ તોલો ૦૧, લઈ તેમાં ઘી એકઆની-ભાર લઈ મોણુ દેવું, એટલે કે તે સુંઠમાં પહેલાં મેળવવું, પછી તે ત્રણેની ગોળી બનાવી સવાર, સાંજ બેઆનીભાર રોજ ખાવાથી આંખે અંધારા આવતાં મટે.

૧૨૦ આંખોની દવા.

દુધની તરનાં ટીંપાં આંખમાં રોજ બે ટીંપા નાંખવાથી આંખોની બળતરા, લોહીનું ભરાઈ આવવું વગેરે મટાડે છે. મરચાં તથા મરી મસાલા ન ખાવા.

૧૨૧ આંખે ગરમી.

જો આંખે ગરમી હોય, આંખો બળતી હોય કે લાલ થઈ ગઈ હોય તો રાત્રે ચોકખું સફેદ કાપુસ દૂધમાં ભીંજવી તેનાં પોતાં આંખ પર મૂકવાથી આરામ થાય છે. ગરમ વસ્તુઓ ન ખાવી.

૧૨૨ આંખના રોગો થતા અટકે.

હુમેશા જે માણસ ત્રણ વખત, સવાર બપોર સાંજ થંડું પાણી મુખમાં લરીને થંડા પાણીથી આંખો સાફ કરે તે માણસને કોઈ દિવસ આંખના રોગો થતા નથી.

૧૨૩ આંખના દરેક રોગ ઉપર.

એક હરડે, જે બહેડાં અને ચાર આંખળાં સુકાં, એ રીતે લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરવું, પછી રોજ, સવાર સાંજ ઘી અને મધ સાથે તોલો ૦૧ સવારે અને તોલો ૦૧ સાંજે ચાટવાથી દરેક જાતના આંખના રોગ મટે.

૧૨૪ નેત્રરોગ માટે પ્રયોગ.

સાટોડીનાં મૂળને દૂધની અંદર ઘસીને આંખની અંદર આંજવાથી આંખે આવતી ખરજ મટે. સાટોડીનાં મૂળને મધની અંદર ઘસીને આંજવાથી આંખે વખતોવખત આવતાં પાણી મટે. એકંદર આ સાટોડીનાં મૂળને દૂધની અંદર ઘસીને લગાડવાથી આંખના દરેક જાતના રોગ મટે છે. આરામ થાય છે.

૧૨૫ કોઈપણ જાતનો આંખનો દુખાવો મટે.

શીતું ધાવણુ, તેનું ટીપું રોજ આંખમાં નાખવાથી કોઈ જાતનો આંખમાં દુખાવો રહેતો હોય તો મટે છે.

૧૨૬ નેત્રના દરેક રોગ ઉપર.

આંખનો કોઈ પણ જાતનો રોગ જેમાં શું થયું છે તે માલમ પડતું ન હોય, તેમાં, જેડીમધ, સોનાગેડુ, સિંધવ, દાડુ હળદર અને રસવંતી એ દરેક એક એક તોલો લેવાં, તેનું ચૂર્ણ ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ખારીક કરાવવું, તેમાંથી તોલો ૦૧

(૩૪)

લઈ, પાણીમાં વાટી, ઘૂંટી, આંખના બહારના ભાગ પર લેપ કરવાથી નેત્રનો જે રોગ થયો હોય તે મટે છે અને આરામ થાય છે.

૧૨૭ આંખો પર મીઠાનો પ્રયોગ.

હરીયાઈ મીઠું તોલો ૦૧ તથા સ્વચ્છ પાણી શેર ૦૧૦ બન્ને સાથે મેળવવું અને સવાર સાંજ આંખો પર છાંટવાથી આંખનાં કૂલાં, ઝાંખ, તાપોડીયા, આંખમાં થતા ખીલ વગેરે મટાડે છે અને આંખો નિરોગી થાય છે. શરૂઆતમાં કદાચ બળે પણ પછી અનુકૂળ થઈ આરામ કરશે.

૧૨૮ આંખના રોગ, તેનો પ્રયોગ.

હરડેહળ તોલો ૦૧ ઠળીયા કાઢેલ લઈ, તે ખીલોનાં પાન તોલો ૦૧૦ લઈ સાથે વાટવાં, તેને બારીક કરી, તેને આંખોના બહારના ભાગ ઉપર લેપ કરવો, આથી આંખમાં જે રોગ થયો હોય તે મટાડે.

૧૨૯ હરેક જાતના આંખના રોગ ઉપર.

વજ તોલો ૦૧, હળદર તોલો ૦૧ અને સૂંઠ તોલો ૦૧ તેને હરેકને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ બારીક બનાવી, પાણી સાથે મેળવી આંખના બહારના ભાગ પર લેપ કરવાથી આંખ સંખધી હરેક રોગ મટે છે.

૧૩૦ આંખના રોગો મટે.

રસવંતીને પાણીમાં વાટી, લઢી, પછી તેનો નેત્રની બહારના ઉપરના ભાગ પર લેપ કરવાથી સર્વ જાતના આંખના રોગો મટે છે અને આરામ કરે છે.

૧૩૧ આંખના રોગોનો ઇલાજ.

સૂંઠ અને સોનાગેરૂં એ બન્ને ઔષધો સરખે ભાગે લઈ, પાણીની અંદર વાટી, લઢી, પછી તેનો આંખોની બહારના ઉપરના ભાગ પર લેપ કરવાથી સર્વ પ્રકારના આંખના રોગો નાબુદ થાય અને આંખો નિરોગી થાય છે. ગરમ મસાલાનો ત્યાગ કરવો, પેટ સાફ રાખવું.

૧૩૨ આંખમાં પડેલું ફૂલું.

આંખમાં ફૂલું હોય તો વડનું દૂધ તોલો એક, તેમાં બેઆનીભાર ભીમસેની કપુર નાખી, ખૂબ ઘૂંટવું, પછી તેમાંથી આંજી શકાય તેટલું લઈ, આંખમાં આંજવાથી આંખમાં પડેલું ફૂલું મટે છે.

૧૩૩ આંખોની પીડા માટે ઔષધ.

લીંબુના રસને લોઢાની ખરલમાં અથવા લોઢાનાં વાસણમાં લોઢાનાં બત્તાથી જરા ઘાટો થાય ત્યાં સુધી ઘૂંટીને પછી આંખની બહારના ઉપરના ભાગ પર લેપ કરવાથી આંખની પીડા, દુખાવો મટે, અજીર્ણ થવા ન દેવું, થયું હોય તો જીલાબ લેવો.

૧૩૪ આંખમાં આંજવાની શળી.

શુદ્ધ સીસાંની શળી કરાવવી, પછી તેને તપાવીને હરડાં, બહેડાં, આંખોને સરખે વજને (એક એક તોલો) લઈ, એક શેર પાણીમાં ઉકાળવાં, ઉકાળતાં શેર ૦૧ પાણી બાકી રહે તેમાં સીસાંની શળી નાખી, થંડી પાડી કાઢી લેવી, પછી ભાંગરાનો રસ કાઢી આ સીસાંની શળીને તપાવી, તેમાં ઠારવી અને કાઢી લેવી. સૂંઠ તોલો બે લઈ, અધકચર ખંડાવી, એક શેર પાણીમાં ઉકાળવી, ઉકાળતાં શેર ૦૧ પાણી બાકી રહે એટલે પાછી તે સીસાંની શળી

તપાવી, તેમાં બોળી, ઠારવી, પછી પાછી તે શળીઓ તપાવવી, અને તે શળીઓ ખુડી શકે તેટલું ઘી લઈ તેમાં તે ઠારવી, પછી ગૌમૂત્રમાં તે શળી ફરી તપાવી ઠારવી, પાછી શળી તપાવી દૂધમાં ઠારવી. આ રીતે તૈયાર થયેલ સીસાની શળી આંખના રોગો ઉપર અંજન માફક આંખમાં ફેરવવાથી આંખના દરેક રોગ મટે છે. માટે આ શળીને રોજ એક વાર આંખમાં ફેરવી અંજન કરવું જેથી આંખ સારી રહેશે.

૧૩૫ આંખો સારી રાખવી હોય તો.

આંખોના રોગવાળાએ તેમજ આંખનો રોગ ન હોય છતાં જેને આંખો સારી રાખવી હોય તેણે, ઓડો, પીશાબ, વાયુનું સરવું, છીંક, બગાસું વગેરેના વેગો અટકાવવા નહીં. શોક કરવો નહીં, ક્રોધ કરવો નહીં, ઉન્નગરા કરવા નહીં, ઓડો બંધ કરે તેવું ખાવું નહીં. બન્ને પગની નસા અને આંખોને સંબંધ છે તેથી પગમાં ઘી ઘસાવવું, તેથી પણ આંખો સારી રહે છે. પગ નીચે ઝેરી વસ્તુઓ, ગરમ ચીજો વગેરે દબાય છે તો આંખને તરત ખસાવે અસર પહોંચાડે છે, માટે તે બાબત ધ્યાન રાખી, પગ સ્વચ્છ રાખવા તથા માફક આવે તેવાજ જોડા પહેરવા.

૧૩૬ આંખો સ્વચ્છ કરે અને તેજ લાવે.

નિર્મળીનાં ફળને મધમાં ઘસીને તેમાં રાઈ જેટલો કપુર મેળવીને આંખમાં આંજવા જેટલો લઈ આંજવાથી આંખો સ્વચ્છ થાય તથા તેજ આવે.

૧૩૭ નાકમાંથી પડતાં લોહીનો ઉપાય.

નાકમાંથી પડતું લોહી જેને નરકોરી કુટવી કહે છે, તેમાં ઘીની અંદર સુકાં આંખનાં શેકી, વાટી, લઢી, તેને દૂધમાં મેળવી, માથા પર, કપાળ પર, તેનો લેપ કરવાથી નાકમાંથી પડતું

લોહી બંધ થાય છે, નાકમાં લોહી જામી જતું હોય અને ઉખેડતાં બળતું હોય, માથું ગરમ રહેતું હોય વગેરે રોગો મટે છે. આ રોગોમાં ગરમ પડે તેવી કોઈ ચીજ ન ખાવી જોઈએ અને મગજ શાન્ત રાખવા કોશિશ કરવી જોઈએ.

૧૩૮ નાકમાં માલણ.

નાકમાં નાની ફાડલી થાય અને તેમાં દુખાવો થાય તેને માલણ કહે છે, તેમાં ગુલાબ, મોગરો, ડાલર, વગેરે કુલો સૂંઘવાથી ફાયદો થાય છે. નાક સાફ રાખવું. કુલો સૂંઘવાથી આ રોગ મટે છે તેથી તેને માલણ નામ અપાયું છે.

૧૩૯ નસ્કોરી કુટવાનો રોગ.

નસ્કોરી કુટે અને નાકમાંથી લોહી નીકળે તો સાકરવાળું પાણી તુરત પીવું, અથવા દૂધ અને લીલી દ્રાક્ષનો રસ બન્ને સરખે ભાગે મેળવી પીવાય તેટલો પીવો, અથવા શેરડીનો રસ ચોકખો તેમાં સાકર શિવાય કંઈપણ નાખ્યા શિવાયનો લેવો, જેથી નસ્કોરી કુટવાનો રોગ અથવા કુટી હશે તો મટશે.

૧૪૦ નાકમાંથી લોહીનું ઝરવું.

ઘાડમનાં કુલોનો રસ કાઢી, તેનું ટીપું શ્વાસમાં ચડાવી સૂંઘવાથી, નાકમાંથી પડતું લોહી બંધ થાય છે. દૂર્વા એટલે કે ધોનો રસ કાઢી તેનું ટીપું સૂંઘી ચડાવવાથી નાકમાંથી ઝરતું લોહી બંધ થાય છે, અને આરામ કરે છે. ગરમ વસ્તુઓ લોજનમાં ન ખાવી જોઈએ. તડકામાં ફરવું ન જોઈએ.

૧૪૧ વાળ ખરી પડતા હોય.

જેઠીમધ, કાળું કમળ અને દ્રાક્ષ લીલવા એ ત્રણ ઔષધો પાંચ પાંચ તોલા લઈ, ખારીક વાટી, તેની અંદર તલનું તેલ

તોલો એક, ગાયનું ઘી તોલો એક, ગાયનું ફૂદ તોલો એક ઉમેરી, સારી પેઠે એકરસ કરી, પછી લેપ કરવાથી વાળ ખરી પડતા હોય તો બંધ થઈ, વાળ ઘાટા અને મજબૂત થાય છે. નહાતી વખતે માથે ઉપરની દવા ખૂબ ઘસીને લગાડવી અને સુકાઈ જાય એટલે નહાવું.

૧૪૨ વાળ વધારવાનો પ્રયોગ.

ગોખરૂ અને તલનાં ફુલો એ સરખે વજને લઈ, ચૂર્ણ કરી, તેમાં ઘી સરખે ભાગે મેળવી, પછી તેનો લેપ માથા પર નહાતી વખતે કરી, અડધો કલાક રાખી, પછી સ્નાન કરી લેવું. આ રીતે કરવાથી વાળ સારી રીતે વધે છે.

૧૪૩ વાળ લાવવાનો પ્રયોગ.

જેઠીમધ તોલો અડધો અને ઠળીયા કાઢેલા લીલાં આંબળાં તોલો અડધો, એ બન્ને સરખે ભાગે લઈને, તેને વાટવા, અને લઢ્યા પછી તે ઔષધો એક ભાગ તથા તલનું તેલ ૪ તોલા તથા ગાયનું ફૂદ સોળ તોલા અને પાણી સોળ તોલા લઈ, એ ચારે પદાર્થોને એકત્ર કરીને તેલ બાકી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળવું. તે તેલને ગાળી લઈ, નાકમાં શ્વાસ સાથે ઉપર ચડાવી સૂંઘવાથી માથું, મૂછ, અને દાઢીએથી જતા રહેલા વાળ પાછા આવે છે.

૧૪૪ વાળ વધે અને કાળા પાણી થાય.

તલ, આંબળાં, કમળનું કેસર અને જેઠીમધ, એક એક તોલો લઈ, તેને મધ ચોકળું લઈ, તેમાં વાટવું અને નહાતી વખતે માથે લગાડી ચોળવું. જરા સુકાવા માંડે ત્યારે નહાઈ લેવું.

અને ઘોઘ નાખવું. એ પ્રમાણે રોજ કરવાથી કેશ વધારે છે અને કાળા પશુ કરે છે.

૧૪૫ વાળ સફેદ આવવાનું કારણ.

શોક, ચિન્તા, શ્રમ, આક્રમ અને માથાનો કાયમ રહેતો હુખાવો, તથા પિત્તપ્રકૃતિ વગેરે કારણોથી વાળ પાકી જાય છે, અને કાળા વાળ ઘોળામાં ફેરવાઈ જાય છે. સુગંધી, ઘાસતેલવાળાં તેલો નાખવાથી પણ ઘોળા વાળ આવે, સાબુથી માથે નહાવાથી વાળ ઘોળા થઈ જાય છે, માટે અરીઠાએ માથું ઘોવું.

૧૪૬ વાળ કાળા કરવાનો પ્રયોગ.

ત્રણ આંબળાં, બે હરડાં, એક બહેડું, પાંચ આંબાની ગોટલી અને લોઢાનો કાટોડો તેલો એક, એ સર્વ ઔષધોને લોઢાનાં વાસણમાં સારી પેઠે બારીક વાટી, આખી રાત રાખી મુકવું, પછી બીજે દિવસે તેનો લેપ કરવાથી અકાળે ઘોળા થયેલા વાળ કાળા થાય છે.

૧૪૭ ઘોળા કેશ કાળા થાય.

લોઢાનો કાટોડો, ભાંગરો, હરડાં, બહેડાં, આંબળાં અને કાળી માટી એ છએ ઔષધોનું બારીક ચૂર્ણ કરી, તેને શેરડીના રસમાં એક માસ સુધી ડુબાડી રાખવું, ત્યાર પછી તે ઔષધનો લેપ માથા પર કરવાથી ઘોળા કેશ કાળા થાય છે.

૧૪૮ તાલ પડી હોય તો.

આ રોગીએ બ્રહ્મચર્ય પાળી, એક મહિના સુધી માત્ર ફળ પીને રહેવું, અન્ન ખાવું નહીં, અને લીંબડાનું તેલ નાકમાં મુકવું, આ રીતે કરવાથી તાલ પડી હોય તો વાળ આવે, તથા ઘોળા વાળ કાળા થાય.

૧૪૯ માથામાં થયેલ ખોડો.

આંખાની ગોટલી અને હરડે એ બન્નેને સરખે વજને લઈ, દૂધમાં વાટી, લઠી, લગાડવાથી માથામાં થતો ખોડો બંધ થાય છે અને આરામ થાય છે.

૧૫૦ માથામાં જૂ થઈ હોય ત્યારે.

કાળીજીરીને લીંબુના રસમાં વાટી, વાળ ઉપર લગાડવાથી જૂનો નાશ થાય છે. રોજ નહાતી વખતે લગાડી, ચોળી ના કલાક રાખી, પછી નહાઈ નાખવાથી આરામ થાય છે.

૧૫૧ માથામાં ખોડો થાય ત્યારે.

આ એક જાતનાં જંતુથી થાય છે. વાળના મૂળમાં તેનાં જંતુ થઈ, ત્યાંની ચામડીની ફેતરી ઉખડવા લાગે છે. વાળ ખરી પડે છે અગર ઓછા થઈ જાય છે. આ રોગ ઉપર બદામનું તેલ કઢાવીને લગાડવું.

૧૫૨ માથાની જૂ

લીંબાળીનું તેલ માથામાં નાખી, ચોળી, ના કલાક રાખી, પછી માથું ઘોઈ નાખવું. આ રીતે રોજ કરવાથી માથાની જૂ મટશે અને નવી થશે નહીં.

૧૫૩ જૂ માટે ઈલાજ.

નાગરવેલનાં પાનનો રસ માથે ચોળી રોજ નહાવાથી થયેલી જૂ મટે છે, તેમજ નવી થતી નથી.

૧૫૪ મુખ ઢાઝી ગયું હોય.

કોઈ ઝેરી ચીજ ભૂલમાં ખવાઈ ગઈ હોય, જલદ કારો ખાવાથી અથવા અગ્નિને લઈને મુખ ઢાઝી ગયું હોય તો મુખની

અંદર દૂધ ચોપડી, ધીમેથી ચોળવું અગર દૂધનો કોગળો થાકી જવાય ત્યાં સુધી મુખમાં ભરી રાખી, કાઠી નાખવો. એમ દિવસના ત્રણથી ચાર વાર રોજ કરવાથી આરામ થશે. મુખ બળે તેવી વસ્તુઓ ન ખાવી.

૧૫૫ મુખનું ઢાઝવું.

અગ્નિથી અગર કોઈ ચીજ ગરમ જલદ ખાવાથી મુખ ઢાઝી ગયું હોય તો, દૂધને ગરમ કરી, તેની મલાઈ બનાવવી, અને તેનો કોળીયો મુખમાં ભરી રાખવો, થાકી જતાં કાઠી નાખવો. એ રીતે દિવસના ત્રણ વખત કરવાથી આરામ અને શાન્તિ થાય છે.

૧૫૬ મુખનું બીડાઈ જવું.

મુખ ખુલ્લું રહી જાય અગર બંધ થઈ જાય એથી માંડ ચાવી શકાય તથા બોલી શકાય છે. આ રોગ વાયુના કુપિતપણાથી થાય છે, તેમાં પીપર તથા આદુ સરખે વજને લઈ, ચણા જેટલું મુખમાં નાખી, મુખમાં આવતું થૂંક વખતોવખત થૂંક્યા કરવું, તેથી આરામ થાય છે. મુખને ગરમ પાણીથી ધોવું તથા તલનું તેલ તે જગ્યાએ ચોળી, મુખ ઉઘાડબંધ કરવાની કોશિશ કરવી તો આરામ થાય છે.

૧૫૭ મુખસુંદરતા માટે પ્રયોગ.

દૂધમાં વાટેલ મસુરને અડધા ભાગના ધીમાં મેળવી, મુખ પર લેપ રોજ કરવાથી પંદર દિવસમાં મોઢું કમળપત્ર જેવું સુંદર થાય છે. લેપને તદ્દન સુકાઈ જાય ત્યાં સુધી મુખ પર ન રાખવો, પણ સુકાવા માંડે એટલે ઘોઈ નાખવો. આ બાબત આ લેપમાં ધ્યાનમાં રાખવી.

૧૫૮ મુખપરની કાળાશ માટે.

આકડાનાં દૂધમાં તેનાથી અડધી હુળદર વાટીને મોઢાં પર ચોળીને તેનો લેપ કરવાથી લાંબા કાળથી મુખ પર થયેલ કાળાશ મટે છે. લેપ સુકાવા માંડે એટલે કાઢી નાખવો.

૧૫૯ મુખ પરના ડાઘ કેમ જાય ?

જીરું, શાહુજીરું, કાળાતલ, સરસવ એ સઘળાં સરખે ભાગે લઈ, દૂધ સાથે વાટવાં. પછી મુખ ઉપર રોજ લગાડવાથી પડેલા એટલે કે દેખાતા ડાઘ નાબુદ થાય છે, અને મુખ ચંદ્ર જેવું થાય છે.

૧૬૦ મુખ ઉપર થતા ખીલનો ઉપાય.

ગોરોચન અને મરી એ બન્ને ઔષધો સરખે ભાગે લઈ, તેને સારી પેઠે પાણીની અંદર વાટી, લઢી, ખારીક કરી, તેનો લેપ મુખ પર કરવાથી થયેલા ખીલ મટે. આ લેપ તદ્દન સુકાવા ન દેવો અને પેટ સાફ રાખવું.

૧૬૧ મુખ પરના ખીલનો ઇલાજ.

મોઢા પરના સાદા ખીલ જે પાક ઉપર ન આવ્યા હોય તેવા ખીલ ઉપર ટંકણુને ગુલાબજળની અંદર મેળવી લગાડવાથી ખીલ ખેસી જાય છે. માથામાં થતી દાદર ઉપર પણ ટંકણુનું પાણી કરી ધોવાથી જલદી આરામ થાય છે.

૧૬૨ મુખ પરનાં કાળાં ચકરડાં.

મુખ ઉપર પીડા વગરના પાતળાં અને કાળાં ચકરડાં જે થાય છે તે ઉપર મજીઠ તથા મધ સરખે વજને લઈ, મેળવી, તેનો મુખ ઉપર લેપ કરવાથી મટે છે.

૧૬૩ મોઢાં પરના કાળાં ચકરડાંનો ઇલાજ.

મુખ પર પીડા વગરનાં પાતળાં અને કાળાશ ઉપર ચકરડાં જે થાય છે તે રોગ ઉપર વડનાં અંકુર તથા મસુર, તેને સરખે વજને લઈ, તેમાંથી જેટલી જગ્યા પર આવાં ચકરડાં થયાં હોય તેટલામાં લેપ કરવાથી અને સુકાય ત્યાં સુધી રાખી, પછી ઘોઈ નાખવાથી આ રોગ મટે છે.

૧૬૪ મુખપાક મટે.

હંમેશાં વખતોવખત જવંત્રી ચાવ્યા કરવાથી મુખ પાકી અચું હોય તો મટે છે.

૧૬૫ સાદ બેસી જવો.

સાદ બેસી ગયો હોય તો સાકર, એલચી અને નાગકેસર ત્રણેને સરખે વજને લઈ, મેળવી, તેનું ચૂર્ણ થોડું થોડું મોંમાં રાખ્યા કરવાથી સાદ ઉઘડે છે અને આરામ થાય છે.

૧૬૬ સ્વરભંગ.

સ્વરભંગ થયો હોય એટલે કે સાદ બેસી ગયો હોય ત્યારે જેઠીમધ મોંમાં રાખવાથી ખુલે છે, જેઠીમધનું લાકડું લઈ તેને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તેનું ચૂર્ણ બનાવવું. તે ચૂર્ણ થોડું થોડું મુખમાં નાખી, રસ ગળે ઉતારવાથી સાદ ખુલે છે.

૧૬૭ વાણી શુદ્ધ કરવાનો પ્રયોગ.

વજ, જેઠીમધ, સિંધવ, હરડે, સૂંઠ, અજમોદ, ઉપલેટ, પીપર અને જીરું દરેક ઔષધ એક એક તોલો લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવી, તે ચૂર્ણ સાંજે બેઆનીભાર તથા સવારે બેઆનીભાર ઘી સાથે મેળવી, રોજ ચાટવાથી વાણી સ્વચ્છ અને શુદ્ધ બોલી શકાય છે.

૧૬૮ જીભના રસનું અજ્ઞાનપણું.

અજ્ઞાતો માણસને મધુર વગેરે રસોનું જ્ઞાન જીભ પારખી શકતી નથી તેને રસનું અજ્ઞાનપણું કહે છે, તેમાં સિંધવ, સૂંઠ, મરી, પીપર અને એમ્લવેતસ તેનું ચૂર્ણ કરી, થોડું થોડું જીભ ઉપર વારંવાર ઘસવાથી સર્વ રસોની જીભને ખબર પડવા લાગે છે.

૧૬૯ કંઠ સુધારે.

ખાદ્યોનાં પાન, વજ, હરડે, અરડુશીનાં પાન અને પીપર એ સઘળાં તોલો એક એક લઈ, વાટી, તેમાંથી બેઆનીભાર લઈ, મધ તેમાં ચાટી શકાય તેટલું મેળવી, ચાટવાથી ગળું ચોકખું કરી, કંઠ સુધારે છે. આ દવા ગાવાનો શોખ હોય તેનો રાગ પણ સુધારે છે.

૧૭૦ સુખનું ઝલાઈ જવું.

ફેાતરાં કાઢી, લસણને તલના ચોકખા તેલમાં તળવું. તેમાંથી પાંચ કળી સવારે તથા પાંચ કળી સાંજે સિંધવ સાથે મેળવી ખાવાથી સુખનું ઝલાઈ જવું મટે અને ઉઘાડખંધ કરી શકાય તેમ થઈ જાય.

૧૭૧ જડખાનું ખંધ થઈ જવું.

અડદની પલાળેલી દાળ તથા લસણની કળીને વાટીને તેમાં સિંધવ, આદુ, તથા હીંગ માફકસર નાખી, તેનાં વડા કરાવી, તલના તેલમાં પકાવી, પચાવી શકાય તેટલાં ખાવાથી હનુગ્રહ એટલે કે બન્ને જડખાનું ખંધ થઈ જવું અથવા જડખાં ખુલ્લાં રહી જવાં એ રોગ મટે છે અને આરામ થાય છે.

૧૭૨ ડોકની પાછળના ભાગનું ઝલાવું.

ડોક ઉપર તલનું તેલ ઘસીને આંકડાનાં પાન મુકી, ઉપર શેક કરવાથી આરામ થઈ જાય છે.

૧૭૩ ડોકનું સ્તબ્ધ થવું.

ડોકનો પાછળનો ભાગ ઝલાઈ જાય ત્યારે તે ભાગ ઉપર ઘી ઘસીને એરંડાનું પાન મુકી, ઉપર શેક કરવાથી મટે છે.

૧૭૪ મુખનું વાંકું થઈ જવું.

અદિત એટલે કે અડદીયો વા, જેમાં મુખ વાંકું થઈ જાય છે, મુંગું થઈ જવાય છે, તેમાં લસણને તલનાં ચોકખા તેલમાં વાટી, નરમ રાખી, તેમાંથી તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે જમવા સાથે અડદની કોઈપણ બનાવટ સાથે તેને ખાવું. જેથી એ રોગ મટે છે.

૧૭૫ કંઠમાળ માટે પ્રયોગ.

કાંચનારની છાલ તોલો ૦૧, તેને શેર એક પાણીમાં ઉકાળવી, તેને ઢાંકવું નહીં, ઉકાળતાં ૦૧ શેર પાણી બાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી સ્ટેજ ગરમ હોય ત્યારેજ સૂંક તોલો ૦૧ તેનું ચૂર્ણ નાખી, મેળવી, પી જવું; આ પ્રયોગ ચાલુ રાખવાથી કંઠમાળનો રોગ મટે છે.

૧૭૬ કંઠમાળ માટે ઔષધ.

કાંચનારની છાલનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ તેને ચોખાનાં ઘોણમાં વાટી, રોજ પીવાથી કંઠમાળનો રોગ મટે છે.

૧૭૭ સળેખમનો ઉપાય.

આદુનો રસ તોલો ૦૧ તથા તેનાથી અડધા ભાગનું મધ મેળવી, સવાર સાંજ રોજ લેવાથી સળેખમનો રોગ મટે છે.

૧૭૮ સળેખમ થવાનાં કારણો.

અણ્ણથી, નાકમાં ધૂળ જવાથી, કોષથી, ધુમાડો નાકમાં જવાથી, ઉભંગરો કે બહુ ઉઘવાથી, પાણી વધારે પડતું થંડું પીવાથી, અતિ થંડા પદાર્થો ખાવાથી, પીવાથી, અતિ સ્ત્રીસંગ કરવાથી. અતિ રડવાથી, માથામાં સંતાપ થવાથી, રૂતુ પ્રમાણે ખાવાપીવાના નિયમોનો ભંગ કરવાથી, માથામાં કફનો એકદમ જમાવ થઈ, વામ્બુ વધવાથી સળેખમ થાય છે, માટે જે દોષથી સળેખમ થયું હોય તેનાં કારણો શોધીને તે દોષની દવા કરવી.

૧૭૯ કોઈપણ જાતનાં સળેખમમાં.

સર્વ જાતનાં સળેખમમાં પવન વગરના સ્થાનમાં રહેવું, તથા જાડું કપડું માથે વીંટી રાખવું એ ફાયદાકારક છે.

૧૮૦ ગરમીથી સળેખમ.

માથામાં કફ એકઠો થઈને ખરાંબ, ઘાટો તથા ખોટી ગરમીથી માથું તપવાથી કફ પીગળીને નાકેથી નીકળવા લાગે છે. આ રોગ ઉનાળામાં લોકોને વધારે થાય છે.

૧૮૧ સળેખમ સાથે પિત્તનું જોર.

અંધારાં આવે, મૂરછાં આવે, જમવામાં અરુચિ થાય, ઉલટી પણ કદાચ થાય, આળસ આવે, માથું દુઃખે, મોંમાંથી લાળ પડે, મુખમાં મીઠાસ લાગે, એ ઉપદ્રવો સળેખમ સાથે પિત્તનું ગરમીનું જોર હોય ત્યારે થાય છે, અને તેમાં હરડે તોલો એક, પીપર તોલો એક, સાકર તોલો એક, ઘાણા તોલો એક, જવાસો તોલો એક, એ સઘળાને લઈ, ખંડાવવાં. કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવી, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે, સુકી દ્રાક્ષ લીલવા બેઆનીભાર લઈ, તેને વાટીને ચૂર્ણ

સાથે મેળવવી, અને ચાટી શકાય તેટલું મધ મેળવી ચાટવાથી ગળામાં થતી બળતરા, કફ અને પિત્ત એટલે કે ગરમીનું ભેર હોય તે મટાડી આરામ કરે છે.

૧૮૨ બડખામાં લોહી પડતું હોય.

બડખામાં લોહી પડતું હોય કે નરકોરી પુટતી હોય તો કેશરને દૂધમાં મેળવી, ગરમ કરી થંડું પાડવું, સ્કેજ ગરમ રહે ત્યારે સાકર નાખી પીવાથી ઉપરના રોગો મટે.

૧૮૩ મગજ શાન્ત થાય, ઉંધ આવે.

ધોળાં પુલની શંખાવળી, તેનો રસ કાઢી, દિવસના બે વખત સવારે સૂર્યોદયે તથા સાંજે સૂર્યાસ્તે તોલો એક લઈ, તેમાં મધ તોલો ૦૧ મેળવી, રોજ પીવાથી મગજ શાન્ત થાય અને ઉંધ પણ આવે છે. ગાંડપણની અસર હોય તેને પણ આ ઔષધ ઘણું ગુણુ આપે છે. જમવામાં વાચડું તેમજ ગરમ મસાલા ન ખાવા.

૧૮૪ અનિદ્રાનો રોગ.

જેને રાત્રે બરાબર ઉંધ ન આવતી હોય તેણે પીપરીમૂળનાં ગઠોડાને ખાંડીને કરેલું ચૂર્ણ બેઆનીભાર તથા તેટલોજ ગોળ તેમાં મેળવી, ગોળી કરી, રાત્રે સુતી વખતે ખાવી, જેથી મગજ તર થઈ ઉંધ આવશે. મગજ શાન્ત રાખવા કોશિશ કરવી, આનંદની વાતોજ સાંભળવી, દૂધ વિશેષ પીવું અને આનંદમાં રહેવું એ પણ ઉંધની દવા છે, અને ઉપરનાં ઔષધને મદદકર્તા છે.

૧૮૫ કમળાની દવા.

ઠાડું હળદરનો રસ તોલો ૦૧ તથા મધ તોલો ૦૧ તેની સાથે મેળવી પીવાથી કમળાનો રોગ મટે છે. ક્ષેવાનો સમય, સવાર, બપોર, સાંજ. પથ્યમાં હલકું ખાવું અને ગરમ વસ્તુઓ ન ખાવી.

૧૮૬ કમળાનો ઇલાજ.

કડવા લીંબડાની ગળો, તેનો રસ તોલો ૦ા તથા મધ તોલો ૦ા તેને મેળવી, દિવસના ત્રણ વખત, સવાર, બપોર, સાંજ પીવાથી કમળો મટે છે.

૧૮૭ કમળા માટે પ્રયોગ.

કમળાનો રોગ જેને થયો હોય તેણે શેલડી ચૂસીને ખાઈ શકાય તેટલી ખાવી, જેથી કમળો મટે છે. જમવું થોડું તેમજ હલકું તરત પચે તેવું ખાવું. ગરમ મસાલા મરચાં ન ખાવાં જોઈએ.

૧૮૮ કમળા માટે ઔષધ.

કડવો લીંબડો, તેનો રસ તોલો ૦ા તથા મધ તોલો ૦ા તેની સાથે મેળવી, ત્રણ ભાગ કરી, દિવસના ત્રણ વખત, સવાર, બપોર, સાંજ પીવાથી કમળો મટે છે. હલકું જમવું, ગરમ ન ખાવું.

૧૮૯ ઉધરસનો ઉપાય.

બહેડાની છાલ ફક્ત મુખમાં રાખી ચૂસવાથી સર્વ જાતની ઉધરસ તથા દમ ઉપર ફાયદો કરી ગુણ કરે છે. ખટાશ, ખાંડ ન ખાવાં.

૧૯૦ ઉધરસ સુકી આવતી હોય.

પીપર તોલો ૦ા, સુગંધીવજ તોલો ૦ા, અજમો તોલો ૦ા, તેને ખાંડી, ચૂર્ણ કરી, કપડે ચાળી, તેમાંથી વાલ બે લઈ, નાગર-વેલનાં પાનમાં નાખી, તે પાન, સવાર, બપોર, સાંજ, એમ દિવસના ત્રણ વખત ખાવાનું ચાલુ રાખવાથી સુકી ખાંસી આવતી મટે છે.

૧૯૧ મુકી ખાંસીનો ઈલાજ.

મુકી ખાંસી આવતી હોય, ગળું ખાંસી આવતાં છોલાતું હોય તો જેઠીમધનો શીરો જે લાકડીનાં રૂપમાં આવે છે તેને ચણા જેટલો આખો દિવસ મોંમાં રાખ્યા કરવો. દૂધ ગરમ સાકરવાળું પીવું, ગરમ મસાલા ન ખાવા.

૧૯૨ ઉધરસ તથા દમ ઉપર.

સૂકું, હીમજ, અને નાગરમોથ એ ત્રણે ઔષધો સરખે ભાગે લઈ, તેનું ચૂર્ણ ખારીક કપડે ચાળી કરવું, તે ચૂર્ણથી બમણો ગોળ નાખી, ગોળી ચણા જેવડી કરી, મોંમાં રાખવાથી ઉધરસ તથા દમ મટે છે. આ રોગમાં ભારે ન પાચન થાય તેવો ખોરાક ન ખાવો, અશુભ થવા ન દેવું, ખટાશ, ખાંડ ન ખાવાં.

૧૯૩ દમ, શ્વાસ, શૂળ, ઉધરસ ઉપર.

સાકર તોલા સોળ, વંશલોચન તોલા આઠ, લીંડીપીપર તોલા ચાર, એલચી તોલા બે, અને તજ તોલો એક લઈ, ચૂર્ણ કરવું, આ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સંવારે મધથી ઘી અડધું લઈ સાથે મેળવી ખાય તો ઉધરસ, શ્વાસ, ક્ષય, હાથપગની બળતરા, મંદાગ્નિ, જીભનું સુકાવાપણું તથા પડખાનું શૂળ, અરુચિ, લોહી મુખમાંથી પડતું હોય, પિત્તના રોગો વગેરે મટાડે છે.

૧૯૪ દમના રોગ ઉપર પ્રયોગ.

દમવાળો રોગી જો રોટલી અને મધ જમવામાં ચાલુ રાખે તો તેનો કફ પાકી નીકળી જાય છે અને આરામ રહે છે.

૧૯૫ દમ, ઉધરસ, કફ ઉપર પાણીનો પ્રયોગ.

એક શેર પાણીને ઉકાળી, તેનો આઠમો ભાગ બાળતાં બાકી રાખી, ગરમગરમ હોય ત્યાંજ પી જવું, જેથી કફ મટે, ઉધરસ

કફવાળી હોય તે મટે, હમને મટાડે, તાવને હુટાડે અને હસ્ત સાફ લાવે છે, મેઢને ઓછો કરે છે. પીવાનો સમય પ્રાતઃકાળમાં વહેલાં અથવા રાત્રે સુતી વખતે.

૧૯૬ કોઈ પણ જાતનો દમ મટે.

બેઠી લોરીંગણી, જીં અને આંખનાં એ ત્રણે સરખે વજને લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરી, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે મધ સાથે ચાટવાથી કોઈ પણ જાતનો દમ મટે છે, આ રોગમાં ખટાશ, ખાંડ ન ખાવાં, અજીર્ણ થવા ન દેવું, જેથી ફાયદો કરે છે.

૧૯૭ દમ ઉપર બીડી પીવાય છે.

દસ તોલા સુરોખાર લઈ, એંસી રૂપિઆભાર ઉના પાણીમાં નાખવો, અને તેને એકરસ કરી, તેમાં અમદાવાદી કાગળ બે ત્રણ મિનીટ બોળી રાખવા, પછી તેને તડકે અથવા દેવતાથી છેટેથી સુકવવા. આ કાગળમાંથી ચાર ચાર ઇંચના ચોરસ કટકા કાપી રાખી, તેમાંથી એકને બીડી માફક વાળી, પીવાથી ઘણાજ સખ્ત દમ હોય તે પણ બેસે છે અને આરામ આપે છે. આ રોગમાં હલકું, તરત પચે તેવું ખાવું. રાત્રે વાળુ કરવું નહીં, અજીર્ણ થવા ન દેવું. પેટ રોજ સાફ રાખવું.

૧૯૮ દમનો રોગ તથા ઉલટીનો રોગ.

દમ, ઉલટી ઉપર નાળિયેરનો સુકો ગોટો લઈ તેની ડગળી એક બાજુથી કાઢી, કોડીયો લોખાન અંદર ભરાય તેટલો ભરવો, પછી તેને અગ્નિમાં બાળી દેવું અને ત્યાર પછી ટોપરાં સુધ્ધાં તેને વાટવું, તે વાટેલું ચૂર્ણ એક એક વાલ મધ

સાથે સવાર સાંજ ચટાડવાથી શૂળ, હમ, ઉધરસ, ઉલટી તથા અસ્થપિત્ત એ રોગો મટે છે.

૧૯૯ ઉલટી જુદી જુદી જાતની.

ખરાબ પદાર્થોનાં દર્શનથી થયેલી ઉલટી, અત્યંત પ્રિય પદાર્થોના ઉપયોગથી મટશે, ગર્ભ રહેવાથી થતી ઉલટીમાં પોતાને પ્રિય ફળો હોય તે ખાવાં, જેથી મટશે, આમથી થતી ઉલટીમાં ઉપવાસ કરવો જેથી મટશે. પોતાને જે પદાર્થો માફક ન આવે તે ખાવાથી થયેલી ઉલટી પોતાને અનુકૂળ પદાર્થો ખાવાથી મટશે.

૨૦૦ ઉલટીનો ઇલાજ.

સંચળ, જીરું, સાકર, અને મરી તોલો એક એક લઈ, ચૂર્ણ કરી, રોજ સવાર, સાંજ બેઆનીભાર મધમાં ચાટવાથી ઉલટી મટે છે. હર્દનું વધારે જોર હોય તો ત્રણ વખત લેવાય. (બપોરે પણ.)

૨૦૧ ઉલટીનો પ્રયોગ.

સિંધાલુણુ તેનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ તથા ગરમ પાણી તોલો દસ લઈ, તેને સાથે મેળવવું અને જે માણસને અજીર્ણ થયું હોય તેણે પીવું, જેથી ઉલટી થઈ અજીર્ણ મટશે.

૨૦૨ ઉલટીનો હમ પર પ્રયોગ.

મીઠાળનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ તથા દૂધ તોલો બે લઈ, તેને સાથે મેળવવા તે પીવાથી ઉલટી થશે, જેમાં કફ અને વાયુ નીકળી આરામ કરે છે.

૨૦૩ કફમાં ઉલટીનો પ્રયોગ.

લીંડીપીપર, મીઠાળ અને સિંધાલુણુ એ ત્રણે ઔષધો સરખે વજને લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરી, તે ચૂર્ણને સહેજ ઉનાં

(૫૧૧)

પાણીમાં બે ઝાનીભાર પીવું જેથી ઉલટી થઇ સઘળો કફ જે છાતીમાં ભરાયો હશે તે નીકળી આરામ થશે. પથ્થમાં ખાટું, ખાંડવાળું, થંડું એવી ચીજો ન ખાંધી.

૨૦૪ કોઈ પણ જાતની ઉલટી પર.

હરડેનું ચૂર્ણ બેઝાનીભાર, સવારે તથા બેઝાનીભાર સાંજે, મધમાં ચાટવાથી બધા દોષો નીચેના ભાગ તરફ વળે છે અને એકદમ ઉલટી બંધ થાય છે.

૨૦૫ ઉલટી ત્રણે દોષથી જે થતી હોય.

હરડે, સૂંઠ, મરી, પીપર, ધાણા અને જીરું તે સઘળાંને એક એક તોલો લઈ, ચૂર્ણ કરી, કપડે ચાળી, દિવસમાં ત્રણ વખત સવાર, બપોર, સાંજ, ચાર ચાર ચણાડીભાર મધમાં ચાટવાથી, વાત, પિત્ત, કફ ત્રણે દોષમાંથી જેની થતી હોય તેની ઉલટી મટે છે તથા ત્રણે દોષ સાથે હોય ને થતી હોય તો પણ મટે છે.

૨૦૬ કોઈ પણ જાતની ઉલટી.

કડવા લીંબડાની ગળો તોલો એક, તેને અધકચરી કરી, અડધો શેર પાણીમાં ઉકાળવી, ઉકાળતાં ૦૧ શેર પાણી બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, સવારમાંજ સહેજ ગરમ હોય ત્યારે પી જવું. એ રીતે રોજ કરવાથી કોઈ જાતની ઉલટી થતી હોય તો બંધ થાય છે. રાત્રે સુતી વખતે બેઝાનીભાર હરડે રોજ લેવી, હલકું ખાવું.

૨૦૭ ઉલટી પિત્તની.

ખડસલીયો વાટીને પાણી સાથે રોજ બેઝાનીભાર સવારે

તથા બેઆનીભાર સાંજે પીવાથી પિત્તની થતી ઉલટી મટે.
રાત્રે એક જીલાબ હરડેનો લેવો, ગરમ પિત્તકર્તા પદાર્થ ન ખાવા.

૨૦૮ ઉલટીનો રોગ મટે.

ગળો લીંબડાની લીલી તેને રાત્રે પલાળી રાખી, સવારે તેમાંથી રસ કાઢી સવારમાંજ તોલો ૦૧ રોજ પીવાથી કોઈપણ જાતની ઉલટી મટે છે.

૨૦૯ હેડકી આવતી હોય.

બકરીનું અગર ગાયનું દૂધ શેર ૦૧ લઈ તેમાં સૂંઠ તોલો ૦૧ નાખી ગરમ કરી, તે દૂધ હેડકીવાળાએ સવાર સાંજ પીવું, જેથી આરામ થશે. હેડકીવાળા પાસે અજાયબ પમાડે તેવી વાતો કરવી, વિચિત્ર વાતો કરવી, અને તે રોગીનો તિરસ્કાર કરવાથી પણ હેડકીના રોગને ફાયદો થાય છે. મનોભંગ કરવાથી હેડકી ઉપર સારી અસર કરે છે, જીલાબ દેવો વગેરે પ્રયોગો હેડકીવાળાને સારી અસર કરે છે, અને આરામ થાય છે.

૨૧૦ હેડકીનો ઇલાજ.

સૂંઠ તોલો ૦૧ તેનું ચૂર્ણ, બકરીનું દૂધ શેર ૦૧ લઈ, સાથે મેળવી, ગરમ કરવું. સારી રીતે ઉકાળી તે સૂંઠ, પકાવેલું દૂધ સવારે શેર ૦૧ તથા સાંજે શેર ૦૧ રોજ પીવાથી હેડકીના ઉપદ્રવ મટે છે.

૨૧૧ હેડકી માટે ઔષધ.

લીંડીપીપર ચાર ચણોડીભાર મધ સાથે તે ચૂર્ણ મેળવી, કિવસના ત્રણ વખત, સવાર બપોર સાંજ ચાટવાથી હેડકી મટે છે. ધાવણાં બચ્ચાંને અડધી ચણોડીભાર, માળકોને એકથી બે ચણોડીભાર, મધમાં આ દવા આપવી. પચ્ચમાં થંડા તથા સુંકા

પદાર્થો અને થંડાં પીણાં તથા ગરમી કરે તેવા પદાર્થો ન ખાવા.
જમવામાં હલકું ખાવું.

૨૧૨ હેડકી માટે પ્રયોગ.

હીંગ અને અડદ સરખે વજને લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરવું.
તેમાંથી ચણીયા બોર જેટલું થોડું થોડું ધુમાડા વગરના અંગારા ઉપર
નાખવું અને તેમાંથી ધુમાડો નીકળે તેને મુખ અને નાક મારફત
લેવો, જેથી દરેક હેડકી મટે છે.

૨૧૩ બગાસાં રોજ ઘણું આવતાં હોય તો.

સરસીયા તેલને શરીરે રોજ ચોળાવવાથી બગાસાંનો રોગ
જાય છે. નાગરવેલનાં પાન ચાવવાથી પણ ફાયદો થાય છે. મીઠાં
ગળપણવાળાં મિષ્ટ લોજનો જમવાથી પણ મટે છે, અને સાધારણ
બગાસાં કોઈ વારજ આવતાં હોય તો સુંદર બિછાનામાં સુઈ
જવાથી આરામ થાય છે.

૨૧૪ બગાસાંનો ઉલાજ.

સૂંઠ, પીપર, મરી, અજમો અને સિંધવ, તેને સરખે વજને
લઈ, ખારીક ચૂર્ણ કરી, કપડે ચાળી, રોજ સવારે વાલ ચાર તથા
સાંજે વાલ ચાર પાણી સાથે લેવાથી બગાસાં જેને રોજ ત્રાસ
આપતાં હોય તેને મટાડે છે.

૨૧૫ ઉઘ કેટલી હોવી જોઈએ ?

જન્મથી પાંચ વરસ સુધી બાળક જેમ વધારે ઉઘ તેમ
તાંદુરસ્તી મેળવે છે, છ વરસથી બાળકને ઇસથી અગ્નિઆર
કલાકની ઉઘની જરૂર હોય છે, વીસ વરસનાં નવ કલાકની
ઉઘની જરૂર હોય છે, અને મોટી ઉંમરનાં ચોવીસ કલાકમાં

આઠ કલાક ઉઘ બે તાંદુરસ્તી જાળવવી હોય તો લેવીજ બેઠબે.

૨૧૬ મગજના રોગો માટે.

ભુરાં કોળાંનો રસ તોલો એક, સવાર સાંજ મધ તોલો ૦૧ મેળવી, પીવાથી, મગજના હરેક જાતનાં રોગો મટે, ઘેલછા, ગાંડપણ દીવાનાપણું, જ્ઞાનતાંતુની નખળાઈ, ભુલી જવું વગેરે દરેક ઉપર આ દવા સાફ કામ કરે છે.

૨૧૭ મગજના રોગો ઉપર પ્રયોગ.

પ્રાણીનો રસ તોલો એક, તેમાં મધ તોલો ૦૧ મેળવી, એકરસ કરી, સવારે તથા સાંજે બે વખત થઈ અઢી તોલા રોજ પીવાથી સર્વ જાતના ઉન્માદ તેમજ દરેક જાતના મગજના રોગો મટાડી મગજને શાન્ત કરે છે. આ દવા સ્ત્રીઉન્માદ જેને હીસ્ટીરીયા કહે છે તેને પણ મટાડે છે.

૨૧૮ બુદ્ધિ વધે, યાદશક્તિ ખીલે.

માલકાંકણી તોલા પાંચ, પીપરમુળ તોલા અઢી અને તજ તોલા અઢી, એ સઘળાં ખારીક વાટી, દસ તોલા ગોળની અંદર મેળવી, તેની તોલા ૦૧ વજનની ગોળીઓ વાળવી, અને રોજ એક ગોળી સવારે તથા એક ગોળી સાંજે ખાવી, જેથી મગજ સુધરે, બુદ્ધિ ખીલે, અશાન્ત મગજ શાન્ત થાય, ગાંડપણ પણ સુધરે છે, ભુખ સારી લાગે છે. યાદશક્તિ વધારે છે. આ રોગમાં ગરમ પદાર્થો જમવામાં ન ખાવા, વાયડી ચીજો, વાલ, વટાણાં, ખટેટાં, ચોળા વગેરે ન ખાવાં, પેટ સાફ રાખવું. માથે આંખજાંતું તેલ ઘસાવવું જેથી આરામ થાય છે.

૨૧૯ ગળું સુકાઈ તરસ લાગે.

મધ અને થંડું પાણી સરખે ભાગે મેળવી, ગળા સુધી પીવું, પછી તે કાઠી નાખવાથી વખતોવખત લાગતી તરસ મટે છે, અગર મધનો કોગળો મુખમાં રાખવાથી તૃષ્ણ તથા થતો દાહ, બળતરા મટે છે.

૨૨૦ તરસનો ઉપદ્રવ મટે.

ગળું સુકાઈ તરસ લાગ્યા કરે તો સવારમાં ૦૧ તોલો સાકર તથા તોલો ૦૧ ધાણા તે બન્નેને સાથે વાટી, શેર ૦૧ પાણીમાં મેળવી, પીવાથી આરામ થાય છે.

૨૨૧ નિર્બળની તરસ કેમ મટે ?

અતિશય રોગોથી નિર્બળ થઈ ગયેલાની તરસ દૂધથી શાન્ત થાય છે.

૨૨૨ તરસ ભારી અન્નથી.

ચીકટ અથવા ભારી અન્ન ખાવાથી, ગળું સુકાઈ, તરસ લાગે તો ગોળ તોલો ૦૧ પાણી શેર ૦૧ માં નાખી, તે ગોળનું પાણી પીવાથી ભારી અન્ન ખાવાથી લાગેલી તરસ, ગળાનું સુકાઈ મટે છે.

૨૨૩ ઉંઝ તરસનો ઇલાજ.

આંબળાં, કમળ, કઠં, શાળની ધાણી અને વડવાઈનાં આગળનો ભાગ એટલાં ઓષધો દરેક તોલો ૦૧ લઈ તેનું ચૂર્ણ બનાવવું, તેને ચાણા ચણા જેટલું મધ સાથે મેળવી ગોળી બનાવવી, તે ગોળી મુખમાં રાખવાથી અતિ ગળું સુકાઈ હોય કે ઉંઝ તરસ લાગતી હોય તે મટે છે.

૨૨૪ ન્યારે તરસ લાગે છે ત્યારે.

મૂર્છા, ઉલટી, આફરો વગેરેથી દુઃખ પામી, ગળું સુકાવા લાગે, તરસ લાગે, તો થંડું પાણી તુરત પીવુંજ. તેમજ તરસ્યાએ તુરત પાણી પીવું. કોઈ પણ સ્થિતિમાં પાણીની અટકાયત રાખવી નહીં, અન્ન વગર માણસ કેટલોક વખત સુધી જીવી શકે છે, પણ પાણી વગર તો મરણ થાય છે.

૨૨૫ રસના ક્ષયની તરસ.

શરીરની નબળાઈમાં કે કોઈ રસનો શરીરમાં ક્ષય થયો હોય ત્યારે તે તરસ મટાડવાને દૂધ તથા પાણી સરખાં મેળવી પીવાથી મટે છે અને શાન્તિ થાય છે.

૨૨૬ જીભનું અટકવું મટે.

કસ્તુરી, નાની એલચી, લવીંગ અને વંશલોચન સરખે વજને લઈ, તેનું ચૂર્ણ ખારીક બનાવવું, પછી રોજ એક ચણેડીભાર સવારે તથા એક ચણેડીભાર સાંજે મધ તથા ઘી, તેમાંથી અડધું લઈ, એકત્ર કરી, મેળવી, રોજ ચાટવાથી જીભનું અટકવું મટે છે, તથા ગળાંનો બગડેલો સ્વર પણ સુધરે છે.

૨૨૭ ચક્રર આવવાં, તમસ આવવી.

આ રોગ ઉપર બદામનો આથો—બદામ, ઘી તથા સાકર સરખે ભાગે લઈ, સવારમાં વહેલાં ખાવાં, અથવા રાત્રે વાળુ ન કરતાં બદામનાં મીંજ વાટી, દૂધ સાથે ગરમ કરી પીવું. પાચનશક્તિ સુજળ પીવું.

૨૨૮ વિરસપણાંનો ઉપાય.

મુખમાં રસ આવતો ન હોય, મુખ સુકું પડતું હોય, ગળામાં શોષ પડતો હોય તેમાં સાકર અને દાડમની છાસ

મુખમાં રાખવાથી ગુણકારી થાય છે. કાળી દ્રાક્ષ સુકી તથા હાડમના હાથા ખંન્ને એક એક તોલો, લઇ તેને વાટવા, તેમાંથી થોડું થોડું મુખમાં રાખવાથી શોષ તથા મુખમાંથી રસનું આલ્પ્ય જવું એ વિરસપણાનો રોગ મટે છે.

૨૨૯ શું ખાવું અને શું ન ખાવું ?

ન્યારે શરીર તંદુરસ્ત હોય ત્યારે કંઈ પણ પથ્ય ન પાળતાં દરેક ખાદ્ય પદાર્થો જુદી જુદી જાતના તેમજ બનાવટના ખાવા, કારણ કે દરેકમાં જુદી જુદી જાતના રસો રહેલા છે, અને શરીરને તે દરેકની જરૂર છે. તે રસો શરીરને પુરા પાડવાથી તંદુરસ્તી સારી રહે છે, પણ શરીર બગડતાં જે સંબંધી ઉપદ્રવ થયો હોય તે ખાવા પીવાનું છોડવું જોઈએ. વાયુથી શરીર બગડ્યું હોય તો વાયડી દરેક ચીજ ખાવી છોડી દેવી જોઈએ. તેજ પ્રમાણે કફ અને પિત્ત સંબંધી રોગો થતાં તે વધારનાર તથા તેવા ગુણ ધરાવનાર ખાવાના પદાર્થો છોડી દેવાથી શરીર તંદુરસ્ત જાલદી થાય છે. અગર રોગો વધી જતા નથી, માફક નજ આવે તેવા નક્કી થઈ ગયેલા પદાર્થો ખાવા નહીં. પાચનમાં ભારે હોય તો તેને ખૂબ ચાવીને ખાવાથી અને થોડા ખાવાથી અનુકૂળ આવે છે. શરીરને માફક નથી તેવા પદાર્થો ગમે તેટલા ગુણકારી હોય છતાં ખાવા નહીં.

૨૩૦ ઉભા રહી ખાવા પીવાથી થતું નુકશાન.

કંઈ પદાર્થ ખાવો હોય તે ઉભાં કે રસ્તામાં ચાલતાં ખાવું નહીં, તેમજ પાણી કે કંઈ પીવાનું હોય તો પણ ચાલતાં ઉભાં રહીને પીવું ન જોઈએ. શાન્તિથી નિરાંતે બેસી, પછીજ ખાવા કે પીવાનું રાખવાથી શરીરમાં વિકાર નહીં કરે, નહીંતર તંદુરસ્તીને નુકશાન કરે છે.

૨૩૧ ઘરબહાર ખાવા પીવામાં રાખવી નોંધતી સાવચેતી.

જમવાની ચીજો અને પીવાનાં પીણાં વગેરે જે ઘર બહાર લેવામાં આવે તેને માટે ખાસ ધ્યાન એ રાખવું નોંધએ કે તે પદાર્થો અતિ સ્વચ્છતાથી બનાવવામાં આવ્યા છે કે નહિ? ખીજી બાબત એ ધ્યાનમાં રાખવી કે કોઈપણ જાતનું પાત્ર જેમાં ખાવાના પદાર્થ આપવામાં આવે કે પીવાનું આપવામાં આવે તે અતિ સ્વચ્છતાથી સાફ કરેલ હોવું નોંધએ, અગર કાચનું હોય તો ગરમ પાણી દ્વારા વગેરેથી સ્વચ્છ કરેલું હોવું નોંધએ. આ સાવચેતી ન રાખવાથી શરીરમાં અનેક જાતના રોગો દાખલ થાય છે, કારણ કે ઘણા રોગી માણસો પણ હોય છે. બહારથી સારા દેખાતા માણસમાં શું રોગ ભર્યો છે તે આપણે જાણતા હોતા નથી, તેથી ખાસ નિયમજ રાખવો નોંધએ કે કોઈ ખીજીએ ખાધેલા કે પીધેલા વાસણમાં કંઈ પણ આપણે ખાવું પીવું નહીં, શિવાય કે તેને સ્વચ્છતાથી પાછાં સાફ કરેલાં હોય.

૨૩૨ જમ્યા પછી તુરત શું કરવું?

જમ્યા પછી સો ડગલાં તો જરૂર ભરવાંજ, જેથી અનાજને પચવામાં મદદકર્તા થાય છે, તુરત સુઈ જવાથી અગર બેસી રહેવાથી પેટના વ્યાધિ થાય છે.

૨૩૩ ભોજન બાદ.

જમવા પછી તુરતમાં પાણીનું પીવું, પણ એક કલાક પછી પાણી પીવાની ટેવ રાખો, અથવા જમવાની વચમાં પાણી પીવું. અતિ તરસ લાગે અને રહી ન શકાય તો અડધા કલાકે પાણી પીવું, પણ તુરત તો નહીંજ, કારણ કે ખાધેલું અનાજ પાણી સાથે તુરત મળવાથી અનાજનો વધારે ખાતળો રસ થઈ જાય છે.

અને તેથી ખાચન કરવામાં હોજરીને વધારે મહેનત પડે છે, જેથી તુરતમાં નહીં તો લાંબે વખતે પણ અશુભ, કબજાત કે હુરસ નો રોગ થઈ આવવાનો સંભવ છે.

૨૩૪ પાણી ખાવ ને અનાજ પીઓ.

જમતી વખતે અન્નને એટલું ચાવવું કે તેનો રસ થઈ જાય અને પીવા જેવું થાય, અને પાણી પીવા વખતે ખાવા માફક ધીમેધીમે પીવું.

૨૩૫ વિરૂદ્ધ ખાનપાન શરીરને ઝેર સમાન છે.

કોહું, કેરડાં, ખાટાં ફળ, મીઠું, કળથી, દહીં, તેલ, કાંટા ઉગેલા કઢોળ, દારૂ અને જાંબુ, એ બધા પદાર્થોમાંથી કોઈ પણ એકની સાથે દૂધ ખાવાથી ઝેર જેવી અસર થઈ, શરીરમાં જીદીજીદી જાતના રોગો ઉત્પન્ન થાય છે, અને તંદુરસ્તી બગાડે છે. ફળસ સાથે દૂધ, દહીં, અડદની દાળ, મધ અથવા ઘી ખાવું નહીં. મધ સાથે મુળા ખાવા નહીં, અને દૂધ સાથે મુળા, કાચી કેરી અને જાંબુ લેવાં નહીં. કેળાં સાથે તાડનાં ફળ ખાવાં નહીં; દૂધ અને છાશ પણ કેળાં સાથે ખાવાં નહીં.

૨૩૬ ધાન્યથી થયેલા રોગો ધાન્યથીજ મટે છે.

સર્વ જાતનાં ધાન્ય જે રોજ ખાવામાં આવતાં હોય (ઘઉં, બાજરા, ચોખા, તુવર દાળ, ચણાની દાળ, મગ, જુવાર) તે લઈ, લોઢાનાં વાસણમાં નાખી, તેને બાળવાં, તેની કાળા રંગની ભસ્મ થાય ત્યારે ઉતારી, તેને વાટી, કપડે ચાળી, રોજ સવાર સાંજ એકએકઆનીભાર પાણી સાથે લેવાથી ગમે તે જાતનો પેટમાં દોષ થયો હોય તે તથા અશુભથી તાવ આવ્યો હોય તો તે પણ મટે છે અને દોષો ઝાડા વાટે કાઢી નાખે છે. અનાજ

ખાતાં ખાળકોને ઓછે વજને, એટલે કે ચાર ચાર ચણીહીભાઈ
હિવસના બે વખત આપવું.

૨૩૭ . ઔષધ વગરના પાચન પ્રયોગો.

ફળસતું અજીર્ણ કેળાં ખાવાથી મટે, કેળાં ઘી સાથે
ખાવાથી પચે છે. ઘીનું પાચન લીંબુનો રસ કરે છે, નાળિયેર કે
તાડફળનું પાચન ચોખાથી થાય છે, આંબો દૂધ પીવાથી પચે
છે, ચારોળી હરડેથી પચે છે, ખજૂર અને શીંગોડાનાં અજીર્ણને
સૂંઠ પચાવે છે, ચોખા દૂધથી પચે છે, દૂધનું અજીર્ણ અજમા
ખાવાથી મટે છે, સાડી ચોખા દહીંનાં પાણીથી અને કાકડી
ઘઉંથી પચે, કળથીને દહીંનું પાણી પચાવે છે, લોટથી બનાવેલું
અન્ન અને તેથી થયેલું અજીર્ણ થંડા પાણીથી પચે છે, વડાનું
અજીર્ણ થયું હોય તો ઓસામણ પીવાથી મટે, પડસુંદીની બનાવટ
સાટા, જલેબી વગેરે લવીંગથી પચે, પાપડ સરગવાનાં ખીજથી
પચે, તથા લાડુ, માલપુવા, સાટા, એ સઘળાં પીપરીમૂળથી
પચે. ટાંકો, કોખી, કારેલાં, રીંગણાં, મુળા, પરવળ એ સઘળાં
તાંજલનની ભાજીથી પચે છે, સુરણનું અજીર્ણ ગોળથી મટે,
બટેટાંનું અજીર્ણ ચોખાનાં ઘોણુથી મટે, ગોળ બટેટાં કોદરાથી
પચે, ઘી મરીથી પચે છે, દૂધ છાશથી પચે છે, ભેંશનું દૂધ
સિંધવથી પચે, ભેંશનું દહીં શંખનું ચૂર્ણ પચાવે છે, કેરી, સૂંઠ,
મરી અને પીપર ત્રણમાંથી એકથી પચે છે, ખાંડનું અજીર્ણ
સૂંઠથી મટે છે, શેરડી કોથમીરના રસથી પચે છે, મહિરા સોના
ગેરૂથી તથા ચંદનથી પચે છે, થંડો પદાર્થ ગરમ પદાર્થથી પચે
છે અને ગરમ પદાર્થ થંડા પદાર્થથી પચે છે, પાણી ભારે હોય
અને ન પચતું હોય તો સોનું કે રૂપું બેમાંથી એક તપાવી

તપાવીને સાત વાર પાણીમાં બોળી તે પાણી પીવાથી પચે છે, પાણીના અપચા ઉપર મધ પણ સાફ કામ કરે છે અને પચાવે છે.

૨૩૮ જમ્યા પહેલાંનું ઔષધ.

જમવા બેઠા પછી, પહેલાં આદુ અને મીઠું સાથે મેળવી ખાવાં, જે સર્વદા પચ્ય છે, જેથી ખાધેલું હજમ થાય છે, ભૂખ સારી લાગે છે, રુચિ ઉત્પન્ન કરે છે, જીભ અને કંઠને સાફ કરે છે, પણ જેને દાહ થતો હોય, રોગથી પીડાતો હોય તેણે આદુ અને લુણ ખાવું નહીં, તેમજ આસો, કાર્તિક, જેઠ તથા અષાઠ માસમાં આ પ્રયોગ ન કરવો.

૨૩૯ પેટના રોગો ઉપર પ્રયોગ.

પેટના રોગો ઉપર ગૌમૂત્ર ઉત્તમ ઔષધ તરીકે કામ કરે છે, કબજિયતવાળાને રોજ લેવાથી ફાયદો કરે છે, જળોદર, ઉપર ગુણકારી છે. પેટપીડ, સોજો, કમળો, યકૃત તેમજ ખરલ વગેરે દરદો ઉપર રોજ ગૌમૂત્ર અરધો તોલો સવાર સાંજ પીવાથી આરામ થાય છે.

૨૪૦ લોજનમાં રુચિ.

રાઈ, જીરું, ડીંગ, સૂંઠ એક એક તોલો લઈ, શેકી નાખવાં, પછી તેમાં સિંધવ તોલો ૦૧ અથવા પોતાને અતિ ખાફ ન લાગે તેટલું ઉમેરી, બેઆનીભાર ચૂર્ણ લઈ, ગાયનાં દૂધના દહીંમાં મેળવી, તેને પાતળાં વસ્ત્રથી ગાળી લેવું, અને તેમાં ઘાટી છાશ વાટકો ભરી નાખવી, જે સવારે રોજ જમ્યા પહેલાં પીવાથી તુરંતજ રુચિ તથા જઠરાગ્નિને પેદા કરે છે.

૨૪૧ જમવામાં રુચિ ન થતી હોય તો.

દાડમનાં બીજ આઠ તોલા, ખાંડ બાર તોલા અને તજ,

તમાલપત્ર તથા એલચી એ ત્રણે મળીને એક તોલો ને બેઆની ભાર જેટલું લેવું, તેવું ચૂર્ણ કરાવી, વસ્ત્રથી ચાળી, સઘળાંને સાથે મેળવી, સવાર સાંજ બેઆનીભાર જમ્યા પહેલાં ખાવાથી સારી ભૂખ લાગે છે.

૨૪૨ ભૂખ લગાડે તથા પાચન કરે.

લીંબુનો રસ તોલો ૦૧, તેટલાજ વજનમાં પાણી લઈ, મેળવી, લેવાથી અગર જમવા વખતે શાક કે દાળમાં નીચાવી જમવાથી વાયુ નાશ પામે છે. જમેલું હુજમ થાય છે, ભૂખ સારી લાગે છે અને જમવામાં રુચિ થાય છે.

૨૪૩ જઠરાગ્નિ સુધારે.

સૂંઠ તોલો એક, મરી તોલો એક, પીપર તોલો એક, અજમોદ તોલો એક, સિંધવ તોલો એક, જીરું તોલો એક, હીંઝ તોલો એક, એ પ્રમાણે લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ખાટલીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી રોજ બેઆનીભાર લઈ, જમવા વખતે પ્રથમ ભાતના ઘી મેળવેલ કેળીયા સાથે મેળવી દઈ, રોજ સવાર સાંજ લેવું, ત્યાર પછી જે ભોજન હોય તે જમવું. આથી વાયુના રોગો નાશ પામે છે, તથા જઠરાગ્નિ સુધારી રુચિ ઉત્પન્ન કરી, અનાજને પચાવે છે.

૨૪૪ મંદાગ્નિનો ઇલાજ.

એલચી તોલો એક, તજ તોલા બે, નાગકેસર ત્રણ તોલા, મરી ચાર તોલા, પીપર પાંચ તોલા અને સૂંઠ છ તોલા લઈ, તેમાં આ સઘળાં જેટલી સાકર નાખવી, તેને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, એક ખાટલીમાં ભરી રાખવું, જેમાંથી રોજ બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર રાત્રે સહેજ ગરમ પાણી સાથે જમવા

પહેલાં લેવું, જેથી જઠરાગ્નિ સારી થઈ, ભૂખ લાગશે, ખાધેલું ઉજ્જમ થશે, સ્વાદિષ્ટ છે.

૨૪૫ જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત પ્રયોગ.

હરડાં, બહેડાં, આંબળાં અને લીંડીપીપર એ ચારે ઔષધો એક એક તોલો લઈ, તેનું ચૂર્ણ ખારીક કરાવી, બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર રાત્રે મધની અંદર ચાટવાથી જઠરાગ્નિ સુધરે, દસ્ત સાફ આવે, ઉધરસ, દમ વગેરેને પણ ક્ષાયદો કરે છે. જમવામાં વાયડું ન ખાવું.

૨૪૬ જમવાનું પચે અને ભૂખ લાગે.

પુદીનો તોલા બે, ખારેક તોલા બે, મરી તોલા બે, સિંધવ તોલો એક, હીંગ તોલો ૦, કાળી દ્રાક્ષ તોલો ૦, જીરું તોલા બે, તેને લીંબુના રસમાં વાટી, ખૂબ લઢી, તેમાંથી રોજ જમવા સાથે ખાવાથી જમવામાં રુચિ પેદા થાય છે, સ્વાદિષ્ટ લાગે છે, ખાધેલું ઉજ્જમ કરે છે અને ભૂખ લગાડે છે.

૨૪૭ પેટનો વાયુ તથા બદહુજમી મટાડે.

લસણની કળી ફેાતરાં કાઢેલી તોલા પાંચ, સંચળ તોલા પાંચ, જીરું તોલા પાંચ, મરી તોલા પાંચ, લીંડીપીપર તોલા પાંચ, ને લીંબુના રસમાં ખારીક વાટી, ખરલ કરી, તેની ચણીચાંબોર જેવડી ગોળી બનાવવી, અને રોજ સવાર, સાંજ, જમવા પહેલાં એક એક ગોળી ખાવાથી બદહુજમી ન રહે તથા પેટના વાયુનાં દરદો મટાડી આરામ કરે છે.

૨૪૮ પેટના રોગો ઉપર.

લસણની કળી ફેાતરાં કાઢેલી ચાર, ધાણા એકઆનીભાર,

જાડું એક આનીભાર તથા ટોપડું બેઆનીભાર, દરેકને વાટી, ધચ્છા મુજબ રોજ જમવા સાથે ખાવાથી પેટના દરેક રોગ નાશ પામે છે.

૨૪૯ પેટના રોગોનો ઇલાજ.

સિંધાલુણ, સમુદ્રમીઠ, વડાગરૂંમીકું, સંચળ, ખીડલવણ આ પાંચે જાતનાં મીઠાં, સરખે વજને (તોલો તોલો) લઈ, ખંડાવી, ચૂર્ણ કરાવી, સવારે એક આનીભાર તથા સાંજે એક આનીભાર પાણી સાથે લેવાથી ઝાડો સાફ આવે છે. પવન છૂટે છે, પેટ ચડયું હોય તો હલકું પડે છે અને અનાજને પૂરેપૂરું પાચન કરે છે.

૨૫૦ ભૂખ લાગી ન હોય ત્યારે.

સૂંઠ તોલો એક, હરડે તોલો એક, સિંધાલુણ તોલો ૦૧, એ ત્રણે ઔષધોનું ખારીક ચૂર્ણ કરી, પાણી સાથે વાટવું, તેને ખારીક કરી, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે, ખાવાથી ખાધેલું હજમ થાય, ભૂખ લાગે, દસ્ત સાફ આવે.

૨૫૧ મંદાગ્નિ મટે પ્રયોગ.

પીપર તોલો એક, ખાંડ તોલો એક અને હરડેદળ ઠળીયા કાઢેલ તોલો એક, એ ત્રણે ઔષધોને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવવું. પછી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે પાણી સાથે લેવાથી મંદાગ્નિ મટે અને જઠરાગ્નિ સારી થાય, સળેખમ અને પિત્તનું જોર હોય તો નરમ પાડે અને આરામ કરે છે.

૨૫૨ અજીર્ણ પર પ્રયોગ.

લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ખારીક કરાવી, તેમાંથી એક આનીભાર સવારે તથા એક આનીભાર સાંજે તેનાથી બમાણું એટલે કે બેઆનીભાર ગોળ તેમાં મેળવી, રોજ ખાવાથી અજીર્ણ મટે છે, પથ્થ, જમવામાં માત્ર દાળ ભાત, ખીચડી તેવું હલકું ખાવું.

૨૫૩ અજના અપકવ રસથી થતું અજીર્ણ.

સૂંઠ, પીપર, હરડે દરેક એક એક તોલો લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તેમાંથી બેઆનીભાર ચૂર્ણ સવારે તથા બેઆનીભાર ચૂર્ણ સાંજે, તે ચૂર્ણ જેટલોજ એટલે કે બેઆનીભાર ગોળ તેમાં મેળવી ખાવાથી અજના અપકવ રસથી એટલે કે આમથી થયેલું અજીર્ણ મટે છે. ગોળ તોલો ૦૧ તથા દાડમનાં બીજ તોલો ૦૧ તે સાથે મેળવી, સવાર સાંજ ખાવાથી પણ આરામ કરે છે.

૨૫૪ ભૂખ લગાડે, હજમ થાય.

ધાણુ તોલો ૦૧૧ તથા સૂંઠ તોલો ૦૧૧, અડધો શેર પાણીમાં ઉકાળી, ચોથો ભાગ બાકી રહે ત્યારે પીવાથી ખાધેલું હજમ થાય અને ભૂખ લાગે છે.

૨૫૫ આમથી થયેલ અજીર્ણનો ઇલાજ.

હરડે તોલો ૦૧, સૂંઠ તોલો ૦૧, તથા ગોળ તોલો ૦૧ લેવાં. હરડે અને સૂંઠનાં ચૂર્ણને ગોળ સાથે મેળવી તેની ગોળી કરવી, તેમાંથી ત્રણ ભાગ પાકી, દિવસના ત્રણ વખત સવાર, બપોર, સાંજ ખાવું, જેથી આમાજીર્ણ એટલે કે અજ પચતાં તેમાંથી ન પચેલો કાચો અપકવ રસ તેનું અજીર્ણ મટે, તથા મળબંધ મટે. આમનો રંગ સફેદ હોય છે અને તે આડામાં વીંટળાયેલો અથવા મળેલો દેખાઈ આવે છે.

૨૫૬ આમ મટાડનાર ચૂર્ણ.

સૂંઠ તોલો આઠ, ચોથમીજૂ તોલો નવ, નાગકેશર તોલો ચાર, વરીયાળી તોલો નવ, એલચી તોલો એક, તજ તોલો એક, સોનામખી તોલો પાંચ, એ સઘળાંને ખંડાવી, કપડે

ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવવું. તેમાંથી સવારે તથા સાંજે બેબેઆની ભાર ખાવાથી પેટમાં થયેલા આમ મટે, દસ્ત સાફ આવે.

૨૫૭ આમ માટે પ્રયોગ.

સરસીયાં તેલમાં શેકેલાં ગરમાળાનાં પાન તોલો ૦૧ રાત્રે વાળુ વખતે ખાઈને પછી રોજ જમવાથી આમનો રોગ મટે. જમવામાં ભારી અન્ન ન ખાવું. હલકું ખાવું, જેથી તુરત આરામ થાય છે.

૨૫૮ અજીર્ણ તથા આમ મટે.

સૂકં એક ભાગ અને ગોળ બે ભાગ લઈ, તેની ગોળી બે આનીભારની સવાર, સાંજ રોજ ખાવાથી અજીર્ણ થવા ન દે. આમ મટે. જઠરાગ્નિ સુધરે છે.

૨૫૯ આમથી થયેલ અજીર્ણ માટે.

સૂકં અને પીપર સમ ભાગે લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરાવવું, તેમાંથી બે આનીભાર લઈ, તેમાં બે આનીભાર ગોળ મેળવી, સવાર, સાંજ ખાવાથી આમથી થયેલ અજીર્ણ મટે છે. પેટનું શૂળ મટે, તેમજ મૂત્રાશય સાફ થાય અને આરામ થાય છે.

૨૬૦ પેટમાં દુખાવો થાય ત્યારે.

છાશમાં જવનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ નાખી ગરમ કરવું અને તેમાં જવખાર તોલો ૦૧ નાખી હલાવી મેળવવું, લગાડી શકાય તેવું રાખી તેને ઉપર ચોપડી દેવું જેથી આરામ થાય છે.

૨૬૧ પેટનું શૂળ મટે.

મીઠાળ અને કડુ એ બન્ને ઔષધો સરખે ભાગે લઈ, તેને દૂધની અંદર વાટી જરા ગરમ કરવાં, પછી તેનો દુંટી પર

લેપ કરવાથી પેટનું શૂળ, પેટપીડ મટે, અને આરામ થાય છે. જમવામાં વાચડી ચીજો ન ખાવી, થુલી ખાવી, હલકું ખાવું.

૨૬૨ કોઈ પણ જાતનું શૂળ નીકળતું હોય ત્યારે.

પાણીયાં નળિયેરમાં આંખની જગ્યાએ કાણું પાડવું, તેમાં મીઠું તોલો ૦૧ નાખવું અને તેને માટીથી બંધ કરી તે માટી સુકાવા દેવી, પછી તેને અગ્નિમાં પકાવવું અને પાણી કાઢી નાખી, ટોપડું તોલો ૦૧૧ તથા પીપર વાલ ૩ ના વજનથી રોજ સવારે ખાવાથી કોઈ પણ જાતનું શૂળ નીકળતું હોય તો મટે છે. આ ઔષધ પ્રયોગ ચાલુ હોય ત્યારે રાત્રે રોજ હરડે બેઆનીભાર પાણી સાથે લેવી.

૨૬૩ અજના પાચન વખતનું શૂળ.

સૂંઠનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ તથા સફેદ તલ તોલો ૦૧ તેને વાટી, મેળવી, ખારીક કરી, ગોળ તોલો ૦૧ તેમાં મેળવી, તેના બે ભાગ કરવા, એક ભાગ સવારે તથા એક સાંજે દૂધમાં વાટી, રોજ પીવાથી અન્ન પાચન થતી વખતનું શૂળ ગમે તેટલું વધારે હોય તો પણ તેને આરામ કરે છે.

૨૬૪ શૂળ નીકળતું હોય ત્યાં શું કરવું?

પાણીમાં માટી નાખી પકાવવી. તે જાડી થાય એટલે કપડામાં લઈ, પોટલી કરી, શૂળવાળાને રોક કરવો, જેથી આરામ થાય છે.

૨૬૫ પેટપીડ માટે લેપ.

એળીયો, હળદર, નવસાર, અને ટંકણખાર એ સઘળાં સરખે વજને લઈ ગૌમૂત્ર સાથે ઘૂંટી, ઉતું કરી, પેટ પર લેપ કરવાથી પેટની પીડા મટે છે.

૨૬૬ આફરો ચડયો હોય તેનો પ્રયોગ.

દેવદાર, વજ, કઠ, સૂવા, હીંગ અને સિંધવ દરેક સરખે વજને (તોલો ૦૧) લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, બારીક ચૂર્ણ કરાવી, તેને છાશમાં વટાવી, પછી ગરમ કરી, પેટ ઉપર ચોપડવાથી પેટનું શૂળ તથા આફરો મટે. એક જુલાબ લેવો, તથા જમવામાં મગનાં પાણી શિવાય કંઈ ન લેવું. આરામ થયા પછી પણ હલકું ખાવું.

૨૬૭ ગુદમ વાયુ માટે પ્રયોગ.

છીપનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ તથા ગોળ તોલો ૦૧ તેને સાથે મેળવી, સવાર સાંજ બેબેઆનીલાર ખાવાથી પેટમાં વાયુ થઈ દુખાવો થાય છે તેને મટાડે છે.

૨૬૮ પેટના રોગો ઉપર પ્રયોગ.

સિંધવ તોલા બે, અજમો તોલા બે, અજમોદ તોલા ત્રણ, સૂંઠ તોલા ચાર અને હરડે ઠળીયા વગરનું દળ તોલા બાર તે સઘળાંને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તે ચૂર્ણને બેઆનીલાર સવારે તથા બેઆનીલાર સાંજે ગરમ પાણી સાથે લેવાથી આમવાત, પેટમાં વાયુનો ગોળો, છાતીના રોગો, મૂત્રાશયના રોગો, બરલનાં રોગો કે ગાંઠો શરીરમાં થઈ હોય, શરીરમાં શૂળ કોઈપણ જગ્યાએ મારતું હોય તથા પેડુમાં પવન ભરાઈ ચડતું હોય, હરસ હોય, મળ બંધ હોય, પેટના રોગો, કમ્મર અને શૂળ સંબંધીનાં રોગો હોય તે મટે છે, અને વાયુને યોગ્ય માર્ગે લાવે છે. પેચુટી ખસી ગઈ હોય તો ચોળાવ્યા શિવાય ઠેકાણે આવે છે. એવું ઉત્તમ આ ઔષધ રોજ ખાવાથી આરામ થશે.

૨૬૯ પેટના રોગો ઉપર પ્રયોગ.

પેટ સખ્ત રહેતું હોય, દુખ્યા કરતું હોય, ચક્રત (લીવર)માં સોજો હોય, બરલમાં સોજો હોય, તો માજરાનો લોટ શેર ગા, સાજીખાર, તોલો એક, એરંડીયું તોલો અઢી, ગૌમૂત્ર તોલો પાંચ તેની લોપરી (પોટીસ) જેવું બનાવી, પેટ પર જમ્યા પહેલાં ખાલી પેટે કપડાંના બેવડમાં લઈ બાંધી દેવું, ઉપર શેક કરે. બે કલાક રોજ આ પ્રમાણે દિવસ આઠ સુધી કરવાથી ઉપર દર્શાવેલા રોગો મટાડી, પેટ રૂ જેવું નરમ બનાવે છે. આ પ્રયોગ ચાલુ હોય ત્યારે, દાલ ભાત, ખીચડી, થુલી, તેમાંથી જે ભાવે તે હલકુ ખાવું.

૨૭૦ પેટ પર શેકનો પ્રયોગ.

પેટમાં પવન ભરાયો હોય, અગર કોઈપણ કારણથી પેટમાં દુખાવો હોય તો એરંડીયું આકડાનાં પાનને લગાડી, પેટ પર મૂકી ઉપર શેક કરવો જેથી આરામ થશે.

૨૭૧ પેટના રોગો તથા વાયુ પર પ્રયોગ.

સૂંઠ તોલો એક, સિંધાલુણ તોલો એક અને હીંગ તોલો એક એ ત્રણને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, રોજ સવાર સાંજ બેઆનીભાર પાણી સાથે લેવાથી પેટના રોગો તથા વાયુનો રોજ મટે છે. વાલ, વટાણા, ખટેટાં, ચોળા વગેરે જે વાયડી ચીજો હોય તે ન ખાવી.

૨૭૨ પેટનો વાયુ મટે.

લસણની ફેતરાં કહાડેલ કળી ચાર ટોપરૂં લીંબુ, ધાણાજીરું, કોથમીર વગેરે નાખી સવારે તથા સાંજે ચટણી બનાવી, રોજ

ખાવાથી વાયુનો રોગ નાશ પામે અને અજીર્ણનો રોગ ભય ભૂખ લાગે.

૨૭૩ ગરમ પાણી પેટના રોગો ઉપર.

એક શેર પાણીને ઉકાળતાં ચોથો ભાગ માત્ર વધે તે પાણી આરોગ્ય આપે છે. તે હિંમેશાં પથ્ય છે, આ ગરમ કરેલું પાણી ગરમજ પીવાથી જઠરાગ્નિ સુધારે છે, ખાધેલું હજમ થાય, પેડુનો આક્રોશ, શૂળ, અર્ષ, વાયુ, સોજા તેમજ ખીજા પેટના રોગો હટાડે છે, દસ્ત સાફ લાવે છે પીવાનો સમય પ્રાતઃકાળે વહેલાં અથવા રાત્રે સુતી વખતે.

૨૭૪ પેટના રોગો ઉપર છાશનો પ્રયોગ.

છાશ હલકી, તુરી, ખાટી જઠરાગ્નિને વધારનાર અને વાયુને હરનારી છે. સોજા ઉપર, ઉદર રોગ ઉપર, હરસના રોગો પર, સંઘ્રહણીના રોગ ઉપર, પેશાબ બંધ થઈ ગયો હોય તેના ઉપર અરુચિ ઉપર ખરલના રોગ પર, પેટના વાયુ રોગ માટે, પાંડુરોગ એ સઘળા રોગો ઉપર છાશ પીવી ઉત્તમ છે અને દવા તરીકે કામ કરે છે. ખાટી છાશ નુકસાન કરે છે. છાશમાં સિંધાલુણ અને જીંડ નાખી પીવાથી વધારે ગુણુ કરે છે. સ્વાદિષ્ટ લાગે છે.

૨૭૫ છાશ ક્યારે અને કોણે ન પીવી ?

ઉનાળામાં સખ્ત તાપમાં ન પીવી, તથા શરીરમાં ચાંદુ પડ્યું હોય ત્યારે, દુર્બળ હોય તેણે, મૂર્ચ્છિત થતો હોય તેણે, જમ તથા દાહ (ગરમી) થતી હોય તેણે, છાશ પીવી નહીં.

૨૭૬ પેટમાં વાયુનો ગોળો.

સુરોખાર તોલો ના ખંડાવી, ચૂર્ણ કરવું અને સવારે એક આનીભાર તેની સાથે આદુ એકઆનીભાર વાટીને ખાવું તથા

તેજ પ્રમાણે સાંજે બન્ને સાથે વાટીને ખાવાથી પેટનો વાયુ જે ચડે છે અને જેને વાયુનો ગોળો પણ કહે છે તે મટાડી આરામ કરે છે. રાત્રે સુતી વખતે હરડે તોલો. ૦૧ પાણી સાથે લેવી તથા વાયડું ન ખાવું ભારી જમણું નહીં.

૨૭૭ પેટનું ચડવું તથા ચૂંક આવવી.

પેટમાં પવન ભરાઈ પેટ ચડવું હોય, ચૂંક આવતી હોય ત્યારે ડેકામારી અને એળીયો સરખે વજને લઈ, પાણી સાથે મેળવી ચોપડવાથી આરામ થશે. આકડાનાં પાન એરંડિયું ચોપડી ગરમ કરી ચઢેલા પેટ પર મૂકી ઉપર શેક કરવાથી ચૂંક તથા ચડેલું પેટ મટે છે. હીંગ, અજમા, એળીયો દરેક સરખે ભાગે લઈ પેટ ઉપર લેપ કરવાથી ચડેલું પેટ મટે તથા ચૂંક તથા શૂળ આવતું હોય તે મટે છે.

૨૭૮ વાયુનો ગોળો ચડતો હોય.

સૂંક તોલો ૦૧, હરડેદળ તોલો ૦૧, પીપર તોલો ૦૧, મીઠાં દાડમના દાણા તોલો ૦૧, લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરાવી, તેમાંથી બેઆનીભાર લઈ, તેમાં બેઆનીભાર ગોળ મેળવી, ગોળી કરી સવાર તથા સાંજના બે વખત ખાવાથી વાયુનો ગોળો ચડતો હોય તથા હરસનો રોગ હોય તે તથા મંદાગ્નિ પણ મટાડે છે.

૨૭૯ કોઈ પણ જાતની પેટપીડ, મટે.

અજમા, સિંધાલુણ, હીંગ, હીમજ સરખે ભાગે (એક એક તોલો) લઈ ચૂર્ણ કરવું તેમાંથી એકએક આનીભાર સવાર, બપોર, સાંજ ત્રણ વખત લેવાથી પેટપીડ મટાડે છે. આરામ કરે છે.

૨૮૦ ગોટો ચડવો.

આ રોગ અજીર્ણને લઈને થતો એક જાતનો પેટનો વાયુ છે, જેથી પેટની અંદર સખ્ત દુખાવો થાય છે ને રાડ પણ પડાઈ જાય છે. પેટમાં કૃમિને લઈને પણ ગોટો ચડે છે. ઝાડો કબજ હોય તો પણ ગોટો ચડે છે. તે સમયે ડેકા-મારીને ખંડાવી, ચૂર્ણ કરાવી, એક આનીલાર ચૂર્ણ પાણી સાથે પીવાથી આરામ થાય છે. ધાવણું બચ્ચાંને અડધી ચણેડીલાર આપવું અને બાળકોને બે ચણેડીલાર પાણી સાથે આપવું.

૨૮૧ પેટનો ગુદમ નામે વાયુ તેનો ઇલાજ.

એક આનીલાર ગોળ તથા તથા એક આનીલાર છીપતું ચૂર્ણ સાથે મેળવી, ગોળી કરી ખાવાથી વાયુની પેટમાં થયેલી ગાંઠ મટે છે.

૨૮૨ વાયુની પેટમાં થતી ગાંઠ.

પેટનો વાયુ, જેની પેટમાં ફરતી અથવા સ્થિર ગાંઠ માલમ પડે છે, તેમાં સુરોખાર એક આનીલાર ચૂર્ણ તથા આદુનો રસ એક આનીલાર મેળવી, સવાર સાંજ ખાવાથી પેટનો વાયુ મટે છે.

૨૮૩ અજીર્ણ, વાયુ, તથા પેટનો દુખાવો.

લસણની કળીઓ, જીરું, સિંધવ, સંચળ, સૂંઠ, પીપર, મરી, હીંગ એ સઘળાં એક એક તોલો લઈ, તેનું ખારીક ચૂર્ણ કરવું, પછી તેને લીંબુના રસમાં ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. આ ગોળીઓ ખાધેલું પચાવે, ભૂખ લગાડે, અજીર્ણમાં સાંડ કામ કરે, પેટના દુખાવામાં અને વાયુથી પેટ ચડયું હોય વગેરે મટાડી આરામ કરે છે. આ રોગમાં વાયડું ન ખાવું, ગોળી

દિવસમાં ત્રણ વખત લેવી, સવાર, ખપોર, સાંજ એક એક વધારે દર્દનું જોર હોય તો બે બે ગોળી લેવી.

૨૮૪ ખરલ વધે ત્યારે.

હૃદયની નીચે લોહીમાંથી ખરલની ગાંઠ બનેલી છે જે લોહી વહેનારી નસોનું મૂળ કહેવાય છે. તે ખરલ ડાબી ખાત્રુએ આવેલ છે, વધે છે ત્યારે પીડા કરે છે આ રોગમાં સારી રીતે પાકેલ આંખાનો રસ વાટકો ભરીને એટલે કે રતલ અડધો સુધી તેમાં મધ ચમચો ૧ મોટો ભરીને મેળવવું. તે ખાવાથી ખરલનો રોગ મટે છે.

૨૮૫ ખરલ પર પ્રયોગ.

મીઠી કુંવારનો રસ તથા હુળદર ચૂર્ણ સરખે વજને લઈ, મેળવી સવારે બેઆનીભાર તથા સાંજે બેઆનીભાર લેવાથી ખરલની ગાંઠથી થયેલા રોગો મટે, તેમાં થયેલો સોજો મટે, આ રોગમાં ચીકાસવાળી ચીજો જમવામાં ન ખાવી.

૨૮૬ ખરલનો ઇલાજ.

શંખની નાલિ વચલો ભાગ તેનું ચૂર્ણ લીંબુનાં રસમાં નાખી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે પીવાનું રાખવાથી કાચખા જેવી ખરલ હોય તો પણ મટે છે.

૨૮૭ યકૃત (લીવર)ના રોગો ઉપર.

લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ એકઆનીભાર, દૂધ શેર ૦૧ સાથે ગરમ કરી, સવાર સાંજ પીવાથી યકૃત સંબંધી દરેક રોગ મટે છે.

૨૮૮ યકૃત અને ખરલ બન્નેના રોગો મટે.

ઉપર ખરલના રોગો ઉપર જે ઇલાજ બતાવવામાં આવ્યા છે તે સઘળા યકૃતમાં જેને ઇસ્તીશમાં લીવર કહે છે, તેના

ઉપર કરવાથી આરામ થાય છે. ચક્રતના ઉપાયો અને બરદાના ઉપાયો એકજ છે.

૨૮૯ પેટનાં કરમ મટે.

વાવડીંગને જરા તેનું ઉપરનું પડ ઉખડી જાય તેમ ખાંડવાં, પછી તેના મગજનું વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ બનાવવું, અને સવાર, સાંજ બેબેઆનીભાર મધ સાથે ચાટવાથી પેટનાં કૃમી (કરમ) મટે છે. બાળકોને ઉંમરના પ્રમાણમાં ચારચાર ચણેડીભાર અને ધાવણું બચ્ચાંને ચણેડીભાર મધ સાથે રોજ ચટાડવાથી કરમ મટે અને થાય નહીં, ગળપણુ ન ખાવું.

૨૯૦ પેટનાં કૃમી મટે.

કડવા લીંબડાનાં પાન, કડાછાલ, વાવડીંગ અને હીંગ દરેક એક એક તોલો લઈ, ચૂર્ણ કરાવી, રોજ બે આનીભાર સવાર સાંજ પાણી સાથે લેવાથી કરમ જે પેટમાં થાય છે તે મટાડી આરામ કરે, આ રોગમાં ગળપણુ ખાવુંજ નહીં.

૨૯૧ પેટમાં કૃમી થતાં હોય.

જેને પેટમાં જુદી જુદી જાતનાં જીવડાં પેદા થતાં હોય, તેણે લીંબડાનાં પાનનોરસ તોલો ૦૧ રોજ સવારે તથા સાંજે મધ બેઆનીભાર નાખી, એકરસ કરી પીવાથી આરામ થાય છે.

૨૯૨ જેને કૃમી થતાં હોય તેને પથ્થ.

દૂધ, ઘી, દહીં, પાંદડાનાં શાક અને વિશેષ કરીને ખાટું તથા ગળપણુવાળું એટલી વસ્તુઓ ન ખાવી, જેથી કૃમી ઉત્પન્ન થતાં નથી અથવા જેને કૃમીનો રોગ મટાડવો હોય તેણે પણુ ન ખાવાં, જેથી કૃમીનો રોગ મટે છે. કૃમી એટલે પેટમાં થતાં જુદીજુદી જાતનાં જીવડાં.

૨૯૩ શીળસનો ઉપાય.

ખોડીઅજમોદનું ચૂર્ણ એક તોલો, ગોળ બે તોલા લઇ, તેને મેળવી, તેમાંથી ચણીયાંબાર જેવડી ગોળી બનાવી, દિવસમાં ત્રણ વખત, સવાર બપોર સાંજ ત્રણ ગોળી ખાવી. એ રીતે અઠવાડીયા સુધી ખાવાથી શીળસ મટે છે. જમવું હલકું. એક જીલાબ લઇ લેવોજ.

૨૯૪ શીળસનો ઇલાજ.

તોલો ૦૧ લીંબડાનો રસ અને તોલો ૦૧ આંબળાનો રસ, એ બન્ને ઘી તોલો ૦૧ સાથે મેળવી પીવાથી શીળસ મટે, તથા હુખસ અને ખોટી ગરમીનાં ગુંમડાં બેસી જાય છે. એક જીલાબ લેવો.

૨૯૫ શીળસ ઉપર ઔષધ.

દુર્વા (ઘો) અને હુળદર બન્ને ઔષધો સરખે ભાગે લઇ, તેને વાટી, પછી તેનો લેપ શરીરે કરવાથી શીળસ મટે છે. જમવામાં મગનાં પાણી શીવાય કંઈ ન લેવું.

૨૯૬ શીળસ પર પ્રયોગ.

અજમાને ગોળની સાથે સરખે ભાગે મેળવી, બે આનીભાર સવાર સાંજ ખાવાથી અઠવાડીયામાં શીળસ મટે છે. જમવું હલકું.

૨૯૭ શીળસનાં લક્ષણો.

આખા શરીરે ખૂબ ચળ ઉપડે છે, અને ચામડી ગોઠડા માફકે જાડી થઈ જાય છે. આ રોગમાં પેટ સાફ કરી નાખવું. તથા જમવામાં હલકું, તરત પચે તેવું ખાવું.

૨૯૮ સંગ્રહણીનો ઇલાજ.

ગળો અતિવિષનીકળી, સૂંઠ, અને નાગરમોથ એ ચારે ઔષધોને સરખે ભાગે લઈ, અધકચર ખંડાવવા પછી તેમાંથી તોલો એક લઈ, અડધો શેર પાણીમાં ઉકાળવું, ઉકાળતાં અડધો ભાગ ખાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય ત્યારેજ સવારના પીવું, આથી સંગ્રહણી નામનો રોગ મટે છે.

૨૯૯ સંગ્રહણી મટે.

સૂંઠ તોલો એક અને ખીલી તોલો એક બન્નેને સાથે સહેજ પાણી નાખી વાટવાં, પછી સવારે બેઆનીભાર તથા બેઆનીભાર સાંજે લેવાથી સંગ્રહણી રોગ મટે છે. જમવામાં છાશ ઉપર રહેવું. છાશમાં સિંધાલુણ અને જીરું નાંખવું.

૩૦૦ સંગ્રહણી માટે આપધ.

મોથ, અતિવિષ, ખીલી અને ઇંદ્રજવ એક એક તોલો લઈ, ચૂર્ણ બનાવવું, પછી તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે લેવાથી સંગ્રહણી મટે છે. જમવામાં છાશ લેવી.

૩૦૧ સંગ્રહણી માટે પ્રયોગ.

ઘણી ઉચ્ચ સંગ્રહણી હોય તો પણ કાચી ખીલીનો ગર્ભ, સૂંઠનું ચૂર્ણ અને ગોળ સરખે વજને લઈ, તેની ગોળી તોલો ૦૧ ની બનાવી, તેનો અડધો ભાગ સવારે અને અડધો ભાગ સાંજે ખાવાથી સંગ્રહણી મટે છે. જમવામાં છાશ લેવી.

૩૦૨ સંગ્રહણી માટે.

ગોળ તોલો ૦૧ તથા રાળનો ભૂકો તોલો ૦૧ મેળવી, ગોળી કરવી, તેમાંથી ત્રણ ભાગ કરી, દિવસમાં ત્રણ વખત (ચાર, ચાર

કલાકને અંતરે) ખાવાથી ઘોળા તથા રાતા રંગના આડાવાળો પણ બહુ પાકી ગયેલો સંગ્રહણીનો રોગ મટે છે.

૩૦૩ સંગ્રહણીનાં લક્ષણો.

સંગ્રહણીના રોગીને અન્ન પરાણે પાચન થાય છે, તે પાચન થતાં ખાટું થાય છે, જઠરાગ્નિ મંદ થવાથી તેમ થાય છે, હૃદીનું શરીર સુકું અને દુબળું બની જાય છે. આમડીમાંથી રસ અથવા ચીકાસને વાયુ શોષી લેવાથી તેમ થાય છે, મુખ અને ગળું સુકાઈને લુપ્ત પડે છે. તરશ અને ભૂખ લાગે છે, દ્રષ્ટિ ઓંખી પડે છે. કાનમાં શબ્દ થયા કરે છે, પાંસળીયો, નાંઘો, સંધિ અને ડોક એ દુખ્યા કરે છે. આમ યુક્ત ખાટી ઉલટી તથા આડો થાય છે, હૃદયમાં પીડા થાય છે. મોટું ફિક્કું પડે છે, મળદ્વારની જગ્યા પર કાતરથી કાપતું હોય એવી વેદના, ખાંડ, તિબ્બ અને ખટરસ લોબન જમવાની ઇચ્છા થયા કરે છે, મન શોકાતૂર રહે છે, અન્ન પાચન થયા પછી કિંવા તે પચતાં પેટ ચઢે છે, કંઈ પણ ખાતાં અસુખ થયા જેવું લાગે, વાયુનો ગોળો હૃદય રોગ અને કાળજીનો રોગ હોય એવી શંકા પેદા થાય છે, કારણ તેને તે રોગના જેવી શરીર પીડા થાય છે. વખતે ઉધરસ અને શ્વાસ પણ સાથે હોય છે, તેને પાતળો તો કદિ સુકો એવો ઘણા કષ્ટથી ફીણયુક્ત આડો થાય છે અને થતાં અવાજ થાય છે. સંગ્રહણી રોગમાં અન્ન સારી રીતે પાચન થતું નથી તેથી આમમિશ્રિત મળ પડે છે. આ રોગ બાળકોને પણ વખતો વખત જોવામાં આવે છે. સંગ્રહણીના રોગમાં રોગી જે ખાય છે તે પચ્યા વગર અથવા પાચન થયેલી સ્થિતિમાં આડાવાટે બહાર નીકળી પડે છે. તે વખતે રોગીને પેટમાં અમળાટ થાય છે અને તેનો મળ ઘણી વાસ

મારતો હોય છે, જે સંગ્રહણી વાયુ વિકારથી થયેલ હોય તો ઝાડો ઘટ્ટ, કઠણ હોય, અને પિત્તથી નરમ માલમ પડે છે. ઉપરનાં બધાં અથવા થોડાં લક્ષણો જેને થયેલાં હોય તે સંગ્રહણીનો રોગી છે.

૩૦૪ આમણુ માટે પ્રયોગ.

કોમળ કમળનાં પત્રને સૂકવી, તેનું ચૂર્ણ કરવું, પછી તેને રોજ બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે સાકર એકઆનીભાર મેળવી, ખાવાથી આમણુનો રોગ મટે છે. આ રોગમાં હસ્ત સાફ રાખવો અને હરડે તોલો ન રોજ રાત્રે પાણી સાથે લેવી. હસ્ત વખતે ઘણું ભેર કરવું નહીં.

૩૦૫ આમણુ નીકળતી હોય.

આમણુ નીકળતી હોય તો ખાટી લુણીમાં ઘીને પકાવી તે ઘી રોજ ખાવાથી મટે.

૩૦૬ આમણુને ચડાવવાનો પ્રયોગ.

ઘી અથવા તેલથી હાથને નરમ બનાવી, આમણુ જે બહાર નીકળી હોય તેને ધીમેધીમે ઇંજ ન થાય તેમ ચડાવવી. હાથનો નખ કઢાવેલા હોવા બેધએ.

૩૦૭ આમણુ નીકળતી હોય તો.

કાંટાળાં માયાંનો ભૂકો પાણી સાથે મેળવી, તે પાણી લગાડવું.

૩૦૮ કટકે કટકે હસ્તનું આવવું.

ધીરેધીરે, કટકે કટકે હસ્ત આવે તો તરવાળા દહીંમાં મધ નાખીને તેની સાથે અનુકૂળ આવતું ભોજન કરવું. અથવા ગરમ દૂધમાં સોનું કે રૂપું નાખી થંડું પાડવું, અને તે દૂધ શેર ન

લઈ, તેમાં મધ તોલો ૦૧ મેળવી, જમવા સાથે આ દૂધ રોજ પીવાથી ઉપરનો રોગ મટે છે.

૩૦૯ આડા કૈઈ પણ જાતના થતા હોય.

ખીલીનાં ફળ તથા આંખાની ગોટલી એ બન્ને ઔષધો મરખે વજને લઈ, અધકચરાં કરાવી, તેમાંથી તોલો એક એક લઈ, અડધો શેર પાણીમાં ઉકાળવાં, બળતાં ૦૧ શેર પાણી ખાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય ત્યાંજ સવારના પી જવું. ઉકાળતાં વાસણ ઢાંકવું નહીં. આથી કૈઈ પણ જાતના આડા મધ થાય છે, વધારે આડાનું જોર હોય તો સાંજે પણ ખનાવી પીવું. જમવામાં છાશ શિવાય કંઈ ન લેવું.

૩૧૦ આડા થતાં કેમ વર્તવું ?

આડા થતા હોય તો ન્હાવું નહીં, નદી વગેરે જળાશયમાં પડવું નહીં, ભારે કે ચીકણું ખાવું નહીં, કસરત કરવી નહીં અને તડકો પણ લેવો નહીં. આડાની શરૂઆત થાય ત્યારથીજ લાંઘણ શરૂ કરવી, લાંઘણ પછી પણ હલકું ખાવું, તેમજ પ્રવાહી ચોરાક લેવો, દાળનું પાણી વગેરે.

૩૧૧ આડા આમથી થયેલા હોય તો.

આમ પેટમાં થયેલા હોય અને તેથી આડા થતા હોય તો મજામજા દસ્તને રોકનારી દવા લેવી નહીં, કેમકે એમ કરવાથી ઘણા વિકારો ઉત્પન્ન થઈ રોગો ઉભા કરે છે. આ રોગમાં હરડે, અતિવિષ, ડીંગ, સંચળ, વજ અને સિંધવ એક એક તોલો દરેક લઈ, ચૂર્ણ બારીક કરાવવું, અને તેમાંથી એકઆનીભાર લઈ પાણીમાં લઢવું, જાડું રાખી તે ગરમ પાણી સાથે દિવસના ત્રણ વખત, સવાર બપોર સાંજ એકએકઆનીભારના વજનથી લેવું.

આ આડાના રોગમાં ખાવાનું છોડી દેવું. માત્ર મગનું પાણી પહેલા બે દિવસ, અને પછી છાશ લેવી, જેથી આરામ થાય છે.

૩૧૨ આડા આમથી થાય ત્યારે પ્રયોગ.

ધાણા, સુગંધીવાળો, ખીલી, મોથ, સૂંઠ દરેક એક એક તોલો લઈ, તેમાંથી તોલા બે લઈ, અધકચરાં કરાવી, એક શેર પાણીમાં વાસણનું મુખ ઢાંક્યાં શિવાય ઉકાળવું. ઉકાળતાં ચોથો ભાગ પાણી બાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય ત્યાંજ સવારના પીવાથી આમના આડા મટે છે. આડાનું જોર વધારે હોય તો તેજ પ્રમાણે સાંજે પણ બનાવી પીવું. જમવામાં માત્ર મગનું પાણીજ પીવું.

૩૧૩ આમથી થતા આડાનાં લક્ષણો.

આમથી થયેલ આડા ઘણાજ દુર્ગંધ મારતા અને ચીકણા હોય છે, તેનો રંગ ઘણી જાતનો અને સફેદાઈ ઉપર હોય છે, અને આડો થતાં પેટમાં મરડો, અમળાટ ઘણો થાય છે, તેને આમાતિસાર એટલે આમથી થયેલા આડા કહે છે.

૩૧૪ આડાના રોગનો ઇલાજ.

જાડા અને મોટા ખાવળનાં કાંટા વગરનાં પાદડાંનો રસ તોલો ૦૧ સવાર અને તોલો ૦૧ સાંજે પીવાથી કોઈ પણ જાતના આડા મટે છે, જમવામાં છાશ માત્ર લેવી.

૩૧૫ આડા અને ઉલટી થતા હોય.

હરડે, સૂંઠ, અને મોથ સરખે વજને લઈને ખંડાવવાં, કપડે ચાળી, તેમાંથી બેબેઆનીભાર ચૂર્ણ સવાર સાંજ બે આનીભાર ગોળ મેળવી, ગોળી બનાવી, ખાવાથી કોઈ પણ જાતના આડા,

આમથી થયેલ જાડા, આફરો, કૃમી, મળખંધ, અરુચિ, સાથે ઉલટી થતી હોય તો પણ મટે.

૩૧૬ લોહીનો જાડો.

લોહીના જાડા થતા હોય તો ખીલીનો ગર્ભ એક ભાગ અને ગોળ બે ભાગ મેળવી, રોજ એકએકઆનીભાર, સવાર બપોર સાંજ ખાવાથી, લોહીના થતા જાડા મટે, તથા આમથી થતું પેટનું શૂળ તે મટે, જમવામાં હલકું ખાવું.

૩૧૭ લોહીના જાડા માટે ઔષધ.

જાંબુનાં ફૂણાં પાન, આંખાનાં ફૂણાં પાન અને આંખળાનાં ફૂણાં પાન, દરેક સરખે વજને લઈ, તેને પીસી, રસ કાઢવો. તેમાંથી પોણો તોલો લઈ, ત્રણ ભાગ કરવા, અને સવાર બપોર સાંજ મધ બેઆનીભાર ઉમેરીને ખકરીના દૂધ સાથે પીવાથી રક્તાતિસાર એટલે કે લોહીના જાડા મટે છે.

૩૧૮ લોહીના જાડાનો ઉપાય.

ગરમીથી થયેલા જાડા, તથા અર્ષથી પડતું જાડા વાટે લોહી, તે પર ઈંદ્રજવ એકએકઆનીભાર રોજ સવાર બપોર સાંજ પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય છે. ભૂખ લગાડે છે. પાચન પણ કરે છે.

૩૧૯ દુઝતા અર્ષ પર.

સાકર તોલો ૦૧, માખણ તોલો ૦૧ અને બેઆનીભાર નાગકેસરનું ચૂર્ણ, ત્રણેને સાથે મેળવી ચાટવાથી, અર્ષમાંથી પડતું લોહી બંધ પડે છે, સવાર અને સાંજ આ ચાટણ ચાટવું, મસ્ત્યાં, મસાલા તથા પચવામાં ભારી પદાર્થો ન ખાવા, મહેનત કરવી નહીં.

૩૨૦ અર્ષ કબ્જસાધ્ય ક્યારે છે ?

બે દોષથી થયેલા, ગુદાની અંદરના ભાગમાં થયેલા અને જેને એક વર્ષ થઈ ગયું છે તેવા દૂઝતા અર્ષ ઉપર લાંબો વખત સુધી દવા ચાલુ રાખવી પડે છે, અને તુરત આરામ થતો નથી, તે કબ્જસાધ્ય કહેવાય છે.

૩૨૧ અર્ષનો ઇલાજ.

જેને અર્ષ એટલે કે હરસ હોય તેણે કાળા તલ તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે ખૂબ ચાવીને ખાવા, અને ઉપર થંડુ પાણી પીવું, જેથી હરસને ફાયદો કરે છે.

૩૨૨ હરસમાંથી લોહી પડતું હોય.

કમળનાં કેશરાં, મધ, સાકર, નાગકેસરનું ચૂર્ણ અને તાજું માખણ દરેક સરખે વજને લઈ, તેમાંથી તોલો દોઢ, સવાર બપોર સાંજ ચાટવાથી હરસમાંથી પડતું લોહી મટે છે. પથ્યમાં ગરમ ચીજ ખાવી નહીં, લોજન હલકું ખાવું. જમવા સાથે છાશ સિંધાલુણ અને જીરું નાખીને પીવી ઉત્તમ છે.

૩૨૩ અર્ષમાંથી લોહી પડવાનો રોગ.

ગલનાં પીળાં ફૂલ જે તોરણનાં ફૂલ તરીકે બાણીતા છે, તેને વાટી, પાણી તોલાં પાંચ ઉમેરી, મેળવી, મરી નંગ બે માત્ર ચૂર્ણ કરી નાખી પીવાથી લોહી બંધ થાય છે.

૩૨૪ અર્ષમાં પડતાં લોહી ઉપર પ્રયોગ.

હરસમાંથી લોહી પડતું હોય તો સફેદ તલ તોલો ૦૧, સ્તાળુનાં બીજ તોલો ૦૧ અને નાગકેશર તોલો ૦૧ એ ત્રણેનું ચૂર્ણ કરાવવું. તે ચૂર્ણને સાકર તોલો ૦૧ તથા માખણ તોલો

૧ લઘ, દરેકને સાથે મેળવી, ત્રણ લાગ કરવા. તેમાંથી એક લાગ સવારે, એક લાગ સાંજે એક લાગ બપોરે એ પ્રમાણે લેવાથી હરસમાંથી લોહી પડતું બંધ થાય.

૩૨૫ દુઝતા અર્થ.

કાળા તલ તોલો એક, તેને બારીક વાટી, તેમાં માખણ તાજું તોલો એક તથા સાકર તોલો એક મેળવી, દિવસના ત્રણ વખત, સવાર, બપોર, સાંજ ખાવાથી, હરસમાંથી પડતું લોહી બંધ થાય છે. આ રોગમાં પેટ સાફ માટે રાત્રે હરડે તોલો ૦૧ પાણી સાથે રોજ લેવી. ગરમ તેમજ ન પચે તેવો ખોરાક ન ખાવો.

૩૨૬ હરસની દવા.

હરડે એક લાગ અને ગોળ બે લાગ લઘ, ગોળી તોલો ૦૧ ની બનાવી, સવાર સાંજ લેવાથી હરસનો રોગ મટે છે. આ રોગમાં બાદી કે કબજિયાત થવા ન દેવી. શાક સુરણુનું ખાવું. ભારે, ન પચે એવા પદાર્થો ન ખાવા.

૩૨૭ હરસ માટે મલમ.

કાંટાળાંમાયાંને ખાંડી, ચાળી, તે ચૂર્ણને ઘી સાથે મેળવીને અર્થ ઉપર લગાડવાથી અર્થ સૂકાય છે, લોહી પડતું બંધ થાય છે. દસ્ત સાફ રાખવો. તરત પચે તેવો ખોરાક ખાવો.

૩૨૮ હરસ ઉપર પ્રયોગ.

સુરણુનું શાક અથવા સુરણુને ઘીમાં તળીને રોજ ખાવાથી હરસનો રોગ મટે છે, અને દવા તરીકેજ કામ આપી આરામ કરે છે. હરસના રોગમાં રોજ હરડે બેઆનીભારનું ચૂર્ણ પાણી સાથે લઘ પેટ સાફ રાખવુંજ જોઈએ.

૩૨૬ બહુમૂત્રતા.

ખજુર તોલા અઢી તથા સફેદ તલ તોલા અઢી લેખાં કરી, ખાંડી, લોંદો બનાવી, તેનાં વડાં કરાવી, ધીમાં તળાવવાં. તેમાંથી વડું એક સવારે તથા વડું એક સાંજે ખાવું, તો ઘણી વખત પેશાબે જવું પડતું હોય તે રોગ મટે છે. આરામ થાય છે.

૩૩૦ બહુ પેશાબ થતો હોય તો.

હરડે તોલો ૦૧ તું ચૂર્ણ તથા ગોળ તોલો ૦૧ તેની ત્રણ ગોળી બનાવી, ચાર ચાર કલાકે ખાવાથી બહુ પેશાબ થતો હોય તો મટે છે.

૩૩૧ બહુમૂત્રતા પર પ્રયોગ.

વખતોવખત પેશાબે જવું પડતું હોય, પેશાબ ગરમ આવતો હોય તો આંબળાંને પાણીમાં પલાળી, તેને વાટી, પેડુ ઉપર ચોપડવાથી આરામ થાય.

૩૩૨ પેશાબમાં થતી બળતરા, ઉનવા.

તકમરીયાં તોલો ૦૧ સવારે વહેલાં લઇ, સાકર તોલો ૦૧ નાખી, પલાળીને પીવાં, તથા સાંજે તેટલાજ વજનથી પીવાંથી પેશાબની બળતરા, ઉનવા, પેટમાં ગમે તે કારણથી થતો દાહ મટાડી શાન્તિ આપે છે.

૩૩૩ પેશાબનું બંધ થઈ જવું.

તરબૂચનાં ખી, ચીલડાનાં ખી અને કાકડીનાં ખી ત્રણેને સરખે વજને લઇ, ફેતરાં કાઢી, બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે પાણી સાથે ભૂંછો કરી ખાવાથી પેશાબ છૂટે છે. પ્રમેહ ઉપર પણ પીવાય છે, જેથી બળતરા શાન્ત થાય છે. આ રોગ ઉપર ગરમમસાલા, મરચાં વગેરે ન ખાવું.

૩૩૪ મૂત્રનું માંડ માંડ ઉતરવું.

શેર ૦૧ દૂધ તેમાં તોલો એક ગોળ મેળવી, સહેજ ગરમ કરી, સવાર સાંજ પીવાથી મૂત્રની અટકાયત મટી જાય છે, અને પેશાબ સાફ લાવે છે. પથરીમાં પણ જ્યારે મૂત્રની અટકાયત થાય છે ત્યારે પણ આ ઔષધ લેવાથી ફાયદો કરે છે, તેમજ વાયુ સંબંધી રોગો પણ હટાડે છે.

૩૩૫ મૂત્રનું અટકવું.

લીલવા દ્રાક્ષ સૂકી તોલો એક તથા સાકર તોલો ૦૧ તેને સાથે વાટીને દહીંનાં પાણી સાથે પીવાથી પેશાબની અટકાયત મટે છે. દહીંનું પાણી તે છાશ નહીં, પણ દહીં જામેલું હોય તેમાં પાણી હોય છે તે સમજવું.

૩૩૬ પેશાબ પરાણે ઉતરતો હોય તો.

કાકડીનાં ખીજ, સફેદ તલ તથા ઘી સઘળાં સરખે વજને લઈ, તેને મેળવી, તેમાંથી તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે, દૂધ શેર ૦૧ સાથે રોજ પીવાથી પરાણે ઉતરતો પેશાબ સાફ આવી જઈ આરામ કરે છે.

૩૩૭ પેશાબનું માંડ માંડ ઉતરવું.

આ રોગમાં હરડે, ખેડાં અને આંખળાં ત્રણેને વાટી તેમાં ખોરનો ગર્લ (ખારેકી ખોર નહીં) તથા સિંધવ મેળવવાં, ઉપરનાં દરેક ઔષધો સરખે વજને લેવાં, તેમાંથી બે આનીભાર સવાર, બપોર, સાંજ, ત્રણ વખત લેવાથી માંડમાંડ ઉતરતું મૂત્ર બરાબર સાફ આવશે.

૩૩૮ મૂત્રની અટકાયત થતી હોય ત્યારે.

જવખાર તથા સાકર સરખે વજને લઈ, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે પાણી સાથે લેવાથી મૂત્રની અટકાયત મટે.

૩૩૯ મૂત્રનું બંધ થઈ જવું.

ગોળ અને ઘી દરેક તોલો ૦૧ લઈ, તેને ખૂબ કાલવવાં પછી તેમાંથી તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે તેમાં દૂધ નવટાંક ઉમેરી ત્રણેને મેળવી દેવું. તે પીવાથી મૂત્રનું બંધ થવું મટે છે.

૩૪૦ લોહીવાળો ઉનવા મટે.

સુખડને ઘસી, બેઆનીભાર લેવું, તેમાં સાકર બેઆનીભાર નાખવી, અને તેને ચોખ્ખાનાં ઘોણુ સાથે પીવું. પછી ઉકાળી થંડા પાડેલા દૂધની સાથે અન્ન જમવું, જેથી લોહીવાળો ઉનવા મટે, જમવા સાથે મરી, મરચાં, મસાલા ખાવા નહીં.

૩૪૧ લોહીવાળું મૂત્ર આવે તો.

મૂત્રમાં લોહી પડે અને પેશાબ પણ લોહીવાળો માંડમાંડ આવે તો આંખળાંનો રસ તોલો ૦૧ તથા મધ તોલો ૦૧ બન્ને સાથે મેળવી, સવાર સાંજ રોજ પીવાથી આ રોગ મટે તથા શેરડીનો સ્વચ્છ રસ બે તોલામાં મધ તોલો ૦૧ નાખી પીવાથી મૂત્રમાં પડતું લોહી બંધ થાય, મૂત્ર સાફ આવે.

૩૪૨ મૂત્રમાં લોહીનું પડવું.

સુઠી કે ઘા વાગવાથી પેશાબ બંધ થઈ ધીમેધીમે ઉતરે છે. તથા રતાશવાળો પેશાબ આવે અથવા લોહીવાળો પેશાબ

આવે તો ઉકાળેલા દૂધ શેર ૦૧ માં સાકર તોલો અડધો તથા મધ તોલો એક નાળી, મેળવી, સવાર સાંજ ખીવાથી આરામ થાય છે.

૩૪૩ પેશાબનું અટકવું.

કોળાનાં ખીજ અને કાકડીનાં ખીજ સરખે વજને લઈ, વાટી, પેડુ ઉપર ચોપડવાથી પેશાબનું અટકવું મટે અને પેશાબ તુરત આવે છે.

૩૪૪ મૂત્ર રોગ માટે પ્રયોગ.

જીરું એક તોલો અને ગોળ બે તોલા લઈ, તેમાંથી બેઆનીભાર જીરું લઈ, ગોળ તોલા ૦૧ માં મેળવી ગોળી બનાવી, સવાર સાંજ ખાવાથી પેશાબનું બંધ થઈ જવું મટે અને પેશાબ સાફ આવે.

૩૪૫ મધુમેહ.

મધુમેહમાં મૂત્રનો રંગ મધના જેવો થાય છે, મધુમેહ બે પ્રકારનો થાય છે. એક ધાતુક્ષય થવાથી થાય છે અને ખીજો મધુમેહ અન્ય દોષો વાયુનો માર્ગ રોકે છે કે ઘેરી લે છે ત્યારે તેમાંથી થાય છે.

૩૪૬ મધુમેહનો ઇલાજ.

પેશાબમાં સાકર જાય તેને મધુમેહ કહે છે. સાકર જાય છે તે જોવા માટે પેશાબને ખ્યાલામાં ભરી રાખવાથી ફીડી લાલ જો ચડે તો મધુમેહ છે એમ માલમ પડે છે. તેનો ઉપાય જાંબુના ફળના સૂકા ઠળીઆનું ચૂર્ણ બનાવી, સવાર સાંજ બેબેઆનીભાર પાણી સાથે લેવાથી પેશાબમાં આવતી સાકર તેના જથ્થાને ઘણી ઝડપથી અને ચોક્કસપણે અટકાવે છે અને લાંબો

વખત ચાલુ રાખવાથી કાયમ પણ બંધ થાય છે. આ રોગમાં સાકર ખાવી બંધ કરવી, તેમજ કડવા પદાર્થો ખાવાથી ફાયદો થાય છે. કારેલાંનું શાક જમવામાં ખાવું તથા કારેલાનો રસ કાઢી તોલો ૦૧ સવારે તથા ૦૧ તોલો સાંજે પીવાથી પણ ફાયદાકારક છે.

૩૪૭ પથરીનો રોગ.

સાજીખાર ચાર ચણોઠીભાર તથા જવખાર ચાર ચણોઠીભાર લઈ, તેને સાથે મેળવી, સવાર, બપોર સાંજ (દિવસના ત્રણ સમયે) રોજ લેવાથી, મૂત્ર માર્ગે પથરી અટકી જે પીડા તથા મૂત્ર અટકે છે તે મટે છે.

૩૪૮ પથરીના રોગમાં પીડા, તેનો પ્રયોગ.

આ રોગમાં જ્યારે મૂત્ર અટકીને પીડા થાય ત્યારે એક મોટા ટબમાં અથવા તપેલામાં ગરમ પાણી ભરી તેમાં કમ્મર બુડે તેવી રીતે બેસવાથી ફાયદો થાય છે.

૩૪૯ પથરીના રોગ પર ઔષધ.

પથરી થવાની શરૂઆત હોય તો ગોખરૂનાં બીજનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર સવાર સાંજ મધ એકઆનીભાર તેમાં મેળવી લેવાથી આરામ થાય છે. પ્રયોગ દિવસ ૧૫ નો.

૩૫૦ પથરીનો રોગ થયો હોય.

સરગવાનાં ઝાડનાં મૂળ તોલો એક તેને શેર પાણીમાં ઉકાળી, ચોથો ભાગ પાણી બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, જરા ગરમ હોય ત્યારે રોજ પીવાથી પથરીનો રોગ મટે.

૩૫૧ પથરીનો ઇલાજ.

આદુ, જવખાર, હરડે, દારૂહળદર એકએક તોલો દરેક લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરાવવું, પછી તેને બેઆનીભાર લઈ, દહીં તોલા

પાંચ સાથે બરાબર મેળવવું. એ પ્રમાણે રોગ પીવાથી ભયંકર પથરી લેદાય છે અને મૂત્રવાટે નીકળી જાય છે.

૩૫૨ પથરીથી મૂત્રમાં લોહીનું આવવું.

પથરીના રોગથી મૂત્રમાં લોહી આવતું હોય તો શેરડી ખાવી, તેમજ કાકડી ખાવાથી પણ ફાયદો થાય છે, અને લોહી આવતું બંધ થાય છે. શેરડી અને કાકડી અનુકૂળ આવે તેટલી લેવી. મરી, મસાલા, મરચાં ન ખાવાં.

૩૫૩ પ્રમેહ ઉપર દવા.

આંબળાંનાં ફળોનો રસ તોલો ૦ા, હળદર તોલો ૦ા નાં ચૂર્ણ સાથે મેળવી, તેમાં મધ તોલો એક ઉમેરી, એકરસ કરી, સવારના તથા વધારે જોર હોય તો સાંજે પણ પીવાથી પ્રમેહ મટે છે. આ રોગમાં બ્રહ્મચર્ય પાળવું તથા ગરમ ચીજો ખાવી નહીં.

૩૫૪ પ્રમેહના રોગ માટે.

કડવા લીંબડાની ગળોનો રસ તોલો એક સવારે તથા તોલો એક સાંજે તેમાં મધ તોલો ૦ા મેળવી, એકરસ કરી પીવાથી સર્વ જાતના પ્રમેહના રોગો ઉપર ફાયદો કરી આરામ કરે છે.

૩૫૫ ઉપદંશના વૃણ ઉપર.

માટીનાં વાસણમાં હરડાં, બહેડાં અને આંબળાં સરખે વજનને લઈ નાખવાં, નીચે અગ્નિ કરી તેને બાળીને કોલસા કરવા, તે બળેલા ઔષધને બારીક વાટીને ઘી સાથે અગર મધ સાથે મેળવી, લીંબ ઉપર, સ્ત્રીથી થયેલ ગરમીના રોગથી પડેલું ઘાડું હોય ત્યાં લગાડવાથી તે વૃણ (ઘાડું) રૂઝાય છે.

૩૫૬ ઉપદ્રશનાં ધારાં પર.

શંખજી અને કાથો બન્ને સરખે ભાગે લઈ, તેનો લેપ લીંગ પર ગરમીના રોગથી પડેલ ધારા પર રોજ કરવાથી ધારામાંથી રસી ખેંચી, સૂકાવી, રૂઝાવી નાખે છે.

૩૫૭ કોઈ પણ જાતના ગરમીના રોગો પર.

લીંબડાનાં પાંદડાં તોલા ચાર, દુરડેદળ તોલો ૦૫, આંબળાં તોલો ૦૫, તેનું ચૂર્ણ બનાવવું. તેમાંથી બેબેઆનીબાર સવારે તથા સાંજે પાણી સાથે લેવાથી વ્યભિચારથી થયેલ ગરમીના ચેપી રોગો મટે છે.

૩૫૮ ઉપદ્રશનો ઉપાય.

કણેરનાં મૂળને પાણીમાં વાટીને પછી લેપ કરવાથી ઉપદ્રશનો રોગ અસાધ્ય હોય તોપણ મટે છે. બ્રહ્મચર્ય પાળવું, ગરમ પડે તેવું ન ખાવું.

૩૫૯ લીંગ સંબંધીના સર્વ રોગો મટાડે.

એકલી રસવંતીનો લેપ કરવાથી દુર્ગંધ આવતી હોય, લીંગ પર ઘાટું પડ્યું હોય, પડું થયું હોય, સોજો આવ્યો હોય, શૂળ નીકળતું હોય, વગેરે લીંગના સર્વ રોગો માત્ર એક ઔષધ રસવંતીના લેપથી મટે છે.

૩૬૦ બદ થઈ હોય.

સાથળના સાંધામાં જે બદ થાય છે તેમાં દુરડે તોલો ૦૧ ઠળીયા કાઢી દળને એરંડિયા તેલ સાથે વાટવું, પછી તેને શેકીને તેમાં પીપર તોલો ૦૧ તથા સંચળ તોલો ૦૧ તેનું ચૂર્ણ કરી તેમાં મેળવવું, અને તે સઘળાના ત્રણ ભાગ કરવા અને તે દિવસના

ત્રણ વખત, સવાર ખપોર સાંજ લેવું, ખાવું. તે પ્રમાણે રોજ લેવાથી બદ જે થઈ હોય તેને આરામ કરે છે.

૩૬૧ વધરાવળનો સોળો.

વજ તોલો એક તથા સરસવ તોલો એક બન્નેને પાણીમાં વાટવાં, અને તેનો લેપ વધરાવળ કે જેમાં વૃષણ તથા ચામડીને મોટી કરે છે તેની ઉપર લગાડવાથી વધરાવળનો, નીચેની ગોળી ઉપર આવેલો સોળો મટે છે.

૩૬૨ વધરાવળનો ઉપાય.

સરગવાની છાલ અને સર્પવ સરખે ભાગે (એકએક તોલો) લઈ, તેમાં પાણી નાખી, તેને વાટી, તેનો લેપ વધરાવળ ઉપર કરવાથી આવેલો સોળો મટે છે, અંદરના કફ તથા વાયુને હટાડી આરામ કરે છે.

૩૬૩ વૃષણની વૃદ્ધિ.

હરડાં, બહેડાં અને આંબળાં સરખે ભાગે લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તેનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ તથા ગૌમૂત્ર તોલો એક લઈ, તેમાં ઉપરનાં ત્રણ ઔષધો મેળવી, ઉકાળવું. ત્યાર પછી સહેજ ગરમ હોય ત્યાંજ પી જવું, જેથી વૃષણમાં વાયુ એકઠો થઈ જે નીચેની ગોળી મોટી થઈ હોય તેને મટાડે છે અને વાયુને હટાડે છે.

૩૬૪ સારણુગાંઠ.

આંતરડું નીચેની ગોળીમાં ઉતરે તેને સારણુગાંઠ કહે છે આ રોગમાં અગ્નિનો શેક ગુણુકારી છે, તથા એરંડિયું તેલ તોલો બે, તેમાં બળદાણા તોલો અડધો લઈ, વાટી, ખારીક કરી, મેળવી, ગરમ કરી, એરંડિયા તેલમાં પકાવી, તે એરંડિયું તેલ રોજ પીવાથી સારણુગાંઠનો રોગ મટે છે.

૩૬૫ સારણુગાંઠ કેને કહેવાય ?

અંત્રવૃદ્ધિ, સારણુગાંઠ તેને કહે છે કે, વાયુ આંતરડામાં આવી તેને દૂષિત કરે છે, અને નાનાં આંતરડાંને પોતાને સ્થાનેથી નીચે ગોળીમાં ઉતારે છે, તેથી વૃષણના સાંધામાં ગાંઠ જેવું થાય છે, આથી આ રોગ ઉપર વાયુનાશક ઉપાયો માફક આવે છે. આ આંતરડાંને દબાવી, ઉપર ચડાવવામાં આવે તો ચડે છે અને મુકી દેવામાં આવે તો પાછું ખડાર પુલી આવે છે. આ રોગમાં “કચ્છ” મજબુત બાંધી રાખવાથી ફાયદો થાય છે, અથવા ન્યાંથી આંતરડું ઉતરતું હોય, તે મુખ બંધ કરી, બાંધવાનો પટ્ટો પહેરાય છે, તેથી પણ આંતરડું નીચે ઉતરતું નથી. આ રોગમાં પેટ સાફ રાખવું, તથા વાયડી વસ્તુઓ ન ખાવી. વાલ, વટાણા, ખટાટા, ચોળા, કઠોળ વગેરે ન ખાવું.

૩૬૬ સારણુગાંઠનો ઉપાય.

એરંડિયું તેલ તોલો એક, તથા ગૌમૂત્ર તોલો એક, તેમાં શુદ્ધ ગુગ્ગુળ તોલો ૦૧ વાટીને મેળવી, રોજ સવારે તથા સાંજે પીવાથી, લાંબા વખતની સારણુગાંઠને ફાયદો કરી આરામ આપે છે.

૩૬૭ સારણુગાંઠ (અંત્રવૃદ્ધિ).

ગરમ દૂધ શેર ૦૧ તથા એરંડિયું તેલ તોલો સવા તેને મેળવી, બે માસ સુધી રોજ સવારે પીવાથી સારણુ ગાંઠ (અંત્ર વૃદ્ધિ) ના ઉપદ્રવો મટે છે.

૩૬૮ વૃષણની ગોળી મોટી થઈ હોય.

હરડાં તોલો એક, ખડેડાં તોલો એક. આખળાં તોલો એક, એ ત્રણે ઔષધો લઈ, અધકચરાં ખંડાવવાં. તેમાંથી તોલા બે લઈ, એક શેર પાણીમાં ઉકાળવાં. ઉકાળતાં ૦૧ શેર પાણી બાકી

રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, ગૌમૂત્ર તાલું તોલો અડધો લઈ, તેની સાથે પીવાથી ગોળી મોટી થઈ હોય તો આરામ કરે છે.

૩૬૯ વૃષભુની ગોળીનું મોડું થવું.

અંડવૃદ્ધિ ઘણું જુદાં જુદાં કારણોને લઈને થાય છે, વૃષભુના સોજાને લીધે અગર વૃષભુની કોથળીમાં પાણી ભરાવાથી, આંતરડું ઉતરવાથી કે કોઈ ગાંઠ થવાથી નીચેની ગોળી મોટી થાય છે. વૃષભુની કોથળીમાં આંતરડું ઉતરવાથી જે રોગ થાય છે તેને આંતરગળ, સારણુગાંઠ કહે છે.

૩૭૦ કોઈ પણ જાતના સોજા.

ગૌમૂત્રને રોજ ગરમ કરી, સોજા પર લગાડવું, સુકાતાં ફરીવાર એમ વખતોવખત લગાડ્યા કરવાથી કોઈ પણ જાતનો સોજો હોય તે મટે છે.

૩૭૧ સોજા પર પ્રયોગ.

ભેંસનું દૂધ તથા માખણ અને સફેદ તલ, દરેક સરખે વજનને લઈ, તલને દૂધ તથા માખણથી જુદા વાટી, ખારીક કરી, તેની સાથે ઘૂંટી, સોજા ઉપર લગાડવાથી મટે છે.

૩૭૨ સોજા પેટના રોગોથી આવ્યો હોય તો.

સૂંઠ અને પીપર તોલો અડધો અડધો લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તેમાંથી બેઆનીભાર રોજ લઈ, બેઆનીભાર ગોળ તેમાં મેળવી, ગોળી કરી ખાવાથી સોજો મટે, આમથી થયેલ અજીર્ણ મટે, પેટમાંનું શૂળ મટે, તેમજ મૂત્રાશય સાફ થાય છે.

૩૭૩ સોજા, કફ તથા વાયુના રોગથી.

સૂંઠનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર તથા ગોળ બેઆનીભાર, બન્ને સાથે મેળવી, ગોળી કરી, સવાર સાંજ ખાવાં, એ રીતે રોજ

(૯૫)

ખાતાં ચાર તોલા સુધી સૂંઠ ખાવી, તથા હરડે ચૂર્ણ રોજ સત્રે બેઆનીભાર તેમાં ગોળ બેઆનીભાર મેળવી, રોજ ખાવો. એ રીતે રોજ ખાતાં, ચાર તોલા સુધી હરડે ખાવી. આ રીતે ચાર તોલા સૂંઠ તથા ચાર તોલા હરડે, ગોળ સાથે ખાવાથી શરીરમાં આવેલ સોજો મટે, તથા પેટનાં દર્દોને પણ મટાડે.

૩૭૪ કોઈ પણ જાતના સોજા પર.

બીલીનાં પાંદડાંનો રસ કાઢી, તોલો અડધો લઈ, તેમાં મરી દાણા બેનું ચૂર્ણ નાખી, મેળવી, રોજ સવાર સાંજ પીવાથી, સર્વ પ્રકારમાંથી, જે જાતનો સોજો હોય તે મટે છે, પાંડુરોગ, કબજિયાત અને હરસના રોગને પણ ગુણકારી છે. એક જુલાબ લેવો, પછી ઉપાય શરૂ કરવો, ખટાશ ખાવી નહીં, તરત પચે તેવો હલકો ખોરાક ખાવો.

૩૭૫ સોજા માટે લેપ.

સાટોડીનાં મૂળ તોલા પાંચ અને અને કાળો હંસરાજ તોલા પાંચ કપડે ચળાવી, તેને પાણી સાથે વાટી, લઢી, સોજા પર લગાડવાથી મટે છે.

૩૭૬ સોજા વાયુના રોગથી.

જે વાત વ્યાધિમાં સોજો આવે છે અને તે સોજો શરીરના જુદા જુદા ભાગોમાં ફર્યા કરે છે, તે રોગમાં લીંબડાનાં પાન વરાળીયાં કરી, બાફીને બાંધવાથી ફાયદો થાય છે. સોજાનું વધારે જોર હોય તો બાંધેલાં પાન ઉપર શેક પણ કરવો.

૩૭૭ સર્વ પ્રકારના સોજા પર ઔષધ.

સૂંઠનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર તથા ગોળ બેઆનીભાર, તેને મેળવી, ગોળી કરી, સવાર સાંજ રોજ ખાવું, તથા ઉપર સટોડીનો

રસ તોલો અડધો સવાર સાંજ પીવો, જેથી સર્વ પ્રકારના સોજા મટે છે. ખટાશ ન ખાવી.

૩૭૮ સોજા ઉપર લેપ.

સોજા ઉપર ગૌમૂત્ર સાથે ગુગળ વાટીને ચોપડવાથી સોજા ઉતરે છે.

૩૭૯ સોજાનો ઇલાજ.

સફેદ તલને ભેંશના દૂધમાં વાટી, લગાડી પાટો બાંધવાથી સોજા મટે.

૩૮૦ કોઈપણ જાતનો સોજા મટે.

સૂંઠ તોલો એક તથા પીપર તોલો એક, તેનું ચૂર્ણ બનાવી, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે, તથા બેઆનીભાર સાંજે ચૂર્ણ જેટલો જ ગોળ મેળવી રોજ ખાવાથી કોઈપણ જાતના સોજા મટે છે.

૩૮૧ સોજા પર લગાડવાનો પ્રયોગ.

ગૌમૂત્રને ગરમ કરી, તેને સોજા પર લગાડ્યા કરવું, અગર સ્વચ્છ કપડું લઈ ગૌમૂત્ર જે ગરમ કરેલું હોય તેમાં ભીંજવી, સોજા પર મુકવું અથવા તેમાંથી ભીંજવેલ કપડું મુકી પાટો બાંધવો.

૩૮૨ અત્યંત કઠણ સોજા પણ મટે.

હાથીદાંતને પાણીમાં ઘૂંટીને તેનો પાતળો લેપ કરવો, આથી કઠણ સોજા શરીરના કોઈ ભાગ પર આવ્યો હોય તો તે ભેદાઈ જાય છે.

૩૮૩ કેવો સોજા પ્રાણહાની કરે ?

અર્ધા અંગમાં થયેલો સોજા મારી નાખે છે. પગથી ઉપર ચડતો સોજા પુરૂષને મારી નાખે છે, અને મૂળથી નીચે જતો

સોજો સ્ત્રીને મારી નાખે છે. સોજો જો ગુદાસ્થાને આવ્યો હોય તો પુરૂષ અને સ્ત્રી બન્નેને માટે લયંકર છે, એટલે કે મારે છે. તેમજ રોગથી, જેવા કે સંગ્રહણી, ઝાડા, અર્ધ કોઈપણ રોગથી ન આવેલો હોય અને એમ ને એમજ આવેલો સોજો હઠીને મારી નાખે છે. શ્વાસ, તરસ, ઉલટી વગેરે રોગ હોય, દૂર્બળતા હોય અને તાવને લીધે અન્ન ઉપર રુચિ ન હોય એવા સોજાવાળો પણ પ્રાણત્યાગ કરે છે એમ સમજવું. છાતી અને પકવાશય વચ્ચેના મધ્ય ભાગમાં તથા આખા શરીરમાં થયેલો સોજો કષ્ટ સાધ્ય છે.

૩૮૪ જીર્ણીકરનો ઉપાય.

કડવા લીંબડાની ગળોનો રસ તોલો એક તથા પીપરનું બારીક ચૂર્ણ એકઆનીભાર અને મધ તોલો ૦૧, તે સઘળાંને મેળવી, પીવાથી જીર્ણીકર મટે છે. કફ, ઉધરસ, અરુચિ અને ખરલ, જે તાવની સાથે થયાં હોય તે પણ મટે છે.

૩૮૫ ખરાબ પાણીથી આવેલો તાવ.

હરડેહળ, લીંબડાનાં પાન, સૂંઠ અને સિંધવ, દરેક એક એક તોલો લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા સાંજે, એમ રોજ ગરમ પાણી સાથે ખાવાથી ખરાબ પાણી પીવામાં આવવાથી આવેલો તાવ ઉતરે અને આરામ થાય છે; જમવું હલકું.

૩૮૬ જીર્ણીકર પર ઇલાજ.

ત્રણઆનીભાર પીપરનું ચૂર્ણ, તેથી બમણો ગોળ લઈ, મેળવી, તેમાંથી ત્રણ ભાગ કરી, દિવસમાં ત્રણ વખત સવાર ખપોર અને સાંજ ખાવાથી જીર્ણીકર મટે છે. શ્વાસ, કૃમી,

અજીર્ણ, ઉધરસ, અરુચિ અને પાંડુ રોગ ઉપર પણ ગુણ કરે છે. બોજન તુરત પચે તેવું જ લેવું.

૩૮૭ ઝીણો તાવ લાગુ પડ્યો હોય.

કડવા લીંબડાની ગળો બે તોલા અને પાણી સોળગણું લઈ, આઠમો ભાગ બાકી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળવું, અને નીચે ઉતાર્યા પછી સહેજ ગરમ હોય ત્યારે લીંડીપીપર બેઆનીભાર નાખી, સવારે રોજ પીવાથી લાગુ પડેલો જીર્ણવર (બારીક તાવ) મટે છે, જમવામાં દૂધભાત, ખીર, થુલી વગેરે હલકું અને પૌષ્ટિક ખાવું.

૩૮૮ જીર્ણવર (ઝીણો તાવ).

બે તોલા લીંબડાની તાજી ગળો લાવી, તેના કટકા કરવા, પછી તેને અધકચરા ખંડાવવા, અને એક શેર પાણીમાં તેને ઢાંકણું ઢાંક્યા શિવાય ઉકાળવું. તેમાંથી ચોથો ભાગ બાકી રહે એટલે કે શેર ૦૧ પાણી બાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, તેને થંડું પડવા દઈ, તેમાં મધ તોલો એક નાખી, સવારના પહોરમાં ખાલી પેટે પી જવું. એ રીતે આ પ્રયોગ પંદર દિવસ સુધી ચાલુ રાખવાથી જીર્ણવર મટે છે. જમવામાં દૂધ ભાત, ખીર, થુલી, દાળ ભાત, ખીચડી વગેરે હલકું ખાવું.

૩૮૯ ઝીણો તાવ કાયમ રહેતો હોય.

ઝીણો તાવ કાયમ આવતો હોય તો લીંબડાની ગળોનો રસ કાઢી, એક તોલો લઈ, તેમાં મધ તોલો ૦૧ નાખી, સવાર સાંજ પીવાથી જીર્ણવર, (ઝીણો તાવ રહેતો હોય તે) મટે છે.

૩૯૦ પિત્તજ્વર, (મેલેરીયા તાવ).

ચાર તોલા ખડસલીયો (પિત્તપાપડો) તેને ખંડાવી, એક શેર પાણીમાં ઉકાળી, આઠમો ભાગ ખાકી રહે ત્યારે ઉતારી, સ્હેજ ગરમ હોય ત્યાંજ રોજ પીવાથી, ગમે તેવો પિત્તજ્વર એટલે કે જેને મેલેરીયા પણ કહે છે તે તાવ મટે છે, આ તાવમાં માત્ર મગનું પાણીજ પીવું, જમવું નહીં. રાત્રે હરડે તોલો ૧૧ રોજ લેવું. પિત્તનો તાવ એટલે કે પિત્તજ્વર આવે ત્યારે ટાઢ લાગીને આવે છે. ટાઢીઓ તાવ પણ આ તાવને કહે છે.

૩૯૧ તાવમાં કફ હોય તો.

એક તોલો કફનું ચૂર્ણ અને એક તોલો સાકર મેળવી, તેમાંથી સવાર સાંજ બેઆનીભાર ગરમ પાણી સાથે લેવામાં આવે તો તાવ મટે, કફ હટે, પિત્તવિકાર જાય.

૩૯૨ તાવ અને ઉધરસ.

તાવ હોય અને ઉધરસ પણ હોય તો પીપર, પીપરીમૂળ, ઘંદ્રજવ, ખડસલીયો અને સૂંઠ તેને એકએક તોલો લઈ, ખાંડી, કપડે ચાળી, તે ચૂર્ણમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆની ભાર સાંજે મધમાં મેળવી ચાટવાથી તાવ અને ઉધરસ મટે છે.

૩૯૩ કોઈપણ જાતનો તાવ.

ચાર તોલા કરીયાતને ચોસડ તોલા, પાણીમાં ઉકાળી, ચોથો ભાગ પાણી ખાકી રહે ત્યારે ઉતારી, રોજ દિવસમાં ત્રણ વખત પીવાથી ગમે તેવો તાવ આવ્યો હોય તો ઉતરે છે. જમવામાં માત્ર મગનું પાણી તથા રાત્રે હરડે તોલો ૧૧ પાણી સાથે લઈ પેટ સાફ કરવું.

૩૯૪ તાવ કોઈપણ જાતનો હોય.

૧ કડવા લીંબડાનાં પાન દશ તોલા, હરડાં, બહેડાં, આંબળાં મળી ત્રણ તોલા, સૂંઠ તોલો એક, મરી તોલો એક, પીપર તોલો એક, અજમો તોલા પાંચ, સિંધવ તોલો એક, સંચળ તોલો એક, બીડલુણ તોલો એક, જવખાર તોલા બે આ સર્વનું ચૂર્ણ બનાવી, કપડે ચાળી, રોજ બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે સહેજ ગરમ પાણી સાથે ખાવું, જેથી કોઈપણ જાતનો તાવ, એકાંતરો, ત્રીજો દિવસે આવતો, રોજ આવતો, ચોથો દિવસે આવતો, તાવ ભર્યોજ રહેતો હોય તેવો, ત્રિદોષથી આવેલો, ધાતુઓ સુધી પહોંચેલો, વગેરે વિષમજ્વરો મટે છે. પચ્ચમાં મગનાં પાણી ઉપર રહેવું. પાણી પીવું તે ગરમ કરેલું હોય તેને થંડું પાડી પીવું. દિવસના ગરમ કરેલું દિવસે અને રાત્રે ગરમ કરેલું પાણી રાત્રે આપવું. દિવસનું રાત્રે ન આપવું અને રાત્રિનું દિવસે ન આપવું.

૩૯૫ તાવ બધી જાતનાનો ઉપાય.

બધી જાતના તાવ, જીર્ણજ્વર તથા ટાઢીયા તાવ ઉપર કરીયાતું, તેનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર દિવસના બે વખત સવાર સાંજ પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય છે. તાવ ઉતરી ગયા પછી રહેલ નબળાઈને પણ દૂર કરે છે.

૩૯૬ પિત્તજ્વર (મેલેરીયા) માં કફ.

પિત્તજ્વરને ઇંગ્લીશમાં (મેલેરીયા ફીવર) કહે છે. તેમાં સાથે કફ થયો હોય અથવા પાછળથી થયો હોય તો પિત્તકફજ્વર કહેવાય છે. તેમાં પોણા તોલો કડુ તથા ૦૧ તોલો સાકર તેને બંનેને સાથે સહેજ પાણી સાથે વાટવું અને તેને ગરમ

પાણી સાથે તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે પીવાથી આરામ થાય છે. જમવામાં મગનું પાણી માત્ર લેવું. રાત્રે હરડે તોલો ૦૧ પાણી સાથે લેવીજ.

૩૯૭ કોઈપણ જાતનો તાવ, તેનો પ્રયોગ.

કાળી તુલસીનાં પાંદડાનો રસ તોલો દોઢ, તેમાં મરી દાણા ચારનું ચૂર્ણ મેળવી, તેના ત્રણ ભાગ કરવા, અને તેને સવાર બપોર સાંજ એકએક ભાગ લેવો, જેથી ગમે તેવો ઝેરી, એકાંતરીયો, ચોથીયો, ત્રીજો દિવસે આવતો અને ભર્યોજ રહેતો વગેરે સર્વે પ્રકારના તાવ મટે છે.

૩૯૮ તાવ કોઈપણ જાતનો.

રોજીયા, એકાંતરીયા, તરીયા, ચોથીઆ વગેરે વિષમ જ્વરમાં લીંબડાની અંતરછાલને ફૂટીને તોલો ૦૧ લઈ, તેને અડધો શેર પાણીમાં ઉકાળી, ચોથો ભાગ પાણી બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય ત્યાંજ પી જવું. તથા સાંજે તેજ પ્રમાણે બીજી વાર કરી પીવાથી કોઈપણ જાતનો તાવ હોય તો મટે છે.

૩૯૯ વિષમજ્વરનો ઇલાજ.

કાળીજીરીને શેકી નાખી, ખંડાવી, ચૂર્ણ કરાવી, તેમાંથી તોલો ૦૧ કાળીજીરી તથા તોલો ૦૧ ગોળ લઈ, તેમાં મરી દાણા ચારનું ચૂર્ણ મેળવી, ત્રણ ભાગ કરી, સવાર બપોર સાંજ ખાવાથી આરામ થાય છે. રાત્રે સૂતી વખતે હરડે બેઆનીભાર લઈ તેને મધમાં ચાટવું, જેથી વિષમજ્વરનો નાશ થાય છે.

૪૦૦ વિષમજ્વર કોને કહેવાય ?

અનિયમિત સમયે આવતો તાવ થંડીના નિયમ વગરનો હોય, તાવનો વેગ ઘણો હોય તે વિષમજ્વર કહેવાય છે, તે

(૧૦૧)

સાત્રિએ અમે દિવસે એમ બે વાર આવે છે અને જે રાત્રિ અમે દિવસમાં એકબીજા આવે છે તેમજ જે એક દિવસ છોડી બીજે દિવસે આવે છે; જે ત્રીજે દિવસે પણ આવે છે અને ચોથે દિવસે પણ આવે, તે સદ્ગુણ ત્રિષમન્વરો કહેવાય છે.

૪૦૧ વિષમન્વરનો ઉપાય.

સૂઠ તોલો એક, જીરું તોલો એક, તેને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, બેઆનીભાર સવાર બપોર સાંજ ગોળ તેમાં બેઆનીભાર મેળવી, કુલ્લે છઆનીભાર દિવસમાં ખાવાથી, વિષમન્વરો મટે છે, તેની સાથે સૂતી વખતે બેઆનીભાર હરડેનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટવાનું ચાહુ રાખવું. જમવામાં મગનું પાણી માત્ર.

૪૦૨ તાવ, (નવર)વાળાએ કેમ વર્તવું ?

તાવમાં થોડી પણ હરફર કરવાથી નુકસાન થાય છે, માટે હર્ફી જ્યાં હોય ત્યાંજ જમાડવો તથા મળમૂત્રનો ત્યાગ પણ ત્યાંજ કરાવવો તે ઉત્તમ છે.

૪૦૩ તાવમાં દૂધ લેવું કે નહીં ?

જીર્ણ નવર, કફનો ક્ષય, તરસ બહુ લાગતી હોય, શરીરમાં બહુ થતો હોય, તે ઉપર દૂધ અમૃત સમાન છે, પણ નવા આગતાજ તાવમાં દૂધ વિષ સમાન થાય છે. આવતાજ તાવમાં શરૂઆતમાં લાંબણ કરવી અથવા માત્ર મગનું પાણીજ પીવું યોગ્ય છે.

૪૦૪ તાવમાં જમવું શું નહીં ?

તાવમાં તેનું બેર શાન્ત ચર્મ નય ત્યારેજ હલકો ખોરાક ખાવો, બેર મટયા શિવાય જમવાથી તાવનો વેગ વધે છે.

૪૦૫ માંદગીમાં પાણીનો પ્રયોગ.

તાવમાં, સળેખમમાં, પડખાના દુખાવામાં, ચૂળ મારતું હોય તેમાં, ગળામાં થયેલા કફના રોગમાં, પેટ ચડયું હોય, વાચુ અને કફથી થયેલા કોઈપણ વ્યાધિમાં પાણી જે પીવું તે ઉકાળીને થંડું કરેલું પીવું. તથા સવાર સાંજ તે ઉકાળેલું પાણી ગરમજ પીવાથી આરામ થાય છે, અને તાંદુરસ્તી જલદી સુધારવામાં મદદ કરે છે.

૪૦૬ વાનાં દરદથી દુખાવો.

ખીલીનાં પાન બાફી, તેને દુખતા ભાગ પર ચોરડિયું લગાડી બાંધી દેવાથી દર્દ મટે છે.

૪૦૭ વાયુથી અંગ દુખતું હોય.

માત્ર વાયુથી જેતું અંગ દુખતું હોય તે જગ્યાએથી વાળ કાઢી નાખવા, ત્યારબાદ લાલ ચણેડીને પાણીની અંદર વાટી, તે જગ્યાએ લેપ કરવાથી વાયુની પીડા જલદી મટે છે. જમવામાં, વાલ, વટાણા, ખટેટા, ચોળા વગેરે વાયુકર્તા તેમજ ખટાશ ખાવી નહીં.

૪૦૮ વાયુનો કોઈ પણ ભતનો રોગ મટે.

વાયુનો કોઈપણ ભતનો રોગ હોય તો લીલું લસણ ધીમાં તળીને બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે ખાવાથી વાયુના રોગોને મટાડે છે.

૪૦૯ આખા શરીરમાં વાયુનો દુખાવો.

આખા શરીરમાં વાયુ કોખ્યો હોય તો નસો કપે છે, ગાત્રો ભાંગી જાય છે અને વેદનાયુક્ત સાંધાઓ ફાટી પડતા

હોય તેમ થાય છે, આ રોગ આખા શરીરમાં વાયુ ક્રોધ્યો હોય તો થાય છે. તેમાં તલના તેલની કોઠીમાં અગર મોટા તપેલામાં તેલ ભરી, રોજ બેસવાથી આ ભયંકર રોગ મટે છે. પક્ષાઘાત, અર્ધાંગવાયુ પર પણ આ પ્રયોગ ઉત્તમ છે. આ રીત ન બની શકે તો શરીરે ખૂબ તલનું તેલ લગાડવું તથા ચોળાવવું, તેથી આરામ થાય છે.

૪૧૦ કેડના ભાગમાં વાયુ.

કટિ, કેડ, વગેરે નામોથી જાણીતી કેડ, તેમાં વાયુ આગ્યો હોય, દુખાવો થતો હોય, કે પકડાઈ ગઈ હોય ત્યાં એરંડિયું તેલ મસળાવવું, તથા એરંડિયું તેલ તોલો એક રોજ પીવું, જેથી આરામ થાય છે. આ એરંડિયું માત્ર જુલાળ તરીકે નહીં, પણ દવા તરીકે કામ કરે છે. પથ્યમાં વાયડું તેમજ ખટાશવાળું ન ખાવું.

૪૧૧ વાયુવિકાર. તેનો ઉપાય.

ગરમાળાનો ગોળ તોલો અડધો, ગળો તોલો અડધો ને અરડૂસો તોલો અડધો, તેને એક શેર પાણીમાં ઉકાળવું. ઉકાળતાં ઢાંકવું નહીં. તેમાંથી શેર ૦૧ પાણી બાકી રહે ત્યારે નીચે તે ક્વાથ ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય તે સમયેજ પીવાથી, વાયુના વિકારથી થયેલા રોગો મટે, તથા લોહીવિકાર મટે છે. પેટ સાફ રાખવું, ખાવું હલકું.

૪૧૨ વાઈ કેમ ઓળખશો ?

પંદર દિવસે, બાર દિવસે, અથવા એક માસમાં કોપ પામેલા મળ વાઈ લાવે છે. પંદર દિવસે આવતી હોય તો પિત્તનું જોર સમજવું, બાર દિવસે આવે તો વાયુનું જોર સમજવું, અને એક

માસે આવતી હોય તો કફનું જોર સમજવું. આ રોગમાં શતાવરી ચૂર્ણ રોજ બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે દૂધની સાથે મેળવીને પીવાતું ચાલુ રાખવાથી વાઈનો રોગ મટે છે, દસ્ત સાફ માટે રોજ જીલાબ લેવો. ગરમાળાનો ગોળ, હરડે ચૂર્ણ વગેરે જીલાબો માફક આવશે, અજીર્ણ થવા ન દેવું, વાયડું ન ખાવું.

૪૧૩ વાઈનાં લક્ષણો.

વાઈવાળાના પગ ફરકવા લાગે, વખતોવખત પડી જાય, વિચિત્ર સ્વરથી રડવા લાગે કે ચીસ નાખે, આંખો ફુલે, આંખો અને ભ્રમર વાંકી થઈ જાય, મુખમાંથી ફીણ નીકળે તથા કપે, માથું અફાળે, દાંત કરડે, પોતાના શરીરને ખરાબ રીતે ફેંકી દે, તણાઈ જાય, આંગળીઓ વાંકી વળી જાય, તેની આંખ, આમડી, નખ અને મુખ સૂકું પડી જાય છે, કદાચ કાળું પણ પડી જાય છે, રાતું થાય તથા તેનું મુખ ઘણું વિરૂપ થાય છે, રોગીને ઘણું વિચિત્ર સ્વપ્ન આવે. ગાન અને નૃત્ય પણ સ્વપ્નમાં તે દેખે છે. ઉપરનાં બધાં અથવા થોડાં પણ લક્ષણો જે થાય તે વાઈ કહેવાય છે.

૪૧૪ વાઈ માટે પ્રયોગ.

બ્રાહ્મીનો રસ કાઢી, તેને સવારે તોલો એક તથા સાંજે તોલો અડધો, રોજ મધ તોલો ૦૧ નાખી પીવાથી વાઈનો રોગ જલદી મટે છે.

૪૧૫ વાઈનો ઇલાજ.

જેઠીમધને સફેદ કોળાના રસમાં વાટી, તોલો અડધો સવારે તથા તોલો અડધો સાંજે રોજ પીવાથી વાઈનો રોગ જલદી મટે છે.

(૧૦૬)

૪૧૬ વાઘનો ઉપાય.

ઘોડાવજનું ચૂર્ણ કરી, કપડે ચાળી, બેઆનીભાર સવારે અને બેઆનીભાર સાંજે મધમાં મેળવી ચાટવાથી અને દૂધ ભાત ઉપરજ રહેવાથી લાંબાકાળની આવતી મહા ઘોર વાઘ પણ મટે છે.

૪૧૭ વાઘ માટે પ્રયોગ.

લસણની કળી પાંચ, તલના તેલની સાથે વાટી, તેને જમવા સાથે ખાવાથી વાઘ મટે છે.

૪૧૮ વાઘ માટે ઔષધ.

શતાવરી તોલો ૦૧ લઈ, તેનું ચૂર્ણ બનાવી, દૂધ શેર ૦૧ માં નાખી, રોજ સવાર સાંજ બે વખત પીવાથી વાઘનો રોગ મટે છે.

૪૧૯ વાઘના રોગની દવા.

વજ, કઠ અને શંખાવળી મળી તોલા ચાર એટલે કે વજ તોલો સવા, કઠ તોલો સવા અને સફેદ પુલની શંખાવળી તોલો દોઢ, એ પ્રમાણે લઈ, સોળ તોલા ધ્રુવીનું રસમાં વાટી, તેમાં સોળ તોલા ગાયનું ઘી નાખી પકાવવું, ઘી જૂનું મળે તો ઉત્તમ. આ ઔષધ સવાર સાંજ અડધો અડધો તોલો લેવાથી વાઘના રોગો તેમજ ગાંડપણ (ઉન્માદ રોગ) પણ મટે છે.

૪૨૦ વાઘ આવી ગયા પછી.

વાઘવાળા રોગીને વાઘ આવી ગયા પછી ન્યારે સ્વસ્થ થાય ત્યારે તેને એમ ન કહેવું કે તે આવું આવું કર્યું હતું; પણ એના કલેશ પામેલા ચિત્તને આનંદ આપવા માટે તેને પસંદ પડે તેવી વાતો કરી, આનંદ આપવો, જેથી કાયદો થાય છે.

૪૨૧ વાતરકત મારે.

લોહી બગડીને નીચે જઈ, બન્ને પગોમાં એકઠું થાય છે, એ લોહી બગડેલા વાયુ સાથે મળે છે, તેમાં વાયુની પ્રબળતા હોવાથી તે રોગ વાતરકત કહેવાય છે. તેમાં શરીરે પરસેવો બહુ થાય છે, કે બિલકુલ થતો નથી, સ્પર્શનું અજ્ઞાન, સાંધા ઢીલા થવા અને વધી ગયું હોય તો લાલ ચકરડાં થાય છે. ગોઠણ, પીંડી, સાથળ, કમ્મર, ખભા, હાથ, પગ અને અંગોના સાંધાઓમાં ભોંકાયા જેવી પીડા થાય, અંગ ફરકે, મેઢ વધે, શરીર ભારે લાગે, ગ્લાનિ થાય, મળ અને સાંધાઓમાં વ્યથા થાય, વારંવાર બળતરા થઈને મટે છે, શરીરની કાન્તિ ઝાંખી પડે છે. આ રોગમાં ઔષધ લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર અને ગોળ બેઆનીભાર, તેને મેળવી, ગોળી કરી, સવાર સાંજ ખાવાથી વાતરકત મટે છે. બીજો પ્રયોગ એ છે કે ગોળ તોલો ૦૧ તથા ઘી તોલો ૦૧ લઈ, તેને એકસાથે ખૂબ મસળી મેળવવું, અને તે રોજ સવારમાં ખાવાથી વાતરકતનો રોગ મટે છે. ત્રીજો પ્રયોગ એ છે કે હરડેનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર અને તેટલોજ ગોળ બેઆનીભાર લઈ, મેળવી, તે પ્રમાણે સવાર સાંજ ખાવાથી પણ વાતરકત મટે છે.

૪૨૨ વાતરકતનો પ્રયોગ.

હરડે ચૂર્ણ તોલો ૦૧ તથા ગોળ તોલો ૦૧, તેને મેળવી, ગોળી કરી, બે ભાગ કરી, સવાર સાંજ ખાવાથી અને લીંબડાની ગળોનો રસ સવારે અડધો તોલો તથા તોલો અડધો સાંજે તેની ઉપર પીવાથી વાતરકત મટે છે.

૪૨૩ વાતરકતનો ઉપાય.

અશ્વગંધાનું ચૂર્ણ અને તલ સફેદ, બન્ને સરખે વજનને લઈ, વાટી, લેપ શરીરે કરવાથી કફથી થયેલ વાતરકત મટે છે,

તલને શેકી, વાટી, દૂધમાં ઉકાળીને શરીરે લેપ કરવાથી આરામ થાય છે, અળશીને દૂધમાં વાટીને શરીરે લેપ કરવાથી ફાયદો થાય છે, અથવા એરંડીને વાટી તેનો લેપ કરવો ગુણકારી છે. બકરીના દૂધ કે ઘીમાં ઘઉંનો લોટ કાલવીને લેપ કરવો વાતરકતમાં હિતકારી છે. વાતરકતવાળાએ સાધારણ જીલાળ લઈ, કેઠો સાફ કરવો, વાતરકતવાળાએ દિવસે સુવું નહીં, તડકો લેવો નહીં, કસરત કરવી નહીં, કડવી લાગે તેવી ચીજો ખાવી નહીં, ગરમ પડે તેવા તેમજ ભારે પદાર્થો ન ખાવા, શરદી કરનારા ન ખાવા, બ્રહ્મચર્ય પાળવું, ખારો રસ એટલે કે મીઠું ખાવાનું બંધ કરવું અને ખાટો રસ એટલાનો ત્યાગ કરવો.

૪૨૪ આમવાત માટે ઈલાજ.

એક તોલો સૂંક, એક તોલો લીંબડાની ગળોનો રસ અને એક તોલો ધાણા, તે લઈ, અધકચરાં ખંડાવવાં, અને એક શેર પાણીમાં તેને ઉકાળવાં, ઉકાળતાં ૦૧ શેર પાણી બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય ત્યાંજ, સવારના પી જવાથી આમવાતનો રોગ મટે છે.

૪૨૫ આમવાતનાં લક્ષણો.

શરીર ઘણું કળે છે કે દુખે છે, અન્ન પર અભાવ થાય છે, તૃષ્ણા લાગે છે, આળસ આવે, અંગ ભારે થાય, તાવ પણ આવે, અન્ન પચતું નથી અને શરીર પર સોજના જેવી થોથર ચઢે છે, આ લક્ષણો થતાં આમવાત થયો જાણવો.

૪૨૬ આમવાત માટે પ્રયોગ.

સર્વ રોગોમાં અત્યંત દુષ્ટ એવો આમવાત થાય ત્યારે હાથ, પગ, માથું, ઘુંટી, ગોઠણ, સાથળ અને સાંધાઓમાં પીડાકારક

સોજો આવે છે, જે લાગમાં એ જાય ત્યાં વીંછીના ચટકા જેવી પીડા કરે છે, જઠરાગ્નિ મંદ પડે છે, મૂખમાં થૂંક આવ્યા કરે છે, અરુચિ તથા શરીરમાં ભારેપણું લાગે છે, ઉત્સાહ જતો રહે છે, મૂત્ર વધારે આવે છે. હાડ પણુ થાય, પેટ કઠણુ થાય છે, શૂળ નીકળે છે, નિદ્રા જતી રહે છે, તરસ લાગે છે, છાતી ઝલાય છે, કઠ્ઠાચ ઉલટી પણુ થાય, દસ્ત બંધ થઈ જાય છે, જડતા આવે અને બીજાં પણુ દુઃખો ઉભાં થાય છે. ઉપરના ઉપદ્રવો સઘળા હોય અગર થોડા પણુ હોય છે, તેમાં હરડે તોલો એક, સૂંઠ તોલો એક અને અજમા તોલો એક, એ પ્રમાણે સરખે વજને લઈને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણુ બનાવી, તેમાંથી એકએક-આનીભાર દિવસના ત્રણ વખત, સવાર બપોર સાંજ ગરમ પાણી સાથે પીવાથી આમવાત મટે છે, સોજો મટે છે, જઠરાગ્નિ સુધરે, ઉધરસ હોય તો મટે, છાતીની પીડા, ગળું બેસી ગયું હોય તે તથા અરુચિ મટાડી આરામ કરે છે.

૪૨૭ આમવાતનો ઈલાજ.

ગળો અને સૂંઠ બન્ને ઔષધો સરખે વજને લઈ, ચૂર્ણુ કરાવી, વાટી, લઢી તેને ગરમ પાણી સાથે બેબેઆનીભાર, સવાર સાંજ લેવાથી આમવાતનો રોગ મટે છે.

૪૨૮ આમવાત પર ઔષધ.

સિંધવમીઠું તોલા બે, અજમોહ તોલા ત્રણ, હરડે તોલા બાર, અજમા તોલા બે, સૂંઠ તોલા ચાર, તેને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ખારીક ચૂર્ણુ બનાવવું, અને બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે ગરમ પાણી સાથે લેવું, જેથી આમવાત, પેટનો વાયુ, છાતીના રોગો, મૂત્રાશય તથા બરલના રોગો, શરીરમાં

ગાંઠો થઇ હોય, શૂળ નીકળતું હોય, પેડુનો આક્રોશ, હરસ, ઢસ્તનું બંધ થઇ જવું, જઠરના રોગો, કમ્મર તથા મૂત્ર સંબંધી રોગોનો નાશ થાય છે. વાયુને યોગ્ય મારગે લાવે છે.

૪૨૬ આમવાતવાળાએ શું ન ખાવું ?

આમવાતવાળાએ દહીં ન ખાવું જોઇએ, દૂધ ન પીવું, અડદની બનાવટ ન ખાવી, તેમજ શરદી કરનારાં ભારે અન્ન ન ખાવાં. જે ચીજમાં ચીકાસ હોય તે પદાર્થો ખાવા ન જોઇએ, તેજ ક્ષાયદો થાય છે.

૪૩૦ મેદ કેમ વધે છે ?

કસરત નહીં કરવાથી, દિવસે સુવાથી, કફ કરનારાં લોજનથી, ગળપણવાળું જમવાથી, ગળપણવાળા રસો ખાવાથી અને ઘીના અતિ સેવનથી મેદ થાય છે, માર્ગો રોકાઇ જાય છે અને ધાતુઓને પોષણ નહીં મળવાથી મેદ વધતો જાય છે તેથી કામ કરવાની અશક્તિ આવે છે. ચાલતાં થાકી જવાય, શ્વાસ ચડી આવે, તરસ વધારે લાગે, શરીરમાં પીડા થાય, સ્વપ્નાં આવે, ગ્લાનિ થાય, શરીરે પરસેવો થયા કરે, શરીર દુર્ગંધ મારે, શક્તિ ઘટી જાય, પેટ મોટું થાય, સ્ત્રી પ્રસંગમાં પણ શક્તિ ઓછી થઈ જાય, અને ભૂખ ઘણી લાગે છે. આ રીતે ચરખી વધતી જાય, બીજા માર્ગો ચરખીથી પુરાઈ જવાથી ખાસ કરીને કોઠામાં ફરતો વાયુ જઠરાગ્નિને વધારે છે, અને આહારનું શોષણ કરે છે. જેથી પાચન જલદી થઇ ભૂખ લાગ્યા કરે છે, અને થોડો સમય ગયા પછી શરીરમાં વાયુ અને અગ્નિ બે મળીને વિકારો ઉત્પન્ન કરે છે, ચરખી વધી જવાથી માણસના કુલા, પેટ અને સ્તનો વધી જવાથી હાલ્યા કરે તેવા થઇ જાય છે. અને પરશેવો વાસ મારતો આવે છે.

૪૩૧ મેઢ કે ચરખી કેમ ઘટે ?

જુના ચોખા ખાવા, મગ, કળથી કોદરા, જવ, શામો વગેરે વારા ફરતી દરેક ચીજો ખાવાનો મહાવરો રાખવો, સાવ પચી ગયા પછીજ ભોજન કરવું એ નિયમ રાખવો. ઉપવાસો વખતો વખત કરવાથી ફાયદો થાય છે, ચાલવાનું વધારે રાખવું, મધ ખાવું, રાત્રીના ઉભાગરા વખતોવખત કરવા, કસરત કરવી, ચિન્તા કંઈપણ મગજમાં રાખવી, અણુગમતા બિછાના પર સુવું, આ પ્રયોગો બહાપણું મટાડનારા, મેઢચરખી ઘટાડનારા છે.

૪૩૨ શરીર ઘટાડવાથી નુકસાન.

શરીર વધી ગયું હોય તો તેને ઘટાડવાનાં ઉપાયો સખત કરવાથી શરીરને હાની પહોંચે છે શરીર ગમે તેટલું વધારે હોય તે નુકશાન કરતુંજ નથી માત્ર શરીરને કેળવ્યા સિવાયનું રાખવાથી વધેલું શરીર નુકશાન કરે છે. માટે જેમ અને તેમ વધારે વ્યાયામ (કસરત) નો અભ્યાસ રાખવો એ ચરખી વધેલાને પણ તાંદુરસ્ત રાખે છે.

૪૩૩ મેઢથી થતા ઉપદ્રવો મટે.

હરડાં, બહેડાં, આંબળાં, સૂંઠ, મરી, પીપર, મોથ અને વાવડીંગ તે સઘળાં એકએક તોડો લઈ, ખંડાવી, કપડે ચાળી, ચૂર્ણ કરાવવું, પછી તેમાં તે સઘળાં ચૂર્ણ જેટલો ગુગળ ખારીક કરી મેળવવો, તેને પાણી સાથે સવારે બેઆનીભાર તથા સાંજે બેઆનીભાર ખાવાથી મેઢથી થયેલા સઘળા રોગો મટે છે.

૪૩૪ અતિ બહાપણું.

હરડાં, બહેડાં, આંબળાં તેને સરખે વજને લઈ, ખાંડી; કપડે ચાળી, તેનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર

સાંજે મધમાં મેળવીને ચાટવાથી અત્યંત જાડાપણું મટે છે, આ ઔષધ બે માસ સુધી ખાવુંજ જોઈએ તો ફાયદો થાય.

૪૩૫ જાડાપણું ઘટાડવાનો પ્રયોગ.

હરડાં, બહેડાં, આંબળાં, સૂંઠ, પીપર, મરી, સિંધવ તે સઘળાં ઔષધો સરખે વજને તોલો એકએક લઈ, ખાંડી, કપડે ચાળી, તેનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે લઈ, તેમાં તલનું ચોકખું તેલ લઈ ચાટી શકાય તેટલું મેળવવું અને તે રોજ ચાટવું, એ રીતે છ માસ સુધી ખાવાથી ચરબી ઓછી થાય છે.

૪૩૬ મેદ વધતો અટકે.

મેદ, ચરબી, જાડાપણું વધતું જતું હોય તેણે ગજો બે તોલા, હરડાં બે તોલા, બહેડાં બે તોલા, આંબળાં બે તોલા તે પ્રમાણે લઈ, એક શેર પાણીમાં ઉકાળવાં, ઉકાળતાં ૦૧ શેર પાણી બાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી સહેજ ગરમ હોય ત્યાંજ લોહભસ્મ વાલ એક તેમાં નાખી, હલાવી, રોજ પીવું, જેથી મેદનું વધવું અટકશે.

૪૩૭ જાડા, પાતળા થાય.

એલચી તોલા બે, વાવડીંગ તોલા ત્રણ, ઈંદ્રજવ ચાર તોલા, પાંચ તોલા બહેડાં, છ તોલા હરડે, આંબળાં સુકાં તોલા સાત, તે સઘળાંને ખાંડી, કપડે ચાળી, તેમાં ગુગળ તોલા આઠ મેળવવો, પછી તેમાંથી રોજ બેઆનીભાર લઈ, લીંબડાની ગળોનો રસ તોલો એક મેળવી, તેમાં મધ તોલો ૦૧ મેળવી, સવાર સાંજ ખાવાથી ચરબી ઘટી, જાડાપણું મટે છે.

૪૩૮ મેદ વધ્યો હોય તેનો ઇલાજ.

લીંબડાની ગળો તેને છુંદી કરેલો રસ તોલો ૦૧ તથા હુળદર તોલો ૦૧ મેળવી, સાકર તોલો ૦૧ લેળવવી અને પછી તેને સવારે લેવાથી મેદ વધતો અટકશે. ખાવામાં, આદુ, નાળિયેર ખજૂર, ખાંડ, ચોળા, ગુવાર અને થંડુ ન ખાવું.

૪૩૯ અળાઈ તથા ધામ માટે પ્રયોગ.

ડોલરનાં પાન, કાળોવાળો, અને નાગકેશર દરેક સરખે વજને લઈ, પાણીમાં વાટી, તેનો શરીરે લેપ કરવાથી ધામ તથા અળાઈના ઉપદ્રવોથી થતો ત્રાસ મટે છે અને આરામ આપે છે.

૪૪૦ અળાઈ પર પ્રયોગ.

અતિ ગરમી પડવાથી શરીરમાં અળાઈ થઈ આવે છે તે સર્વ કોઈ બાણે છે, તેમાં ચળ ઉપડે છે, અને ખંજવાળવાથી બળે પણ છે. તેની ઉપર સુખડ ઘસીને લેપ કરવાથી શાંતિ થાય છે.

૪૪૧ પરશેવો વળી વાસ મારે ત્યારે.

બીલીપત્ર, સુગંધીવાળો, કાળોવાળો, કાળોઅજરૂ અને અંદનને સરખે વજને લઈ, વાટી, શરીરે રોજ ચોપડવાથી શરીર વાસ મારતું મટશે.

૪૪૨ શરીરમાં લાંબાકાળની દુર્ગંધ.

હુળદરને દૂધમાં વાટી, શરીરે ચોળી, અડધો કલાક રાખી, પછી સ્વચ્છ પાણીએ રોજ નાવાથી લાંબા વખતની દુર્ગંધ શરીરમાં હોય તો પણ મટે.

૪૪૩ શરીરની દુર્ગંધ.

જાંબુનાં પાનને પાણી સાથે વાટી, શરીરે લેપ રોજ કરી, સુકાય એટલે પછી નાઇ નાખવું, જેથી શરીરની દુર્ગંધ મટે છે.

૪૪૪ જેને પરશેવો વળ્યા કરતો હોય.

શેકેલી કળથી વાટીને ખરડ રોજ કરી નાવાથી પરશેવો ખૂબ વળતો હોય તેને ગુણુ કરે છે.

૪૪૫ કાખની દુર્ગંધ.

ખીલીપત્ર અને હરડેને સમ ભાગે લઇ, વાટીને કાખમાં લેપ કરવો. સુકાય એટલે તે લેપ ઘોઘ નાખવો, એ રીતે રોજ કરવાથી કાખની દુર્ગંધ મટે છે.

૪૪૬ અતિ પરસેવો વળતો હોય.

જ્ઞાનતંતુની નખખાઈને અંગે શરીરે પસીનો વધારે વળે છે, તેમાં નાગકેશરતું ચૂર્ણ બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે રોજ પાણીમાં લેવાથી ફાયદો થાય છે.

૪૪૭ બગડેલું લોહી કેમ ઓળખશો ?

જેનું લોહી બગડ્યું હોય તેને શરીરમાં વેદના થાય, શરીર થાકી ગયા જેવું લાગે, બળતરા થાય, રાતાં ધ્રાંમઠાં શરીરે નીકળે, સોજો થાય અને શરીરે ફેડલીઓ પણુ થાય.

૪૪૮ લોહીવિકાર માટે પ્રયોગ.

હળદર તોલા બે, સૂંઠ તોલો એક, ઘીમાં તળેલો બાવળનો ગ્રંદ તોલો અડધો, ચીનાઈ સાકર તોલા ચાર, એ સર્વને ખંડાવી, ચૂર્ણ કરાવી, ઘી તોલો એક તેમાં નાખી, હલાવી મેળવવું. પછી તેને કલઘવાળા સ્વચ્છ વાસણમાં ભરી, ઝુખ

ખંધ કરી, ઘરમાં અનાજની કોડી હોય તેમાં ચૌદ દિવસ સુધી દાઢી રાખવું, ત્યારપછી બેઆનીભાર રોજ સવારના ખાવું, જેથી લોહીવિકાર મટે, વાયુથી અકડાઈ ગયેલાંને અને આંખનાં દરદીને પણ આ ઔષધ ફાયદો કરે છે. આ રોગ ઉપર ખાટું, ખાંડ, તીખું ને તેલવાળું વગેરે ન ખાવું. આ ઔષધ મહા મહિનામાં ખાવાથી વિશેષ ફાયદો કરે છે.

૪૪૯ ચામડીના રોગો ઉપર પ્રયોગ.

લીંબડાનાં પાનને પાણીમાં ઉકાળીને, તે પાણીથી નાવાથી, ખસ, ખરજવું, દાદર, તથા ટૂંમીથી ચળ આવતી હોય તો મટે છે. ચામડી ગમે તેવી સૂકી અને ખરખરચડી થઈ ગઈ હોય અને તે ઉપર હાથ ફેરવવાથી ફેતરાંની માફક ઉખડતી હોય તથા બેહુદ ચળ આવતી હોય તો લીંબડાનાં પાણીએ દિવસના બે વખત, સવાર સાંજ નાવાથી શરીર સાફ અને લીસું થાય છે.

૪૫૦ શરીર પરના ડાઘ જાય.

જાંબુડીનાં પાંદડાં, આંખનાં પાંદડાં, દહીંનું પાણી, હળદર, દાડહળદર અને નવો ગોળ એ સઘળાંને સરખે વજન લઈ, તેને વાટી નાખવાં, અને શરીર પર જ્યાં ડાઘ હોય, કાળાશ હોય ત્યાં લેપ કરવો, લેપ સુકાઈ જાય ત્યારે નાઈ લેવું. આ રીતે થોડા દિવસ ચાલુ રાખવાથી ડાઘ, કાળાશ વગેરે મટે છે અને ચામડી એકસરખી થઈ જાય છે.

૪૫૧ ચળ, લુખસ, ખુજલી મટે.

કાળીદ્રાક્ષ બેઆનીભાર તથા હરડે (હળીયા કાઢેલ) દળવું ચૂર્ણ બેઆનીભાર એ બેને વાટી, લસોદી, ગોળી બનાવીને સવારના રોજ લેવી, જેથી રક્તપિત્ત, ખરજ, ખુજલી, ચળ,

હુખસ, ગોળો, તથા પિત્તવિકાર મટે છે. જુના તાવમાં પણ ક્યારેક કરે છે. તેમજ દ્રાક્ષકાળી બેઆનીભાર અને હુરડે ૦૧ તોલો બન્નેને વાટી, મેળવી, ગોળી બનાવી સવારે લેવામાં આવે તો ઝાડો ન આવતો હોય તો આવે, અરુચિ થતી હોય તો મટે, અને કબજિયાત પણ મટે છે.

૪૫૨ શરીર પર કાળાં ચકરડાં.

જયફળને ખારીક વાટી, સહેજ પાણી સાથે મેળવી, તેનો લેપ કોઈપણ જગ્યાએ થયેલાં કાળાં ચકરડાં પર કરવાથી મટે છે.

૪૫૩ દાદર થઈ હોય તો.

કાળીજીરી પાણી સાથે વાટી લગાડવી અને લીંબડાનાં પાનને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી દાદરવાળી જગ્યા રોજ ઘેાવી અને શરીર સ્વચ્છ રાખવું.

૪૫૪ ખસ મટે.

સિંદુર તોલા બે, વાટેલું જીરું તોલા ચાર, તેમાં સરસીયું તોલા બત્રીસ નાખી, તેને પકાવવું અને પછી તે તેલ થંડું પડ્યા પછી લગાડવાથી ખસ મટે છે.

૪૫૫ ખરજવાનાં ચાંદાં રૂઝાય.

જ્યારે ખરજવામાં ઘારાં પડ્યા હોય, ખરજવું વધતું જતું હોય, બળતરા થતી હોય ત્યારે હીરાદખણનો ભૂકો તે ઉપર ભભરાવવાથી અથવા સુખડની સાથે ઘસી ચોપડવાથી બળતરા શાન્ત થાય તથા ખરજવું રૂઝાય છે.

૪૫૬ ખરજવાનો પ્રયોગ.

ઝાંડલીયાથોરની સૂકી ઝાંડલીઓ લઈ, તેને ગંધક આસપાસ મુકી, બાળી નાખવી, અને તેને ચોરડિયા તેલમાં મેળવી ખરજવા પર લગાડવાથી તે મટે છે.

૪૫૭ કોઠ ઉપર ઇલાજ.

અતિભયંકર કોઠથી જેનું અંગ ઘેરાઈ ગયું હોય તેણે કાળાતલનું ચૂર્ણ એકઝાનીભાર તથા એકઝાનીભાર ખાવચીનું ચૂર્ણ, તેને મેળવી, રોજ દિવસના બે વખત, સવાર સાંજ સેવન કરવું અને ખાવચી દૂધમાં વાટી કોઠ ઉપર લગાડવી. આ રીતે એક વર્ષ સુધી પ્રયોગ ચાલુ રાખવો. જેથી શરીર નિરોગી થઈ, કાન્તિ વધશે, આરામ થશે.

૪૫૮ કોઠ માટેનો ઇલાજ.

હુળદર અને આંખનાં દરેક તોલો ૦૧ (બન્ને તોલો અડધો) લઈ, સવાર સાંજ ગૌમૂત્ર તોલો ૦૧ સાથે મેળવી, રોજ પીવાથી કોઈપણ જાતનો કોઠ મટે છે. આ પ્રયોગ લાંબો સમય ચાલુ રાખવો જોઈએ.

૪૫૯ સફેદ કોઠની દવા.

માત્ર એકલી ખાવચી ગૌમૂત્રની અંદર અથવા દૂધની અંદર વાટી લગાડવાથી તથા એકઝાનીભાર ખાવચીનું ચૂર્ણ રોજ પાણી સાથે ખાવાથી સફેદ કોઠ નાશ પામે છે.

૪૬૦ હાથે ને પગે થતો દાહ.

હાથપગમાં બળતરા બળતી હોય તો હજાર પાણીએ ધીને ઘોઈ, તેની સાથે નાગકેશર અડધો ભાગ મેળવી લગાડવાથી બળતરા શાન્ત થઈ આરામ કરે છે.

૪૬૧ હાથપગની બળતરા થાય ત્યારે.

હાથે ને પગે થતી બળતરામાં મેંદીનાં પાન વાટીને લગાડવાથી આરામ થાય.

૪૬૨ પગમાં થતી બળતરામાં.

પગ ઉપર માખણ ચોપડીને અગ્નિથી શેકવાથી ગમે તેવી પગમાં થતી બળતરા મટે છે.

૪૬૩ આખા શરીરે બળતરા ઉપડે ત્યારે.

કમળ અને સાકર સરખે વજને પાણી સાથે વાટી, લઠી, તે પાણી તૃપ્તિ થાય તેટલું પીવું. સાકર અને દૂધ પીવાથી પણ ફાયદો થાય, અથવા શેરડીનો કંઈપણ લેળ વગરનો સ્વચ્છ રસ, દાહ, બળતરાવાળાને પાવો.

૪૬૪ શરીરમાં દાહ થાય ત્યારે.

કમળપત્ર અને કેળનાં પાનની પથારીમાં સુવું, સુખડનું પાણી કરી તેની ગ્રણુ ઉડે એવા પંખાથી પવન ખાવો, અને બારીઓમાં વાળાની ટટ્ટી નાખી, તેના પર પાણી છાંટ્યા કરવું, અને તે પવન આવે તેમ બિછાનું રાખવું.

૪૬૫ કાંટો વાગેલ હોય ત્યારે.

કાંટો વાગેલ હોય અને અંદર લરાઈ રહ્યો હોય તો તેની ઉપર આંબલીનાં પાન, અડદ અને તીખાં સરખે વજને લઈ, પાણીમાં વાટી, જહું તેની ઉપર લગાડી દેવું, જેથી કાંટો નીકળી જઈ આરામ થશે.

૪૬૬ પગમાં ચીરા પડવા.

પગ ફાટીને ચીરા પડતા હોય તો તે જગ્યાએ મેંદીને પાણી સાથે વાટી લેપ કરવો, કેકમનું ઘી ઘસવું, ખેરનું ઘી લગાડવું. જેથી આરામ થાય છે.

૪૬૭ હાથપગમાં છિદ્રો પડવાં.

મેંદીનાં પાનને વાટી, તેનો લેપ હાથપગમાં ન્યાં છિદ્રો પડયાં હોય ત્યાં કરવાથી તે રોગ મટે છે અને આરામ થાય છે.

૪૬૮ ખરજ તથા ચળ આવવી.

કેઈપણ જાતના ચામડીના રોગોથી અથવા ગરમીથી ચળ અથવા ખરજ આવે છે ત્યારે પાણીમાં સુગંધીવાળો નાખીને તે પાણીએ નાવું, સોનામખી બેઆનીભાર લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરી, જીલાબ લેવો. જમવા સાથે શાકમાં તાંજલબનીલાજી લેવી, કડવાલીંબડાનાં પાન પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીએ નાવું, ધમાસાને ઉકાળી તેના પાણીએ પણ નવાય છે. આંબળાનો મુરખો રોજ તોલો એક ખાવો, જેથી આરામ થાય.

૪૬૯ ગુમડું પાકીને ફૂટે.

સાજીખાર અને જવખાર બન્ને સરખે વજને લઈ, પાણીમાં વાટી, તેની લુખ્દી કરી, પાકતાં ગુમડા ઉપર લગાડવાથી તે જલદી ફૂટે છે.

૪૭૦ ગુમડું ન પાકતું હોય તો.

ગુમડું થયું હોય અને પાકતું ન હોય તો કણુતરની હગાર (ચરક) લાવી, તે અને ઘઉંનો લોટ દૂધમાં પકાવી, કપડાની બેવડમાં તે ગુમડા પર બાંધી દેવું. ઉપર શેક કરવાથી ગુમડું પાકીને ફૂટી જશે.

૪૭૧ ગુમડાની બળતરા તથા શૂળ મટે.

જવનું ચૂર્ણ અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ, ચોકખું ઘી તથા તલનું ચોકખું તેલ દરેક સરખે વજને લઈ, મેળવીને ઘૂંટીને ગુમડા પર લેપ કરવાથી દાહ તથા શૂળની પીડા મટે છે.

૪૭૨ ગુમડું પકાવવું હોય ત્યારે.

ગુમડું પકાવી રસી કાઢી નાખવી હોય તો કાંદો ખાફી, છુંદી, કપડાની બેવડમાં લઈ ખાંધવાથી અને ઉપર શેક કરવાથી તે પાકી ફૂટી જાય છે.

૪૭૩ ગુમડું ફૂટી ગયા પછી પડેલું ઘાફું.

કડવાલીંબડાનાં પાંદડાં, દાફુળદર, જેઠીમધ અને તલ, એ ચારે ઔષધોને સરખે વજને ભેગાં કરી, સારી રીતે વાટી, લઢી, પછી તેને ઘી તથા મધ તેટલાજ વજનથી લઈ, તેની અંદર મેળવવું અને લગાડવું. જેથી ફૂટી ગયેલા ગુમડાંથી પડેલું ઘાફું રૂઝાય છે.

૪૭૪ ધારાંની પીડા મટે.

કડવા લીંબડાનાં પાન તોલો અડધો, વજ તોલો અડધો, હીંગ તોલો અડધો, ઘી તોલો અડધો, સિંધવ તોલો અડધો, સરસવ તોલો અડધો, તેને ખાંડી, ચૂર્ણ કરી, ઘી સાથે મેળવવું અને અગ્નિ ઉપર નાખીને ધુંવાડી કરવી અને જ્યાં ઘાફું પડ્યું હોય તે જગ્યાએ આપવી, જેથી સૂકાપણું, જંતુઓ પડ્યાં હોય, ચળ આવતી હોય તથા પીડા થતી હોય તે મટે છે. ધારાંના રોગમાં ખટાશ ખાવાથી નુકશાન થાય છે, માટે ખાવી નહીં; તો આરામ થાય છે.

૪૭૫ ઘાફું પડ્યું હોય અને જીવડા થયા હોય.

લીંબડાનાં પાન તથા હીંગ સમભાગે લઈ, વાટી, તેનો લેપ જે જગ્યાએ જીવ થયા હોય ત્યાં રોજ કરવાથી કીડા નાશ પામે છે અને ઘાફું રૂઝાય છે.

૪૭૬ ગુમડામાંથી પડે નીકળી ગયા પછી.

શુમડામાંથી પડે નીકળી ગયા પછી જે ઘાંડે રહે છે તેને રોજ સાફ કરવું ને કડવા લીંબડાનાં પાનને સારી રીતે ઉકાળી તે પાણીથી ધોવું.

૪૭૭ ઘાંડે રૂઝાવવા માટે.

કાળી તુલસીજીને ખૂબ વાટી, બારીક કરી, તેની ઉપર લગાડવાથી ઉંડો જખમ કે ઘાંડે પણ રૂઝાય છે.

૪૭૮ ઘારાં માટે ઇલાજ.

જે ઘાંડે માંસના જથ્થામાં થવાથી અને તેમાંથી સડી ગયેલું માંસ નીકળી ગયા છતાં પણ રૂઝાતું નથી, તેની ઉપર સફેદ તલને વાટી, તેમાં લગાડી શકાય તેટલું મધ નાખી તે લગાડવું, જેથી તેમાં રૂઝ લાવી આરામ કરે છે.

૪૭૯ ભરનીંગળ ગુમડું તથા ભગંદર.

વાવડીંગનો ગર્ભ, હરડાં, બહેડાં, આબળાં એકએક તોલો (દરેક સરખે વજને) લેવાં, તથા પીપર બે લાગડું લેવી, તેનું ચૂર્ણ કરાવી, કપડે ચાળી, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે મધ તથા તલનું તેલ સરખે વજને લઈ, મેળવી, લગાડવું.

૪૮૦ ઘા રૂઝાય છે.

બોરડીનાં પાનને વાટી ઘા ઉપર લગાડવાથી તે રૂઝાય છે. કંઈ વાચું હોય તે ઉપર બોરડીનાં પાન વાટી ચોપડવાથી આરામ કરે છે.

૪૮૧ લોહી જતું બંધ કરે.

કોઈ બહારના ભાગમાંથી લોહી જતું હોય અને ખીજું સોધન હાજર ન હોય તો કરોળીયાનું પડ ઉપર લગાડવાથી તુરત બંધ થાય છે.

૪૮૨ ભગંદર માટે પ્રયોગ.

હીરાકશી અને સિંધાલુણનું ચૂર્ણ સરખે વજન લઈ, તેમાં તેટલાજ વજનથી એરડિયું મેળવી, એટલે કે ત્રણે ઔષધો સરખે ભાગે લઈ, એકરસ કરી, તે ભગંદર ઉપર લગાડવાથી તે મટે છે. આ રોગમાં કડવા અને સૂકા પદાર્થો ન ખાવા.

૪૮૩ બળેલા ભાગ પર પ્રયોગ.

તાંજલબનીલાજી તોલા દશને બશેર પાણીમાં ઉકાળી, અડધો શેર પાણી બાકી રહે ત્યારે ઉતારી, તેમાં ઘી તોલો એક મેળવી, એકરસ કરી શરીરનો જે ભાગ બળી ગયો હોય, (દાઝી ગયો હોય) તે પર લગાડવાથી બળેલો ભાગ સારો થાય છે.

૪૮૪ દાઝી ગયા પર તુરત.

દાઝી ગયા પર તુરત મીઠા તલનું તેલ તથા ચુનાની આછ મેળવી લગાડવું. શાન્તિ થઈ રૂઝ લાવશે.

૪૮૫ બળવાથી પડેલાં ચાંદાં રૂઝાય.

જવને બાળી, તેની કાળી રાખ બનાવવી, તે રાખને તલના તેલમાં મેળવી, કોઈ પાણી રીતે બળેલા શરીરના ભાગ પર લગાડવાથી ચાંદાં રૂઝવી આરામ કરે છે.

૪૮૬ બળેલાંને ડૂઝ આવે.

અળશીનાં તેલને કળીચુનાનાં પાણીમાં એટલે કે ઉપરની આછમાં સમભાગે મેળવી, બળેલા ભાગ ઉપર લગાડવાથી ડૂઝ જલદી આવે અને બળતરા શાન્ત થાય છે.

૪૮૭ ગુલાબનાં ફુલનો ભુલાબ.

આ રેચ લેવાનો પ્રયોગ એવો છે કે ગુલાબની એક તોલો પાંખડીઓ લેવી અને ચોખ્ખા ચડી રહેવા આવે ત્યારે એક બાજુ પર નાખવી અને પૂર્ણ ચડી રહે ત્યારે તે ચોખ્ખા ખાવા. આ રીતે ગુલાબનાં ફુલનો રેચ લેવાથી, ખસ, લુખસ અને ચામડીનાં ખીજાં દરદો મટાડી, ખોટી ગરમી દબાવે છે. પિત્તના જેટલા રોગ છે તેની ઉપર આ ભુલાબ લેવો સારો છે.

૪૮૮ એરંડિયું ન લઈ શકતા હો તો.

રોજની કબજીયાત રહેતી હોય, પેટ કઠણ રહેતું હોય અને એરંડિયું કે જે ખાસ તેની દવા છે તે ન લઈ શકતા હો તો એરંડિયાનું મોણુ રોટલીમાં સારા પ્રમાણમાં દેવરાવી તે રોટલી જમવી. આ રીતે રોજ કરવાથી પેટ નરમ પડશે, અને દસ્તસાફ આવવા લાગશે. એરંડિયાની વાસ આવશે નહીં. તેથી લેવામાં અનુકૂળતા થાય છે. આ પ્રયોગની અસર ચાર દિવસે અથવા કેઈને આઠ દિવસ પછી થાય છે.

૪૮૯ દસ્તસાફ માટે પ્રયોગ.

જો કાયમી કબજીયાત રહેતી હોય તો સવારના પાંચ વાગે થંડું પાણી કે જે ત્રાંખાના કે ચાંદીના લોટામાં ભરી રાખ્યું હોય તે પી જવું. આ પ્રયોગમાં પાણી ઓછામાં ઓછું અડધો શેર પીવું, જેથી સવારના પેટસાફ આવશે. પથ્ય કંઈ નથી.

૪૯૦ એરંડિયાની વાસને લીધે ન લઘ શકતા હો તે.

ઘણાં માણસો એરંડિયાની વાસને લઘ, તે લઘ શકતાં નથી અને એરંડિયાનો લાલ જે ઘણો છે તે મેળવી શકતાં નથી. બધા જુલાબો કરતાં એરંડિયાનો જુલાબ ઘણો ગુણકારી છે અને તે લેવામાં કોઈપણ જાતનો પ્રતિબંધ નથી, તે પહેલા નંબરનો જુલાબ છે. તેની વાસ ઉડાડવા માટે નારંગીનો રસ એરંડિયા જેટલોજ મેળવવાથી તેની વાસ ઉડી જાય છે અને સુગંધી થાય છે. રંગ સફેદાઈ ઉપર આવી જાય છે.

૪૯૧ દસ્તસાફનો ઈલાજ.

હીમજીહરડે એટલે કે હીમજને એરંડિયા તેલમાં શેકી નાખવી, પછી તેનું ચૂર્ણ કરાવવું અને બુચવાળી બાટલીમાં ભરી રાખવું અને રોજ જમ્યા પહેલાં સવારે અગર રાત્રે ૦૧ તોલો પાણી સાથે લેવાથી દસ્તસાફ રહે છે.

૪૯૨ કોબ્ડશુદ્ધિનો પ્રયોગ.

લીલીદ્રાક્ષ સૂકી મોટી (અંગુર) તે નંગ દસને દૂધ શેર ૦૧માં અગ્નિથી પકાવવી, તે પીવાથી પેટસાફ આવે છે.

૪૯૩ દસ્તસાફનો ઉપાય.

દૂધ શેર ૦૧ ગરમ તથા ઘી તોલો અડધો ગરમ બન્નેને સાથે મેળવી, રાત્રે સુતી વખતે પીવાથી સવારે દસ્તસાફ આવે છે. આ પ્રયોગ જઠરાગ્નિ સારી હોય તેણે કરવો.

૪૯૪ જુલાબનો પ્રયોગ.

એરંડિયું તેલ તોલો બે તથા તોલો ૧૦ ગરમ દૂધ તેને એકસાથે મેળવી પીવાથી સારો રેચ લાગે, અને પિત્તનું શમન

થાય છે. પેટના બધા રોગો ઉપર આ જીલાળ અનુકૂળ છે. વાયુરોગ, સોજો અને ડોઝરીના રોગો ઉપર ગુણકારી છે. જીલાળ પછી ખીચડી ખાવી.

૪૯૫ બંધકુબ્જવાળાને એળીયો.

બંધકુબ્જવાળાને એળીયો ઝાડોસાફ લાવવાને ઉત્તમ દવા છે. સુતી વખતે જે વાલ એળીયાનું ચૂર્ણ લઈ, તેની પાણી સાથે ગોળી કરવી, તે વાળી રાખેલી ગોળી પાણી સાથે લેવી, જેથી એકથી જે ઝાડા સાફ આવી જાય છે. હીસ્ટીરીયાવાળાને (વાયુના રોગવાળાને) આ જીલાળ માફક આવે છે, પણ સગર્ભા સ્ત્રીને આપવાથી ગર્ભને નુકસાન થાય છે, માટે ન આપવો. પેટની ચૂંક, અજીર્ણથી માથું દુખતું હોય, કમળો, કાળજી (લીવર) નાં દરદોમાં, અટકાવ ચડી જાય અને સ્ત્રીને કમ્મરનો દુખાવો થાય છે ત્યારે આ એળીયાનો જીલાળ લેવો સારો છે. આ જીલાળથી પિત્ત શરીરમાંથી ઝાડાવાટે નીકળી જાય છે.

૪૯૬ સોનામખીનો જીલાળ.

સોનામખીનાં પાનનું ચૂર્ણ જેઆનીભાર રાત્રે સુતી વખતે ગરમ પાણી સાથે લેવાથી એક જે દસ્તસાફ આવી જાય છે. આ જીલાળ, ખસ, ખરજ, લુખસ, શીખસ, દાદર, વાતરકત વગેરે રોગો ઉપર આપવો સારો છે, તથા મગજ પર ગરમી ચડી અથડાય, પિત્તનું જોર હોય, જીર્ણ સંધીવા, કમ્મરનો દુખાવો, શરીરમાં રહેતી જેએની, અજીર્ણ તથા પેટનું કઠણ રહેવું, પેટના વાયુમાં, કોઠાના રોગમાં, શરીરમાં દાહ થતો હોય વગેરે રોગ ઉપર લેવાથી ફાયદો થાય છે. સોનામખીને નાગર-વેલનાં પાનમાં પણ કેટલાક આવે છે. પેટની અંદર જીવડા થયા

હોય તો પણ કાઢી નાખે છે અને હરસમાં લોહીનો જમાવ જે ત્રીચેના ભાગમાં થાય છે તેને દૂર કરે છે.

૪૯૭ ગરમાળાના ગરનો જીલાખ.

ગળમાળાની શીંગો લાંબી કાળી આવે છે અને તેને બે ભાગ કરતાં અંદરથી ગર ગોળના જેવો નીકળે છે, તેથી તેને કેટલાક ગરમાળાનો ગોળ પણ કહે છે. ગરમાળાનો ગર બાળકોને ભાર રહ્યો હોય ત્યારે એકથી બેરતીભાર સુવાના પાણી સાથે મેળવી પીવરાવવાથી આરામ થાય છે. તાવ, સંનિપાત, અજીર્ણ, કબજિયાત, જળોદર, યકૃત, (લીવર) ના રોગો, બરલના તેમજ ચામડીના રોગો ઉપર તેમજ યકૃતની અંદર લોહીના જમાવથી થયેલ રોગ ઉપર સાફ કામ કરે છે. પિત્તને કાઢી નાખે છે, વાતરક્ત ઉપર સારો ફાયદો કરે છે. આ રેચ, જીલાખ તરીકે તોલો ૦૫ પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય છે.

૪૯૮ નસોતરનો જીલાખ.

નસોતરની બે જાત આવે છે, ઘોળી અને કાળી. કાળી ઝેરી છે, અને તેથી ઘણું સખ્ત રીતે રેચ લાગે છે, તે બિલકુલ વાપરવી નહીં, ઘોળી બધે વપરાય છે. નસોતરના કટકા આવે છે, અને તે મૂળ અને થડમાંથી કાપેલા હોય છે. તેનો દેખાવ કરચલીવાળો અને ભુખરાંગનો હોય છે. સૂકં, સંચળ અને નસોતર ત્રણે સરખે ભાગે લઈ, બેઆનીભાર ઉના પાણી સાથે લેવું, જેથી સારા જીલાખ લાગી પેટસાફ થાય છે, એનાથી ઉલટી પણ થાય છે. આથી પિત્ત નીકળી જાય છે. યકૃત, (લીવર)નાં દરદો, બરલનાં દરદો, જળોદર, માથાંનો દુખાવો રહેતો હોય, લુખસ, વાતવ્યાધિ, સંધિવા, કમ્મરનો દુખાવો, ખીજાં જીવાં વાસુના રોગોમાં આ નસોતરનો જીલાખ જે ઉપર ત્રણ ચીજનો લખ્યો

છે તે લેવાથી ફાયદો થાય છે. નસોતરનો જીલાળ ગરમ પાણી સાથે લેવાથી ખહુ લાગે છે, માટે થંડા પાણી સાથે લેવો હોય તો સાધારણ જીલાળ લાગશે એમ સમજવું. નસોતરનો જીલાળ ભસ્મકરોગની અંદર સારો ફાયદો કરે છે; કારણ આ રોગમાં પિત્તનું જોર ઘણું હોય છે, તેથી તેને ભૂખ ખૂબ લાગ્યા કરે છે, આ રોગમાં લેંસનાં દૂધમાં નસોતર અપાય છે. સોજના રોગમાં પણ આ ઔષધનો જીલાળ ગુણકારી છે.

૪૯૯ નેપાળાનો જીલાળ.

નેપાળાનો રેચ ઘણો સખ્ત છે, અને કોઈવાર શરીરને હાની પણ કરે છે. આ જીલાળથી કેટલાંક દર્દો મટે, છે પણ સમજણુ શિવાય લેવા લાયક નથી.

૫૦૦ જીલાળ લીધા પછી કેમ વર્તવું ?

જે માણસે જીલાળ લીધો હોય તેણે તે લીધા પછી તુરતમાં આંખે પાણી છાંટી, સુગંધી પદાર્થો અત્તર વગેરે સુંધી, લગાડી, પાન ખાવું, અને પવન વગરની જગ્યામાં બેસવું. મળમૂત્રના વેગને અટકાવવો નહીં, થંડા પાણીનો સ્પર્શ કરવો નહીં અને જીલાળની (અમુક સમય પસાર થયા છતાં) અસર ન દેખાય તો જરા ઉતું પાણી વખતોવખત પીવું.

૫૦૧ જીલાળની દવા નાણ્યા શિવાય ન લેવી.

જીલાળની દવામાં શું આવે છે તે નાણ્યા શિવાય ઘણા લોકો જીલાળ આવશે એટલુંજ નાણતાં તે લે છે અને પરિણામે કેટલાંક દર્દોને નોતરે છે. ઉપરના જીલાળનાં ઔષધોમાં આપણે જ્યેષ્ઠ કે અમુક જીલાળો અમુક રોગો ઉપર ફાયદો કરે છે, માટે તે રોગો ઉપર તે ઔષધ લેવું. કેટલાક એવા ગરમ જીલાળો

(૧૨૮)

સજ્જત આવે છે કે શરીરમાં ગરમી હોય તેને વધારી મુકે છે અને ચામડીના રોગો પણ વધારે છે, ચક્રત (લીવર)માં લોહીનો જમાવ વધારી તે પણ ખગાડી મુકે છે, પરિણામે હોજરી ખરાબ થઈ, અનેક રોગો શરીરમાં ઉત્પન્ન કરે છે, માટે બનક, જે તે જીલાબ સમજ્યા શિવાય લઈ શરીરને ખગાડવું નહીં.

૫૦૨ દસ્તસાફ, કોઠા પ્રમાણે થાય છે.

જીલાબની દવાનું વજન ખાસ હોતું નથી, કારણ એક માણસને એક ઔષધથી માત્ર એકજ જીલાબ લાગે છે, જ્યારે તેજ ઔષધ જે ખીજે લે તો પાંચ છ ઝાડા થઈ જાય છે, એટલે કે માણસનો કોઠો સજ્જત, મધ્યમ અને નખજો એ પ્રમાણે છે, માટે જીલાબ લેવા તે સાધારણ થાય તેવાજ લેવા, અને રોજની ટેવ હોય તો પોતાની જીલાબની દવાનું વજન પોતેજ નક્કી કરી લેવું કે જેથી રોજ એક બે દસ્તસાફ આવે.

૫૦૩ જીલાબ માટે નરમ કોઠો કેને કહેવાય ?

જેને કોઠાની અંદર ઘણું પિત્ત હોય તે માણસનો કોઠો નરમ કહેવાય છે, નરમ કોઠાવાળાને કાળીદ્રાક્ષ, દૂધ કે એરંડિયું, તેનાથી પણ જીલાબ લાગે છે.

૫૦૪ મધ્યમ કોઠો

જે માણસને કોઠાની અંદર ઘણું કફ હોય તે મનુષ્યનો કોઠો મધ્યમ કહેવાય છે, તેણે ઔષધ મધ્યમ પ્રમાણમાં લઈ, એટલે કે નહીં વધારે કે નહીં ઓછું એ પ્રમાણે વજન જીલાબ માટે લેવું. મધ્યમ કોઠો જેનો હોય તેને નસોતર, કડુ, અને ગર-માળાના ગરથી પણ જીલાબ લાગે છે.

૫૦૫ કૂર કેઠાવાળાએ કેવો જીલાખ લેવો ?

જે મનુષ્યને કેઠાની અંદર ઘણો વાયુ હોય તે મનુષ્યનો કેઠો કૂર કહેવાય છે. તે કૂર કેઠાવાળા મનુષ્યને જીલાખ આપવા છતાં પણ પરાણે રેચ લાગે છે, પણ સુખથી જીલાખ લાગતો નથી. કૂર કેઠાવાળાએ નેપાળા જેવા જીલાખો લેવા પડે છે ત્યારેજ તેને અસર થાય છે.

૫૦૬ ધાતુક્ષીણતા માટે પ્રયોગ.

ખડ્ડુકળીને ખાંડી, ચાળી, તેનું ચૂર્ણ ખારીક કપડે ચળાવી કરાવવું, તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે સાકર એકઆનીભાર તેમાં મેળવી, દૂધ સાથે લેવાથી ધાતુક્ષીણતાને અંગે થતા રોગો મટે છે. જમવામાં પૌષ્ટિક ખોરાક, ખાસ શી દૂધ વધારે ખાવાં. પેટસાફ રાખવું, અજીર્ણ થવા ન દેવું.

૫૦૭ સ્વપ્નદોષનો ઉપદ્રવ.

સ્વપ્નસ્થામાં વીર્ય ચાલ્યું જતું હોય તો ગોખરૂને ખાંડી, તેનું ચૂર્ણ કરી, બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે દૂધની સાથે લેવાથી કાયદો થાય છે, તેમજ પેશાબમાં જતી ધાતુ, પેશાબની બળતરા વગેરે આ ચૂર્ણ મટાડી નબળાઈ હટાડે છે. આ રોગમાં હરડે બેઆનીભાર રાત્રે પાણી સાથે લેવી. ગરમ મસાલા, મરચાં ન ખાવાં.

૫૦૮ વીર્યસ્ત્રાવ થતો હોય.

મેંદીનાં પાનનોરસ કાઢી, તોલો એક લઈ, તેમાં સાકર તોલો અડધો નાખી, સવાર સાંજ બે વખત રોજ પીવાથી તેની મેળે જતું વીર્ય બંધ થાય છે. આ રોગમાં મરચાં, ગરમ

મસાલા વગેરે ગરમ વસ્તુઓનો ત્યાગ કરવો, સ્ત્રીઓના વિચાર ન કરવા. સાફ સહિત્ય વાંચવું.

૫૦૯ સર્વ ઈંદ્રીઓને સચેતન કરે.

હરડે (કળીયા કાઢેલ) દળ ચૂર્ણુ તોલો એક, સૂંઠ તોલો ૦૫ બન્નેનું ચૂર્ણુ કરાવી, તેમાંથી બેઆનીલાર ચૂર્ણુ લઈ, તેટલોજ ગોળ મેળવી, સવારે ખાવાથી સર્વ ઈંદ્રીઓને સચેતન કરે છે. વાયુ મટે, કફ હટે, પેશાબ તથા ઝાડો સાફ આવે.

૫૧૦ માંસ અને શક્તિનો વધારો કરવો હોય ત્યારે.

અશ્વગંધા, આસંદ, આસગંધ વગેરે નામોથી બણીતું અશ્વગંધા ચૂર્ણુ તોલો એક, ચાર તોલા દૂધ, તથા ચાર તોલા શી, તેને સાથે મેળવી, પકાવવું. તે પકાવેલ ચૂર્ણુમાંથી તોલો એક અથવા પાચન થાય તેટલું સવારના જમ્યા પહેલાં ત્રણ કલાકની અંદર રોજ લેવાથી માંસનો શરીરમાં વધારો થાય, શક્તિ આપે અને શરીરના દરેક રસો વધારે છે.

૫૧૧ નપુંસકપણું મટે.

ગોખરૂ તોલો અડધો સવારે તથા તોલો અડધો સાંજે બકરીનાં અથવા ગાયનાં દૂધમાં મેળવી રોજ પીવાથી નપુંસકપણું મટે છે.

૫૧૨ પુરૂષાતન વધે.

બેઆનીલાર ગોળ તથા બેઆનીલાર આંબળાં, તેને મેળવી, સવારે તોલો ૦૧ તથા સાંજે તોલો ૦૧ ખાવાથી પુરૂષાતન વધે છે.

૫૧૩ બળવાન અને બુદ્ધિમાન થવાય.

એક મહિના સુધી વજનું ચૂર્ણુ બેઆનીલાર સાકરવાળાં દૂધ દ્વારા અડધો સાથે ખાવાથી માણસ બળવાન તથા બુદ્ધિવાન થાય છે.

૫૧૪ વૃદ્ધાવસ્થાના ઉપદ્રવો મટે.

આંખનાં લીલાં, તેનો રસ કાઢી, તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈ, તેટલાજ વજનથી સાકર (તોલો ૦૧) તથા ઘી (તોલો ૦૧) અને મધ (તોલો ૦૧) દરેકને સાથે મેળવી, ચાટવું. તેથી વૃદ્ધાવસ્થાના વિકાર તથા ઉપદ્રવો મટે છે અને તાકાત આવે છે. આ પ્રયોગ પહેલાં એક જીલાબ લઈ લેવો.

૫૧૫ વૃદ્ધાવસ્થામાં સુંદરતા મેળવાય છે.

કાળા તલ તોલો ૦૧ તથા હરડે તોલો ૦૧ બન્નેનું ચૂર્ણ કરાવી, થંડા પાણી સાથે સવારે તથા સાંજે લેવાથી વૃદ્ધાવસ્થામાં પણ સુંદરતા આવે છે.

૫૧૬ કાયમ જીવાની રહે.

ગોખરૂ તોલો એક, આંખનાં તોલો એક તથા લીંબડાની ગળો તોલો એક એ ત્રણેનું ચૂર્ણ કરાવી, તેમાંથી ચૂર્ણ તોલો ૦૧ લઈ, ઘી બેઆન્ડીભાર તથા ઘીથી ડબલ મધ તેની સાથે મેળવીને રોજ ખાય તો વીર્યની વૃદ્ધિ થાય અને કાયમ યુવાન રહેવાય. તેનો રોગ શમી જાય છે, વાળ કાળા થાય છે, તથા આયુષ્ય લાંબાય છે, આ દવા શરૂ કરતાં પહેલાં હરડે ચૂર્ણ તોલો ૦૧ લઈ કેઠો સાફ કરી નાખવો. આ પ્રયોગ લાંબો વખત ચાલુ રાખવાથી શરીર સુધરે છે.

૫૧૭ શરીરનું દુબળાપણું મટે.

સૂકાં અન્ન ખાવાથી, અપવાસ કરવાથી, વધારે જરૂર છતાં ઓછું જમવાથી, શોકથી, શરીરના વેગોને રોકવાથી, ઉદ્વેગરાથી, રોજની માંદગીથી, નિત્ય સ્ત્રીસંગથી, ભયથી, ધન પ્રગેરેની ચિંતાથી શરીર દુબળું પડે છે. આ રોગમાં અશ્વગંધાનું

ચૂર્ણ બનાવી, કપડે ચળાવી, બારીક કરી, તેમાંથી બેઆનીલાર સવારે તથા બેઆનીલાર સાંજે દૂધ સાથે લેવાથી શરીરનું દુબળાપણું, પાતળાપણું મટે. દૂધ સાથે આ ચૂર્ણ લેવાનો પ્રયોગ છે, પણ દૂધ પસંદ ન હોય તો ઘી સાથે પણ લઈ શકાય છે. પેટ સાફ રાખવું.

૫૧૮ જીવાની સ્થીર થાય.

એક તોલો મધ, એક તોલો ઘી તથા એક તોલો પાણી, તે સઘળાને મેળવી, સવારના લોજન પહેલાં ત્રણ કલાક અગાઉ પીવાથી જીવાની સ્થીર થાય છે. એટલે કે તે માણસ જીવાન જેવોજ રહે છે.

૫૧૯ પુષ્ટિકારક પ્રયોગ.

અશ્વગંધા તોલો બે, સૂંઠ તોલો એક, ઘી તોલો ચાર, ખાંડ તોલો છ, તેને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવવું. તે ચૂર્ણ શિયાળામાં રોજ સવારે ખાવાથી પુષ્ટિ આપે, સંધિવાત પણ મટાડે છે.

૫૨૦ ખાલી ચડવી, શૂન મારી જવું વગેરે મટે.

મરી તોલો એક, પીપર તોલો એક ને પીપરમૂળ તોલો એક, તે સઘળાં લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવી, તેમાંથી બેઆનીલાર લઈ, તેમાં ગોળ બેઆનીલાર મેળવી, ગોળી બનાવી, સવારે ખાવાથી, ખાલી ચડતી હોય, શરીરનો કેઈ ભાગ શૂન મારી ગયો હોય, ભૂલી જવાતું હોય, બહેરાપણું હોય વગેરે મટાડી આરામ કરે. આ ઔષધ શિયાળામાં વધારે સારી અસર કરે છે. બુધ્ધિશક્તિ, યાદશક્તિ સતેજ કરે છે.

૫૨૧ જીવાની રાખનાર રસાયન.

લોજન પહેલાં ત્રણ કલાક અગાઉ સવારમાં થંડું પાણી બે પીવામાં આવે, સવારમાં વહેલાં દૂધ પીવામાં આવે, સવારમાં

વહેલાં મધ ખાવામાં આવે અથવા ઘી ખાવામાં આવે, એ ચારમાંથી એકએક અથવા બે, ત્રણ, કે ચારે સાથે, મધ, ઘી, હ્રદય, અને થંડુ પાણી એ દરેક સરખે વજન લઈ, ઇચ્છા મુજબ અને પાચનશક્તિના પ્રમાણમાં લેવામાં આવે તો વૃધ્ધાવસ્થા વહેલી આવતી નથી અને વય સ્થીર થાય છે, એટલે કે ઉંમર થાય તોપણ યુવાન (શક્તિમાં અને દેખાવમાં) રહે છે.

પરર પુરુષત્વ લાવવાનો પ્રયોગ.

સોળ તોલા લીલા ટોપરાને ખમણીને ખારીક કરવું, તેને થીમાં શેકી નાખવું, પછી તેમાં નાળિયેરનું પાણી નાખી, ધીમેધીમે પકાવવું, જડું થાય, એટલે તેમાં ધાણા તોલો ૦૧, પીપર તોલો ૦૧, મોથ તોલો ૦૧, તજ તોલો ૦૧, તમાલપત્ર તોલો ૦૧, એલચી નાની તોલો ૦૧ અને નાગકેસર તોલો ૦૧, તેને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, તેનું ચૂર્ણ તેમાં નાખવું, અને હુલાવી, બરાબર મેળવવું. તૈયાર થયા પછી તેને માટીનાં નવા વાસણ અગર કાચની બરણીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી રોજ સવારના જમ્યા પહેલાં ત્રણ કલાક અગાઉ તોલા બે રોજ ખાવાથી પુરુષત્વ વધારે છે, નિદ્રા સારી આવે છે, શક્તિ આપે છે, લોહીમાં પિત્ત મળીને જે ઉપદ્રવો થાય છે તેને મટાડે છે. જમ્યા પછી અનાજ પાચન થતી વખતનું પેટનું શૂળ મટે છે.

પર૩ વૃદ્ધ યુવાન થાય.

નવી સાટોડી તોલો એક લઈ, વાટી તેને સવારના હ્રદય શેર ૦૧ અડધો અથવા પાચન થાય તેટલા સાથે ત્રણ માસ સુધી પીવાથી વૃદ્ધ પણ યુવાનની માફક બળવાન થાય છે.

પર૪ વૃદ્ધ પણ વિલાસી થાય.

અશ્વગંધા તોલા વીશ અને વરધારો તોલા વીશ લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરાવવું, પછી તેને ઘીવાળા વાસણમાં રાખવું. એ ચૂર્ણ રોજ સવારે બેઝાનીભાર ગાયના દૂધમાં મેળવી પીએ તો શરીરે કરચલી પડેલો માણસ પણ યુવાની ધારણ કરે છે, ઘોળા વાળ કાળા થાય, વિલાસી થાય. જમવામાં પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવો. આ ઔષધ શરૂ કરતાં પહેલાં પેટ સાફ કરી નાખવું, તથા અજીર્ણ થવા ન દેવું.

પર૫ રસાયન એ શું છે ?

વૃદ્ધાવસ્થા તથા રોગોને મટાડનાર, જુવાનીને ટકાવી રાખનાર, આંખોને હિતકારક, પુરુષત્વ વધારનાર, વિલાસી કરનાર ઔષધ રસાયન કહેવાય છે. રસાયન સંબંધી કેટલાકની માન્યતા એવી છે કે રસાયન ખાવાથી શરીરને નુકસાન થાય છે, અને કૂટી નીકળે છે. આવી વાતો આયુર્વેદ ઔષધો સંબંધી કંઈ ન જાણનારા અથવા વિરૂધ્ધ બોલવાથી જેને કાયદો છે તેઓ ફેલાવે છે, પણ રસાયનનો અર્થ સમજવામાં આવે તો તે ગેરસમજ દૂર થશે, શરીરમાં બેઠતા દરેક રસને ઉત્પન્ન કરી વધારે અને તેથી જ શક્તિ, બળ, અને પુરુષત્વ લાવે તે ઔષધનું નામ રસાયન છે.

પર૬ રસાયન ઔષધના ગુણ.

રસાયન ઔષધ ખાવાથી જીંદગી લંબાય છે, સ્મરણશક્તિ વધે છે, બુદ્ધિ ખીલે છે, આરોગ્ય વધે છે, જુવાનીનું બળ આવે છે, શરીરનું બળ વધે છે, દરેક ઇંદ્રીઓનું બળ વધે છે તથા મુંદર કાન્તિ મળે છે.

પર૭ રસાયન આયુષ્ય વધારે છે.

જે માણસ જીદીજીદી જાતનાં રસાયનોનું સેવન કરે છે તે પોતાનું આયુષ્ય લાંબાવી શકે છે. તંદુરસ્ત રહી શકે છે.

પર૮ રસાયન પ્રયોગ.

એક મહિના સુધી અશ્વગંધાનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર લઈ, તેટલુંજ ઘી મેળવી, સવારના બે ખાવામાં આવે તો શરીરના બળની પુષ્ટિ કરે તથા પુરૂષત્વ વધારે છે.

પર૯ હરડે, હરડાં, અને હીમજ તે શું છે ?

સૌથી નાનામાં નાની હરડે તેનું નામ હીમજ, તેનાથી મોટી તે હરડાં અને સૌથી મોટી તે હરડેના નામથી ઓળખાય છે.

પર૧૦ રસાયન હરડેનો પ્રયોગ.

વજનમાં પાણીબેથી બે તોલા થાય તેવી સારી હરડે લઈ, તેમાંથી ખીજ કાઢી નાખી, તેનું દળ તોલો ૦ થી તોલો અડધો સુધી લેવું, જે દરેક રૂતુમાં જીદાંજીદાં અનુપાન સાથે લેવાથી તંદુરસ્તી ઘણી સુધારી નિરોગી કરે છે. શ્રાવણ ને ભાદરવો, એ માસમાં સિંધવ એકઆનીભાર અને હરડે બેઆનીભાર મેળવી પાણી સાથે લેવું, આસો અને કારતક માસમાં સાકર એકઆનીભાર અને હરડે બેઆનીભાર બન્ને મેળવી પાણી સાથે લેવું, માગસર અને પોષ માસમાં સૂંઠ એકઆનીભાર અને હરડે બેઆનીભાર પાણી સાથે લેવું, મહા ને ફાગણ માસમાં પીપરનું ચૂર્ણ એકઆનીભાર અને હરડેનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર પાણી સાથે લેવું, ચૈત્ર અને વૈશાખમાં હરડે મધની સાથે મેળવીને લેવી, જેઠ અને અષાઢમાં ગોળ બેઆનીભાર સાથે હરડે ચૂર્ણ બેઆનીભાર મેળવી લેવું. આ રીતે બાર માસ સુધીનો બે

પ્રયોગ કરે તો તે માણસ અતિ તન્દુરસ્ત રહે છે, કોઈ રોગ તુરત હુમલો કરી શકતો નથી. આ રીતે લેવાયલી હરડે રસાયણ કહેવાય છે, આ પ્રયોગ સાથે પરેજી કંઈ નથી.

૫૩૧ હરડે રસાયન છે.

એક સારી મોટી હરડે લઈ, તેને ઘીમાં તળીને તે હરડેનું ચૂર્ણ બારીક કરાવવું, તેને તે તળેલા ઘી સાથે મેળવી, તે હરડે રોજ ખાવાથી શરીરમાં શક્તિ રહે છે અને રસાયણ તરીકે કામ કરે છે.

૫૩૨ રસાયન કે જે આયુષ્ય વધારે તથા રોગો હરે.

હરડે એક તોલો, ખડેડાં બે તોલા, આંબળાં ચાર તોલા, તેને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ કરાવી, સાત તોલા જેડીમધનું ચૂર્ણ તેમાં મેળવી, તેમાંથી રોજ બેઆનીભાર સવારે, માસ એક સુધી ઘી એકઆનીભાર તથા બેઆનીભાર મધ સાથે મેળવી આટવાથી આયુષ્ય વધે છે તથા વ્યાધિઓ મટાડે છે.

૫૩૩ રસાયન પ્રયોગ.

રોજ આંબળાના રસ સહિત જમવાથી વીર્યદોષો મટે છે, વૃદ્ધ હોય તો પણ વિલાસી થાય છે. ટાલ પડી હોય, પ્રમેહ, શરીરમાં ગરમી થતી હોય તો મટાડે, પિત્ત હટાડે, અરુચિ વગેરે રોગો મટાડી શક્તિ આપે છે.

૫૩૪ રસાયન કે જે યુવાનીનો જીવસો લાવે છે.

દૂધમાં ચોખ્ખા અને ઘઉંનો રવો પકાવી દૂધપાક બનાવવો, તે પાચન થઈ શકે તેટલો ખાવો, ખાતી વખતે એક શેર દૂધપાકમાં મધ તોલો એક તથા ઘી તોલો પોણો તેમાં મેળવી, પછી જમતી વખતે ખાવો, જેથી વૃદ્ધ પણ યુવાની દાખવે છે.

૫૩૫ પુરુષત્વ વધારવાનો ઉપાય.

ગોખરૂ તોલા પાંચ, એખરાનાં ખી તોલા પાંચ, અશ્વગંધા તોલા પાંચ, શતાવરી તોલા પાંચ, ઘોળી મુસળી તોલા પાંચ, કૌંચાના ખીજ તોલા પાંચ, જેઠીમધ તોલા પાંચ, નાગખલા તોલા પાંચ, બલા તોલા પાંચ, સર્વને ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ચૂર્ણ બારીક કરાવવું. આઠ ગ્રાણું દૂધ અને ચૂર્ણ જેટલાજ વજનથી ઘી અને સઘળાથી બમણી ખાંડ લેવી. આ સઘળા ચૂર્ણને દૂધમાં પકાવીને પછી ઘીમાં શેકી નાખવું, પછી તેમાં સાકર નાખી, મેળવી, થાળીમાં ચોસલાં બનાવવાં, અને તે રોજ તોલા બે અગર પાચન કરવાની શક્તિ હોય તો વધારે પણ લઈ શકાય, જેથી શક્તિ, બળ અને પુરુષત્વ આવે, વિલાસી થાય.

૫૩૬ વગર ઔષધે પુરુષત્વ આવે.

જીદીજીદી જાતના ઉત્તમ ખાવાના તેમજ પીવાના પદાર્થો, કાનને ગમે તેવાં વચ્ચે, ચામડીને સુખ મળે તેવા સ્પર્શો, ચંદ્રના તેજથી શોભી રહેલી રાત્રિ, મંદમંદ શિતળ વાયુલહરીયો, યુવાન સ્ત્રી, કાન અને મનને ગમે તેવાં ગાયનો, સંગીત, નાગર વેલનાં પાન, ઉત્તમ બનાવેલ ભોજન, અત્તરોની સુગંધ, અને આંખને પ્રિય લાગે તેવાં ફૂલો, ગુલાબ, ડાલર, મોગરો વગેરેનો પમરાટ, સુંદર દેખાવો, સુંદર રૂપો, ફૂલોથી મહેકતા અગીચાઓ તથા મનની અતિ પ્રસન્નતા એ સઘળું પુરુષને વગર ઔષધે પુરુષત્વ લાવે છે, તંદુરસ્તી વધારે છે, એટલે કે વાજકરણ રૂપ છે.

૫૩૭ વાજકરણ એટલે શું ?

જેના યોગથી પુરુષ અતિબળવાન અને પુષ્ટ થાય, મનને સંતોષ થાય, તરત ચેતન આપે, તથા જેનાથી પુરુષ રસિક

અને વિલાસી થાય, જેના યોગથી બળવાન પ્રબલ થાય તે ઔષધને વાજકરણ પ્રયોગ કહે છે.

૫૩૮ વાજકરણનો પ્રયોગ.

જેઠીમધનું ચૂર્ણ કરાવી, કપડે ચળાવી, રોજ બેઆનીલાર લઈ, તેમાં ઘી એકઆનીલાર તથા મધ બેઆનીલાર મેળવી ચાટવાથી તે પુરૂષ બળવાન તથા કામી થાય.

૫૩૯ વાજકરણનો પ્રયોગ.

ઘઉંનો લોટ તોલો ૦૧ તથા કૌવચખીજનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ બંન્નેને લઈ, અડધો શેર દૂધમાં પકાવવાં, પછી થંડા પડવાં દઈ, બેઆનીલાર મધ તથા ઘી તોલો ૦૧ નાખીને હલાવી, મેળવીને પીવું, જેથી પુરૂષ દરેક કામમાં બળવાન તથા કામી થાય છે. તેજ પ્રમાણે ખીજો પ્રયોગ અડદના લોટનો છે, ઉપર પ્રમાણેજ વજન તથા ક્રિયા કરવાની. ફક્ત ઘઉંને બદલે અડદનો લોટ લેવો, તે પણ ઉત્તમ વાજકરણ છે.

૫૪૦ વાજકરણ કે જે વૃદ્ધમાં પણ યુવાની લાવે.

પીપર તોલો એક તથા સૂકાં આંબળા તોલો એક, તેને ખાંડી, ચૂર્ણ બનાવી, લીલાં આંબળાંનો રસ કાઢી, એક ખરલમાં તે ચૂર્ણ તથા રસ નાખી, તે રસ પી જાય એટલે કે ઘૂંટતાં સુકાય ત્યાં સુધી ઘૂંટી, પછી તે ચૂર્ણને બેઆનીલાર લઈ, સાકર બેઆનીલાર, ઘી બેઆનીલાર તથા મધ તોલો ૦૧ સાથે ચાટવું. ઉપર અડધો શેર દૂધ રોજ પીવું. એ રીતે વાજકરણ પ્રયોગ કરનાર પુરૂષ વૃદ્ધ હોય તો પણ યુવાનના જેવું પુરૂષત્વ પ્રાપ્ત કરે અને વિલાસી થાય છે.

૫૪૧ કાયાકલ્પનો પ્રયોગ.

જળલાંગરાનું ચૂર્ણ, કાળા તલ અને આંખળાં, દરેક સરખે વજને લઈ, તે સર્વની બરાબર સાકર મેળવી, તોલો ૦૧ રોજ સવારે ખાય તો વૃદ્ધપણું મટે તથા યુવાની આવે. આયુષ્ય વધે છે. પ્રયોગ માસ એકનો અથવા વધારે.

૫૪૨ કાયાકલ્પ અને કુટિપ્રવેશનો પ્રયોગ.

જે શહેરમાં સર્વ સાહિત્ય મળી શકે એવું હોય ત્યાં નિર્ભય અને પવન વગરના બંગલામાં ઉત્તર દિશાએ એક ઝુંપડી તૈયાર કરાવવી, તે ઝુંપડી ત્રણ ખંડવાળી કરવી, એટલે કે એક ઓરડીમાં બીજી ઓરડી અને તેમાંથી ત્રીજી ઓરડીમાં જવાય તેવી રીતે કરવી. તે ઓરડીને જાળીયાં કે બારીયો નાની નાની રાખવી, તેમાં ધુમાડો, તાપ, ધૂળ, ફૂતરું, બિલાડું કે કોઈ પ્રાણી અને સ્ત્રી કે મૂર્ખ માણસો વગેરે ન આવી શકે એવી ગોઠવણ કરવી.

તેમાં વૈદ્યરાજને જરૂરીઆતની સઘળી ચીજો તૈયાર હોવી જોઈએ. તે ઓરડીને ચુનો લગાડી, તથા જમીન ધોવરાવી અગર લીંપી, સ્વચ્છ કરવી, પૂરતો નિશ્ચય કર્યા પછી અતિ સ્વચ્છ થઈ, શ્રદ્ધા રાખી, આ તૈયાર કરેલી કુટિમાં દાખલ થવું, પછી જીલાબ વગેરે લઈ, શરીર અંદરથી શુદ્ધ કરવું. આ રીતે શુદ્ધ થતાં જે જીલાબો લેવામાં આવે છે તેથી અશક્તિ આવે છે, તેથી શક્તિ આવે ત્યારે રસાયન ઔષધ લેવાની શરૂઆત કરવી, શરીરમાં કોઈ રોગ હોય તો પ્રથમ તેની દવા કરાવી નિરોગી થવું, પછીજ રસાયન પ્રયોગ શરૂ કરવો, એટલે કે રસાયન લેનારો નિરોગી હોવો જોઈએ, તેને વૈદ્ય ઉપર શ્રદ્ધા હોવી જોઈએ, પ્રદ્વચર્ચ પાળવું જોઈએ, સદા સંતુષ્ટ રહેવું જોઈએ,

દરેક ઇંદ્રી સ્વાધીન રાખવી જોઈએ, સત્ય જોલવું જોઈએ, આચરણ સારાં રાખવા જોઈએ, ઉદ્યોગમાં તથા જાગવામાં નિયમિત રહેવું જોઈએ, ઔષધ ઉપર પ્રીતિ રાખવી જોઈએ, વાણી મધુર જોલવી જોઈએ.

આ રીતે કાયાકલ્પનો પ્રયોગ કરનાર અને રસાયન લેનાર માણસને, સ્નેહપાન, સ્વેદ વગેરે આપવું. પછી હરડે, આંખનાં, સિંધવ, સૂંઠ, વજ્ર, હળદર, પીપર, વાવડીંગ, અને ગોળ એ સઘળાં સરખે વજન લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરાવી, કપડે ચળાવી, તોલો ૦૧ ગરમ પાણી સાથે પાવું, તેથી સારો રેચ લાગી કોઠો સાફ થશે. ત્યારપછી ચાર દિવસ સુધી ઉપર દૂધ પીવાનું રાખવું અને પેટમાંનો મળ નીકળી જતાં સુધી જવની રોટલી ઘીમાં ખોળી ખવરાવવી. એ પ્રમાણે કોઠાને સાફ કરાવ્યા પછી જે રસાયન લેવામાં આવે તે વૃક્ષને પણ યુવાની આપે છે. બુદ્ધિ વધે, બળ વધે, ઇંદ્રિયોને બળ મળે છે, કાન્તિમાન થાય છે.

૫૪૩ દૂધ.

પીવામાં બકરીનું દૂધ પહેલા વર્ગમાં ગણાય છે, બીજા વર્ગમાં ગાયનું દૂધ ગણાય છે. અને ત્રીજા વર્ગમાં ભેંશનું દૂધ ગણાય છે. છતાં ત્રણે જાતનાં દૂધ શરીરને હિતકારી, પૌષ્ટિક અને બળ આપનાર છે.

૫૪૪ ઉત્તમ દૂધ કયું ?

બકરી, ગાય કે ભેંશનું દૂધ સાફ ત્યારે ગણાય છે કે આ પ્રાણીઓ ચરવા જતાં હોય તોજ. ઘર આગળ કે તખેલામાં બાંધી રાખેલાં પ્રાણીઓનું દૂધ ઘણું ઓછું ગુણકારી છે.

(૧૪૧)

૫૪૫ ભેંશનું દૂધ.

ભેંશનું દૂધ ગાયના દૂધ કરતાં ભારે થંકુ એટલે શીતવીર્ય અને જઠરાગ્નિના ભેરવાળાને તથા ઉંઘ ન આવતી હોય તેને પીવાથી ફાયદો થાય છે.

૫૪૬ ગાયનું દૂધ.

આ દૂધ રસાયન તરીકે કામ કરે છે, ધાતુની વૃદ્ધિ કરે છે, બળ આપનાર, સ્ત્રીઓને સ્તનમાં દૂધ પેદા કરનાર અને દસ્તસાફ લાવનાર છે. થાક, શ્રમ, નિસ્તેજપાણું, સૂકો ઠાંસો, અતિશય તરસ, બૂખ, શુભ્રજ્વર, મૂત્રનું અટકવું, પિત્તનું લોહીમાં મળી ઉપદ્રવ કરવો, વગેરે રોગો ઉપર પીવાય છે અને ગુણકારી છે.

૫૪૭ કાળી બકરીનું દૂધ.

બકરીનો સ્વભાવ પાણી થોડું પીવાનો છે, તેથી હરવા ફરવામાં ચપળ હોવાથી, મહેનત વધારે કરે છે તેથી, તેમજ કડવા, તીખા વગેરે અનેક વનસ્પતિના પદાર્થો ખાય છે તેથી, તેનું દૂધ પચવામાં હલકું તેમજ ગુણકારી છે. બકરીનું દૂધ શ્વાસ, તાવ, શોષ, પિત્તનું લોહીમાં મળી નુકસાન કરવું તેમાં અને ઝાડાના રોગ ઉપર ફાયદાકારક છે. ક્ષયના રોગ ઉપર ખાસ દવા તરીકે કામ કરે છે.

૫૪૮ રાત્રે દૂધ પીવું ઉત્તમ કેમ છે ?

ગાય, ભેંશ, બકરી, તેના ખોરાકમાં ફેરફાર થાય છે ત્યારે દૂધના ગુણમાં પણ ફેર પડે છે. દિવસના કરતાં રાત્રે તેઓ ફરતાં નથી, ચરવા જતાં નથી, તેથી રાત્રે કસરત તેમના અંગને થોડી મળવાથી સવારનું દૂધ સાંજના દૂધ કરતાં ભારે છે, તેથી સાંજે

કે રાત્રે વાળમાં એટલે કે રાત્રિભોજનમાં દૂધ લેવું વધારે ઉત્તમ છે.

૫૪૯ પાણી લાગે નહીં.

જુદાજુદા દેશોના પાણી જ્યારે પીવાય છે અને જુદીજુદી જાતના રોગો શરીરમાં થઈ આવે છે તેને પાણી લાગવું કહે છે. તેમાં જમવાની શરૂઆતમાં સૂંઠ, જીરું અને હરડે દરેક સરખે વજને લઈ, તેમાંથી બેઆનીભાર ચૂર્ણ સવારે તથા બેઆની-ભાર સાંજે વાટી, લઢીને ખાવાથી કોઈદેશનું પાણી લાગતું નથી.

૫૫૦ ઘણા દેશોનાં પાણી લાગે નહીં.

જુદાજુદા દેશોમાં ફરવાથી ત્યાંનું પાણી લાગે છે અને વિકાર ઉત્પન્ન કરે છે, તેમાં આદુ અને જવખાર સરખાં લઈ, એકઆનીભાર ઉનાં પાણીમાં રોજ લેવાથી લાગેલા પાણીથી થયેલા ઉપદ્રવો મટે છે અને આરામ કરે છે.

૫૫૧ પાણી કઈ ધાતુનાં વાસણમાં ભરવું ઉત્તમ ?

પાણી ભરી રાખવાનાં વાસણો ત્રાંખાનાં હોવાં જોઈએ, તથા પાણી પીવાનાં વાસણો પણ ત્રાંખાનાંજ રાખવાં જોઈએ, અગર પૈસાપાત્ર માણસ હોય તો ચાંદીનાં વાસણો ઉપયોગમાં લેવાં, જે શરીરની સુખાકારી રાખવામાં ઉત્તમ છે, ખીજી ધાતુનાં વાસણો ગુણકારી નથી, માટે ખીજી ધાતુના વાસણો વાપરવાંજ નહીં, કાચનાં અને માટીનાં વાસણો વાપરવાં સારાં છે, માટીનાં વાસણો પાણી ભરી રાખવામાં ઉત્તમ છે.

૫૫૨ ખરાબ પાણી પીવાથી થતા વિકારો.

એક શેર પાણીમાં બે તોલા સૂંઠ નાખી ઉકાળવું, ઉકાળતાં જ શેર પાણી ખાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, સહેજ ગરમ હોય

ત્યારે તેમાં એક નાની ચમચી સૂધ નાખી પીવાથી પાણીથી થતા દોષો મટે, શ્વાસ, ઉધરસ, ઉદરરોગો, મંદાગ્નિ, અરુચિ, પીનસ વગેરે મટે, શરીર કાન્તિમાન થાય, ચિત્ત અને નેત્ર સારાં થાય.

૫૫૩ પાણી પીવામાં રાખવી જોઈતી સાવચેતી.

પાણી સ્વચ્છ, કચરા વગરનું તેમજ ડાળું ન હોવું જોઈએ, ગાળ્યા સિવાય પાણી પીવું નહીં, કોઈ ગામમાં રોગ ફાટી નીકળ્યો હોય ત્યારે પાણી ઉકાળી, ઠંડું પાડી, તે પાણી ઉપયોગમાં લેવું.

૫૫૪ રસોણીનો ઇલાજ.

સાજીખાર, મૂળાનો રસ અને શંખનું ચૂર્ણ, તેને સરખે વજને લેવાં, પછી તેનો રોજ રસોણી ઉપર લેપ કરવાથી રસોણી મટે છે.

૫૫૫ રસોણીનો ઉપાય.

મૂળાનો રસ તોલો એક, હળદરનું ચૂર્ણ તોલો એક તથા શંખનું ચૂર્ણ તોલો એક એ પ્રમાણે સરખે વજને લઈ, ખૂબ વાટી, એકરસ કરી, તેનો લેપ રસોણીની જગ્યાએ કરવાથી રસોણી મટે છે.

૫૫૬ રસોણી આટે પ્રયોગ.

વડનું છીર એટલે કે દૂધ, કઠ, અને ખીડલવણુ દરેક સરખે વજને લઈ, બરાબર વાટી, બારીક કરી, તેનો રસોણી ઉપર લેપ કરવાથી મટે છે.

૫૫૭ રસોણીની દવા.

સરગવ્વા તથા મૂળા તેનાં બી, સરસવ, તુલસી અને ઈંદ્રજવ દરેક સરખે વજને લેવાં, તેને બારીક કરી, ભેંશનાં દૂધની છાશમાં વાટી, રસોણી ઉપર લેપ કરવાથી મટે છે.

૫૫૮ નખ ઉતરી પડતા હોય.

ગરમીને લીધે જ્યારે નખ ઉતરી પડતા હોય અગર જાડા થતા હોય ત્યારે મેંદીનાં પાન ચોપડવાથી આરામ થાય છે.

૫૫૯ નખનું માંસપાક થઈ નખનું જવું.

લોઢાનાં વાસણમાં અથવા ખરલમાં હુળદર લીલી તેનો રસ કાઢવો. તે રસ તોલો અડધો, તેમાં હરડે તોલો અડધો પલાળી, તે ખન્નેને ઘૂંટવું, પછી તે રોગ ઉપર વખતોવખત લગાડવા કરવું, એટલેકે દિવસના ચારથી પાંચ વખત, એમ રોજ કરવાથી નખનાં માંસમાં પાક થઈ, નખનું જવું થયું હોય તો આરામ થાય છે.

૫૬૦ હાથે પગે ચીરા પડવા.

છીપને ખાળીને તેનો ભૂકો કરવો, તે તોલો ૦૧, ગોળ તોલો ૦૧, ઘી તોલો ૦૧, મધ તોલો ૦૧ તે સઘળાંને સાથે મેળવી, એકરસ કરી, કાચના વાસણમાં ભરી રાખવું, તેમાંથી રોજ જ્યાં હાથે કે પગે ચીરા પડ્યા હોય ત્યાં લગાડવું જેથી ચીરા મટી હાથ પગ સુંવાળા થાય છે.

૫૬૧ નાના મસા ખરી પડે.

નાના મસા મોઢે કે કોઈપણ જગ્યાએ થયા હોય તો સાજીખાર અને કળી ચુનો સરખે ભાગે લઈ, પાણી સાથે મેળવી, ઘુંટી, મસા ઉપર તેટલાજ ભાગમાં લગાડવાથી મસા ખરી પડે છે. તુરત ન ખરી પડે તો બેચાર દિવસ લગાડવાનું ચાલુ રાખવું.

૫૬૨ માર, ચોટ લાગેલ હોય ત્યારે.

ટંકણખાર તથા ઘી સરખે વજને લઈ લેપ કરવાથી આરામ થાય છે.

(૧૪૫)

૫૬૩ ગાંઠ થઈ હોય.

શરીરમાં ગાંઠ થઈ હોય તો ખડીચાક અને મીઠું સરખે વજને લઈ, પાણી સાથે મેળવી, લેપ કરવાથી ગાંઠ મટે છે.

૫૬૪ પગમાં ચીરા પડવા.

બહુ ફરવાથી સુકાઈ ગયેલા પગનાં તળાંમાં વાયુ બહુ પીડા વાળી પગમાં ફાટ ઉત્પન્ન કરે છે. તેમાં રાજ તોલો ૦૧ તથા સિંધવમીઠું તોલો ૦૧ લઈ, તેનું ચૂર્ણ કરી, ઘી તથા મધ અને સરસીયું તેલ તે દરેક તોલો ૦૧ લઈ, તેને ખૂબ મથવું અને એકરસ કરી, તેને પગ પર ઘસવું, જેથી પગમાં પડેલા ચીરા મટે છે.

૫૬૫ પગમાં થતા કપાશીયા.

પગમાં ચામડી પર કપાશીયા કે જેને કેટલાક કપાશી પણ કહે છે તેને કાપી નાખી, ખૂબ ગરમ તલનું તેલ લઈ, તેટલી જગ્યાએ મુકી બાળવાથી આરામ થશે.

૫૬૬ હૃદયનું શૂળ મટે.

ખીજેરાનાં ફળનો રસ તોલો ૦૧, મધ તોલો ૦૧ તથા જવખાર ચાર ચણાડીભાર લઈ, ત્રણને એકત્ર કરી, એકરસ બનાવવાં. તેને રોજ ખીવાથી પેટના વાયુથી થતું હૃદયનું શૂળ મટે છે.

૫૬૭ શરીરની સુંદરતા વધે.

એલચી, તજ, તમાલપત્ર અને નાગકેસર એ ચારે ઔષધો સરખે વજને લઈ, ચૂર્ણ કરી, રોજ દિવસના ત્રણ વખત, સવાર, બપોર, સાંજ એકએકઆનીભાર પાણી સાથે લેવાથી શરીરનો

વર્ણ સુધરે છે અને સુંદરતા આવે છે. આ પ્રયોગ સ્ત્રી કે પુરૂષ કોઈ પણ કરી શકે છે.

૫૬૮ ભાંગેલાં હાડ સંધાય છે.

ખાવળનાં ખીજતું વચ્ચગાળ ચૂર્ણ કરાવી, તેને દિવસમાં બે વખત (સવાર સાંજ) બેઆનીભાર મધ સાથે ચાટવાથી ભાંગેલાં હાડ સંધાય છે. આ રોગમાં રોજ શીરો તથા ધીવાળા પદાર્થો ખાવાથી હાડ સાંધવામાં ઘણી મદદ કરે છે.

૫૬૯ માર વાગેલ પર પ્રયોગ.

સાજીખાર, હળદર અને દાડહળદર, એ સઘળાં સરખે વજને લઈ, વાટી, માર લાગેલ હોય ત્યાં દિવસના ભાગમાં લેપ કરવાથી આરામ થાય છે. ખટાશ ન ખાવી.

૫૭૦ હાડકાં મજબૂત કરવાનો પ્રયોગ.

ખાવળતું ચૂર્ણ ખંડાવી, કપડે ચળાવી, સવારે બેઆનીભાર તથા સાંજે બેઆનીભાર મધ સાથે ચાટવાથી હાડકાં મજબૂત થાય છે અને હાડકું ભાંચું હોય તો સંધાય છે.

૫૭૧ ભમરી તથા મધમાખનાં ડંખ પર.

ભમરી તથા મધમાખી તેમજ ખીજાં જીવજંતુના ઝેરી ડંખ પર ગેરૂ ચોપડવાથી ઝેર ઉતરે છે અને બળતરા મટે છે. શાન્તિ આપી આરામ કરે છે.

૫૭૨ પાક થતો અટકે.

ટોઈપણ શરીરના ભાગ પર પાક થશે એમ માલમ પડે તો ત્યાં નવસારને પાણીમાં ભીંજવીને તેનાં પોતાં મુકવાથી પાક થતો અટકે છે. પાક થાય છે, એમ જાણવાની નિશાની એ છે

કે તે ભાગમાં લોહીનો જમાવ થાય છે, તે જગ્યાએ થોડો સોજો માલમ પડે ને તે ભાગ શરૂઆતમાં લાલાશ તથા પાછળથી કાળાશ પકડે છે, તેમજ તે ભાગ પર થોડો થોડો દુખાવો થાય છે, તે જગ્યાએ નવસાજને થંડા પાણીમાં નાખી જો પોતાં મુકયાં હોય તો પાક થતો અટકે તથા સોજો નરમ પડે.

૫૭૩ વિરસપણાનો પ્રયોગ.

મુખમાં રસ આવતો ન હોય, મુખ સૂકું પડતું હોય, તાળવું પણ સુકાતું હોય, ગળામાં શોષ પડતો હોય તે રોગમાં સાકર અને દાડમની છાલ મુખમાં રાખવાથી ગુણુ કરે છે. કાળી-દ્રાક્ષ (સૂકી) તથા દાડમના દાણા (મીઠા) બન્ને એકએક તોલો લઈ વાટવા, પછી તેમાંથી થોડું થોડું મુખમાં રાખવાથી મુખમાંથી રસનું આલ્યું જવું એટલે કે વિરસપણાને મટાડે છે.

૫૭૪ પિત્તના દરેક રોગો ઉપર.

હરડે એક તોલો, બહેડાંની છાલ બે તોલા અને સૂકાં આંબળાં (ઠળીયા કાઢેલ) તોલો ચાર તે બધાંને ખાંડી, ચાળી, વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરવું. આ ચૂર્ણ બેઆનીભાર રોજ સવાર સાંજ લેવાથી પિત્તના દરેક રોગ ઉપર ફાયદો કરે છે, મગજની ગરમીને શાન્ત કરે છે, તથા આંખોના રોગો ઉપર ગુણુકારી છે.

૫૭૫ શરીરના વેગો રોકવાથી થતી હાની.

ઝાડનો વેગ રોકવાથી, મૂત્રનો વેગ રોકવાથી, વીર્યનો વેગ રોકવાથી, ભૂખ રોકવાથી, તરસ રોકવાથી, ઉંઘ રોકવાથી, અગાસું રોકવાથી, આંસુ રોકવાથી, ઉલટી રોકવાથી, કસરત કરવાથી, ઉપજેલો શ્વાસ રોકવાથી, ઉધરસ પરાણે અટકાવી રાખવાથી, ઓડકારને રોકવાથી, છીંક આવતી હોય તેને રોકવાથી, પવન

(૧૪૮)

ગુદા વાટે સરતો હોય તેને અટકાવવાથી અનેક જીદીજીદી જાતના રોગો થાય છે, માટે તેની પ્રવૃત્તિ, ગતિ થવાની શંકા થાય તો તેના વેગોને રોકવા નહીં.

૫૭૬ તંદુરસ્તી રહે.

ચૈત્ર મહિનામાં બેસતે મહિને છ દિવસ સુધી લીંબડાનો મહોર એટલે કે ફૂલ, પાણીમાં વાટી ઘૂંટી, જરા મીઠું નાખી, સવારના પીવાથી, લોહી વિકાર મટે, શરીરના દરેક દોષ મટે અને તંદુરસ્ત કરે.

૫૭૭ તંદુરસ્તી જાળવવા માટે શું કરશે ?

પગ ગરમ રહેવા જોઈએ અને માથું થંડું રહેવું જોઈએ, પગને થંડા ન રાખવા, તેમ માથાને ગરમ રાખવા કોશીષ ન કરવી, માથે શેક તો કરવોજ નહીં, નહીંતર જ્ઞાનતાંતુને નુકશાન પહોંચે છે.

૫૭૮ પાંડુરોગનો ઇલાજ.

પાંડુરોગ કે જેમાં લોહી સફેદાઈ પર આવી, દર્દી નબળો પડી જાય છે, તેમાં હરડાં, બહેડાં, આખળાં, ગળો, કડુ, લીંબડાની છાલ, કરીઆતું અને અરડૂસી એ આઠે ઔષધો સરખે વજન (તોલો એક એક) લઈ, તેને અધકચરાં ખંડાવવાં, તેમાંથી તોલો એક લઈ, તેની અંદર સોળગણું પાણી નાખી ઉકાળવું, ઉકાળતાં ઢાંકવું નહીં, પછી બળતાં અર્ધું પાણી બાકી રહે ત્યારે નીચે ઉતારી તેના ત્રણ ભાગ કરવા, અને સવાર, બપોર, સાંજ સહેજ ગરમ હોય ત્યાંજ પી જવું, જેથી કમળો, પાંડુરોગ વગેરે મટે છે અને આરામ થાય છે.

૫૭૯ લાલકેળાંનો પ્રયોગ.

લાલકેળાંને બાફી, તેની લોપરી કરી, કપડાનાં બેવડમાં લઈ, ન્યાં સોળે આવ્યો હોય, દુખાવો થતો હોય ત્યાં તેની ઉપર ગરમ ગરમ બાંધવાથી આરામ થાય છે. ખાસ કરી ગળાનાં દુખાવામાં, સુજનમાં ઘણું સાફ કામ કરે છે.

૫૮૦ લસણ નુકશાન કોને કરે છે ?

જે માણસને પાણી, ગોળ અને દૂધ ઉપર વધારે પ્રેમ હોય એટલે કે વધારે ખાતો હોય તેને લસણ માફક આવતું નથી, તેમજ ખટાશ જેને અપ્રિય હોય અને અભૂર્ણ જેનાથી સહન ન કરી શકાતું ન હોય તેવી પ્રકૃતિ હોય તેને લસણ નુકશાન કરે છે.

૫૮૧ માકડનો ઉપદ્રવ મટે.

ગરમાળાની શીંગ પથારી નીચે રાખવાથી માકડ ઢગલો થઈ પડે છે અને પાછા થતા નથી.

૫૮૨ સર્પ ઘરમાં આવતો હોય.

દેવકંઠ ઘરમાં બાંધી રાખવાથી સર્પ જો ઘરમાં કાયમ આવતો હોય તો બંધ થઈ જાય છે અને નાસી જાય છે.

૫૮૩ મધનો પ્રયોગ.

મધનો કોગળો મુખમાં ભરી થાકી જવાય અને બહાર પરશેવો લાગવા માંડે ત્યારે કાઢી નાખવો, એ રીતે દિવસના બે વખત કરવાથી મુખમાં પડેલાં ચાંદાં, ગરમી તેમજ વખતોવખત લાગતી તરસ મટાડે છે, અને મુખ સ્વચ્છ કરી આરામ કરે છે. પથ્યમાં ગરમ ચીજો ન ખાવી. એક જુલાબ લઈ લેવો.

૫૮૪ મધ ખાવું ઉત્તમ કેમ છે ?

નવું મધ પુષ્ટિકારક, દસ્ત સાફ લાવનાર, આંખોને થંડક આપનાર, જઠરાગ્નિને વધારનાર, રુચિકારક અને પિત્તને ઘેસાડે છે, તથા જે ચીજની સાથે ખાવામાં આવે તે ચીજના ગુણોને મદદ કરવાનો ખાસ ગુણ ધરાવે છે, જેથી ઘણી દવાઓ સાથે મધનું અનુપાન હોય છે. જીનું મધ દસ્તના પાતળાપણાને મટાડનાર, શરીરમાં મેદ વધ્યો હોય તો ઘટાડનાર અને શરીરમાંથી મળોને ઉખેડી કાઢનાર છે. જીનું મધ તેને કહેવાય છે કે જેને એક વર્ષ વીતિ ગયું હોય. મધ જે ગરમ ક્યું હોય અથવા ઉનાળામાં ગરમીથી તપી ગયેલાએ લેવાથી અગર ગરમ પદાર્થ સાથે ખાવામાં લેવાથી તે શરીરને ઝેરના જેટલું નુકસાન કરે છે.

૫૮૫ બ્રાહ્મીનું ઘી.

બ્રાહ્મીનો પાલો મંગાવી, તેનો રસ શેર ચાર કઠાવવો, તેમાં ઘી શેર ચાર નાખી મેળવવું, પછી તેને ઉકાળવું, પાણીનો ભાગ બળી જતાં જે બાકી ઘી જેવું રહે તેનું નામ બ્રાહ્મીનું ઘી. આ ઘી મગજના દરેક રોગ ઉપર ખાવું.

૫૮૬ કૃળનો પ્રયોગ.

પોપૈયું, મોસંખી, સંતરાં, દ્રાક્ષ (લીલી) વગેરેમાંથી એક અથવા દરેક જમીને ખાવાથી પાચન સાફ થાય છે. દસ્ત સાફ લાવવાનો અને કૃબ્જ્યાત મટાડવાનો ગુણ તેમાં રહેલો છે, માટે આ કૃળો રોજ ખાવાથી શરીરને ગુણકારી છે. આ કૃળો ચાવીને ખાવાં જોઈએ, રસ લેવો ઉત્તમ નથી.

૫૮૭ ગુલકંદ.

ગુલાબનાં ખીલેલાં તાબાં કૂલો લાવી, તેનાં ડીંટીયાં કાઢી, નાખવાં અને પાંખડીઓ જુદી પાડવી. પાંખડીઓના વજનથી

ચાર ગાણી દળેલી સાકર લેવી, એટલે કે એક રતલ ગુલાબની પાંખડી અને ચાર શેર દળેલી ખૂબ ખારીક સાકર લઈ, પછી એક કલાઈની રકાખીમાં પાંખડીઓ અને તેટલીજ સાકર લઈ ખૂબ, ચોળવાં, પછી બરણીના તળીએ સાકરનો થર પાથરી, તેમાં પાંખડી અને સાકરને ચોળી બરણીમાં ભરતા જવું, વચમાં સાકરનો થર પાથરવો, અને ઉપર પણ સાકર ખૂબ પાથરવી, પછી બરણીનું મોઢું માટીથી અને કપડાથી બંધ કરી, બરણી રાખી મૂકવી. ચાર માસ પછી ખોલતાં પાંખડીઓ ગળી જઈ, સાકર સાથે મળી જશે. તેનું નામ ગુલકંદ. વધારામાં (તૈયાર થયે) ગુલાબજળ અથવા ગુલાબનો અર્ક નાખવાથી ખુશબો વધારે આપે છે. આ ગુલકંદ ઉનાળામાં ખાવાથી થંડક થાય છે અને પેટ સાફ રહે છે. દાહ અને પિત્તનાં દરદોમાં ગુલકંદ ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૫૮૮ સૂર્યકિરણો.

શિયાળામાં કે ઉનાળામાં સવારનાં સૂર્યકિરણો શરીર પર લેવાથી શરીર સુખાકારી રાખે છે. વરસાદના સમયમાં ન્યારે પણ તડકો નીકળે ત્યારે તેને શરીર પર લેવો, એ આરોગ્ય વધારે છે. શિયાળામાં સવારે ફરવા જવું ત્યારે સૂર્યોદય પછી અને સૂર્યકિરણો શરીર પર લઈ પછીજ પાછું ફરવું.

૫૮૯ પડતર ઔષધો શું કરે ?

પડી રહેલાં ઔષધનાં ચૂર્ણોમાં બે માસ પછી કસ રહેતો નથી, એક વર્ષ પછી ગોળીમાં કસ રહેતો નથી, તેમજ એક વર્ષ પછી અવલેહ, ચાટણુ વગેરે ઉપયોગી રહેતું નથી, માટે તાજા ઔષધી ઘેર બનાવી લેવી, અગર તાજા મળવાની ખાત્રી

હોય ત્યાંથી ઔષધી લેવી. આસવો અને લરમો જેમ જુનાં થાય તેમ વધારે સારાં થતાં જાય છે.

૫૯૦ ઘીનો પ્રયોગ.

દેવતાથી બળેલા લાગ પર ઘી લગાડવાથી આરામ કરે છે. હાથ પગનાં તળાંની અને કપાળની સખ્ત બળતરામાં તેના પર ઘી ઘસાવવું. તાજા ઘી કરતાં જૂનું ઘી વધારે ફાયદો કરે છે, સાદા ઘી કરતાં ધોયેલ ઘી દાહને શાન્તિ કરવા માટે લગાડવામાં વધારે ગુણકારી છે. ઘીને ધોતી વખતે ઘીમાં થોડું પાણી નાખી, આંગળીથી હલાવવું, તેથી પાણીમાં ફીણ વળે છે તે પાણી કાઢી નાખી, બીજું પાણી નાખી ધોવું, જેમ વધારે વાર પાણીથી ધોવાય છે તેમ વધારે સ્વચ્છ, સફેદ અને ગુણકારી થાય છે. તે ધોયેલ ઘી સખ્ત બળતરામાં ચોપડાય છે. આંખો બળતી હોય ત્યારે કપાળે ચોપડવાથી બળતરા શાન્ત થાય છે. શિયાળામાં જ્યારે હોઠ ફાટે છે ત્યારે તે પર ઘી લગાડાય છે અને આરામ કરે છે.

૫૯૧ નાજિયેરનું પાણી.

નાજિયેરનું પાણી પીવાથી શરીરમાં થંડક થાય છે, તરસ છીંપે છે અને પેશાબ સાફ ઉતરે છે. પડી ગયા પછી, પછાડ ઉપર નાજિયેરનું પાણી પીવાથી ફાયદો થાય છે અને પડવાથી થતી ખરાબ અસર થતી નથી, પિત્તને હટાડે છે. પૌષ્ટિક પાણુ છે, ગરમીથી માથું દુખતું હોય તો સવાર સાંજ નાજિયેરનું પાણી પીવાથી ફાયદો થાય છે.

૫૯૨ ગોળનો પ્રયોગ.

ગોળ ખાવામાં જૂનો સારો છે. જૂનો ગોળ પચવામાં હલકો, ચીકાશથી શરીરમાં ભારેપણું કરનાર નથી, જઠરાગ્નિને વધારનાર,

પિત્તને હુણુનાર, મધુર, બળ આપનાર, વાયુને હુણુનાર, લોહીને સ્વચ્છ કરનાર, હૃદયના રોગો સારા કરનાર અને હૃદયને બળ આપનાર છે. વીર્યને વધારે છે અને મૂત્રને સાફ કરે છે, હૃદયને આઘાત કોઈ આફતથી થયો હોય તો, (શોક વગેરેમાં) ગોળની બનાવટની ચીજો ખાવાથી શરીરને થયેલું નુકસાન મટાડે અને શરીરને ગુણુકારી નીવડે છે. એકદમ તાજે નવો ગોળ ન ખાવો, જૂનો ગોળ તે કહેવાય છે કે જેને એક વર્ષ વીતી ગયું હોય. તાજે નવો ગોળ કફને, શ્વાસને, ઉધરસને કૃમિઓને અને અગ્નિને વધારનાર છે. આદુનો રસ તોલો અડધો અને ગોળ તોલો અડધો મેળવી, સવારમાં લેવાથી તુરત કફને મટાડે છે. હરડે ચૂર્ણ તોલો ૦૧, ગોળ તોલો અડધો સાથે મેળવી ખાવાથી પિત્તને હટાડે છે અને સૂંઠ બેચાનીભાર અને ગોળ તોલો ૦૧ લઈ મેળવી ખાવાથી વાયુને મટાડે છે. આવી રીતે ગોળ ત્રણે દોષને મટાડે છે, અને બહુ ગુણુકારી છે.

૫૯૩ ગળો (લીંબડાની,) તેનો પ્રયોગ.

લીંબડાની ગળોનો રસ તોલો એક તથા ઘી તોલો ૦૧ મેળવી, રોજ સવાર સાંજ લેવામાં આવે તો વાયુ મટે છે, ગળોનો રસ તોલો એક તથા ગોળ તોલો અડધો સાથે મેળવી ખાવાથી મળબંધ મટે, કોઠો સાફ રહે, ગળોનો રસ તોલો એક તથા મધ તોલો ૧ સાથે મેળવી, લેવાથી કફ મટે છે. ગળોનો રસ તોલો ૧ તથા એરંડિયું તેલ તોલો અડધો સાથે મેળવી પીવાથી વાતરક્ત મટે છે. ગળોનો રસ તોલો એક તથા સૂંઠ ચૂર્ણ તોલો ૦૧ સાથે મેળવી પીવાથી આમવાત મટે છે. આ ઔષધ સવારમાં વહેલાં રોજ લેવું જેથી થોડા સમયમાં આરામ થાય છે.

૫૯૪ શેરડીનો પ્રયોગ.

શેરડી ચૂસીને ખાવાથી વધારે કાયદાકારક છે, તે ખાવાથી દાહ, બળતરાનું શમન થાય છે. શક્તિ આપનાર, પિત્તને મટાડનાર, જરા ભારે તથા મૂત્રને વધારનાર છે, તેમજ થંડી છે, લોહીના બિગાડને શેરડી ખાવાથી ગુણુ કરે છે, શેરડી ખાવાથી ઉધ ન આવતી હોય તો સારી ઉધ આવે છે.

૫૯૫ શેરડીના રસના ગુણુ.

પીલાયેલો શેરડીનો રસ થંડો તેમજ મળને રોકનાર છે અને પચવામાં ભારે છે, શેરડીનો રસ શેરડી ચૂસીને ખાવા કરતાં ઓછો કાયદાકારક છે.

૫૯૬ શેરડીનો વાસી રસ.

શેરડીનો વાસી રસ પીવાથી સારો લાગતો નથી, ખાટો થઈ ગયેલો હોય છે, પચવામાં ઘણોજ ભારે છે, કફ અને પિત્ત બન્નેને વધારી તાંદુરસ્તી બગાડે છે, ગળે શોષ પડવા લાગે છે, દસ્ત લગાડે છે અને મૂત્રને પણ વધારી મુકે છે. વાસી શેરડીનો રસ પીવો સારો નથી.

૫૯૭ લાલનો પ્રયોગ.

તાંદલબની લાલમાં ઝાડો સાફ લાવવાનો ગુણુ રહેલો છે, પેશાબ સાફ અને સ્વચ્છ કરે છે, શરીરમાં આવતી ચળ મટાડે છે, વાતરક્ત, ખસ, લુખસ, તથા ચામડીનાં દરદો ઉપર ખાસ ખાવાથી ગુણુકારી છે, લોહી સાફ કરે, ઉનવા, કે પેશાબમાં થતી બળતરા મટાડે છે, ખોટી ગરમી દૂર કરે છે, પિત્તનો પ્રકોપ દબાય છે, તૃષા, દાહ, ઉલટી, માથું દુખવું વગેરે બંધ કરે છે, પેટ કઠણ રહેતું હોય, અગર ઝાડો અણર્થુ જેવો

ઉતરતો હોય તો પૂજક પાણીમાં બાફેલી તાંદલબની ભાજી ખાવાથી પેટ સાફ આવે છે અને આરામ થાય છે, જે દરદીને ચક્રત (લીવર)ની અને બરલની ગાંઠ વધેલ હોય તેને તાંદલબની ભાજી ખાવી સારી છે. લાંબો વખત લેવાથી બન્ને ગાંઠો ઉપર ફાયદો કરે છે. ખાવાનું વજન, ખાઈ શકાય તેટલા પ્રમાણમાં લઈ શકાય છે.

૫૯૮ પાનનો પ્રયોગ.

પાન પાકેલું, તીખાશ વગરનું, પાતળું, નાનું, ધોળાશ પર હોય તે પાન કાથાચુના સાથે ખાવામાં ઉત્તમ છે, અને ખીજાં પાન ઓછા ગુણવાળાં છે. બંગાળ દેશનું બંગલા પાન કેવળ તીખા રસવાળું અને દસ્ત સાફ કરનાર, પાચક છે, ગરમ છે અને કફને હટાડનાર છે. પાનના ગુણ—રુચિ ઉપજાવનાર, દસ્ત સાફ કરનાર, લોહી અને પિત્તને વધારનાર, કફને મટાડનાર, મોઢાંની દુર્ગંધ ટાળનાર, દાંતમાં ભરાયેલો કચરો સાફ કરનાર, પરિશ્રમને હરનાર, જીભ સાફ કરનાર, તેમજ મોઢામાં સ્વચ્છતા અને સુગંધ આપનાર છે. મોઢાની લાળને મટાડે છે, ગળાનાં રોગને શમાવે છે. પાન નવું એટલે કે તુરતનું તોડેલું અગર પાક ઉપર ન ચડેલું તેવું નવું તે મધુર, રસવાળું, સહેજ કડવું, ભારે, કફને વધારનાર અને ભાજીપાલાનાં ગુણવાળું છે. પાનમાં કાથો અને ચુનો સમાન ભાગે મેળવી ખવાય. કાથો કફ અને પિત્તને મટાડનાર છે, અને ચુનો હાડકાંને પોષણ આપનાર, જઠરાગ્નિને સુધારનાર અને વાયુ તથા કફને હરનાર છે. પાન, કાથો ચુનો મેળવીને ખાવાથી ત્રણે દોષને સરખા રાખે છે, અને મન પ્રકુલ્લિત રહે છે. સવારમાં પાનખીડી ખાવી હોય તો સોપારી જરા વધારે નાખવી, બપોરે ખાવી હોય તો કાથો

કંઈક વધારે નાખવો અને રાત્રિએ પાન ખાવું હોય તો ચુનો જરા વધારે નાખવો. આ પ્રમાણે પાનખીડી ખાવાથી શરીરને હિતકારી છે. અગ્રભાગ (આગળનો) તથા મૂળભાગ (નીચેનો) કાઢી નાખવો, નસો પણ કાઢી નાખવી, કારણ કે તે ખાવાથી બુધ્ધિને નુકશાન થાય છે, પાનખીડીની પહેલી પીચકારી ગળે ઉતારવાથી શરીરને નુકશાન થાય છે, બીજી પીચકારી પણ માંડ પચે તેવી છે અને ઝાડો લગાડનાર છે. માટે પહેલી બે પીચકારી થૂંકી નાંખવી જોઈએ અને બાકીનો રસ ગળી જવો જોઈએ. પછી થૂંકવુંજ ન જોઈએ. જેણે રેચ લીધો હોય તેણે અને ભૂખ્યાએ પાનનું બહુ સેવન કરવું ન જોઈએ, અને કરે તો શરીર, દ્રષ્ટિ, કેશ, દાંત, જઠરાગ્નિ, કાન, વર્ણ અને બળની ક્ષીણતા થાય, તેમજ ઘણાં પાન ખાવાથી ગળું સૂકાય છે, પિત્ત, વાયુ વધી પડે છે. નબળા દાંતવાળાએ, આંખના રોગવાળાએ, મૂર્છા આવતી હોય તેણે, અને નશાથી પીડાતો હોય તેણે પાન ન ખાવાં.

૫૯૯ સોપારીનો પ્રયોગ.

સોપારી રુચિ ઉપજવનાર, મોઢાનો સ્વાદ કે રસ ચાહ્યો ગયો હોય તો મટાડી, રસ ઉત્પન્ન કરનાર છે, પિત્તને મટાડનાર, વધારે ખાવામાં આવે તો મીણો પણ ચડી આવે છે. સોપારી પાચક પણ છે, લીલું સોપારી પચવામાં ભારે, દુર્ડીની પેટે કફ કરનાર અને જઠરની અગ્નિને બગાડનાર તેમજ આંખોની શક્તિને હરનાર છે. ખાવામાં ઉત્તમ શેકેલાં સોપારી છે જે ત્રણે દોષને (વાત, પિત્ત અને કફને) મટાડે છે, જે સોપારીનો મધ્ય ભાગ કઠણ હોય તે સોપારી ઉત્તમ છે. સોપારી પ્રમાણમાં ખાવાં, એટલે કે મુખવાસ તરીકે ખાવાથી સારાં છે, પણ વધારે ખાવાથી નુકસાન કરે છે, માટે પ્રમાણમાં સોપારી ખાવાં.

૬૦૦ કસરતનો પ્રયોગ.

કસરત કરવાથી શરીરમાં સ્ફૂર્તિ આવે છે, કામ કરવાનો ઉમંગ વધે છે, અવયવો સારા દેખાવાનાં તથા ઘાટીલાં થાય છે, ને કસરત કરવાથી રોગો બનતાં સુખી હુમલો કરી શકતા નથી, વિરૂદ્ધ અથવા પેટમાં બરાબર નહીં પાકેલું અન્ન પણ તુરત પાચન કરે છે, કસરત કરનારને જડાપણું આવતું નથી અને શરીર જડું થયું હોય તો મટે છે, કસરતની હદ ઓળંગી જવાથી ક્ષાયદા કરતાં નુકસાન વધારે થાય છે. કસરત કરતાં જ્યારે કપાળ પર, નાક પર, ગાત્રોનાં સાંધાઓ પર અને કાખમાં પસીનો આવે ત્યારે કસરત બંધ કરવી જોઈએ, વાયુ મોઢામાં આવે, મુખ સૂકાવા લાગે વગેરે ચિન્હો થાય ત્યારે પણ કસરત બંધ કરવી જોઈએ, એટલે કે તે કસરત કરવાની હદની નિશાનીરૂપ છે. ઉધરસ દમ, ક્ષય, છાતી આદિમાં ક્ષત પડ્યું હોય તેવા તથા અતિ દુબળા માણસે કસરત કરવી નહીં, તેમજ તંદુરસ્ત માણસે જમ્યા પછી તુરતજ કસરત કરવી નહીં.

૬૦૧ લોહી જતું બંધ કરે.

કોઈપણ બહારના ભાગમાંથી લોહી જતું હોય તો રાગનો ભૂકો ભભરાવવો, અગર દાખવો જેથી લોહી બંધ થઈ જશે.

૬૦૨ દાડ પીવાથી થતા ઉપદ્રવો મટે.

દાડ પીવાથી મત્ત બની, તોફાનો કરે છે તેનો ઉપાય દાડ પીને તુરતજ ઘી તોલો અડધો અને સાકર તોલો અડધો ચાટે તો તેથી દાડ પણ તોફાન કરાવી શકતો નથી.

૬૦૩ જાયફળ ખાવાથી થતા ઉપદ્રવો.

જાયફળ ખાવાથી જો ઉપદ્રવો ઉભા થાય તો દહીં અને સાકર બન્નેને મેળવી ખાવાથી મટે છે. થંડા પાણીમાં બેસવાથી

મટે છે તથા તેની ઉપર હરઠે તોલો ૦૧ તું ચૂર્ણ પાણી સાથે ખાવાથી મટે છે.

૬૦૪ પાન ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવો.

પાન વધારે ખાવાથી જો ગલરાટ થાય અને ખીબા ઉપદ્રવો થાય તો ચૂનાને ચોળી વખતો વખત સુંઘવો, જેથી પાન ખાવાથી થયેલા ઉપદ્રવો મટે છે.

૬૦૫ સોપારી ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવો.

સોપારી ખાવાથી મીણો ચડેલ હોય, ઉલટી થઈ હોય, મૂર્છા આવી હોય, ઝાડો થયેલ હોય, તેમાંથી કોઈપણ ઉપદ્રવ થઈ આવ્યો હોય તો થંડું પાણી તૃપ્ત થઈને પીવાથી મટે છે. લવણ એટલે કે મીઠું ખાવાથી પણ મટે છે. સોપારીથી ઉપદ્રવ શૂન સહિત હોય તો સાકરવાળો કોળીયો અનાજનો લેવાથી મટે છે.

૬૦૬ કોદરા નામનું અનાજ ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવ.

કોદરા ખાવાથી થયેલા ઉપદ્રવો ભુરા કોળાનો રસ તોલો અડધો તથા ગોળ તોલો અડધો મેળવી પીવાથી મટે છે.

૬૦૭ ધતુરો ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવ.

ધતુરો ખાવાથી થયેલ ઉપદ્રવ દૂધ શેર અડધો તથા સાકર તોલો બે નાખી પીવાથી મટે છે, અથવા વધારે જોર હોય તો દૂધ વધારે પણ પીવું.

૬૦૮ જમવાનું સ્થાન કેવું હોવું જોઈએ ?

જમવાનું સ્થાન સુંદર, સ્વચ્છ અને ધૂપ, અગરબત્તી વડે સુવાસિત કરેલું હોવું જોઈએ, પણ અસ્વચ્છ કે દુર્ગંધવાળું હોવું જોઈએજ નહીં, કારણ કે અપ્રિય અને ખરાબ પદાર્થો જોવાથી તથા

દુર્ગંધથી મનમાં ઉદ્વેગ થઈ, ખોરાક ઉપર રુચિ થતી નથી, એટલુંજ નહીં પણ તેથી ઉલટી થવાનો પણ સંભવ છે, વળી ભોજનની સાથે રુચિ ઉત્પન્ન કરનાર મહાર્થો જેવા કે મુરખાઓ, મસાલા, લીંબુ, પાપડ વગેરે રાખવા નેઈએ, કારણ જમવામાં સ્વાદ અને મોજ આવવાથી અનાજ સારી રીતે પાચન થાય છે, પણ અપ્રિય અને સ્વાદ વગરનું જમવાથી તેનું પાચન સારી રીતે થતું નથી અને લાંબે વખતે હોજરી બગડી પણ ભય છે.

૬૦૬ જમવાનો ખોરાક.

જમવાનો ખોરાક દરેક વખતે તુરતનો પકાવેલો, ગરમ હોવો નેઈએ, કારણ કે ગરમ ખોરાક જમવામાં વધારે સ્વાદવાળો લાગે છે, અને તેથી જઠરાગ્નિ તેજ થાય છે, ખોરાક જલદી હજમ થાય છે અને કબજીયાત થતી નથી. વળી ખોરાક લુખો હોવો નેઈએ નહીં, પણ ઘીવાળો નેઈએ, જેથી સારી રીતે પાચન થઈ, ચરબીને પોષણ મળે છે. શરીર મજબૂત થાય, બળ વધે અને ચામડી ઉપર તેજ આવે છે.

૬૧૦ લોકોમાં પ્રચાર પામેલું વૈદ્યક ક્યાંથી આવ્યું ?

લોકોમાં પ્રચાર પામેલા વૈદ્યક નિયમો કે ઔષધો, રૂઢિમાં દાખલ થયેલા કે ધર્મમાં પળાતા સ્વચ્છતાના નિયમો કે ડાસી શાસ્ત્ર કે કોઈ મહાત્માઓ પાસેથી જે વૈદ્યક આવેલું છે તે આયુર્વેદમાંથીજ આવેલ છે.

૬૧૧ દૂધની આ પીણા નહીં.

આ પોતે જઠરાગ્નિ નરમ પાડનાર છે, પણ પાણીને બદલે દૂધમાં આ ઉકાળી પીવાવાળાને તો યકૃત (લીવર)ના રોગો થાય છે, કમળો થઈ આવે, અને ખીન્ન પિત્તકારક રોગો શરીરમાં થઈ

આવે છે, માટે દૂધની આ પીશો નહીં. આ પીવીજ હોય તો, પાણી ગરમ કરી, આ અંદર નાખી, તુરત નીચે ઉતારી, દૂધ સાકર નાખી પીવાથી શરીરને ઓછું નુકસાન પહોંચે છે, આ સાથે કંઈપણ નાસ્તો, પછી ભલે થોડા પ્રમાણમાં, પણ જરૂર લો. આ, પાણી સાથે બનાવી, તેમાં દૂધ વધારે ઉપર નાખવું હોય તો નાખી પી શકાય. આ છોડી શકો તો એનાથી રૂંડું શું?

૬૧૨ નાવાનું પાણી.

નાવાનું પાણી ઉનાળામાં થંડું તથા શિયાળામાં ગરમ રાખવું, જે વાત દરેક બાણી શકે તેવી છે, પણ શિયાળામાં જે ગરમ પાણીએ નાવામાં આવે છે તે પાણી ગરમ વધારે હોય અને જો તે અતિ ગરમ પાણીથી માથે નાવામાં આવે તો નુકસાન કરે છે અને જ્ઞાનતંતુને હાનિ પહોંચાડે છે, તેમજ આંખને પણ નુકસાન પહોંચાડે છે, માટે પાણી નાવાનું હોય તે સાધારણ ગરમ રાખવું; નહીં થંડું તથા નહીં અતિ ગરમ. અતિ ગરમ પાણીએ નાવું હોય તો માથા ઉપર તે પાણી પડવા દેવું નહીં. નીચેના ભાગને ગરમ પાણી અનુકૂળ છે અને માથા ઉપર થંડું પાણી અનુકૂળ છે તે ધ્યાનમાં રાખી નાવું. આ રીતે નાવાનું અગવડભરેલું થઈ પડે, પણ ગરમ નહીં તેમજ થંડું નહીં તેવા પાણીએ નાવાથી આખા શરીરને કોઈ પણ રૂતુમાં અનુકૂળ આવે છે.

૬૧૩ શ્વાસ કેમ લેશો?

શ્વાસ હંમેશા નાકથી લેવો, મોઢું ઉઘાડી હવા લેવી નહીં. નાક એ હવાની ગરણી છે અને મુખવાટે હવા લેવાથી રજકણો અને કેટલીક વાર જંતુઓ પણ શ્વાસદ્વારા ફેફસાંમાં જઈ નુકસાન પહોંચાડે છે.

(૧૬૧)

૬૧૪ પિત્ત પ્રકૃતિનાં લક્ષણો.

જીવાનીમાં જેને ઘોળાં આવેલાં હોય, બુધ્ધિવાળો હોય, શરીરે પરસેવાવાળો, ગુસ્સાવાળો અને સ્વપ્નમાં તેજસ્વી પદાર્થો જોનારો પિત્ત પ્રકૃતિવાળો જાણવો.

૬૧૫ કફ પ્રકૃતિવાળાનાં લક્ષણો.

ગંભીર, બુધ્ધિવાળો, જાડો, ચીકટ વાળવાળો, જોરાવર અને સ્વપ્ન જ્યારે આવે ત્યારે તે જળાશયને જોનારો હોય તે કફ પ્રકૃતિવાળો જાણવો.

૬૧૬ વાતપ્રકૃતિવાળાનાં લક્ષણો.

થોડા વાળવાળો, દુર્બળ, સૂકાં શરીરવાળો, બોલકો, ચંચળ મનવાળો તથા સ્વપ્નની અંદર પોતે આકાશમાં ફરે છે એમ જોનારો વાતપ્રકૃતિવાળો જાણવો.

૬૧૭ ગૃહસ્થાશ્રમી ક્યારે થવું ?

વીસમા વર્ષેથી માણસે લગ્ન કરી ગૃહસ્થાશ્રમી થવું અને સંસારી નિયમો પાળવા શરૂ કરવાજ એ તંદુરસ્તી જાળવવાનો નિયમ છે.

૬૧૮ અંજન ક્યારે આંજવું ?

આંખની અંદર જે અંજન આંજવું તે સાંજના અથવા સવારના આંજવું. અંજન હંમેશાં આંજવું નહીં, તેમ અતિ થંડી પડતી હોય કે અતિ ગરમી પડતી હોય, ઘણો પવન ફૂંકાતો હોય અને વાદળાં ચઢ્યાં હોય તે વખતે આંખની અંદર અંજન એટલે કે સુરમો, આંજણુ કંઈ આંજવું નહીં.

૧૧૬ ચામડીના રોગો પર લેપ.

હુવાં એટલે કે જેને ધ્રો કહે છે તે અને હુળહર બન્ને સરખે ભાગે લઇ, તેને વાટીને લેપ શરીરે લગાડવાથી, શરીરે આવતી ચળ મટે, ખસ ઉપર લગાડવાથી તે મટે, દાઢર ઉપર લગાડવાથી આરામ કરે.

૧૨૦ ગંગાજળનો પ્રયોગ.

ગંગાજળ દરેક રોગ ઉપર અકસીર છે, અને શરીરમાં જે જીંદીજીંદી જાતના રોગ દાખલ થઇ ઉપદ્રવ ઉભા કરે છે તે ગંગાજળ પીવાથી નાશ પામે છે. ગંગાજળથી નાવાથી પશુ ઘણા રોગો મટે છે. અનેક ઝરાઓ જે તંદુરસ્તી સુધારવાને વખણાય છે તે દરેક ઝરાનાં પાણી કરતાં ગંગાજળ અતિ ઉત્તમ છે. ઘણાં માણસો ગંગાજળ ઘરમાં મંગાવી રાખે છે અને કોઇને ગંભીર માંદગી થતાં તેને આપવામાં આવે છે, પરંતુ માંદગી વધી પડ્યા પછી ગંગાજળ આપવામાં આવે છે તે ખરી રીતે બિમારી શરૂ થતાંજ આપવાથી ફાયદો થાય છે, અને રોગીને આરામ કરવામાં મદદ કરે છે.

૧૨૧ ફૂતરાનું ઝેર.

અંકોલનાં મૂળને દૂધમાં વાટીને સવારે તોલો અડધો તથા સાંજે તોલો અડધો પીવાથી ફૂતરાનું ઝેર એટલે કે હડકાચું ફૂતરૂં કરડયું હોય અને હડકવા થયો હોય તે મટે છે. ફૂતરૂં કરડયું હોય ત્યાં લાલ મરચાંની ભૂકી દાખી દેવી, જેથી બળશે, પશુ મટી જશે.

૧૨૨ હડકાયા ફૂતરાનું ઝેર.

સફેદ તલ તોલો અડધો, આકડાનું દૂધ તોલો અડધો

તથા ગોળ તોલો અડધો, તે સઘળાંને મેળવી, હડકાયું કૂતરું જેને કરડયું હોય તેને રોજ તોલો એકએક સવારે ખવરાવવું, જેથી વિષ ઉતરશે. વધારે જોર હોય તો સાંજે પણ આપવું.

૬૨૩ કુંક મારવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરે.

કેટલાક કુંક મારીને વીંછી કરડ્યો હોય તો ઉતારે છે, તે પ્રયોગ આ પ્રમાણે છે. જાદુ નથી. ઘોડાવજને ચાવીને મુખમાં રાખી, જેને વીંછી કરડ્યો હોય, તેને કાનમાં કુંક માર્યા કરવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરી જાય છે.

૬૨૪ વીંછી કરડે તેનો ઉપાય.

વીંછી ડાંખ્યો હોય તો તે ઉપર તરતજ ઘાણીમાંથી નીકળેલું તરતનું તાલું તલનું તેલ લગાડી દેવું, અથવા તાલું તલનું તેલ, સહેજ ગરમ કરીને ચોપડી દેવું, શાંતિ થશે. અગર ડાંખ ઉપર ઘીમાં સિંધવ મીઠું, ઘી જેટલુંજ મેળવી, ખરલ કરીને વારંવાર ચોપડયા કરવું જેથી આરામ થશે.

૬૨૫ વીંછીના દંશ પર પોટીસ.

જીરું અને સિંધવ સરખે ભાગે લઈ, પાણીમાં વાટી, ચટણી ખનાવવી, પછી તેને ઘીમાં કકડાવી, વીંછીએ જ્યાં ડાંખ માર્યો હોય ત્યાં લોપરી (પોટીસ) ખાંધી દેવી, જેથી આરામ થઈ શાન્તિ થશે.

૬૨૬ વીંછીએ ડાંખ માર્યો હોય.

ખીજેરાનો રસ અને ગૌમૂત્ર સરખે ભાગે એકઠાં કરી, મેળવી, તેમાં તુલસીની માંજરો ચાર વાટી, સહેજ ગરમ કરી, તેનો ડાંખ પર લેપ કરવાથી ફાયદો થાય છે. અથવા દૂધમાં

ઘણીજ સાર્કર નાખી પીવું, અગર મધ એક ભાગ અને ઘી બે ભાગ લઈ, મેળવી, તોલા બે સુધી પીવું, જેથી વીંછીના ડંખમાં શાન્તિ થઈ, આરામ કરે છે.

૬૨૭ ઉંદર કરડયો હોય તો.

ઉંદર કરડયો હોય તો તેની ઉપર સિંદૂર ચોપડી દેવાથી ઝેર ચડશે નહીં. ઉંદર કરડયો હોય તો ખટાશ તેમજ તળેલી વસ્તુઓ ન ખાવી.

૬૨૮ ઉંદરના ઝેર પર પ્રયોગ.

ઉંદરનું ઝેર તેના કરડવાથી ચડ્યું હોય, તો ઉંદરનીજ લીંડી વાટીને તેના પર ચોપડવી, તો ઝેર નાશ પામે, અથવા ઉંદર કરડયો હોય ત્યારે તુરતજ લગાડવાથી ઝેર ચડશે નહીં.

૬૨૯ સર્પના ઝેર પર.

ખીલીનાં મૂળને વાટી, ખારીક કરી, તે તોલો ૦૧ તથા ઘી તોલો ૦૧ સાથે મેળવી ખાવાથી, સર્પવિષ ઉતરી જાય છે.

૬૩૦ વાળાનો રોગ શાથી થાય છે ?

વાળાનો રોગ ખરાબ પાણી પીવાથી થાય છે, તે સત્ય છે, પણ વાળાનાં જંતુ પાણી દ્વારા પેટમાં જવાથી તેજ મોટાં થાય છે તે વાત સાચી નથી, પણ ખરાબ પાણી પીવાથી શરીરમાં દોષો ઉત્પન્ન થઈ, સોજો લાવે છે, અને માંસને સુકવી તાંતુમય દોરાના રૂપમાં બહાર પડે છે.

૬૩૧ વાળાનો રોગ ક્યાં થાય છે ?

વાળો શરીરના કોઈપણ ભાગમાં નીકળે છે, પણ ખાસ કરીને પગમાં નીકળે છે.

૬૩૨ વાળો જંતુ નથી.

વાળો, નાડના નામથી પણ લોકોમાં જાણીતો છે, તેમ “સ્નાયુક” પણ તેનું નામ છે, જે નામ લોકોમાં પ્રચાર પામેલું નથી, આયુર્વેદમાં તે નામ છે. આ ત્રણ નામથી ઓળખાતો વાળો, જંતુ નથી, પણ અમુક જાતનો દોષ, જે કોપ પામી, સોજે ઉત્પન્ન કરે છે તે માંસને સૂકવી તંતુમય દોરો ઉત્પન્ન કરે છે તે વાળો, નાડ કે સ્નાયુક કહેવાય છે.

૬૩૩ વાળા કુવાના પાણીથીજ થતા નથી.

કુવાના પાણીથીજ અને કુવાનું પાણી ખરાબ થવાથી અને તે પાણી પીવામાં આવવાથી વાળા નીકળે છે, એવું કંઈ એકજ કારણ નથી. ૧૯૨૬માં અમારા ચિકિત્સાલયમાં આ રોગ માટે પહેલ વહેલી શોધ થઈ હતી, કે જે ઔષધથી વાળાનો રોગ મટે. આ શોધ પછી ઘણાં દર્દીઓને સારવાર અમારે ત્યાં અપાઈ, તેમાં જીંદગીમાં પણ કુવાનું પાણી પીધું નથી અને નળનુંજ ઉપયોગમાં લે છે એમ કહેનારાં ઘણાં હતાં. એટલે કે કુવાનાં પાણીથીજ વાળા થાય છે તેવું કંઈ નથી, પણ પાણી સ્વચ્છ અને કોઈપણ જાતના દોષવાળું ન હોય, તે પીવું સાફ છે, તેમજ તેવો રોગ ચાલતો હોય ત્યારે કોઈપણ જગ્યાનું પાણી હોય તે ઉકાળીને પીવાથી ફાયદો થાય છે, પણ આ રોગ શરીરમાં દોષો થવાથી થાય છે, એટલે પાણીની સાવચેતી રાખ્યા છતાં આ રોગ થવાનો સંભવ છે, જે કે ઘણો ઓછો છે, પણ છે ખરો.

૬૩૪ વાળો નીકળવાનાં ચિન્હો.

વાળો નીકળે ત્યારે દાઝયા જેવો ફાલ્લો થાય, જેમાં પાણી ભરેલું હોય છે, અને તે કુટે છે તે જગ્યાએ વાળો દેખાવ આપે

છે. આસપાસ સોળે લાવે છે. કોઈને આખા શરીરે ખંજવાળ પણ ઉપડે છે.

૬૩૫ વાળા ઉપર પ્રયોગ.

જે જગ્યાએ સોળે પીડા કરતો હોય ત્યાં કડવા લીંબડાનાં પાન ખાફી, તે જગ્યા ઉપર મુકી, ખાંધી, ઉપર વરાળીઓ શેક ચાલુ રાખવાથી સોળે નરમ પડી દર્દ શાન્ત થાય છે, તેમજ ફાલ્લો કુટી ગયો હોય તો વાળો બહાર પણ નીકળે છે.

૬૩૬ વાળાનો ઇલાજ.

અતિવિષ, મોથ, ભારંગી, સૂંઠ, પીપર અને બહેડાં એકએક તોલો દરેક ઔષધ લઈ, ખંડાવી, કપડે ચળાવી, ખારીક ચૂર્ણ કરાવવું. તેમાંથી બેઆનીભાર સવારે તથા બેઆનીભાર સાંજે ગરમ પાણી સાથે લેવાથી વાળાનો રોગ મટે છે, સોળે ઉતરે, પીડા મટે અને વાળો નીકળી જાય છે.

૬૩૭ વાળાની દવા.

વાળા નીકળ્યા હોય તો ખાવળનાં બીજ લઈ, પાણીમાં વાટી, તેનો વાળા જ્યાં નીકળ્યા હોય ત્યાં લેપ લગાડવાથી વાળાનો રોગ મટે છે.

૬૩૮ વાળા માટે ઔષધ.

સરગવાનાં મૂળ તથા પાન તોલો અડધો લઈ સિંધવ તોલો અડધો લેવું, પછી દૂધ તોલો અડધો લઈ, તેમાં વાટવાં, અને જ્યાં વાળો નીકળ્યો હોય ત્યાં લેપ કરવાથી વાળો શાન્ત થાય અને નીકળી જાય છે.

૬૩૬ વાળા ઉપર લેપ.

જે જગ્યાએ વાળો નીકળ્યો હોય, સોજો આવ્યો હોય, પીડા થતી હોય ત્યાં શરગવાનાં ઝાડની છાલને પાણીમાં વાટી, તેનો લેપ કરવો, અથવા ઓથમીજીરાને બાફી, તેની પોટીસ કરી બાંધવી, જેથી આરામ થશે.

૬૪૦ વાળો બહાર નીકળે ત્યારે.

વાળો બહાર નીકળે ત્યારે એક સળી ઉપર બાંધી લેવો અને રોજ જેમ વધારે બહાર નીકળતો જાય, તેમ વીંટાળતા જવું. જો તુટશે તો સોજો લાવી સખ્ત પીડા ઉપડશે.

૬૪૧ શીતલા અટકાવવાનો પ્રયોગ.

શીતલા આવતાં અટકાવવા માટે ઘરમાં સવાર સાંજ કડવા લીંબડાનો ધૂપ કરવો, કડવા લીંબડાનાં પાન ઉકાળી, ઘરમાં તે પાણી, સાંજ સવાર છાંટવું, તથા દરેક માણસે કડવા લીંબડાનો રસ તોલો એક સવારે તથા સાંજે પીવો.

૬૪૨ શીતલા માટેનો પ્રયોગ.

શીતલાનો તાવ આવે કે તુરતજ કેળનું પાણી સવારમાં તોલો એક પીવું, અથવા સુખડનું તેલ તોલો અડધો સવારે તથા તોલો અડધો સાંજે પીવું, અગર અરડૂસીનો રસ તોલો સવારે પીવો, અથવા ચંબેલીના પાનનો રસ તોલો એક તેમાં મધ તોલો ૦૧ જેટલું નાખી પીવો. ઉપર બતાવેલી ઔષધીમાંથી કોઈપણ એક જે પસંદ હોય અગર જે મળી શકે તે ઉપયોગમાં લઈ પ્રયોગ દિવસ આઠ સુધી કરે તો તેને શીતલાના વિકારો થાય નહીં.

૬૪૩ શીતલાનો ઇલાજ.

કડવા લીંબડાનાં બીજ તોલો ૦૧, બહેડાનાં બીજ તોલો ૦૧

અને હુજદર તોલો ૦૧ થંડા પાણીમાં ખબ વાટી, સવારે રોજ બેઆનીભાર પાણી સાથે લેવામાં આવે તો શીતલાના ઉપદ્રવો હેરાન કરતા નથી.

૬૪૪ શીતલાનો તાવ મટે.

સ્તાંજલી તોલો ૦૧, અરડૂશી તોલો ૦૧, મોથ તોલો ૦૧, ગળો તોલો ૦૧, અને કાળી દ્રાક્ષ તોલો ૦૧, આ ચારે ઔષધો, અને કાળી દ્રાક્ષ રાત્રે પલાળી રાખી, ઉપરનાં ચાર ઔષધો સાથે વાટી, મેળવી, તેમાંથી તોલો ૦૧ સવારે તથા તોલો ૦૧ સાંજે લેવાથી શીતલાનો આવેલો તાવ મટે છે.

૬૪૫ શીતલા પાકીને ફાટે ત્યારે.

કોઈ શીતલા પાકીને ફાટે છે તથા પાણી નીકળે છે ત્યારે અડાયાં છાણાંની રાખ કરાવી, તે ઉપર ભભરાવવી, કદાચ બળે પણ ફેલ્લા પોપડા વળી સૂકાઈ જાય છે. બીજા ઉપાય અખીર તે ફેલ્લા ઉપર ભભરાવવો, તે ગુણકારી છે, અને પોપડા વળી સૂકાવા લાગે છે. આથી બળશે નહીં. ફેલ્લા પર માખીઓ બેસવા દેવી નહીં અને લીંબડાનાં પાનની ઝુડીથી તેને ઉડાડયા કરવી.

૬૪૬ શીતલાનો ઉપચાર.

શીતલા નીકળ્યા હોય તો તેમાં શીતળ એટલે કે થંડા ઉપચારજ કરવા, એજ આ રોગ માટે ગુણકારી અને ફાયદાકારક ઉપાય છે.

૬૪૭ રોગો અને તેનાં ઔષધો.

સાધારણ તાવમાં મુખ્ય ઔષધ મોથનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર તથા પિત્તપાપડો તેનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર સવાર સાંજ પાણી સાથે લેવું ઉત્તમ છે. તરસ લાગે અને ગળું સૂકાય તો એક નાનો

માટીનો ગોળો અગ્નિમાં તપાવી, તેને થંડા પાણીમાં નાખી, પછી તે થંડુ પાણી લેવાથી આરામ થાય છે, ઉલટી થતી હોય તો ડાંગરની ધાણી પાણી સાથે વાટી, લેવાથી આરામ થાય છે. પ્રમેહમાં આંખળાં સૂકાં તથા હુળદર દરેક બેબેઆનીભાર સવાર સાંજ પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય.

પાંડુ રોગમાં લોહલસ્ટ્રમ ઉત્તમ છે. વાયુનો તથા કફનો રોગ હોય તો હરડે સવાર સાંજ તોલો ૦૧ સુધી પાણી સાથે લેવી જેથી ફાયદો થાય છે. બરલ, (ખેલીડા)ના રોગ ઉપર લીંડીપીપર મધમાં બેઆનીભાર રોજ સવાર સાંજ ચાટવાથી મટે છે. મેદ, વાયુ ઉપર ગુગુળ ઉત્તમ છે. રક્તપિત્ત ઉપર અરડૂસાનો રસ તોલો ૦૧ સવારે તથા સાંજે મધ સાથે લેવાથી આરામ થાય. ઝાડાના રોગ ઉપર ઈંદ્રજવ બેઆનીભાર સવારે તથા સાંજે પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય. પેટમાં જીવાત થઈ હોય તો વાવડીંગ બેઆનીભાર સવાર સાંજ પાણી સાથે લેવાથી આરામ થશે. ક્ષય રોગમાં કાળી બકરીનું દૂધ લેવું, બકરી સાથે વસવું, તડકામાં બકરીની લીંડીઓ ખૂબ પડી હોય ત્યાં ખુલ્લું સુવું, આથી આરામ થાય છે. લેળ વગરનો સાચો દ્રાક્ષારસ ફાયદો કરે છે. આંખના રોગો ઉપર હરડાં, બહેડાં, આંખળાં સૂકાં દરેક સરખે વજને ચૂર્ણ કરાવી સવાર સાંજ બેઆનીભાર લેવાથી તથા તે ચૂર્ણને ઉકાળી, તે પાણી થંડુ પાડી આંખો ઉપર છાંટવાથી આરામ થાય. વાતરક્ત ઉપર ગળોનો રસ તોલો એક સવારે તથા સાંજે તોલો એક લેવાથી આરામ થાય છે. સંઘ્રહણી રોગ ઉપર છાશ પીવાથી આરામ થાય. ગાંડપણ એટલે કે દીવાનાપણું તે પર જીવું ધી ખાવું ઉત્તમ છે. શોકમાં દ્રાક્ષારસ રોજ સવાર સાંજ તોલો અઢી લેવો સારો છે. વાઘના રોગ

ઉપર બ્રાહ્મીના પાલાનો રસ સવાર સાંજ તોલો એક એકમાં મધ તોલો ૦૧ નાખી પીવાથી આરામ થાય છે. ઉંઘ ન આવતી હોય તો દૂધ પીવું જેથી આવશે. વાયુના રોગ ઉપર લસણ જમવા સાથે રોજ ખાવું, જેથી તે રોગ મટે છે. શરીર અકડાઈ ગયું હોય તો ગરમ પાણીનો બાફ લેવો. અર્દિત જેમાં મોઢું વાંકું થઈ જાય છે તે રોગ ઉપર માખણ અને સાકર માફક આવે તેટલા વજનથી રોજ ખાવાથી આરામ થાય છે. વૃદ્ધાવસ્થા ઉપર દૂધ અને ઘી લેવાથી આરામ રહે અને અવસ્થા હેરાન ન કરે. મૂર્છા ઉપર થંડું પાણી છાંટવાથી. થંડો પવન નાખવાથી અને થંડક થાય તેવી જગ્યામાં રાખવાથી આરામ થાય. થાક ઉપર નાવાથી, આરામ થાય, દુખ સહન કરવા તથા મનની સ્થિરતા કરવા માટે કસરત કરવી એ ઉત્તમ છે. પેશાબની અટકાયત ઉપર ગોખરૂ ચૂર્ણ બેબેઆનીભાર સવાર સાંજ પાણી સાથે લેવાથી આરામ થાય છે. યુવાની રાખવા અને જુવાન રહેવા માટે આંબળાં લીલાં ખાવાં અથવા તેનો રસ ભોજન સાથે ખાવો. પિત્તવિકાર ઉપર જુલાબ લેવો સારો છે. જેથી પિત્ત મટે છે. કફવિકાર ઉપર ઉલટીનો પ્રયોગ કરવાથી આરામ થાય છે. મધ કફને મટાડે છે, ઘી પિત્તને હટાડે છે અને તલનું તેલ વાયુને મટાડે છે.

૬૪૮ હરડેની પરીક્ષા.

જે હરડે વજનમાં પોણાબેથી બે તોલા સુધીની હોય અને અંદરનો ઠળીઓ નાનો હોય, ઉપરનું ઢળ મોટું હોય તે વાપરવા લાયક ઉત્તમ હરડે છે. વળી તે નવી હોય, ચીકટ હોય, ભારે હોય અને પાણીમાં નાખવાથી બુડી જાય તે હરડે ઉત્તમ છે.

૬૪૯ કસ્તુરીની પરીક્ષા.

જે સ્વાદમાં કડવી અને વર્ણમાં કાળી પણ પીળી છાયાવાળી તથા જેની ગંધ કેવડાને મળતી હોય, જે વજનમાં હલકી હોય, અને પાણીમાં નાખવાથી જેના રંગમાં ફેરફાર થાય નહીં એવી હોય, જેને વાટવાથી ચીકાશ જણાતી હોય તેમજ અગ્નિમાં નાખવાથી અંદરથી આમડું બળવાના જેવી ગંધ નીકળે છે તે કસ્તુરી ઉત્તમ સમજવી. આ કસ્તુરી, કસ્તુરીમૃગની ફૂંટીમાં પેદા થાય છે.

૬૫૦ શિલાજીતની પરીક્ષા.

પાણીમાં નાખવાથી જે એકદમ છુટો પડી જાય નહીં, પણ તેમાંથી ધીમે ધીમે તાર ચાલવા લાગે, વળી જેની ગંધ ગૌમૂત્રના સરખી હોય અને અગ્નિમાં નાખવાથી જેની આકૃતિ શિવલીંગનાં જેવી થઈ જાય અને અગ્નિમાં નાખ્યા છતાં ધૂમાડો નીકળે નહીં તે શિલાજીત ઉત્તમ જાણવો. શિલાજીતની ઉત્પત્તિ ઉનાળાની ગરમીમાં તડકો સખ્ત પડવાથી પર્વત પરની મોટી શિલાઓ, ઓગળીને તે શિલાઓ પરથી જે રસ ઝરે છે, તે રસને શિલાજીત કહે છે. આ શિલાજીત મૂત્રનાં દરદો તેમજ શક્તિ માટે ઉત્તમ છે.

૬૫૧ સૂંઠ શું છે?

આદુ જ્યારે સૂકાઈ જાય છે ત્યારે સૂંઠ કહેવાય છે. આદુ અને સૂંઠ બન્ને જઠરાગ્નિ વધારનાર છે.

૬૫૨ અતિવિષની કળી કઈ સારી?

અતિવિષની કળી બાળકોના રોગો ઉપર સાફ કામ કરે છે, તે બે જાતની આવે છે. તેમાં સફેદ રંગનીજ વાપરવા લાયક

છે. આ જાતની કળી ટુંકી, નીચે જાડી, ઉપરથી સાંકડી તથા ઉપરના ભાગમાં બે ભાગ થયા હોય એમ બે આણીની પેઠે કુટેલી હોય છે.

૬૫૩ પરવળનું શાક.

પરવળ જેને સંસ્કૃતમાં “અમૃતાક્ષ” કહેવાય છે, તે પાચક તથા પ્રિય લાગે તેવું, કામનાને વધારનાર, હલકું, અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર, ગરમ, અને ઉધરસ, લોહીનો ખિગાડ, તાવ, ત્રણે દોષ તથા કૃમિને મટાડે છે, અને વાત, પિત્ત કે કફ ત્રણેમાંથી જે દોષ હોય તે મટાડે છે. ગુણુકારી શાકમાં પરવળની ગણતરી છે.

૬૫૪ કારેલાંનું શાક.

કારેલાં થંડાં, દસ્ત લગાડનાર, હલકાં, કડવાં, વાયુ ઉત્પન્ન થતો હોય તેને ખાવા લાયક, તાવ, પિત્ત, કફ, લોહીનો ખીગાડ, પાંડુ, પ્રમેહ, તથા જંતુ પેટમાં થતાં હોય તેને મટાડનાર અને પચવામાં હલકાં છે.

૬૫૫ સરગવાની શીંગ.

સરગવાની શીંગ, મીઠી, તુરી, કફ તથા પિત્તને મટાડનાર, જઠરાગ્નિ બહુજ પ્રદિપ્ત કરનાર અને શૂળ, કોઢ, ક્ષય, શ્વાસ તથા ગોળો ચડવો વગેરે રોગો ઉપર ગુણુકારી છે.

૬૫૬ કંટોલાંનું શાક.

કંટોલાં રૂચિ ઉપજાવનાર અને દસ્તને લાવનાર છે, બહુજ થંડાં છે, વાયુ કરનાર છે. સૂકાં, મૂત્રને વધારનાર અને પિત્ત, કફ તથા પથરીને મટાડનાર છે.

૬૫૭ રીંગણાં.

હીંદુસ્થાનીમાં જેને બેંગણુ, મરાઠીમાં વાંગી ઇંગ્લીશમાં બ્રીજલ અને ગુજરાતીમાં રીંગણાં કહે છે તે મીઠાશવાળાં, તીક્ષ્ણ, ગરમ અને પાકમાં તીખાં છતાં પિત્ત કરનાર નથી. જઠરાગ્નિને વધારનાર, વીર્યને વધારનાર, પચવામાં હલકાં અને તાવ, વાયુ કફને મટાડવામાં મદદ કરનાર છે. અંગારામાં પકાવેલું એટલે કે ભડચું કરેલું, જેને કેટલાક ઓળો પણ કહે છે તે કંઈક પિત્ત કરનાર, હલકું, જઠરાગ્નિને વધારનાર અને કફ, મેદ, વાયુ તથા આમને મટાડનાર છે. એજ રીંગણામાં બે તેલ અને મીઠું નાંખવામાં આવ્યાં હોય તો તે રીંગણાં ભારે છે, ખીન્ન ઘોળાં રીંગણાં થાય છે એ રીંગણાં હરસ ઉપર ખાવામાં ગુણુકારી છે, પણ કાળાં રીંગણાં કરતાં ગુણુમાં ઓછાં છે.

૬૫૮ વાલોર.

વાલોર પાચન થતાં મીઠાશવાળી તથા થંડી છે. ભારે છે, બળ આપનાર, દાહ કરનાર અને વાયુ તથા પિત્તને જીતનાર છે.

૬૫૯ સુરણુ.

સુરણુ જઠરાગ્નિને વધારનાર, રૂક્ષ, તીખું, મળને રોકનાર, રુચિ ઉપજાવનાર, હલકું અને કફ તથા હરસને કાપનાર છે. ખાસ કરી હરસ ઉપર પથ્ય છે જેથી તેનું નામ અર્ષધન પણ છે. ખરલ તથા વાયુના ગોટાને પણ મટાડનાર છે. સઘળાં કંદ શાકોમાં સુરણુ ઉત્તમ છે, રક્તપિત્ત, દાહર, અને કોઢના રોગ વાળાને સુરણુ હિતકારી નથી.

૬૬૦ ખટ્ટેટાં.

અંગાળીમાં જેને કાઠઆલુ કહે છે, ગુજરાતીમાં ખટાટા

(૧૭૪)

કહે છે, તે સઘળી જાતનાં ખટ્ટાં થંડાં, મળને રોકનાર, મધુર, જ્વારે, મળ તથા મૂત્રને ઉત્પન્ન કરનાર, માંડ પચે તેવાં, રક્તપિત્તને મટાડનાર, કફ તથા વાયુ કરનાર, બળ આપનાર, શક્તિ વધારનાર અને થોડોજ ગુણ અગ્નિને વધારનારો છે.

૬૬૧ મૂળાના ગુણ.

મૂળાની બે જાત થાય છે. નાના મૂળા તીખા, ગરમ, રુચિ ઉપજાવનાર, હલકા, પાચક, વાત, પિત્ત, કફને હણનાર, સ્વરને સારો કરનાર, શ્વાસનો નાશ કરનાર, નાકનો રોગ, કંઠના રોગ તથા નેત્રના રોગ વગેરે મટાડનાર છે.

૬૬૨ મોટા મૂળા.

રૂક્ષ, ગરમ અને બંને દોષને ઉત્પન્ન કરનાર છે. એજ મૂળા બે તેલમાં પકાવવામાં આવ્યા હોય, તો ત્રણે દોષ (પિત્ત, કફ, અને વાયુને) હણનાર છે.

૬૬૩ ગાજર.

ગાજર મધુર, તીક્ષ્ણ, કડવા ગુણવાળાં, અગ્નિને વધારનાર હલકાં, દસ્તને રોકનાર અને રક્તપિત્ત, હરસ, સંઘ્રહણી કફ તથા વાયુને મટાડનાર છે.

૬૬૪ અજમાનાં પાન.

અજમાનાં પાન ઘણાં ગરમ છે. રુચિ ઉપજાવનાર, વાયુ તથા કફને મટાડનાર, તીખાં, કડવાં, પિત્ત કરનાર તથા હલકાં છે.

૬૬૫ કોબીનું શાક.

કોબીને સંસ્કૃતમાં કલાંબી કહે છે. તે ગુણમાં મધુર, ધાવણુ વધારનાર અને વીર્યની વૃદ્ધિ કરનાર છે.

૬૬૬ તાંદલબીજની લાલ.

સંસ્કૃતમાં જેને મેઘનાદ કહે છે તે તાંદલબીજની લાલ હલકી, થંડી, રૂક્ષ, મળ તથા મૂત્રને લાવનાર, રુચિ ઉપજાવનાર, જઠરાગ્નિ વધારનાર, વિષને હણુનાર અને પિત્ત, કફ તથા લોહીના બિગાડને મટાડનાર છે.

૬૬૭ ડાંભાનું શાક.

ડાંભો, મધુર થંડો અને હસ્તને રોકે તેવા ગુણવાળો છે, ભારે, વાયુ તથા કફને કરનાર, રક્તપિત્તને મટાડનાર અને અગ્નિને વધારનાર છે, રાતો ડાંભો બહુ ભારે નથી, તે ખારાશવાળો, મધુર, હસ્ત ઉતારનાર, કફ કરનાર, પાકમાં તીખો અને થોડો દોષવાળો છે.

૬૬૮ કાકડીના ગુણ.

કાકડી થંડી, રૂક્ષ, હસ્તને રોકનાર, મધુર, ભારે તથા રુચિ કરનાર અને પિત્તને હણુનાર છે. પાકી કાકડી તરસ, અગ્નિ અને પિત્ત ઉત્પન્ન કરનારી છે.

૬૬૯ પંડોળ.

સંસ્કૃતમાં શ્વેતરાલ જેને કહે છે તે પંડોળું ગુણમાં, વાયુ તથા પિત્તને હણુનાર, બળ આપનાર, પથ્ય, રુચિ ઉપજાવનાર, શોષણ કરનાર, બહુ ગુણકારી અને પરવળ કરતાં કાંઈક ઓછા ગુણવાળું છે.

૬૭૦ ગલકાનું શાક.

મરાઠીમાં ઘોસાવી, સંસ્કૃતમાં મહાકોશાતકી જેને કહે છે, તે ગલકાં સ્નિગ્ધ અને રક્તપિત્ત તથા વાયુને મટાડનાર છે.

(૧૭૬)

૬૭૧ ટીંડોરાનું શાક.

સંસ્કૃતમાં જેને ઝીંઝી રક્તકલા કહે છે તે ટીંડોરા ભારે, મધુર, થંડા, સ્તંભન, રૂક્ષ, શીતવીર્ય, તુરાં, ગુણુવાળાં, હલકાં તથા વાયુને ઉત્પન્ન કરનાર, પિત્ત તથા લોહીનો ઝિગાડ મટાડનાર તથા મળને ઉખેડનાર છે.

૬૭૨ પદકોળું.

સંસ્કૃતમાં જેને કૃષ્માંડ કહે છે તે પદકોળું ગુણુમાં પૌષ્ટિક, વીર્યને વધારનાર, ભારે, પિત્ત તથા લોહીનો ઝિગાડ તથા વાયુને મટાડનાર છે. નાનું પદકોળું પિત્ત કરનાર, મોટું બહુ ટાઢું નથી, તે મધુર, ક્ષારવાળું, અગ્નિને વધારનાર, પિત્તના રોગને હરનાર અને સઘળા દોષને મટાડનાર છે.

શરબતો.

૬૭૩ શરબતેખુશ.

ગુલાબનાં સુકાં ફૂલ, તોલો બે, બદામનાં મીંજ તોલો એક કાળીદ્રાક્ષ તોલો એક, વરીયાલી તોલો એક, ખસખસ તોલો ૦૧ દરેક લઘ, તેમાં મરી દાણા ચાર નાખી, સર્વને ખૂબ લઢી, પીસી, ખારીક કરી, તેમાં ચારગાણું પાણી ઉમેરી, સાકર તે વસ્તુઓથી ડબલ વજનને નાખી પીવાથી શાન્તિ થાય, થંડક થાય, તબીયત ખુશ થાય, ઉનાળાના સખ્ત તાપમાં ઉપયોગી છે.

૬૭૪ દાડમનું શરબત

સારાં પાકેલાં દાડમ નંગ વીસ લાવી, તેમાંથી દાણા કાઢી તેનો રસ કાઢવો, તે રસમાં સાકર શેર એક નાખી, ઘટ થાય ત્યાં સુધી ઉકાળવો, પછી ઉતારીને કેસર તોલો અડધો તથા

એલચીનું ચૂર્ણ તોલો એક મેળવી, શીશીમાં ભરી રાખવું. આ દાડમ શરખત તોલા અઢી સુધી પી શકાય છે, એટલે કે અઢી તોલા શરખત અને બાકીનું થંડું પાણી ઉમેરી પછી પીવું.

૬૭૫ ગુલાબ શરખત.

ઉત્તમ ગુલાબજળમાં સાકર નાખી, તેની ચાસણી કરવાથી ગુલાબનું શરખત બને છે. ઈચ્છા મુજબ લઈ શકાય. મગજને શાંતિ આપે છે.

૬૭૬ લીંબુનું શરખત.

સારાં મોટાં લીંબુ નંગ વીસ લાવી, તેનો રસ કાઢી, તે રસને ઉકાળવો, તેમાં સાકર શેર એક નાખી શીસામાં ભરી રાખવો. એક સમયે એકથી બે તોલા સુધી લઈ શકાય છે અને બાકીનું પાણી ભેળવવું, જે અરુચિ, મંદાગ્નિ, મોળ, ઉલટી, પિત્તનું માથું દુખવું વગેરે મટાડી, ભૂખ લગાડે છે, તથા રુચિ પેદા કરે છે. ઉનાળામાં પડતી સખત ગરમીમાં ઉપયોગી છે.

૬૭૭ દ્રાક્ષ શરખત.

લીલવા દ્રાક્ષ (સુકી) તોલા પાંચ બીજ વિનાની, બીબેરાનાં કે લીંબુના રસમાં વાટી, તેમાં દાડમનો રસ તોલા વીસ મેળવવો અને તેને વસ્ત્રથી ગાળી, તે રસમાં સંચળ તોલો ૦, એલચી તોલો ૦, મરી દાણા આઠ, જીરું તોલો ૦, તજ તોલો ૦, અજમા તોલો ૦, ફરેકને ખંડાવી, ચૂર્ણ કરી, તેમાં મેળવી, મધ તોલા પાંચ મેળવવું, અરુચિને તથા મંદાગ્નિને મટાડે છે. આ શરખત કેઈપણ જાતુમાં લઈ શકાય છે.

(૧૯૮)

૬૭૮ આદુ શરબત.

આદુનો રસ તોલા વીસ કાઢીને તેમાં અડધું પાણી મેળવવું. પછી સાકર શેર એક નાખી, ઘટ્ટ રસ થાય ત્યાં સુધી ઉકાળવું, અને તેમાં કેસર, એલચી, બયફળ, બવંત્રી, લવીંગ સર્વ વસ્તુઓ બેબેઆનીભાર લઈ, ચૂર્ણ કરાવી નાખવી, અને એક-રસ કરી, એક બુચવાળી શીશીમાં ભરી રાખવું, તેમાંથી રોજ તોલા અઢી સુધી પાણી નાખી પી શકાય છે. પિત્ત, રક્તપિત્ત, શ્વાસ, ખાંસી, મંદાગ્નિ અને અરુચિમાં ઉત્તમ છે.

૬૭૯ નારંગી શરબત.

નારંગીનો રસ તોલા પાંચ અને સાકરની ચાસણી તોલા પાંચ મેળવી, બાટલીમાં ભરી રાખવું. અનુકૂળ આવે તેટલું ગરમીમાં લઈ શકાય છે.

૬૮૦ ખસ શરબત.

સુગંધી વાળો શેર એક લઈ, પાણીમાં ઉકાળવો. તે પાણી થંડું થયા પછી સાકરની ચાસણી ડબલ વજનથી નાખી, મેળવી દેવું. આ શરબત આંત્રિ શાન્તિ આપે છે. ઉનાળાના સમયે તાપમાં બહુ ફાયદાકારક છે.

૬૮૧ મુસંબી શરબત.

મુસંબીનો રસ તોલા પાંચ અને સાકરની ચાસણી તોલા પાંચ બન્નેને સાથે મેળવવાથી ઉત્તમ ફળ શરબત બને છે, જે ઇચ્છા મુજબ પાણી મેળવી લઈ શકાય છે.

ઉત્તમ પાકો.

સાલમપાક, બદામપાક, સૌભાગ્ય સૂંઠી તેમજ ખાસ રોગો ઉપર ચોપચીની પાક ગરમીના રોગો મટાડે છે, મેથીપાક વાયુનાં દરદો ઉપર ગુણકારી છે, જીરાપાક, પીપરપાક, આદાપાક વગેરે પણ બળદાયક તેમજ દરદો મટાડનાર છે.

૬૮૨ પાકો ખાવાની રીત.

શિયાળાની રૂતુમાં પૌષ્ટિક ખોરાક, પાકો કે શક્તિ માટેની દવાઓ ખાસ ખવાય છે, કારણ ખીજી રૂતુઓ કરતાં શિયાળામાં પૌષ્ટિક ચીજો કે દવાઓ ખાવાથી વધારે ગુણકારી નીવડે છે. માટે શિયાળાની થંડી રૂતુ આવતાં, શરીરમાં શક્તિનો ખબનો ભરવાને દરેક તૈયાર થઈ જાય છે. જેથી કયા પાકો લેવા અને તે કેમ ખનાવવા તેની માહિતી અત્રે આપવામાં આવી છે, તેથી તે પાકોમાં શું શું આવે છે તેની જાણ થાય, અને જાતિ દેખ-રેખ નીચે થઈ શકે. શિયાળામાં પાકો ખાવા માટેની લોકોમાં એવી માન્યતા છે કે જઠરાગ્નિ સારી ન હોય તો પણ વજનદાર પાકો ખાઈ, ઉપર દૂધ સારી રીતે લઈ, દોઢ કે બે કલાકની અંદર ભોજનનો સમય થતાં જમે છે. એથી પાકો પચતા નથી કે પૂરતા ગુણો આપી શકતા નથી. સવારે પાક જો લેવામાં આવ્યો હોય તો ઓછામાં ઓછા ત્રણથી ચાર કલાક પછીજ ભોજન કરવું જોઈએ. વળી પાકો પણ એવા ખાવા જોઈએ કે પેટમાં વજન નાખવા ખાતર નહીં, પણ રોગો હોય તો મટાડી શરીર સુધારે, અગર ન હોય તો જઠરાગ્નિ સુધારી શક્તિ આપે. એવા નિયમો જો ન પાળવામાં આવે તો શિયાળામાં પાકો ખાવા છતાં

બારે માસ રોગોને મારી હુટાડવાની શક્તિ તેઓ ધરાવી શકતા નથી, અગર શિયાળાની રૂતુમાંજ રોગના લોગ થઈ પડે છે.

૬૮૩ સાલમપાક.

સાલમ તોલા પાંચના ચૂર્ણને દૂધ રતલ આઠમાં ઉકાળી, પુષ્કળ ઘી નાખી, દાણો પાડવો, તે પાડેલા દાણાના વજન જેટલી સાકરની ચાસણી કરી, તેમાં કેસર તોલો અડધો નાખવું, અને તે દાણો ચાસણીમાં નાખી, પાક ઢાળી દેવો, ઉપર બદામ, પીસ્તાં, ચારોળી, તજ, તમાલપત્ર, નાગકેશર, એલચી, દરેક તોલો અડધો અડધો નાખવું. ખાવાની માત્રા તોલા બેથી ચાર જઠરાગ્નિ પ્રમાણે લેવું જેથી શક્તિ આવે. પૌષ્ટિક છે. બળ આપનાર છે.

૬૮૪ બદામપાક.

બદામનાં મીંજ તોલા વીસ, દૂધનો માવો તોલા દસ, મુગલાઈ બેદાણા તોલા ચાર, લવીંગ તોલો અડધો, જાયફળ તોલો અડધો, જાવંત્રી તોલો અડધો, કેસર ઉંચું તોલો અડધો, વાંસ-કપુર તોલો અડધો, એલચી તોલો એક, તજ તોલો એક, નાગ-કેસર તોલો એક, ઘી તોલા વીસ, બદામનાં મીંજનું ચૂર્ણ તથા માવાને ઘીમાં શેકી, દાણો પાડવો, ને બાકીની સર્વ વસ્તુઓનું બારીક ચૂર્ણ કરવું અને સાકર શેર અઢીની ચાસણી કરી ઉપરની સર્વ વસ્તુઓ નાખવી, અને પાક ઢાળી દેવો. લેવાની માત્રા અઢીથી પાંચ તોલા શક્તિ મુજબ લેવું, જે ખાવાથી શક્તિ આવે, પૌષ્ટિક છે.

૬૮૫ ચોપચીનીપાક.

ચોપચીની તોલા ચોવીસ, પીપર, પીપરીમૂળ, મરી, સૂંઠ, જાકલકરો, લવીંગ એ દરેક તોલો અડધો લઈ, તે સઘળાંનું

(૧૮૧)

ચૂર્ણ વસાગાળ કરવું, અને સાકર શેર ઢોઢની ચાસણી કરી, તેમાં નાખી, હલાવી, પાક ઢાળી દેવો, પછી બરફી માફક ચોસલાં પાડવાં, ઉપર સોનાનાં પાનાં લગાડવાં. આ પાક કાચની કુંદર બરણીમાં ભરી, તોલો સવાથી અઢી મુધી ખાવો. આ પાક ઉપદંશ, ફીરંગ, પ્રમેહ, વૃષ્ણ, ભગંદર વગેરે રોગો મટાડે છે.

૬૮૬ જીરાપાક.

જીરું ખાંડેલું શેર એક, તેનો દૂધ શેર ચારમાં માવો કરવો, તે માવાને ઘીમાં શેકી દાણો પાડવો, અને સાકર શેર બેની ચાસણી કરી, તેમાં તજ, તમાલપત્ર, એલચી, નાગકેસર, પીપર, સૂંઠ, મેથ સુગંધીવાળો, દાડમની છાલ, ધાણા, સાલમ, વંશલોચન એ દરેક તોલા બેનું ચૂર્ણ તથા ઉપલો દાણો ચાસણીમાં નાખી, હલાવી, પાક ઢાળી દેવો. પછી બરફી માફક ચોસલાં પાડવાં. ખાવાની માત્રા તોલા અઢીથી ચાર તોલા મુધી શક્તિ મુજબ લેવાય છે. આ પાક મોઢાંનો રોગ, પ્રમેહ, પથરી, જીર્ણવર, દાહ, પીનસ, અર્ધ વગેરે મટાડી શક્તિ આપે છે.

૬૮૭ મેથીપાક.

મેથી દાણા તોલા દસ, સૂંઠ તોલા દસ, આ બન્નેનું ચૂર્ણ કરી, દૂધ શેર પાંચમાં રાંધી, માવો કરવો. પછી તેમાં ઘી નાખતાં જવું, ને હલાવતાં જવું, દાણો છુટો પડયા પછી તે કાઢી લેવું, અને સાકર શેર બેની ચાસણી કરી, તેમાં ઉપલો દાણો નાખવો. નીચેનું ચૂર્ણ દરેક તોલા ચાર વજનમાં લેવું, પીપરીમૂળ, અજમોદ, ધાણા, જીરું, વરીયાળી, જાયફળ, તજ, મેથ, તમાલપત્ર તેનું ચૂર્ણ બનાવી તેમાં નાખવું. પછી પાક હલાવી ઢાળી

હેવો, અને ચોસલાં પાડી ઠ્યાં પછી ઉપયોગમાં લેવો. ત્યારપછી તેને કાચની બરછીમાં હવા અંદર ન ભાય તેમ મુકી રાખવો. પાક ઉપર રૂપાનાં પાનાં લગાડવાં. આ પાક સર્વ જાતના વાયુના રોગો મટાડે છે. સ્ત્રીઓ તથા પુરૂષો બન્નેને ગુણુકારી છે. ખાવાની માત્રા, બે થી ત્રણ તોલા સુધી લઈ શકાય છે.

૬૮૮ પીપરપાક.

લોંડીપીપર તોલા ચાર લઈ, ચારગણા દૂધમાં પકાવી, ઘી તોલા આઠ નાખી, તેની કીટી બનાવવી, બાદ સાકર તોલા સોળની ચાસણી કરી, તે કીટી અંદર નાખી, ધીમે તાપે પકાવી, નીચે ઉતારી, થંડુ થયા પછી, તજ, તમાલપત્ર, એલચી, નાગ-કેસર એ ચારચાર તોલા લેવા અને ગુંદ સારો ઘીમાં તળી, તથા તે ચાર ચીજોને ખાંડી, ચાળી, સર્વ તેની અંદર નાખી, મેળવી દઈ હલાવવું, અને પછી પાક ઢાળી બરફી માફક ચોસલાં પાડી, ઉપર ચાંદીનાં અગર સોનાનાં પાનાં ચોટાડવાં, અને પછી કાચની બરછીમાં ભરી, હવા આવતી જતી હોય ત્યાં મુકી રાખવી, અને રોજ ખાવો. આ પાક ખાવાની માત્રા દોઢથી ત્રણ તોલા સુધીની છે. જઠરાગ્નિ મુજબ ઓછો વધારે લઈ શકાય છે. આ પાક ખાનાર માણસની ધાતુઓને, જઠરાગ્નિને અને શક્તિને વધારી સતેજ કરે છે, હૃદયને ગુણુકારી અને ધાતુપુષ્ટિ કરે છે, તથા અર્ચુર્જન, ક્ષય, શ્વાસ, બરલ, પાંડુરોગ એ સર્વને મટાડે છે.

૬૮૯ આદાપાક.

તોલા વીસ તાજ આદુને છોલી, કટકા કરી, લોખંડની મજબૂત કડાઈમાં નાખી, ઘીમાં તળી કાઢવા, બાદ જેટલું આદુ હોય તેટલાજ વજનથી ગોળ તેમાં નાખી, કડછી અગર તવેથાથી

હુલાવ્યા કરવું અને ધીમે ઝાઝા આપવો, જ્યારે સારી રીતે પરિપક્વ થયો જણાય ત્યારે નીચે ઉતારી, થંડો થયા પછી સૂંઠ, જીરું, મરી, નાગકેસર, જાવંત્રી, એલચી, તજ, તમાલપત્ર, પીપરી-મૂળ, અને વાવડીંગ એ સમાન લાગે (દરેક ૦૧ તોલો) લઈ, ચૂર્ણ બારીક કરાવી, તે ઉપરના પાકમાં હલાવી, મેળવી, પાક ઢાળી દેવો. ઉપર રૂપાનાં પાનાં લગાડવાં અને ચોસલાં પાડવાં. ખાવાની માત્રા, તોલા એકથી બે સુધી અથવા શક્તિ મુજબ. આ પાક, શ્વાસ, ઉધરસ, બેરાશ, સ્વરભંગ, અરુચિ, છાતીના રોગ, સંગ્રહણી, ગોળો, શૂળ, વગેરે મટાડી, આરામ કરી, શક્તિ આપે છે.

૬૯૦ સ્ત્રીઓ માટે સૌભાગ્યસૂઠીપાક.

સૂંઠ ઉચી તોલા બત્રીસનું ચૂર્ણ કરી, તેને ગાયના ઘીમાં મેળવી દઈ, આઠ શેર દૂધમાં નાખી, માવો કરવો, પછી તે માવામાં ઘી નાખતાં જવું ને હલાવતાં જવું, તેથી દાણો છુટો પડશે. તેને સાકર શેર આઠની ચાસણી કરી, તેમાં દાણો નાખવો તથા ધાણા તોલો ૦૧, વરીયાળી તોલો સવા, વાવડીંગ તોલા ચાર, સૂંઠ તોલા ચાર, નાગકેસર તોલા ચાર, મરી તોલા ચાર, પીપર તોલા ચાર, મોથ તોલા ચાર એ દરેકને વસ્ત્રગાળ ચૂર્ણ કરી, તેમાં નાખવું, તથા બદામ, પીસ્તાં, ચારોળીને ઘીમાં નાખી, પાક તૈયાર કરવો, માત્રા તોલા ત્રણથી પાંચ સુધી લઈ શકાય. આ પાક શ્વાસ, ઉધરસ, બરહ, કૃમિ, સોજ, બળતરા, તાવ, ઉલટી, તરસ વગેરે સ્ત્રીઓના રોગ તથા સુવાવડના રોગો મટાડે છે.



૬૯૧ કાંછ કેમ બનાવશે ?

સાચુચોખ્ખાને પાણીમાં પકવ કરી તેમાં દૂધ તેટલાજ વજનથી નાંખી સહેજ મીઠાશ લાગે તેટલી સાકર (ગડા) નાંખી ઉકાળી તે માંદા માણસને આપવી. પણ દૂધમાંજ સાચુચોખ્ખા રાંધી દૂધપાક જેવું કરી આપવું નહીં, નહીંતર તે કાંછજ દર્દીની માંદગી વધારે છે. આ કાંછ કમોદના ચોખ્ખાની પણ બનાવી શકાય છે.

૬૯૨ ખસખસનાં ડોડવાનો શેક.

ખસખસનાં ડોડવા તેને જરા અધકચરાં ખાંડી એક નાની પોટલી બનાવવી, પછી પાણીથી ભરેલી તપેલીમાં નાંખી ઉકાળવું, ત્યારબાદ વરાળ નીકળવા લાગે એટલે ઉપર ચારણી ઢાંકી દર્દી સ્વચ્છ સુતરાઉ કપડાંનો અગર ફલાલીનના કપડાંનો ગોટો કરી તે ચારણી પર મૂકવો અને પછી જ્યાં હુઆવો હોય કે હુઆવા સહિત સોજે હોય ત્યાં શેક કરવાથી દર્દી નરમ પડે છે. આ ડોડવાને ઘણા ખસખસનાં પોસ પણ કહે છે. આમાં અફીણનો ભાગ આવે છે તેથી આ શેક દર્દને જલદી નરમ પાડે છે.

૬૯૩ વરાળીઓ શેક.

લીંમડાનાં પાનને ગરમ પાણીમાં નાંખી ઉકળવા દેવાં; તેમાંથી વરાળ નીકળવા લાગે ત્યારે તપેલી પર ચારણી ઢાંકી ઉપર સ્વચ્છ કપડાંનો ગોટો મુકવો, પછી વરાળવાળા ગોટાથી શેક કરવાથી સોજે તથા દર્દી નરમ પડે છે. છાતીમાં કફ થયો હોય ત્યારે પાણીમાં મીઠું (લીંમડાને ખટલે) નાંખી ઉપર પ્રમાણે શેક કરવાથી કફ છુટો પડે છે, શરદી મટે છે અને આરામ થાય છે.

લેખો

અને

ભાષણો .

ક્ષય,

રાજ્યક્ષમા, શોષ, કનઝમ્પશન.



યરોગ બધી ઉંમરના માણસોને થાય છે પણ ખાસ કરીને યુવાન માણસોને વધારે થાય છે. સ્ત્રી કરતાં પુરૂષને વધારે થાય છે. જમણાં કરતાં ડાબા ફેફસામાં તે વધારે પ્રમાણમાં થાય છે. અપૂર્ણ તથા ખરાબ ખોરાકથી, ખરાબ હવાથી, સાંકડી જગ્યા જ્યાં પવન તથા અજવાળાનો ઘણો પ્રતિબંધ હોય તેવે ઠેકાણે રહેવાથી, કોઈ આક્રમણ લીધે ઘણો વખત મનમાં શોક રહેવાથી, ચિન્તાથી, ઘણું બેસી રહેવાની ટેવથી, મન અગર તનને અવિચારીયણે મહેનત આપવાથી, જેમકે અભ્યાસ કરવામાં શરીરનો વિચાર ન કરતાં મહેનત કરવી તથા ઉબગરા કરવા, આથી પણ ક્ષય રોગનું ખીજ રોપાય છે. અતિશય સ્ત્રીસંગ કરવાથી, નાની ઉંમરમાં સ્ત્રીસંગ શરૂ કરવાથી, ઉપદ્રવશની ગરમીથી તથા જે જે કારણોથી શરીર તથા મગજને ધક્કો પહોંચે છે, તે સર્વથી ક્ષય ઉત્પન્ન થાય છે.

જેનાં ફેફસાં નળણાં હોય તેને ઘણું બોલવાથી આ રોગ થવાનો ઘણો સંભવ છે. રૂના કારખાનામાં કામ કરનારાઓને શ્વાસમાં રૂનાં રજકણો ફેફસામાં જવાથી, ક્ષયનો રોગ થાય છે, કોલસા વગેરેની ખાણમાં કામ કરનારા તથા રજકણ ઉડી શ્વાસ સાથે ફેફસામાં જાય એવાં કારખાનાંમાં કામ કરનારાઓ ક્ષયરોગનો ભોગ જલદી ખને છે. દારૂ પીવાથી તથા ખીજાં બસનથી પણ ક્ષયને ઉત્તેજન મળે છે.

ક્ષયનો રોગ વારસામાં પણ ઉતરે છે. જેનાં માખાપને ક્ષય થયો હોય તેના કુટુંબમાં ખીજા કોઈને ક્ષયનો રોગ થયો હોતો કે કેમ તેની તપાસ કરવી. ક્ષય રોગ છોકરાંને કદાચ ન થાય તો પણ તેનાં છોકરાંઓના છોકરાંને તો જરૂર થાય છે. તે રોગ તેને છોડતો નથી.

ક્ષય રોગની શરૂઆત ઘણી વખત એવી તો ધીમે ધીમે થાય છે કે તે સાધારણ માણસથી શરૂઆતમાં પારખી શકાતો નથી. ઘણી વખત શરૂઆતમાં ખાંસી થાય છે, તેથી તેને સૂકી ખાંસીનો રોગ ગણવામાં આવે છે, પણ સૂકી ખાંસીમાં બે ત્રણ દહાડા પછી ફીણવાળો બડખો પડવા લાગે છે જે ક્ષયની શરૂઆતમાં પડતો નથી, અને ઘણા દિવસો અથવા મહિનાઓ સુધી વગર કંઈ ખાલી ખાંસી આવ્યા કરે છે. વળી સૂકી ખાંસીના રોગમાં, છાતીમાં અને વચલા લાગમાં દુખાવો હોય છે, પણ ક્ષયની ખાંસીમાં છાતીની બન્ને બાજુએ હાંસડીનાં હાડકાં નીચે દુખાવો થાય છે, માટે જ્યારે લાંબા દિવસ સુધી ખાલી વગર બડખાની ખાંસી થયા કરે, નાડીની ચાલ હંમેશા અને ઘણું કરીને સાંજને વખતે ઉતાવળી થાય, થોડી પણ મહેનત કર્યાથી દમ ભરાઈ આવે અને શ્વાસ ચડી આવે તથા છાતીમાં થડકો થઈ આવે, રોગી રોજ લેવાતો જાય ત્યારે સમજવું કે ક્ષયની શરૂઆત થઈ છે, અને જો એવી સ્થિતિ ચાલુ રહ્યા પછી અચાનક ખાંસી થઈ, રતાશ ઉપર ફીણવાળું લોહી મુખવાટે પડે, તો પછી ક્ષયની બિમારી લાગુ પડી છે તેમાં કંઈ શક રહેતો નથી. ક્ષયની ખીજ સ્થિતિમાં ખાંસી સાથે પીળા પડ્ જોવા બડખા પડે છે, રોગી લેવાતો જાય છે અને સાંજને વખતે ઝીણો તાવ આવીને બહુ પરસેવો અથવા ઝરાં છુટે છે

ત્યારે તે રોગ જલદીથી પરખાઇ જાય છે. ક્ષય થયા પછી જો રોગી થંડી હવામાં રહેતો હોય તો ગરમ હવામાં લઇ જવો, એટલે કે ક્ષય રોગવાળા દહીંને સૂકી હવા માફક વધારે આવે છે, જ્યાં ટેકરીઓ હોય, જ્યાં પહાડો હોય તેવા મુલકમાં હવાફેર માટે જવું, જેથી ઘણો ફાયદો થાય છે, રોગ હટે છે. ખોરાક હલકો તથા તરત પચે તેવો પૌષ્ટિક લેવો જોઇએ. દૂધ, માખણ, જવ, મગ, ચોખા વગેરે ખોરાક લેવાથી માફક આવે છે તથા ફાયદો થાય છે.

આ રોગમાં ભૂખ જતી રહે છે અને અન્નને જોઈ અભાવ થાય છે. આ અવસ્થામાં દિવસના ત્રણથી ચાર વાર દૂધ ચાર ચાર કલાકે આપવું. ક્ષય રોગમાં કાળી બકરીનું દૂધ વધારે ગુણકારી છે, માટે તે મળી શકે ત્યાં સુધી ખીબું દૂધ આપવું નહીં.

આ રોગમાં રોજ ઉઘાડે શરીરે સૂર્યના તાપમાં ખેસી સૂર્યસ્નાન લેવું. બકરી સાથે વસવું, જેથી ફાયદો થાય છે, અને રોગ હટે છે. કસરત શરીરને મહેનત ન પડે તેવી જાતની સાધારણ તો કરવીજ. ખાસ કરીને ખુલ્લી ચોકખી હવામાં હરવું ફરવું ઉત્તમ છે, ખાવાપીવામાં બરાબર પથ્ય રાખવું અને ઉપર જણાવેલ ખોરાક સિવાય કંઈ જે તે ખાવું નહીં, સ્ત્રીસંગ છોડી બ્રહ્મચર્ય પાળવું, ઉદાસ રહેવું નહીં અને આનંદમાં રહેવું, શોક કરવો નહીં, મહેનત પડે તેવું કામકાજ કરવું નહીં, જોરથી બોલવાની ટેવ હોય તો છોડી દેવી, ફીકર ચિન્તા કરવી નહીં.

ક્ષય રોગનાં લક્ષણો

ક્ષય રોગમાં શ્વાસ થાય છે. હાથ પગ ગળે છે. કફના ગળકા પડે છે, તાળવું સૂકું પડે, ઉલટી પણ થઇ આવે, બઠરા-

જિ મંદ પડી જાય છે, સળેખમ, ઉધરસ વગેરે થાય, ઉંઘ ઘણી આવે, આ ચિન્હ ધાતુનો ક્ષય થવાનો હોય ત્યારે થાય છે. આ સમયે હર્દીની આંખો સફેદ કોડી જેવી થાય છે, ન ખાવા લાયક વસ્તુ ખાવાની ઇચ્છા કરે, તથા સ્ત્રીસંગની ઘણી ઇચ્છા તેને થાય છે.

કોઈપણ કારણથી ક્ષય થયો હોય તો પણ અત્રે જણાવેલાં ત્રણ લક્ષણો તો તેને થવાનાંજ. ખભા અને પાંસળીઓમાં પીડા થાય, હાથપગમાં બળતરા થયા કરે અને આખા અંગમાં તાવ ભરાયલો રહે છે. આ લક્ષણો ક્ષય રોગનાં ખાસ છે.

જે ક્ષય રોગી પુષ્કળ ખાવા છતાં રોજ ગળતો જતો હોય, વજન ઓછું થતું હોય, તે બચતો નથી, કારણ એ આ રોગનું ખરાબ ચિન્હ છે. ઝાડાથી જે રોગી ઘણો હેરાન રહેતો હોય તે બચે નહિ, કારણ ક્ષય રોગીના જીવવાનો સઘળો આધાર મળ પર રહેલો છે. જે ક્ષય રોગીનાં પેટ તથા અંડકોષ ઉપર સોજો ચઢી આવ્યો હોય તે અસાધ્ય રોગ ગણવો, કારણ સોજો જીવાળથી મટે છે અને ક્ષય રોગમાં ઔષધ ઉપચાર તેનાથી વિરૂધ્ધ કરવા પડે છે.

જે ક્ષય રોગીનાં નેત્ર (આંખો) સફેદ કોડી જેવા થઈ જાય છે તે રોગી તથા જેને અન્ન પર અત્યંત અભાવ થઈ ગયો હોય તે, જે મોટા શ્વાસથી પીડાતો હોય તે, અને જેને પરાણે પુષ્કળ પેશાબ થતો હોય તે ક્ષય રોગી બની શકતો નથી.

(૧૯૦)

**ક્ષય જે જુદાં જુદાં કારણોથી થાય છે તેનાં લક્ષણો
અને કારણો.**

જે અત્યંત સ્ત્રીસંગથી ક્ષીણ થયેલો હોય તે ક્ષય રોગીની ગુહ્યેન્દ્રિય તથા અંડકોષમાં વેદના થાય છે, અને તે અશક્ત થઈ ગયો હોય છે, છતાં જો તે પરાણે સ્ત્રીસંગ કરે છે તો ઘણી વાર લાગે છે અને શુક્રસ્ત્રાવ થાય જે ઘણું જ થોડું અથવા લોહીનાં ટીપાં પડે છે. આ લક્ષણો અતિ સ્ત્રીસંગથી થયેલા વીર્યનાં ક્ષયનાં છે.

શોકથી થયેલા ક્ષયમાં માણસના હૃથ પગ જળીને દોરડી જેવા થાય છે અને તે દિવસે દિવસે ગળતો જાય છે. આ રોગ અતિ શોક કરવાથી થાય છે. વૃષ્ણાવસ્થા આવવાથી ક્ષીણ થનારા પુરૂષની ધાતુ ક્ષીણ થવાથી તેની બુધ્ધિ, બળ, વીર્ય અને દરેક ઇન્દ્રિયો મંદ પડી જાય છે. તેનું શરીર કંપે છે, અન્ન પર અભાવ થાય છે, તેનો અવાજ ઘોઘરો થાય છે, ગળામાંથી કફ છુટી શકતો નથી અને શરીર ખોબડપ લાગે છે. મુખ, નાક અને આંખોમાંથી લાળ તથા પાણી રાતદિવસ ઝરે છે. તેનાં શરીરની કાન્તિ ફીકકી પડી જાય છે. આ રોગ વૃષ્ણાવસ્થાનો ક્ષય ગણાય છે.

અતિ લાંબું પગે રોજ ચાલવાથી જે ક્ષીણ થઈ જાય છે તેના હૃથ પગ ગળી જાય છે અને રંગ દાઝ્યા જેવો ખરખરોડો થાય છે, અવયવો સુનકાર અને શિથિલ થાય છે, ગળું અને મોઢું સૂકાઈ જાય છે. આ ચિન્હો અતિ ચાલવાથી થયેલ ક્ષયરોગનાં છે. ઘણા શ્રમથી, અતિ કસરતથી ક્ષીણ થયેલો જે માણસ હોય

તે ક્ષયના રોગનો લોગ થઈ પડે છે અને છાતીમાં ચાંદુ પડ્યું ન હોય તો પણ તેનાં જેવાંજ લક્ષણો રોગીને થાય છે. લોહી શરીરમાં ન હોવાથી અથવા આહાર ઘટી જવાથી પ્રણયુક્ત ક્ષત જેમાં થાય છે તે રોગ અસાધ્ય છે. ઉરઃક્ષત એટલે કે છાતીમાં જખમ થાય છે તે; તેનાથી પણ ધાતુનું શોષણ થવાનો સંભવ છે. ઉરઃક્ષત નીચે જણાવેલાં કારણોથી થાય છે. ખળવાન માણસ સાથે કુસ્તી કરવાથી, ઉંચેથી પડનારને તેમજ મોટાં પ્રાણીઓ જ્યારે દોડતાં હોય ત્યારે તેને પકડી રાખનારને, જોરથી ઘા ફેંકનારને, મોટે અવાજે બોલવાનો અથવા ખુમો પાડવાનો ધંધો કરનારને, દોડીને પગે મુસાફરી કરનારને, ઘોડાની ખરાબર દોડવાની નોકરી કરવાવાળાને, મોટી છલાંગો મારનારને તથા કુદનારાઓને, ઘણી ઝડપથી નાચનારાઓને અને છાતીને ધક્કો લાગે તેવાં કામો કરનારાઓને આ ઉરઃક્ષત ક્ષય થાય છે.



શીતલાના ભયંકર રોગ, તેની સારવાર, શોધ, ઓળખ અને ઉપાય



ડીયો સ્ટેશન ઉપરથી ૧૯૩૩ ની સાલમાં આ રોગ સંબંધીનું ભાષણ પ્રોડક્ટ કરવામાં આવ્યું હતું, જે નીચે મુજબ છે:—

શીતલા અથવા શીળી એ એક જાતનો કૂટી નીકળતો અથવા ચેપી રોગ છે, પણ આપણાં ઘણાં લોકો તેને રોગ ગણવાને બદલે દેવી, માતા, કાકાબળીયા વગેરે નામોથી ઓળખે છે. આ રોગ ઘણું કરીને જીંદગીમાં એકજવાર થાય છે. જે શરીરમાં દાખલ થયા પછી સાતથી ચૌદ દિવસ સુધી રોગી ઘણું કરીને અસલ હાલતમાં રહે છે, એટલે કે એટલા દિવસ સુધી શીતલાનો રોગ શરીરમાં સેવાયા કરે છે, અને ત્યાર પછી તાવ આવે છે, તથા શીતલાના દાણા કૂટી નીકળે છે. વખતે ચહેરા ઉપર શીતલાના દાણા છૂટા હોય છે અને વખતે તે સાથે મળી જાય છે, જેથી રોગનું જોર ઘણું થાય છે. આથી આ રોગની બે જાતમાં ગણના કરવામાં આવી છે. સાધારણ છૂટા શીતલા અને સાથે મળી ગયેલા શીતલાનો રોગ શરૂ થયા પહેલાં તાવ આવે અને સાધારણ તાવની સઘળી નિશાની ઘણી જોરમાં જણાય. તાવ શરૂ થયા પછી ઘણું કરીને ત્રીજે દિવસે ચહેરા ઉપર નાના લાલ દાણા દેખાવા માંડે, પછી ગળું, હાથ, છાતી અને પેટ ઉપર અનુક્રમે દેખાય.

શીતલાના દાણા પહેલાં લાલ અણીદાર અળાઈ જેવા દેખાય છે. એક બે દિવસમાં તે મોટા થાય, તેમાં છાસ જેવી રસી

(૧૯૩)

ભરાવા માંડે અને નાના ફેદલા જેવા દેખાય, પછી તેની અણી ખેસી જાય અને તે ઠેકાણે નાનો ખાડો પડે, જેમાં સફેદ પડ થવા માંડે અને શીતલાના દાણા મોટી જેવા દેખાય, સાથે દરેક દાણાની આસપાસની ચામડી લાલ થાય અને સુજી આવે.

તાવ આવ્યાને આઠમે દિવસે શીતલાના મોટા દાણા ફૂટવા માંડે, જેમાંથી પડ બે ત્રણ દિવસ સુધી નીકળ્યા કરે અને પછી એ પડનો પોપડો બંધાઈ, ચાર પાંચ દહાડામાં તે ખરી જાય. વખતે નાના નાના દાણા ફૂટ્યા વગર સૂકાઈ, કરમાઈ જાય અને દાણાની જગ્યાએ શીતલાનાં ચાંડાં રહી જાય. જે વેળા દાણા પાક ઉપર ચડે તે સમયે એટલે આઠમે દિવસે તાવનું જોર વધારે થાય અને રોગી ગભરાય, વખતે રોગીને ચળ ઉપડે અને આખો દિવસ ખોતરે પણ.

ખરાબ નિશાની.

એકબીજાને મળેલા શીતલા લયંકર નીકળે છે, પણ ધીરજ અને શાન્તિથી રોગીની સારવાર કરવી. આ જાતમાં દાણા અણીદાર હોવાને બદલે ચપટા અને કાળા હોય છે, અને સાથે મળી જવાથી આખો ચહેરો દાણાથી ભરાઈ જાય છે. આમાં મરડો, ખાંસી, ગળાનું સુજી જવું, ઓકારી આવવી, માથાનું તથા કમ્મરનું દરદ વગેરે થાય. આંખનાં પોપચાં સુજી આવે, નાડી ઉતાવળી અને નબળી લાગે, બેચેની ઘણી થાય, ગળામાં અને જીભ ઉપર પણ દાણા ફૂટી નીકળે, અને મુખમાંથી લાળ નીકળ્યા કરે, અંગમાંથી દુર્ગંધ નીકળે, દરદી બકબક પણ વખતે કરે, આવી નિશાનીઓ રોગીનો અંતસૂચન કરે છે.

(૧૯૪)

આરવાર.

જે કે શીતળાનો તાવ આવ્યા પછી તે દવાથી અટકતો નથી અને તેની ચોક્કસ મુદત સુધી રહ્યા પછી જાય છે, તોપણ આ રોગમાં દવાની ઘણી જરૂર છે કે જેથી ખરાબર ઉપાયો લેવાથી અમુક હુદમાં રોગને રાખી શકાય, અને તેથી ખરાબ અસર થતી અટકે. તાવ જણાય કે રોગીને શાન્તિથી સુવાડી, ચોરડામાં ચોકખી હુવા આવવા જવા દેવી, ખોરાકમાં કાંઈ કે માત્ર દૂધજ આપવું. તરસ ઘણી હોય તો વાવડીંગનું અગર ગરમ કરેલું પાણી ઠારી તે આપ્યા કરવું. તાપ ઘણો હોય અને જીભ મેલવાળી હોય, ઝાડો સાફ ન હોય તો તાવ નરમ પાડવા માટે ઉપાય લેવા અને દસ્ત સાફ કરાવવો.

આઠમે દિવસે તાવનું જોર વધે છે તે વાત ધ્યાનમાં રાખી, ચાંપતા ઇલાજ લેવા. જે શીતલાના દાણા દેખાયા પછી તે દેખાતા બંધ થવા માંડે અને ખરાબર ભરાય નહીં તો તેથી ખરાબ પરિણામનાં સંભવો ઉભા થાય છે, માટે તે વખતે ગરમ શીરો અગર ઉની ઉની રાખ આપવી, જેથી ઘણા જોર સાથે દાણા ફૂટી નીકળશે.

કોઈ વખતે આઠ દિવસમાં નાડી ખેસી જાય છે, અહોરો દીક્કો થઈ જાય છે, અને શરીર થંડું થવા માંડે છે, આ માટે સાવચેતી રાખવી, અને એવી નિશાની જણાતાં દ્રાક્ષારસ એક ઔસ એટલે કે અઢી તોલા આપવો અને બખે ત્રણત્રણ કલાકે ઉંમરના પ્રમાણમાં ચાલુ રાખવો. જે તેનાથી નાડીની ગતિ ખરાબર ન થાય તો હૃદયને બળ મળે તેવી ઉત્તેજક દેશી ઔષધી આપવી,

(૧૯૫)

એટલે માતા, દેવી, વગેરેનો વહેમ હોય તો દેશી ઔષધીથી માતા કોપાયમાન નહીં થાય.

આ રોગની શરૂઆતથી છેવટ સુધી હલકો ખોરાક આપવો અને પેટ સાફ રાખવું. જો આંખોનાં પોપચાં સુજી આવે તો ગરમ પાણીથી સારી રીતે દહાડામાં ત્રણ ચાર વાર ધોયા કરવાં. દાણા કૂટયા પછી તેમાં ચળ ઉપડે તો ચોકખું ઘી અથવા અળસીનું તેલ લગાડવું. ઘરમાં પૂરી સ્વચ્છતા રાખવી.

મતભેદ.

આ રોગ માટે ઇંગ્લીશ સાયન્સ રસી મુકવાનું કહે છે, પરંતુ તેમાં પણ મતભેદો ઉભા થયા છે, અને એન્ટીવેકસીનેશન લીગ જેવી સંસ્થા ખુદ લંડનમાં સ્થપાઈ છે. શીતલાની રસી દરેકને આ રોગમાંથી બચાવે છે એમ રિપોર્ટો બહાર પડ્યા કરે છે. જ્યારે એન્ટીવેકસીનેશન લીગ જે લંડનમાં આવેલી છે તેના તરફથી રિપોર્ટ આંકડા સહિત બહાર પડે છે કે આ રસીનાં લક્ષ્ણોથી મરણપ્રમાણ ઘટવાને બદલે વધ્યું છે.

આ રોગ માટે, આ રીતે ઇલાજ માટે મતભેદ હોવા છતાં શીતલાની રસી મુકવાનું કામ ઘણીજ દ્રઢતાથી ચાલુ છે. આ બેમાંથી કયો મત સાચો છે, તેની ચર્ચા હિંદુસ્થાનમાં કરવાથી કદાચ આપણાજ લાભરૂપો ઉતારી પાડવા કોશીષ કરશે માટે તે બે મતમાંથી કયો મત સાચો છે તેની ચર્ચાની જરૂર નથી.

શોધ.

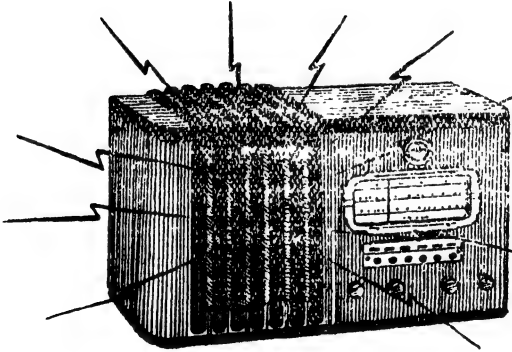
આ રોગ માટે આયુર્વેદિક શોધ તરીકે ખાસ નવી દવા શોધવામાં આવી છે. ૧૯૩૦ ની સાલમાં જ્યારે આ રોગ ફાટી

(૧૯૬)

નીકળ્યો ત્યારે આ દવાના ખાસ પ્રયોગ રસી ન મુકાવેલા ઉપર કરવામાં આવ્યા હતા જે ફ્લેટુમંદ થયા હતા.

ઘરગતુ ઉપાય.

શીતલાના રોગ ઉપર કડવો લીંબડો સાફ કામ કરે છે. શીતલાનો રોગ આવે ત્યારે કડવા લીંબડાનાં પાન ઉકાળી, તે પાણી દરેક જગ્યાએ ઘરમાં છાંટવું. ઘરમાં દરેક જગ્યાએ કડવા લીંબડાનાં તાજાં પાન ખાંધવાં, તેનાં પાનનો ધૂપ કરવો. કડવા લીંબડાનાં ખાડ હોય ત્યાં ફરવા જવું. કડવા લીંબડાનાં પાનનો રસ પુખ્ત ઉંમરનાં માણસે રોજ તોલો એક સવારમાં પીવો. બીજાઓએ ઉંમરના પ્રમાણમાં એછો લેવો. શીતલા નીકળ્યા પછી કંઈ ઉપાયો લેવા કરતાં, તે પહેલાં આ પ્રયોગ ચાલુ કરવો તે વધારે સાફ છે. રસીમાં ન માનનારાઓએ આ પ્રયોગ જરૂર કરવો.



(૧૯૭)

રસી મુકવાથી શીતલાના રોગ સામે રક્ષણ મળે છે કે ?

(તા. ૨૬-૪-૩૩ ના સાંજવર્તમાનમાં પ્રસિદ્ધ થયેલ.)



સાંજ વર્તમાનના અધિપતિ ભોગ,

બધના એક છાપામાં લખતાં એક હિંદી ડોક્ટરે જણાવ્યું હતું કે કલકત્તામાં શીતલા માટે મુકવામાં આવેલી રસીને લગતા આંકડાઓ બતાવી આપે છે કે શીતલાને પરિણામે નીપજતાં મરણોનું પ્રમાણ ઘટ્યું છે. એમ જણાય છે કે તેણે પોતાની નેમ પાર પડે તે માટે થોડાંકજ વર્ષના આંકડાની મદદ લીધી છે, પરંતુ જે શીતલાને લગતો આખો રેકૉર્ડ તપાસવામાં આવે તો માલમ પડશે કે ૧૮૮૧ થી ૧૮૯૦ સુધીની મુદત દરમિયાન શીતલા અંગેનું મરણપ્રમાણ કલકત્તામાં દર એક લાખે ૩૮૬ જેટલું હતું, પરંતુ તે ૧૯૦૧ થી ૧૯૨૦ સુધીની મુદતમાં ૧૩૨૭ સુધી વધ્યું હતું અને ૧૯૨૧ થી ૧૯૩૦ની મુદતમાં તે ૧૦૦૦ જેટલું એટલે ૧૮૮૦ થી ફરજિયાત રસી મુકાવવાનો કાયદો પસાર થયો તે પછીના પહેલા દાયકામાં જે પ્રમાણ હતું તેના કરતાં લગભગ ત્રણગણું છે. ૧૯૨૦માં કલકત્તામાં શીતલાનો ભયંકર ઉપદ્રવ ફાટી નીકળ્યો હતો અને ડોક્ટર કેકે તેને લગતા આંકડાઓ વિષે ટીકા કરતાં જણાવ્યું હતું કે એ તો ચોકખું છે કે ગરમીવાળા પ્રદેશોમાં પહેલાં રસી મુકાવવાથી શીતલામાંથી બચી જવાતું નથી. મુંબઈ, બંગાળ, મદ્રાસ એ બ્રિટિશ હિંદના ત્રણ મોટા ઇલાકાનાં

(૧૯૮)

મોટાં શહેરોમાં પચાસ વર્ષ થયાં રસી મુકાવવાનું ફરજિયાત બનાવવામાં આવ્યું છે. ૧૮૭૮ પછીના દાયકાઓ દરમિયાન શીતલાને અંગેનું વાર્ષિક મરણ પ્રમાણ દર લાખે સરેરાસ નીચે મુજબ છે:—

મુંબઈ ૨૬૭, ૨૦૭, ૨૭૫, ૨૩૩, ૨૦૪, બંગાળ ૨૨૬, ૧૬૩, ૩૭૫, ૩૪૫, ૪૧૩ અને મદ્રાસ ૧૦૪૧, ૭૮૦, ૫૬૬, ૫૭૦, ૫૪૨.

જો આપણે ૧૮૮૮ પછીના દાયકાઓ દરમિયાનમાં મદ્રાસનો દાખલો લઈએ તો વાર્ષિક મરણપ્રમાણ નીચે મુજબ છે:—

૧૦૦, ૩૦૭, ૩૦૦ અને ૬૦૦.

એજ મુદત દરમિયાન કલકત્તાના આંકડાંઓ ૬૮૦, ૧૦૦, ૬૦૦ અને ૧૨૪૦ છે. આ સાથે લંડન માટેના એવાજ આંકડાંઓ સરખાવો. ૧૦, ૩૫, ૩ અને ૭. આ આંકડાંઓ જોતાં કોઈપણ બહુલો માણસ કેમ માની શકે કે ફરજિયાત રસી મુકાવવાની પદ્ધતિથી શીતલાનું મરણપ્રમાણ ઓછું થાય છે.

લી૦

એલ. લોટ.

સેક્રેટરી, નેશનલ એન્ટીવેકસીનેશન લીગ,

૨૫, ડેનીસન હાઉસ,

૨૬૬ વોકસહોલ, બ્રીજરોડ,

વેસ્ટમીનીસ્ટર, લંડન.

કુવાઓમાં મેલેરીયાનાં જંતુ થતાં

કેમ અટકે ?



વૈધરાજ પ્રતાપરાયનો અભિપ્રાય.

અર્ધના કુવાઓમાં મેલેરીયાનાં જંતુઓ પેદા થાય છે એવો ચાલુ પોકાર છે. આપણે જોતા આવ્યા છીએ કે મેલેરીયાનાજ નહીં, પણ વાળાના તેમજ જુદી જુદી જાતનાં જંતુઓ મુંઅર્ધના કુવાઓમાં પેદા થાય છે, અને તે પાણી માણસોના ઉપયોગમાં આવવાથી

રોગ શહેરમાં ફેલાતાં સમય લાગતો નથી, અને ત્રાસ વર્તાવે છે. મોટા જથ્થામાં જંતુઓ પેદા થયા પછી અને રોગ પૂર્ણ પ્રમાણમાં ફેલાવી દીધા પછી તેને માટે સાવચેતીનાં પગલાં લેવામાં આવે તે કેટલીક વાર તદ્દન નકામું થઈ પડે છે. મ્યુનીસીપાલિટી તરફથી આવાં જંતુઓ (Germs) સામે વર્ષોથી લડત ચલાવવામાં આવે છે, પણ એ અખતરો જોઈએ તે પ્રમાણમાં સિધ્ધ થયો નથી. કુવાઓ પુરાવી નખાવવા, અથવા તેમાં જંતુઓ ઉત્પન્ન થયા પછી મારવાં, તેના કરતાં થતાંજ અટકાવવાં તેમાં સલામતી વધારે છે. તેને માટે સારો ઉપાય એકજ છે કે જ્યાં જ્યાં બિલ્ડીંગોમાં, બંગલાઓમાં કે મંદિરોમાં કુવાઓ હોય, ત્યાં તેમજ બંગલાઓમાં હોજ કે પુવારાઓ હોય તેમાં, માછલીઓ અને કાચબા રાખવા. તેઓ જંતુઓ ઉત્પન્ન થવા દેશે નહીં, અને કદાચ થાય તો તે લક્ષણ કરી જશે. શેવાળ કે કોઈપણ જાતનો કચરો જે પાણીમાં થાય છે, તે માછલાં અને કાચબાઓનો ખોરાક હોવાથી તે રહેવા પામશે નહીં, અને પાણી સ્વચ્છ જંતુરહિત બારે માસ રહેશે. મ્યુનીસીપાલિટી પણ જો જાહેર કુવાઓમાં આ પ્રયોગ ચાલુ કરશે તો ઘણોજ કરકસર ભરેલો અને સફળ નીવડશે એમાં જરા પણ શંકા નથી.

સાંજવર્તમાન, તા.૨૮ ઓક્ટોબર, ૧૯૨૬ તથા અન્ય વર્તમાનપત્રોપરથી.

કોલેરા માટે ચેતવણી.

કોલેરા ચાને મહામારીનો હાલનો ચાલતો રોગ એટલે લયંકર છે કે તેનાં નામથી પણ લોકો ત્રાસ પામે છે અને જો એકાદ ઝાડો કે ઉલટી થયાં હોય તો પણ કોલેરા સમજી દહેશત એટલી ખાઇ જાય છે, કે નહીં હોય તો પણ કોલેરાને આમંત્રણ કરવા બરાબર થઇ પડે છે. માટે તેનાં ચિન્હો ખાસ ધ્યાનમાં રાખવાની દરેક માણસને જરૂર છે, કે જેથી લય પામી વિપરીત પરિણામ નિપજવાના દાખલા ઓછા બને.

ઝાડો અને ઉલટી એ આ દરદનાં મૂખ્ય લક્ષણો છે. ઝાડો થતી વખત કદાચ પહેલાં મળ પડે, પણ પાછળથી સફેદાઇ ઉપર પાતળો ઝાડો ઉતરે, ઉલટી થાય અને તેની સાથે આખા શરીરમાં ગોળા ચઢવા લાગે છે. શરીરને સ્પર્શ કરતાં થંડું પડતું માલમ પડે, નાડીની ગતિ મંદ માલમ પડે છે, સ્નાયુઓ ખેંચાવા લાગે છે, હોઠ, નખ અને ચામડી ઉપર કાળાશ માલમ પડે છે, અને દરદી અકળાય છે. કોલેરા થવાથી માણસની સ્વાભાવિક ગરમી ૯૯ અંશની હોય તેમાં ઘટાડો થાય છે, પગમાં ગોટલા ચડે છે. આ કોલેરાનાં ખાસ લક્ષણો છે. દરદ મટાડવા કરતાં અટકાવ કરવો સારો છે, માટે કોલેરાથી સાવચેત રહી તે ઉત્પન્ન ન થાય તેવા ઉપાય લેવા. ખાસ કરી ખાવામાં, પીવામાં સાવચેતી રાખવી, અજીર્ણ થવા ન દેવું.

લી. વૈદ્ય પ્રતાપશંય ત્રંબકલાલ.

મુંબઈ સમાચાર, સાંજ વર્તમાન તથા અન્ય વર્તમાન પત્રોમાં
આવી ગયેલ લખાણમાંથી. તા. ૨ જી ઑગસ્ટ, ૧૯૨૪.

(૨૦૨)

વાળાનું ભયંકર દરદ, તેને માટે જાહેર ચેતવણી.

વાળાનું દરદ આજકાલ ઘણું પ્રસરેલું છે. તે દરદ કેટલું ત્રાસજનક છે તે સૌ કોઈને માલમ પડી ગયું છે. પ્રથમ માનવામાં આવતું કે કોટના કૂવાઓનું પાણી પીવાથીજ આ રોગ ફાટી નીકળ્યો છે, પણ આ માન્યતા કેટલે દરજ્જે ખોટી છે તે અનુભવે સાબિત કરી આપ્યું છે. જીંદગીમાં કોઈ પણ દિવસ મુંબઈના કૂવાનું પાણી નહીં પીનારાઓને પણ આ દરદે ઘેરી લીધા છે અને તેમના કેસો (અમારા દવાખાને) નોંધાયા છે.

સુરત, અમદાવાદ, ગોંડળ, ડીસાકાંપ, ભાણુવડ વગેરે સ્થળોએ પણ આ ભયંકર દરદે પોતાનું જોર જમાવ્યું છે. આ બતાવે છે કે મુંબઈના કૂવાઓથીજ આ દરદે જન્મ લીધો છે એમ નથી, પણ રૂતુઓની અનિયમિતતા તેમજ વરસાદની તંગીને લીધે દરેક સ્થળે આ દરદનાં જંતુઓ પેદા થયાં છે એમ સિદ્ધ થાય છે, તો મુંબઈમાં તેમજ જ્યાં જ્યાં ખીજે સ્થળે આ દરદે એક પણ માણસને દેખાવ આપ્યો હોય, ત્યાંનાં લોકોએ પાણીને ગાળીને તેમજ પાણીને સારી પેઠે ઉકાળીનેજ પીવાના કામમાં લેવું. આ નિયમ જો ચાલુ રાખવામાં આવશે તો આ ભયંકર દરદમાંથી ચોક્કસ બચાવ થશે. આ રોગને ફેલાતો અટકાવવાનો આ ઉત્તમ રસ્તો છે.

લી. વૈદ્ય પ્રતાપરૌય ત્રંબકલાલ.

હિંદુસ્થાન અને એડવોકેટ એફ ઈન્ડિયા, મુંબઈ સમાચાર તથા સાંજવર્તમાન વગેરે પત્રોમાંથી. તા. ૨૩ મી જુન, ૧૯૨૬.

(૨૦૨)

મુંબઈના તેમજ દેશેદેશના વૈદ્યરાજને સંદેશ.

મુંબઈના તેમજ દેશેદેશના વૈદ્યબંધુઓને જણાવવાનું કે,
હાલની દેશની સ્વરાજ્યની ચળવળને અંગે, સત્યાગ્રહી
વોલેન્ટીયરો, જેઓને હુબ્બાયક રીતે માર પડે છે, તે જોઈ, એકેએક
હિંદીનું હૃદય કંપી રહ્યું છે, તો આપણું વૈદ્યોનું હૃદય આથી જરૂર
કંપે તેમાં નવાઈ નથી, પણ તે જોઈ, બેસી રહેવાનો આ વખત નથી.
આપણા ધંધામાં જેવો પરમાર્થ સાધી શકાય છે તેટલો બીજામાં
સાધી શકાતો નથી. આપણા હિંદી લાઈઓને આ વખતે વૈદ્યકીય
મદદ મફત (ફ્રી) આપી, ખરી દેશસેવા કરવાની જરૂર છે, અને
આયુર્વેદિક વૈદ્યક પણ કેટલું મહત્તા ધરાવે છે અને જનઉપયોગી
છે તે બતાવી આપવું જરૂરી છે. કોંગ્રેસ ફ્રી હોસ્પિટલ ઉભી
થયે, હજી સાતજ દિવસ થયા છે, પણ આજ બે માસથી
ન્યારથી સત્યાગ્રહી મોરચા મંડાયા ત્યારથીજ મેં આયુર્વેદિક
વૈદ્યકીય મદદ આપવાનું શરૂ કરી દીધેલ છે, અને તેથી હું મારા
અનુભવથી કહી શકું કે વોલેન્ટીયરો અને દેશનાયકો, આપણી
આયુર્વેદિક સારવાર અને દવા તરફ માન અને આગ્રહ જેટલો
રાખે છે તેટલો બીજામાં નથી રાખતા. ફક્ત હવે આપણે મોટા
પ્રમાણમાં વૈદ્યબંધુઓએ બહાર પડી કરી બતાવવાની જરૂર છે
અને પોતાનો સેવામો જુસ્સો બતાવી આપવો જોઈએ. હિંદી,
મહારાષ્ટ્રી તેમજ ગુજરાતી બંધુઓ જેઓ મુંબઈ શહેરમાં
આયુર્વેદનું ગૌરવ વધારી રહ્યા છે, તેઓ આ સમયે બહાર પડજો,
મુંબઈ બહારના વૈદ્યબંધુઓ પણ જાગજો, અને પોતાના સ્થાનિક
સ્થળમાં સેવા માટે બહાર પડજો. દેશસેવાની અને આયુર્વેદની

સેવાની, આવી તક, ફરી ફરી આવશે નહીં, જનસમાજને ઉપયોગી થઈ પડવાનો સમય આના જેવો એક પણ નથી એ ચોક્કસ માનજો.

આપ સર્વેએ ગયા ગુરૂવારની વૈદ્યસલામાં હું જે કોંગ્રેસ હાઉસમાં વૈદ્યકીય મદદ આપી રહ્યો છું તેને માટે અભિનંદન આપ્યું છે, પણ હું જણાવીશ કે હું આપણા દેશ પ્રત્યેની ફરજ બજાવી રહ્યો છું. તે સિવાય વિશેષ કંઈ કરતો નથી અને મને ખરું અભિનંદન તો એજ મળ્યું ગણાશે કે સમસ્ત વૈદ્યસલાના બંધુઓ આ કાર્યમાં સાથ આપવા જોડાશે.

આપણે અત્યારે ઘણું કામ કરી શકીએ તેમ છીએ. આયુર્વેદિકે હોસ્પિટલ આપણે જુદી ખોલી શકીએ, આપણાં દવાખાનાંઓ વોલન્ટીયરો માટે ફ્રી મુકી શકીએ અને રોગીઓને દરેક જાતની વૈદ્યકીય મદદ અને સારવાર આપી શકીએ, માટે આપણે સર્વેએ સાથે મળી બહાર પડવું જોઈએ.

લી. આપનોજ

વૈદ્ય પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ

સાંજવર્તમાન, તા. ૪ થી જુન, ૧૯૩૦, બુધવાર.



(૨૦૪)

વૈદ્યસંમેલનને હાલ કેવા

ઠરાવની જરૂર છે ?

સંમેલનના દિવસો ઘણાજ નજદિકે આવી પહોંચ્યા છે.

આવતી ૧૯-૨૦-૨૧ નાં સંમેલનમાં ગુજરાત તેમજ કાઠીયાવાડના વૈદ્યબંધુઓ મુંબઈ નગરીને આંગણે પોતાનો આયુર્વેદની ઉન્નતિ માટેનો ઉત્સાહ બતાવી આપશે, પણ આયુર્વેદના આધારે કંઈ નવીન અથવા અગત્યની શોધને આપણે ત્યાં સુધી યોગ્ય ઉત્તેજન મળે તેવાં સાધનો ઉભાં કરવા સંમેલનમાં ઠરાવ નહીં કરીએ ત્યાં સુધી આપણે ઇચ્છેલો ઉન્નતિનો માર્ગ સરલ નહીં થાય એમ લાગે છે. અનુભવમાં આવેલા પ્રયોગો અમુક સંખ્યાને બતાવી, અટકી જવા કરતાં, નવીન શોધને જાહેરમાં મુકી, સર્વમાન્ય લોકોપયોગી કરવાનો સમય હવે આવી લાગ્યો છે.

માટે સંમેલનનું મુખ્ય કામ એજ હોવું જોઈએ કે આયુર્વેદની નવીન શોધો જાહેરમાં મુકી લોકોપયોગી બનાવવી, અને આયુર્વેદ કેટલી પ્રગતિ કરી રહ્યો છે તે દુનિયાને જણાવવું જોઈએ. આવા ઠરાવનો ન્યારે અમલ થશે ત્યારેજ જણાશે કે આયુર્વેદની ઉન્નતિ કરવામાં આ ઠરાવે કેટલો મોટો ફાળો આપ્યો છે.

લી. વૈદ્ય પ્રતાપરાય ત્રાંબકલાલ

સાંજવર્તમાન તથા અન્ય વર્તમાનપત્રો પરથી

તા. ૧૭ મી ડીસેમ્બર, ૧૯૨૬.

(૧૦૫)

(ભાષણ)

દેશી વૈદ્યાંની ખીલવણીના સવાલ.

ગુજરાત પ્રાંતિય વૈદ્યસંમેલનની ખીલ દિવસની ખેડક ગઈ કાલે બપોરના ૩ કલાકે માધવબાગમાં મળી હતી. વૈદ્યો અને પ્રેક્ષકોમાં પહેલા દિવસના જેટલોજ ઉત્સાહ માલમ પડ્યો હતો.

ઠરાવ રજુ કરતાં વૈદ્યરાજ પ્રતાપશાય ત્રંબકલાલે જણાવ્યું કે, “આજના સંમેલનમાં એક અગત્યની બાબત તરફ સર્વત્ર ધ્યાન ખેંચવા ઠરાવને અંગે હું ઉપસ્થિત થયો છું. આપણે અનુભવેલા પ્રયોગો માત્ર સંમેલનમાં રજુ કરીએ છીએ, તે તરફ જનસમાજનું ધ્યાન ખેંચી શકતા નથી. બહારની દુનિયા આપણે નવીન પ્રયોગો શું કર્યા ? નવીન શોધો શું કરી ? તે કંઈ નાણી શકતી નથી, અને આપણી આયુર્વેદની ઉન્નતિનો માર્ગ સરલ થતો નથી. આયુર્વેદ શિવાયની પદ્ધતિ ઉપર કામ કરનારાઓમાં, જનસમાજમાં તેમજ પશ્ચિમ તરફના મુલકોમાં આયુર્વેદ માટે માન, પ્રેમ અને અભયબી ઉત્પન્ન કરવાનો સરલ માર્ગ આજ છે કે, આયુર્વેદમાં દર વરસે થતા નવા પ્રયોગો, પ્રાચીન તેમજ અર્વાચીન શાસ્ત્રમાં ન મળી આવતી એવી શોધો, વગેરેને જનસમાજને સુખસાધ્ય બનાવવા સતત પ્રયાસ કરવો.

આવી શોધો તેમજ શોધકો બહાર આવવાથી આપણે આયુર્વેદની મહત્તા દુનિયાને બતાવવા સમર્થ થઈશું. ઇંગ્લીશ સાયન્સની શોધો કે જેમાં કેટલીકવાર આયુર્વેદની સુગંધ આવે

છે છતાં જનસમાજ તેમજ આયુર્વેદ પદ્ધતિ ઉપર કામ ન કરનારા પારખી શકતા નથી, તે આપણા શોધકો બહાર પડવાથી પારખી શકાશે. અન્ય સાયન્સની શોધો એટલા પ્રમાણમાં બહાર આવે છે કે તેના પ્રમાણમાં આપણી શોધો બહાર આવતી નથી. જો કે એવા શોધકોની હસ્તી આપણી ભારતભૂમિ ધરાવે છે, પણ ફેલાવાને અભાવે એવી શોધો દૈવીશક્તિ અને ચમત્કારોના નામ નીચે પ્રસિદ્ધ થયેલ હોય છે, અગર થાય છે, જેનો ઉપયોગ બહુજ સંકુચિત રહે છે. ચાલુ જમાનાને એવી દૈવીશક્તિઓ અને ચમત્કારોની જરૂર નથી, આપણે તે નામો બદલી શકીશું.

અપ્રસિદ્ધ પ્રાચીન તેમજ અર્વાચીન અભ્યાસી પમાડે તેવા ઇલાજો જનસમાજને ઉપયોગી બનાવી, બતાવી આપવાની જરૂર છે કે આયુર્વેદ એટલે શું? આવાં કાર્ય ઉપાડી લઇ, ચળવળ ચાલુ રાખી, આયુર્વેદની પ્રગતિ આપણે બતાવ્યા કરીશું ત્યારેજ માલમ પડશે કે, આવાં કાર્યો આયુર્વેદની ઉન્નતિમાં કેટલો મોટો ફાળો આપે છે? આપણી વૈદ્યસભાઓ દ્વારા, ભાષણોથી, વર્તમાન-પત્રો, આયુર્વેદિક માસિકો તેમજ વિજ્ઞાનમાં ઉલટ લેતાં અન્ય માસિકોમાં લેખોદ્વારા એવા શોધકો એ જાહેરમાં આવવાની આવશ્યકતા છે, દર વર્ષે ફાટી નીકળતા રોગો તેમજ અમુક દેશોમાં જડ ઘાલી બેઠેલા રોગો પર આયુર્વેદની કઇ ઔષધિઓ, આયુર્વેદની કઇ અનુભવસિદ્ધ શોધ, કારગત નિવડશે તે પ્રસિદ્ધ કરવાનું અને જનસમાજને આયુર્વેદિક ઇલાજ ઉપયોગી બનાવવાનું કાર્ય પણ તેટલુંજ અગત્યનું છે, તો આવા આયુર્વેદની પ્રગતિરૂપ કાર્યમાં સર્વેએ પોતાનો ફાળો આપવા તત્પર થવું.

આ ઠરાવને ટેકો અપાયા બાદ તે પસાર થયો હતો.

મુંબઈ સમાચાર તથા અન્ય

વર્તમાન પત્રોમાંથી. તા. ૨૧-૧૨-૨૬

લેખક પરિચય,

સંસ્થા, સભા અને

દેશનેતાઓ

શું કહે છે?

પ્રકાશક

(૨૦૮)

(સભા)

જાહેરમાન

દેશી દવાના શોધક

વૈદરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ કે જેઓ આયુર્વેદમાં નવીન શોધો કરી, આયુર્વેદનું ગૌરવ વધારતા આવ્યા છે, અને જેઓએ હાલની કેન્સિસ ચળવળ સમયે પણ સૈનિકોને આયુર્વેદિક દવા આપી, વૈદકિય મદદ પૂરી પાડવા સૌથી પ્રથમ બહાર પડી, અનેક રોગી વોલન્ટીયરોને સારા કરી, આયુર્વેદની મહત્તા સાબિત કરી છે. તેઓને પૂજ્યપાદ શ્રી ગોકુળનાથજી મહારાજશ્રી તરફથી શીતલાના ઉપચારની નવીન શોધ માટે પંડિતોની સભા સમક્ષ પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવ્યું હતું. વિદ્વાન પંડિતોના ભાષણો પછી, પૂજ્યપાદ શ્રી ગોકુળનાથજી મહારાજશ્રીએ જણાવ્યું કે વૈદરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ જેઓએ આયુર્વેદમાં નવીન શોધો ઘણી કરી છે, પણ આ છેલ્લી શોધ કે જે શીતલાના ઔષધની છે તેથી અમો ઘણાજ પ્રસન્ન થયા છીએ. અમારા બાળકો ઉપર આ દવાનો અનુભવ અમોએ લીધો છે, અને ઈલાજ ક્ષતેહમંદ માલમ પડ્યો છે.

તેમને શીતલારોગ અટકાવવા માટેની દવાની નવીન શોધ માટે પ્રમાણપત્ર આપતાં અમને અતિ હર્ષ થાય છે, ત્યાર પછી (મહારાજશ્રીના રહસ્યમંત્રી) પંડિત ગૌર ગોપાલે પ્રમાણપત્ર વાંચી સંભળાવ્યું હતું કે:—

શુભ્રાદ્વૈત સંપ્રદાયાચાર્ય ગોસ્વામીશ્રી ગોકુળનાથજી મહારાજ શ્રીના પોતાના અંગત વૈદ્યશ્રેષ્ઠ મહાઉદયવાળા વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ.

શીતળાના રોગથી બચવાને માટે આપે એક ઉત્તમ ઔષધની શોધ કરી છે, આ જાણ થતાં આપને બોલાવી, આ વિષય સંબંધી વાતચિત કરી હતી, અને ત્યારપછી અમારાં નાનાં નાનાં બાળકો ઉપર શીતલાના રોગથી બચવાને માટે આપની ઔષધિનો પ્રયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. આપે જે વાત ઔષધિ આપવા સમયે કહી હતી તેનો બરાબર અનુભવ ઔષધ આપ્યા પછી થયો.

આવી લાભદાયક ઔષધિનો દરેક રોગી લાભ લે, એ કારણથી હું ગર્વ સાથે સર્વ જનતાને જણાવું છું કે શીતલાના હુમલા પર આપની દવાનો જરૂર ઉપયોગ કરે, અને સાથે સાથે આપની પાસે પશુ આગ્રહ સાથે આશા રાખું છું કે આવા ભયંકર ખીન્ન રોગોની ઔષધિઓની શોધો કરી, દેશસેવાના અને સુયશના ભાગી બનવા સમર્થ ભગવાન આપને સહાય કરે. પુણ્યપાદ શ્રીગોકુળનાથજી મહારાજશ્રી તરફથી ઉપરનું પ્રમાણપત્ર એનાયત થયા બાદ વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાયે મહારાજશ્રીએ દર્શાવેલ લાગણી તથા આયુર્વેદ તરફ માન દર્શાવવા માટે ઉપકાર માન્યો હતો.

સાંજવર્તમાન તથા મુંબઈસમાચાર તા. ૨૮ મી જુલાઈ ૧૯૩૦ તથા અન્ય વર્તમાનપત્રો પરથી



(૨૧૦)

(સંસ્થા)

બહેરમાન

મુંબઈ પ્રાંતિક કોંગ્રેસ કમિટી (બી. પી. સી. સી.)
તરફથી બહાર પડેલો રીપોર્ટ.



કોંગ્રેસવૈધરાજે બળવેલી સેવા.

કોંગ્રેસવૈધરાજ તરીકે જાણીતા થયેલા વૈધરાજ પ્રતાપરાય ત્રાંબકલાલ આજ એક વર્ષ થયાં, એટલે કે સત્યાગ્રહ જંગ શરૂ થયો ત્યારથીજ, તા. ૮મી એપ્રિલ ૧૯૩૦થી, સર્વથી પહેલાં બહાર પડી, આયુર્વેદિક પદ્ધતિથી દેશસેવકોની દવા વિનામુલ્ય કરવા બહાર પડ્યા હતા. આ જાતની વૈધકીય મદદ પૂરી પાડવાની અગત્યની દેશસેવા હિંદમાતાને ચરણે ધરનાર તેઓશ્રી આખા હિંદમાં સૌથી પ્રથમ હતા, અને છેવટ સુધી તેઓએ દવાઓ કોંગ્રેસને આપી, તેમજ સારવાર કરી ઉત્તમ સેવા બજાવી છે.

દરેક છાવણીઓ (કેંપમાં) મોરારબાગ, માંડવીવોર્ડ, સીવેર્ડ, કોંગ્રેસહાઉસ વગેરે સ્થળે જાતે જઈ ઘાયલ થયેલા તેમજ બિમાર પડેલાઓની દવા કરી, તેમજ કોંગ્રેસ ગેરકાયદેસર ઠર્યા છતાં, પોતાના ભૂલેશ્વર કેથીડૂલ સ્ટ્રીટ ઉપર આવેલા દવાખાને પણ સ્વયંસેવકોએ સારો લાભ લીધો છે. અત્યાર સુધીમાં લગભગ હજારો સ્વયંસેવકો અને દેશસેવકો વૈધરાજની દવા કરી આરામ પામ્યા છે. વૈધરાજ જરૂર પડ્યે કિંમતી દવાઓનો પણ ઉપયોગ કરતા હતા, અને દરેક જણ તેમના દવાખાનેથી સંતોષ પામીનેજ



સત્યાગ્રહ કેંપ ઓપીસર (કોંગ્રેસ પ્રાંતિ
કમિટી) મુંબઈ. ૧૯૨૩ નાગપુર સત્યાગ્ર
સ્વયંસેવક કમિટિના મંત્રી. ૧૯૨૪-૨૫
મુંબઈ પ્રાંતિક કોંગ્રેસ કમિટિનાં મેમ્બર
એ'વોર્ડ કોંગ્રેસ કમિટિના સેક્રેટરી, ખજા
નગી, તેમજ પ્રમુખનો ઓધ્યો જુદે જુદે
સમયે ભોગવી ચુકેલા, એ'વોર્ડ વોલંટીયર
કારના પ્રમુખ દેશ સેવક અંબારામ
નલકચંદ તથા દેશને ઉમદા સેવા આપના
જેલ અને મારનો વખતો વખત ભોગ
ખેલા કોંગ્રેસ જનરલ ઓરગેનાઇઝર
ઓફ બી. પી. સી. સી. દેશસેવક
બીમલ શર્મા વૈદ્યકાય સારવાર નીચે.

બી.પી.સી.સી. ના ૨૪મી વૉર કોન્સીટના
પ્રેસીડન્ટ જેલ ભોગવી ચુકેલા તથા મારનો
ભોગ ખેલા, શીવનેરી કિલ્લા બપર
ત્રણસો માણસો સાથે જઈ, ધ્વજરોહણ
કરનાર (૧૯૩૦) ભૂલેશ્વર જીલ્લા સમિતિના
સભાસદ. ધારાસભા ૧લી ટુકડીનાં કેપ્ટન
'કવિશ્રીનંદ' વૈદ્યકાય સારવાર નીચે.



वर्तमानपत्रोपरथा



From Newspapers

ગયું છે, એજ તેમની અંતરની દેશસેવા માટેની લાગણી દેખાડી આપે છે.

આ વૈદ્યકીય મદદ માટેનો દરેક ખર્ચ તેઓએ પોતાના તરફથીજ દેશસેવા ખાતર કર્યો અને બીજા કોઈપણ પાસેથી મદદ લેવામાં આવી ન હતી. તેમને માટે શ્રી મોતીલાલ નહેરૂ, સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ વગેરે દેશનેતાઓએ ધન્યવાદનાં વાક્યો ઉચાર્યાં હતાં. આ સ્વરાજ વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાયની અગાઉની કારકિર્દી પણ ઝળકતી છે. આયુર્વેદમાં ઘણી નવી શોધો તેમણે કરી છે, તેથી આયુર્વેદશોધકના નામથી પ્રસિદ્ધ થયેલા છે. વૈદ્યશ્રેષ્ઠ, કોંગ્રેસવૈદ્યરાજ, વગેરે નામોથી પણ પ્રખ્યાત થયા છે.

દેશસેવકોને વૈદ્યકીય મદદની શરૂઆત કોંગ્રેસ વૈદ્ય પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ તરફથી શરૂઆત તા. ૮ મી એપ્રિલ ૧૯૩૦.

કોંગ્રેસ હોસ્પિટલ (સ્થાપના) શરૂઆત તારીખ ૨૫મી મે ૧૯૩૦.

મુંબઈસમાચાર તા. ૨૭ મે ૧૯૩૧, શનીવાર,
તથા અન્ય વર્તમાનપત્રો પરથી.



(૨૨)

દેશનેતા

રાષ્ટ્રપતિ મોતીલાલ નહેરૂ શું કહે છે ?

હિંદના રાષ્ટ્રપતિની આજે મુંબઈમાં પધરામણી. શહેરના ઇતિહાસમાં નહીં ભૂલાય તેવો યાદગાર યનાવ. પંડિત મોતીલાલ નહેરૂના માનમાં નીકળેલું લવ્ય સરઘસ. રસ્તે રસ્તે લેગાં મળેલાં લાખો પ્રજાજનોનો ભારે ઉત્સાહ.

સરઘસ ભૂલેશ્વર કબુતરખાના પર આવતાં કોંગ્રેસવૈધરાજ પ્રતાપરૌય ત્રંબકલાલ તરફથી પંડિતજીને હારતોરા એનાયત કરવામાં આવ્યા હતા, જે ખુશાલી સહિત સ્વીકારી પંડિતજીએ (કોંગ્રેસને અપાતી) વૈધક સેવા માટે ખુશાલી જાહેર કરી હતી, અને આભાર માન્યો હતો.

સાંજવર્તમાન તા. ૧૮મી જુન ૧૯૩૦
તથા અન્ય વર્તમાનપત્રો પરથી.

દેશનેતા

સરદાર શ્રી વલ્લભભાઈ પટેલ કહે છે.

સરદાર શ્રી વલ્લભભાઈ કોંગ્રેસ હાઉસમાં આવતાં, લોકોએ તેમને સારો આવકાર આપ્યો હતો. પછી કોંગ્રેસના ખાસ ફીઝીશ્યન વૈધરાજ પ્રતાપરૌય ત્રંબકલાલ સાથે મુલાકાત સરદારે લીધી અને વૈધરાજ તરફથી કોંગ્રેસને મળતી મદદ માટે ધન્યવાદ અને આભારી આપી હતી.

તા. ૪ થી જુલાઈ ૧૯૩૦. મુંબઈસમાચાર,
સાંજવર્તમાન તથા બીજા વર્તમાનપત્રો પરથી.

દેશસેવકો કહે છે.

(૨૧૪)

(દેશસેવક)

કોંગ્રેસ આયુર્વેદિક ફીઝીશ્યનના

ચિકિત્સાલયમાં ઘોઘેરાના સરદાર

મણીશંકર શામજી ત્રિવેદી કે જેઓને વગર જામીને છુટા કરવાનો સરકારે હક્ક આપ્યો છે, તેઓએ તા. ૨૫ મી મેના રોજ કોંગ્રેસ આયુર્વેદિક ફીઝીશ્યન વૈદરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલના ભૂલેશ્વર પરના દવાખાનામાં મુલાકાત લઈ, આયુર્વેદિક સારવાર પામેલા અને લાઠીનો ભોગ બનેલા સૈનિકોના કેસો જોયા હતા અને નીચે મુજબ અભિપ્રાય આપ્યો હતો.

મારા ખીજા મુકરદમાના ચુકાદાની મુદત તા. ૨૮-૬-૩૦ મુધી લંબાતાં બે દિવસ માટે મુંબઈ આવવાનો પ્રસંગ મળ્યો. ગઈ કાલે કોંગ્રેસ હોસ્પિટલની મુલાકાત લેતાં, ત્યાં તે હોસ્પિટલના કોંગ્રેસ આયુર્વેદિક ફીઝીશ્યન વૈદરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલના દર્શનનો લાભ મળ્યો. આજે તેમના ભૂલેશ્વર પરના દવાખાનામાં આવી, વૈદરાજની સારવારથી આરામ પામેલા સૈનિકોના કેસો જોયા તે ઉપરથી એક તો એ માલમ પડ્યું કે એક વખત લાઠીનો માર ખાધા પછી સૈનિકોએ ખીજા વખત લાઠીઓનો માર ખાવામાં વધુ અને વધુ ઉત્સાહ દર્શાવ્યો છે. આપણો વિજય એમાં છે.

રાણપુરમાં તા. ૨૬-૫-૩૦ ના રોજ લાઠીઓના મારથી ઘવાએલા સૈનિકોમાંના એક ભાઈ શિવલાલ મોદી, જ્યારે શુદ્ધિમાં આવ્યા હતા ત્યારે તેમણે સૌથી પ્રથમ વાક્ય એ બોલ્યું કે “ મારી સારવાર આયુર્વેદિક ઉપચારથી કરજો,

(૨૧૫)

અંગ્રેજીથી નહીં.” કેમકે દેશસેવકોને વૈદ્યકીય મદદ આપવામાં સૌથી પ્રથમ તા. ૮ મી એપ્રિલથી પોતાની સેવા દેશને આપનાર વૈદ્યરાજ પ્રતાપશંયે સૈનિકોની આયુર્વેદિક ઉપચારોથી સારવાર કરીને સંતોષ આપ્યો છે અને આયુર્વેદનું ગૌરવ વધાર્યું છે. ધોલેરા સત્યાગ્રહની છાવણીમાં અશક્તિ અને પરિશ્રમથી છાતીના દુખાવા સાથે મારો અવાજ બેસી ગયો હતો ત્યારે વૈદ્યરાજના ઔષધની એકજ પડીકીએ મને તેજ દિવસની બહેર સલામાં લાપણુ આપવા શક્તિમાન કર્યો હતો. વૈદ્યરાજ પ્રતાપશંયે આ સ્વાતંત્ર્ય યુદ્ધ વખતે પોતાની સેવાઓ દેશને અર્પણ કરી છે તે માટે આનંદ થાય છે.

લી૦

મણીશંકર ત્રિવેદી

(સરદાર ધોલેરા સત્યાગ્રહ)

સાંજવર્તમાન તા. ૨ જી જુલાઈ ૧૯૩૦
તથા અન્ય વર્તમાનપત્રો પરથી



(૧૧૬)

દેશસેવક

કેંગ્રેસ એ વાઈ સેક્રેટરી

વૈદ્યરાજ પ્રતાપચૌધરી ત્રાંબકલાલ.

આપનો મેલાપ ૧૯૩૦ના સત્યાગ્રહ વખતે મોરારખાગમાં કેંગ્રેસના સત્યાગ્રહી સ્વયંસેવક કેમ્પમાં આપ સેવાભાવે સપ્રેમ સ્વયંસેવકોની વૈદ્યકીય સારવાર માટે આવતા ત્યારે થયો, અને આપની સાથે મને મુલાકાત થયા પછી જ્યારે જ્યારે મને જરૂર લાગી ત્યારે મેં આપને રૂબરૂ અગર પત્ર લખી સ્વયંસેવક અગર ગરીબ માણસોને મોકલ્યા તેમને આપે પ્રેમથી દવા આપી છે અને આપનો પ્રેમ મારા તરફ ધણો વધતો ગયો છે. આપે મારા તરફ ધણો ભાવ રાખ્યો છે તથા મારી માંદગીમાં પણ આપે દવા કરી તે ખાતર હું આપનો રૂબી છું. આપનો સેવાપ્રેમ છે જે વધતો રહે છે તેમ વધારે વધે અને આપ દરેક રીતે સુખી રહો તેવી પ્રભુ પ્રત્યે પ્રાર્થના.

લી. સેવક,

અંબારામ તલકચાંદ



ગ્રંથકારો, લેખકો

અને

વર્તમાનપત્રો લખે છે.

સોરઠીસાહિત્યસેવામંદિર તરફથી બહાર પડેલા

એક પુસ્તકમાંથી



વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ

હા વિદ્યામાં અતિ પ્રવીણ છે. એમણે ઘણાં દર્દો સારાં કરી, આ ડોક્ટરી જમાનામાં સમાજને બતાવી આપ્યું છે કે આપણું આયુર્વેદ શી મહત્તા ધરાવે છે, અને તેઓ થોડા સમયમાં મુંબઈની જનતામાં પોતાની કાર્યદક્ષતા, નિદાનશક્તિ, ઔષધ ઉપચાર વગેરે માટે માન ઉત્પન્ન કરાવી શક્યા છે. વૈદ્યરાજે વર્ષોથી મુંબઈમાં પોતાનો વંશપરપરાનો વૈદક ધંધો જમાવી પૂર્ણ પ્રતિષ્ઠા પ્રાપ્ત કરી છે. વૈદ્યરાજ વૈદક ધંધામાં પ્રવીણ હોઈ કીર્તિ, યશ, તેમજ ગૌરવ સંપાદન કરી પ્રજામાં સંપુર્ણ સન્માન મેળવી ચુક્યા છે. તેઓશ્રીની નિદાન કરવાની કુશળતા તો ખાસ વખણાય છે. એમનું વ્યક્તિત્વ આદર્શ અને અનુકરણીય છે. તેમનો પ્રસંગને અનુસરતો આનંદી સ્વભાવ તેમજ સરલતા, ગંભીરતા, મિલનસારપણું, વિનય, પ્રતિભા, ભાષા-શૈલી તથા વાણીનો જેમને એકવાર પણ પ્રસંગ પડ્યો હોય તેઓ ભાગ્યેજ તેમને ભુલી શકે.

એમનો પહેરવેશ હજારો માણસોમાંથી ઓળખાય તેવો તેમજ સાદો છતાં લવ્ય છે. પોતે સાહિત્યવિદાસી અને સાથે એક અચ્છા લેખક પણ છે. જેથી સાહિત્યસેવા પર પણ લેખો લખી બળવે છે. એમના દવાખાનામાં ગરીબોને વિના મૂલ્યે વૈદ્યરાજ દવા કરે છે; જે એટલા પ્રેમ અને ભાવથી આપે છે કે દરદીને તેઓ મફત દવા લે છે એવા ભાવથી થતો ફોજ થવા.

હેતા નથી. પોતાના ગ્રાહક દર્દીઓ પ્રત્યે પણ સહૃદયતાથી હિત ઇચ્છી જલદી આરામ થાય તેમ ધ્યાન આપે છે, નહીં કે દ્રવ્યને ખાતરજ દવા આપે, આથી સ્વાર્થ સાથે પરમાર્થ કરી. પૂણ્યજ મેળવે છે; તેથીજ દ્રવ્ય આપનાર દરદીઓ પણ વૈદ્યરાજ તરફ માન અને પૂજ્યભુધિ રાખી રહ્યા છે. આ બતાવે છે કે વૈદ્યરાજને દ્રવ્યની તૃષ્ણા કરતાં, યશ, કીર્ત્તી અને માનવસમાજનું લલુ કરવાની લાલસા વધારે છે.

વૈદ્યરાજ દેશભક્ત તરીકે પણ જાણીતા છે અને કોંગ્રેસ વૈદ્યરાજ તરીકેનું માન જો કોઈ પણ મેળવી શક્યું હોય તો તે વૈદ્યરાજ એકજ છે. તા. ૮ મી એપ્રિલથી એટલે કે સત્યાગ્રહની લડત શરૂ થઈ ત્યારથી જ વૈદ્યરાજે વૈદ્યકીય મદદ આપવી શરૂ કરી સ્વરાજલવન (કોંગ્રેસ હાઉસ) તથા દરેક છાવણીઓમાં જાતે જઈ ખીમાર તેમજ ઘાયલ થયેલાના ઉપચાર કર્યા, તેમજ દવાખાને પણ સેવકોએ સારો લાભ લીધો. આ માટેનો દરેક ખર્ચ વૈદ્યરાજ તરફથી જ ચાલુ રહ્યો અને પ્રજા પાસેથી ખીલકુલ મદદ લેવામાં આવી નહીં. આ જાતની વૈદ્યકીય સેવા માતૃ-ભૂમિને ચરણે ધરનાર અને તન, મન, ધનનો ભોગ આપનાર આખા હિન્દમાં વૈદ્યરાજ પહેલાજ હતા. આ સેવાનો લાભ હજારો દેશસેવકોએ લીધો અને દેશનેતાઓએ વૈદ્યરાજ માટે પ્રશંસા અને ધન્યવાદનાં વાક્યો ઉચ્ચાર્યાં.

આ જાતની સેવા માટે અન્ય પ્રેરાય એ ઉદ્દેશથી જાહેર લેખો લખીને પણ વૈદ્યરાજે સારી જાગૃતિ આણી હતી. આ સાચી ઉત્તમ સેવાથી વૈદ્યરાજે આયુર્વેદની મહત્તા માત્ર ગાઈ ન બતાવતાં સક્રિયભોગ આપી સમાજ ઉપર આયુર્વેદિક પદ્ધતિ માટે

સારી છાપ પાડી. વૈદ્યરાજની વૈદ્યકીય કુશળતા ઉત્તમ હોવાથી તેમાં તેમણે ઘણી નવી શોધો કરી છે અને કર્યા કરે છે. વાળા તેમજ શીતલાનાં લયંકર રોગોની દવા શોધનાર વૈદ્યરાજ છે. આપણો હિંદુસ્તાન દેશ કે જે નવી શોધો માટે શિથિલ થઈ ગયો છે. તેમાં નવી જાગૃતિ લાવી આયુર્વેદની મહત્તા વધારતા રહ્યા છે. સમાજ આને માટે તેમને આભારીજ ગણાય.

મહારાજશ્રી ગોકુળનાથજીએ તા. ૧૬ મી જુલાઈ ૧૯૩૦ નાં રોજ વિદ્વાનો અને પંડિતોની સભા ભરી તેમની સમક્ષ શીતલાની નવી શોધ માટે અને વૈદ્યકીય કુશળતા માટે ખાસ પ્રમાણપત્ર એનાયત કરી વૈદ્યરાજને વૈદ્યશ્રેષ્ઠ તરીકે જાહેર માન આપ્યું હતું તેમજ અતિ પ્રશંસા કરી હતી.

વૈદ્યરાજમાં સત્યપ્રિયતા, ઉદારતા, નીડરતા મનુષ્યપરીક્ષા અને કરેલા ગુણનો ખદલો વાળી આપવાની વૃત્તિ, ઈત્યાદિ ઉત્તમોત્તમ સદ્ગુણો શોભી રહ્યા છે. એમના મિત્રમંડળમાં, સંસ્કારિક અને સુશિક્ષિત વિદ્વાન વર્ગજ છે. વૈદ્યરાજની અત્યાર સુધીની કારકીર્દી ઉજ્જવળ ને પ્રશંસાને પાત્ર છે, તેમને માટે જેટલું લખીએ તેટલું ઓછું, અને પ્રસિધ્ધને પ્રસિધ્ધ કર્યા જેવું ગણાય; ટુંકમાં એટલુંજ કે વૈદ્યરાજ મહાન્ અને આદર્શ પુરૂષ થવાને સરજાયેલા છે.

“સૌરાષ્ટ્રનીવીરજાતિઓ” નામના પુસ્તકમાંથી.

લેખક

કવિ વિદ્યાપી

આપણા મહાજનો નામના પુસ્તકમાંથી

આયુર્વેદિક ફીઝીશ્યન પ્રતાપસૌય ત્રંબકલાલ રાજવૈદ્ય.

તેણે વિદ્વાન્ પિતાના ચરણોમાં બેસીને વૈદ્યકશાસ્ત્રનાં અમૃત પચાવ્યાં છે, છતાં તેમનો આડંબર નથી.

એમના ચિકિત્સાલયની સ્થાપના ૧૯૦૧ માં થયેલી, જે હજી પણ તેજ વિસ્તારમાં ચાલુ છે. પિતાની કીર્તિને વધુ ઉજ્જવળ બનાવી છે. પ્રચલિત પાશ્ચાત્ય ચિકિત્સા કરતાં આયુર્વેદની ચઢીઆતી મહત્તા તેમણે સ્થાપિત કરી છે. એમની વિદ્વત્તાનો હેતુ કેવળ કમાણી કરવામાં સમાતો નથી. જ્યારે જ્યારે જનતામાં રોગચાળો ફાટી નીકળે છે ત્યારે આમ જનતાના હિતાર્થે વર્તમાનપત્રો દ્વારા તે રોગના ઉપાયો સુચવતા આવ્યા છે. શીતલા અને વાળાના ઉપદ્રવ પ્રસંગે અસરકારક ઔષધની શોધખોળ કરીને અનેક દર્દીઓને એમણે બચાવી લીધા હતા. બહાર મેળાવડા સમક્ષ માનપત્ર આપી જનતાએ એમની સેવાઓની કદર કરી.

૧૯૩૦ ની સત્યાગ્રહની લડતમાં જ્યારે રાષ્ટ્રભાવનાથી ઉછળતા સૈનિકોએ પડતું મૂક્યું ત્યારે કોઈ પણ બાતની આશા રાખ્યા વિના નિઃસ્વાર્થ તેમની સારવાર કરવા તેઓ આગળ આવ્યા હતા. જ્યારે કેંગ્રેસ હોસ્પિટલની પણ સ્થાપના થઈ ન હતી.

હજારો સૈનિકો તેમની માયાળુ સારવાર માટે આજે પણ મમતા ધરાવે છે. મુંબઈ પ્રાંતિક સમિતિએ એમની સેવાઓની કદર કરતું પ્રમાણપત્ર આપ્યું અને સરદાર શ્રી વલ્લભભાઈએ તથા સ્વ. પંડિત મોતીલાલ નેહરુએ પ્રશંસાનાં પુષ્પો વેર્યાં.

તેઓ સ્વભાવે સરળ અને રમુજી છે. સેવા, મુદ્રાલેખ લેખક

મોક્ષવહનરાય દેસાઈ

મુંબઈના મહાશયો નામના

પુસ્તકમાંથી



ને ૧૯૦૧માં મુંબઈમાં પોતાના પિતાએ સ્થાપેલ હવાખાનાને સને ૧૯૨૨માં ચિકિત્સાલયનું નવું નામ આપીને વૈદ્યરાજ પ્રતાપશાયે તે ચલાવવું શરૂ કરેલું અને પોતાની કાર્યદક્ષતા, નિદાનશક્તિ તથા ઔષધ ઉપચાર માટે, જનતામાં માન ઉત્પન્ન કરાવી શક્યા હતા. એમણે કેટલાક ભયંકર દરદો સારાં કરીને આજનાં જમાનામાં આયુર્વેદ મહત્તાની પ્રતીતિ કરાવી આપી છે.

હવાખાનું ચલાવવા ઉપરાંત વૈદ્યરાજે વરસો થયાં બાણીતાં માસિકો, અઠવાડિકો અને રોજીયાં છાપાઓમાં આયુર્વેદના પ્રયોગો લખીને પ્રજાની સેવા બજાવી છે; તે ઉપરાંત વખતો વખત ફાટી નીકળતા મેલેરીયા, કેલેરા, શીતલા અને વાળા વિગેરે ભયંકર રોગો સંબંધે પણ પ્રસંગોપાત લેખો લખીને એ દરદોથી કેમ બચવું તથા તેની કેવી રીતે માવજત કરવી તેની સૂચનાઓ વખતોવખત પ્રજાને આપ્યા કરે છે.

વૈદ્યકીય લેખો લખવા ઉપરાંત તેઓ લેખક પણ છે. તેમની વાર્તાઓ બાણીતા માસિકો વગેરે પત્રોમાં પ્રસિદ્ધ પામી ચૂકેલ છે. સને ૧૯૩૩માં, મુંબઈ, ભાવનગર, કલકત્તા અને બેંગલોર વગેરે સ્થળે શીતલાનો રોગ ફાટી નીકળ્યો ત્યારે વૈદ્યરાજે મુંબઈના રેડીઓ સ્ટેશનપરથી 'શીતલાનો રોગ, તેની સારવાર અને ઉપચાર 'સંબંધે માહિતી પૂર્ણ ભાષણ પ્રોડકાસ્ટ કર્યું' હતું. હિંદમાં આયુર્વેદને લગતું એ પહેલું જ પ્રોડકાસ્ટ થયેલું ભાષણ હતું.

સને ૧૯૩૮ની સત્યાગ્રહની લડત વખતે વૈદરાજે વૈદ્ય તરીકે પોતાની સેવા મહાસભાને અર્પણ કરી હતી. સત્યાગ્રહની લડત શરૂ થઈ ત્યારથી વૈદરાજે લાઠીમાર વગેરેથી ઘાયલ થતા સ્વયંસેવકોની સારવાર કરવાનું શરૂ કરેલું, જે બદલ મુંબઈ પ્રાંતીય મહાસભા સમિતિ (બી. પી. સી. સી.) એ તેમની સેવાઓ વિશે વર્તમાનપત્રોમાં ઉલ્લેખ કરીને તેમને બહેર માન આપ્યું હતું.

સને ૧૯૩૦માં મુંબઈમાં શીતલાનું દરદ ફાટી નિકળ્યું ત્યારે મોટા મંદિરના વૈષ્ણવધર્મના વડા ધર્માચાર્ય શ્રી ગોકુળનાથજી મહારાજશ્રીનાં બાળકોમાં પણ આ રોગે દેખાવ દીધેલો અને તેનાં સઘળાં ચિદ્ધો શરૂ થયાં હતાં. મહારાજશ્રી એ સમયે બાળકો માટે ભયથી ચિંતાગ્રસ્ત થઈ ગયા હતા કારણ કે શહેરમાં ઘણા કેસો ખરાબ થતા અથવા આ રોગ પછી ભયંકર રીતે ખોડખાંપણ રહી ગયાના દાખલા સંભળાતા. વળી શીતલાની રસી પણ ધર્મને અંગે મહારાજેથી લઈ શકાતી નથી એ સમયે વૈદરાજે શીતલા માટે નવી શોધ કરી ખાસ દવા શોધી હતી અને ઘણાંને એ રોગથી બચાવ્યાં હતાં. જે રોગ માટે દવાજ નથી એમ કહેવાતું હતું, એવા સંજોગોમાં મહારાજશ્રીનાં દરેક બાળકોને દવા શરૂ કરી, વૈદરાજે પુરતા માન સાથે જશ મેળવી, પોતાની નવી શોધની ઉત્તમતા પુરવાર કરી, એથી મહારાજશ્રી ગોકુળનાથજી એટલા પ્રસન્ન થયા કે, તા. ૧૬-૭-૧૯૩૦ ના રોજ (વદ્દાનો અને પંડિતોની સભા ભરી તેમની સમક્ષ આ નવી શોધ માટે અને વૈદ્યકીય કુશળતા માટે પ્રમાણપત્ર એનાયત કરી વૈદરાજને વૈદ્યશ્રેષ્ઠ તરીકે બહેર માન આપ્યું હતું તેમજ અતિ પ્રશંસા કરી હતી.

કેટલાક માણસો એવા હોય છે કે તેઓ પોતાના વ્યક્તિ-
ત્વથી સંખ્યાબંધ માણસોમાંથી જુદા તરી આવે છે. અને સંહુત્ત
ધ્યાન જેવું છે; વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય એ કોટિના છે. એમનો
દેખાવ પ્રતિભાશાળી અને સ્વભાવ મળતાવડો, હસમુખો તથા
હયાળુ છે. પોતાના દવાખાને આવનાર દરેક માણસ સંતુષ્ટ થઈને
બીય એવી તેમની ભાવના છે.

લેખક

રા. શ્રી વલ્લભજી સુંદરજી કવિ કાવ્યભૂષણ સાહિત્યસેવામંદિર તરફથી બહાર પડેલા એક પુસ્તકમાંથી

રા. રા. વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ.

વૈદ્ય કુળરત્ન આ મહાશય પોતાનું દવાખાનું આજ વર્ષોથી
સંપૂર્ણ ફેરફારથી સુંદર રીતે ચલાવી રહ્યા છે. ધૈર્ય,
શાંતિ અને પોતાની બુદ્ધિચાતુર્યથી તેઓ વડિલોની કીર્તિમાં
વધારો કરી રહ્યા છે. એઓ સ્વભાવે નિખાલસ, રમુજી, સરલ,
સહૃદય અને મળતાવડા હોઈ, ધંધામાં અને નિદાનમાં અતિ
નિષ્ણાત છે. એમનો પરિચય એક વાર જેમને થયો હોય તેઓ
ભાગ્યેજ એમને ભૂલી શકે. કુદરતે તેમના હાથને યશ દીધો
છે, એમની કુશળતાનો ચિતાર તો પરિચયજ યોગ્ય રીતે આપી
શકે. આ પુસ્તક (રસકુંજ)માં આવેલ કેટલાંક દ્રશ્યોની વસ્તુઓ
માટે વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલનેજ માન ઘટે છે.

‘રસકુંજ’ નામના પુસ્તકમાંથી

લેખક

કવિ નંદલાલ વિક્રલદાસ

(૨૨૫)

રાષ્ટ્રીયપંચાગમાંથી.

વૈધરાજ પ્રતાપરૌચ ત્રંબકલાલે તેમના પિતામહુ વૈધરાજ જટાશંકર કેવળરામ રાજવૈધની પાસે, સારો વૈધકનો અભ્યાસ કરવા ઉપરાંત, પોતાના પિતા વૈધરાજ ત્રંબકલાલ જટાશંકર રાજ્યવૈધ પાસે રહી, વૈધકીય પ્રત્યક્ષ અનુભવ મેળવી, ટુંક સમયમાં પોતાના ધંધાને છાજતી ચોચ્યતા અને કુશળતા બતાવી આપ્યાં છે, તેઓ ગંભીર, વિનયી, મિલનસાર, ઠરેલ પ્રકૃતિના અને પ્રભાવશાળી છે. આજકાલના ડૉક્ટરી જમાનામાં દેશી વૈધક કેવું છે તે અનેક કષ્ટસાધ્ય દરદો દૂર કરી, એમણે બતાવી આપ્યું છે.

લેખક

મહાશંકર લલ્લુભાઈ ભટ્ટ

કે. બુકમાંથી.

અમારા નમ્ર અનુભવથી વૈધરાજ પ્રતાપરૌચ, તેમની નાડી પરીક્ષા અદ્ભુત અને ઉપચારો ચમત્કારિક હોવાનું સાબિત થયું છે. (કર્તા) આર. વનમાલીદાસ, કાલળાદેવી, મુંબઈ ૨.

‘માથેરાનનીમુસાફરીનીચાવી’ નામના પુસ્તકમાંથી

વૈધરાજ પ્રતાપરૌચ ત્રંબકલાલ ચિકિત્સા કરવામાં અને ઔષધ ઉપચાર કરવામાં કુશળ છે. માથેરાન ગયા પહેલાં “સંઘડણી” માટે હું તેમનીજ દવા લેતો હતો અને મને ઘણો ફાયદો થયો હતો.

લેખક

હુંસરાજ પરમાણુંદ, નારીક પંચવટી.

(૧૨૬)

હિંદુસ્થાનમાં પહેલુંજ વૈદ્યકીય ભાષણ બ્રોડકાસ્ટ

ઓન હીઝ મેજેસ્ટીઝ સર્વીસ

બી ઇન્ડીયન સ્ટેટ બ્રોડકાસ્ટીંગ સર્વીસ,

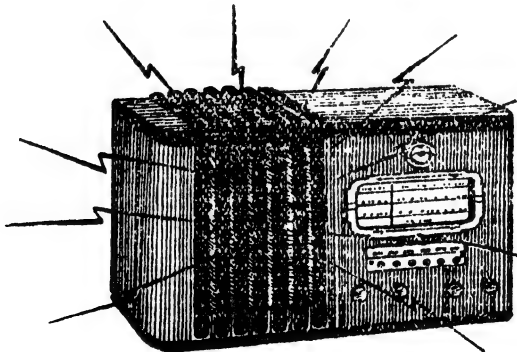
ઇરવીનહાઉસ, બેલાર્ડઇસ્ટેટ.

રેડીયો પર બ્રોડકાસ્ટ થયેલું ભાષણ

શીતલા અને તેનો ઇલાજ

હુંમણાં મુંબઈ ઉપરાંત કલકત્તા, ભાવનગર, ભરૂચ, બેંગલોર વગેરે ઠેકાણે શીતલાનો ઉપદ્રવ ચાલે છે. તે રોગની સારવાર વગેરેનાં ભાષણો જરૂરી છે. આ ભાષણોમાં મુંબઈના પ્રખ્યાત વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલે એક શુભ તથા અગત્યની પહેલ કરી છે જે આવકારદાયક છે. વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાયે શીતલાના રોગની સારવાર, તેનાં ચિન્હો અને ઇલાજ સંબંધી ભાષણ રેડીયો સ્ટેશન ઉપરથી બ્રોડકાસ્ટ કર્યું હતું, જે ઉપયોગી થઈ પડ્યું હતું.

સાંજવર્તમાન તા. ૨૬એપ્રિલ ૧૯૩૩ શનીવાર.



(૨૨૭)

(વર્તમાનપત્ર)

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ તેમનું દવાખાનું ફત્તેહમંદી સાથ ચલાવે છે. આ દવાખાનું મુંબઈના શ્રીમંત શેઠીયાઓ વચ્ચે લોકપ્રિય થઈ પડ્યું છે એટલુંજ નહીં પણ તરેહવાર દુઃખદર્દી તથા લયકર રોગોને નાણુદ કરે તેવી પોતાની બનાવટની રામબાણુ દવાઓ માટે સર્ટીફિકેટો પણ મળ્યાં છે. તેમને અમો ફત્તેહ ઇચ્છીએ છીએ.

સાંજવર્તમાન તા. ૧૦ મી જાન્યુઆરી ૧૯૨૫

(વર્તમાનપત્ર)

ઔષધાલયની સીત્વરજ્યુબીલી સમયે

ઔષધાલયની સ્થાપનાને ૨૫ વર્ષ પુરાં થયાં છે. અને તેની સીત્વરજ્યુબીલીનો શુભ અવસર આવી લાગ્યો છે. આ મુદત દરમ્યાન આ ઔષધાલય મુંબઈની પ્રજા અને ખાસ કરીને ભાટીયા વાણીયા વગેરે ઉચ્ચવર્ણના હિંદુકુટુંબોમાં લોકપ્રિય નીવડ્યું છે. હાલ તે વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ ફત્તેહમંદી સાથ ચલાવે છે સીત્વરજ્યુબીલીના ટાંકણે અમો તેવણના ઔષધાલયને ફત્તેહ ઇચ્છીએ છીએ.

સાંજવર્તમાન તા. ૫ મી માર્ચ ૧૯૨૬

(વર્તમાનપત્ર)

દેશીવૈદ્યાંની એક અગત્યની શોધ

આજકાલ આપણા મુંબઈ શહેરમાં વાળાનું દરદ મોટા પ્રમાણમાં ફાટી નીકળ્યું છે. કહે છે કે કોટના અમુક કુવાઓનું પાણી પીવાથી એ રોગ ઘણાંઓને લાગુ પડ્યો છે. આ દરદને

(૨૨૮)

નાબુદ કરવાનો એક અકસીર ઇલાજ જાણીતા વૈદરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલે શોધી કાઢ્યો છે.

આ ઇલાજને આયુર્વેદની એક કિંમતી શોધ તરીકે જણાવવામાં આવે છે. દરદીને જે ભાગમાં વાળો નીકળ્યો હોય, તે ભાગ પર લેપ લગાડવામાં આવે છે અને દવા પછુ ખાવા અપાય છે. વૈદરાજ પ્રતાપરાયની આ દવાનો લાભ અત્યાર સુધીમાં ઘણા દરદીઓએ લીધો છે અને આરામ થયો છે. ગરીબોને વૈદરાજ તરફથી દવા મફત આપવામાં આવે છે.

સાંજવર્તમાન ગુરુવાર તા. ૧૦ મી જુન ૧૯૨૬
તથા અન્ય વર્તમાનપત્રો પરથી

(વર્તમાનપત્ર)

વૈદરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ જેઓ કોંગ્રેસ વૈદરાજ તરીકે પંકાયેલા છે તેઓના ચિકિત્સાલયમાં બનતી આયુર્વેદિક દવાઓ XXXX આજ વર્ષો થયાં પ્રખ્યાત થયેલી છે. જુની ભસ્મો વગેરે સંગ્રહ વૈદરાજના ઔષધાલયમાં રાખવામાં આવે છે. ત્રીસ વર્ષનું આ જુનું ઔષધાલય છે. ગોસ્વામી શ્રી ગોકુળનાથજી મહારાજે શ્રી પ્રતાપરાયને વૈદપ્રવર (વૈદશ્રેષ્ઠ) તરીકે (શીતલા ઔષધની શોધ માટે) પ્રમાણપત્ર આપ્યું છે.

સાંજવર્તમાન તા. ૫ મી ડીસેમ્બર ૧૯૩૧



(૧૨૯)

(અઠવાડિકપત્ર)

વૃષ્ટાવસ્થા અને મૃત્યુ સામે મોરચા માંડીને નિત્ય યૌવન પ્રાપ્ત કરીને અજર અને અમર થવાને માનવી સૃજન જીના સમયથી પ્રયત્ન પ્રયાસ કરી રહ્યો છે. આપણા શહેરના જાણીતા અને અનુભવી આયુર્વેદિકેદ્રીઝીશ્યન વૈદ્યરાજ શ્રી પ્રતાપરૌચ ત્રંબકલાલે આર્યવૈદ્યક ગ્રંથોના આધાર પરથી સાત્ત્વિક વનસ્પતિમાંથી ઉત્તમ “અમૃતચાટણ” બનાવ્યું છે.

આ ચાટણ બજારોમાં મળતાં અન્ય ચાટણો અને અવલેહો કરતાં અતિ ઉત્તમ છે. સામાન્ય રીતે વપરાતી ઔષધિઓ ઉપરાંત વૈદ્યરાજ શ્રી પ્રતાપરૌચે અનેક કિંમતી અને ઉપકારક ઔષધિઓનું મિશ્રણ કર્યું છે. આ ચાટણથી પ્રસન્નતા સાથે મનની પરમ શાંતિ અનુભવાય છે, અને શરીરમાં તાકાત આવેલી જણાય છે. અમારા અભિપ્રાય મુજબ અત્યાર સુધીમાં બહાર પડેલા અનેક અવલેહો અને ચાટણોમાં આ ચાટણ એક સર્વોત્તમ વાજકરણ છે અને તે વાપરવાને અમે સૌ કોઈને સલાહ આપીએ છીએ.

અઠવાડિક, મુંબઈસમાચાર તા. ૫-૨-૧૯૩૯

(માસિક)

આ જીના અને જાણીતા વૈદ્યરાજ પ્રતાપરૌચ ત્રંબકલાલ તેમનું પાચન, સ્વાદિષ્ટ અને સહેજવારમાં ખોરાકને પચાવી સારી ભૂખ લગાડનાર છે. આ ચૂર્ણ અજીર્ણ, અરુચિ, ઉદરવાત અને કબજ-યાત માટે અકસીર છે, સ્વદેશી દવામાં આ ‘પાચન’ વાપરવા જેવું છે.

તંત્રી “શારદા”

(૧૩૦)

(સામાહિકપત્ર)

આયુર્વેદિકરીઓશ્યન તેમની ઉત્તમ ઔષધી.

વીટામીન સંબંધી આધુનીક વિદ્વાનોમાં ઘણાં મતમતાંતર છે. પરંતુ આપણા પ્રાચીન રૂષિ-મુનિઓ એ સંબંધી અનેકગણું જ્ઞાન ધરાવતા હતા. પ્રાચીનકાળમાં વ્યવન નામના રૂષિનું શરીર હાંફેલું, ક્ષય, નબળાઈ વગેરે રોગથી બહુજ જર્જરીત થઈ ગયું હતું ત્યારે દેવેના વૈદ્યરાજ અશ્વનિકુમારે એક અદ્ભુત ચાટણ બનાવીને તેમને આપ્યું હતું. અને એનો ઉપયોગ કરીને એ રૂષિએ પોતાનું તાફણ અને આરોગ્ય પાછું મેળવ્યું હતું.

મુંબઈ ભૂલેશ્વર કેથીડ્રલસ્ટ્રીટ પર આવેલા ચિકિત્સાલયનાં વિદ્વાન અધ્યક્ષ આયુર્વેદિક રીઝીશ્યન પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલે આયુર્વેદીક ગ્રંથોના આધાર પરથી સાત્વિક વનસ્પતિમાંથી એક અદ્ભુત ચાટણ બનાવ્યું છે. આ પૌષ્ટિકચાટણ, મગજની નબળાઈ, માથાનો દુખાવો, નેત્રરોગ, છાતીમાંથી લોહી પડવું, બંધકોષ, હુરસ, સ્વપ્ન તથા પેશાબમાં ધાતુ જવી તેમજ સ્ત્રીઓનાં અત્યાર્તવ માટે અમૃતતુલ્ય સિદ્ધ ઉપાય રૂપ ચમત્કારી કામ આપે તેવું છે.

મુંબઈસમાચાર, સાપ્તાહિક તા. ૧૬-૨-૪૧



પ્રસિદ્ધ વ્યક્તિઓ

તથા

અન્ય જનતા કહે છે

જુનાગઢના માણ દીવાન સાહેબ (નાના સાહેબ) લખે છે.

રસુલ મહેલ, નડીયાદ.

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય,

વિ. વિ. કે તમે મને દવા આપેલી તે પૂરી થયેલ છે. મને તે બહુ અનુકૂળ આવે છે તમારી લલામણ પ્રમાણે મધમાં રાજ લઈ છું. મને બહુ ઠીક પડે છે, માટે ખીજ વધારે મોકલવાની તસ્દી લેશો.

લી૦

ગોપાલદાસ વિહારીદાસ દેશાઈ.

રાજમહેલ ચોરબંદર

(ટેલીગ્રામ)

કેથીડ્રલ સ્ટ્રીટ, બૂલેન્ધર, મુંબઈ.

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ,

વૃજતી ટ્રેનમાં અડધો ડઝન દ્રાક્ષારસના શીશા તુરત મોકલો
રામબા સાહેબ (રાજમાતા)

(પત્ર)

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ,

વિનંતી સાથે સાથે લખવાનું કે, આપે મોકલેલા દ્રાક્ષારસના ખાટલા નંગ છ પહોંચી ગયા છે. તે દ્રાક્ષારસ તેઓ નામદારશ્રીને બહુ પસંદ આવેલ છે, તેનું ખીલ તુર્તજ મોકલી આપશો. તમે જાણો છો કે નામદાર બા સાહેબ તમારા શિવાય ખીજે કોઈ પણ ઠેકાણેથી દ્રાક્ષારસ મંગાવીને ઉપયોગમાં લેતાં નથી.

લી. શુભેચ્છક

(રાજમાતાના) કામદાર બાબાભાઈ જીવરામ.

(૨૩૩)

સાક્ષરવર્થ

રાજકોટ, સીવીલ સ્ટેશન

શ્રી વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ,

ઉધરસની ગોળીઓ મળી, આભાર થયો, બે દિવસમાં પોણા
સો ટકા ઉધરસ આલી ગઈ છે. તમારી ઉધરસની ગોળીઓ
ખુબ અસરકારક છે.

દી૦

ગોકુળદાસ દ્વારકાદાસ રામચુરા

ભાવનગરના દિવાન

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ,

સર પટ્ટણી સાહેબે તમારો દ્રાક્ષારસ પીધો હોતો. ઘણોજ
ઉત્તમ માલુમ પડ્યો છે અને તેનાં વખાણુ કરતા હતા.

દી૦

સર પ્રભાશંકર ડી. પટ્ટણીના પર્સનલ સેક્રેટરી.

દામોદર ભાઈશંકર

કવિરાજ

એલિસબ્રિજ

અમદાવાદ તા. ૨૫-૧૨-૩૬.

વૈદ્યરત્ન શ્રીચુત પ્રતાપરાયભાઈ,

આપના હાર્દિક મમત્વની સુવાસ પ્રસરાવતો આપનો સ્નેહ-
ભરિત પત્ર મળ્યો, આપે માનવજીવન પ્રત્યેની સેવાઓમાં વૈદ્યરાજ
તરીકે જે સુચશ પ્રાપ્ત કર્યો છે, તેમાં દિનપ્રતિદિન વૃદ્ધિ થાઓ

(૨૩૪)

એવી શુભ લાગણી હું પાઠવું છું. આપનું અમૃતચાટણ મહુને બીજી બનાવટો કરતા વધુ પસંદ પડ્યું છે. તો મહારી વપરાશ માટે પોટ બે મોકલવા તસ્દી લેશો. અમદાવાદથી આવેલ શેઠ સાથે પૈસા મોકલ્યા છે.

લી. સ્નેહાધીન

ત્રાપજકર.

ભાવનગર સ્ટેટ એજન્ટ

મુંબઈ તા. ૧૬-૧-૧૯૪૦

પ્રિય ભાઈશ્રી વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાયભાઈ,

જાત તમારો પ્રેમ મારા તરફ હું મેંશનો બહુજ સારો છે અને આ વખતે મારા મંદવાડની દવા કરવામાં આપે જે ચપળતા અને શુભ લાગણી દર્શાવી છે તેથી મારા મન ઉપર બહુ લડી અસર થઈ છે.

લી. સ્નેહાધીન,

ત્રી. ખુ. પોપટના નમસ્તે

પોરબંદર રાજમહેલ

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાયભાઈ

વિશેષ નામદાર બામા સાહેબ તેઓ નામદારના ફરમાનથી લખવાનું કે ખરજવાની દવાની શીશીઓ તમોએ બે વખત મોકલી તેથી હજુરમાં છોકરાઓને ઘણો ફાયદો થયો છે એજ દવાની શીશી ત્રણ આ પત્ર મળ્યેથી તુરત નામદાર બામા સાહેબના શિરનામે ટપાલ રસ્તે મોકલશો.

લી૦

કામદાર બાવાભાઈ જીવરામ

તળીળી સહાય

અમારી આ સંસ્થાની છેલ્લા બે વર્ષની કાર્યવાહીનું સરવૈયું આપની સમક્ષ સાદર કરતાં અમે આનંદની ઉંડી લાગણીઓ અનુભવી રહ્યા છીએ ઉપરાંત અમારી વિનંતિથી આ વર્ષો દરમ્યાન વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલે કેટલાક અશકત નોકર ભાઈઓને તળીળી સહાય મફત આપી હતી તેમના પણ અમે આભારી છીએ.

રિપોર્ટ પ્રસિદ્ધ કર્તા.

ગૌરીશંકર પી ભટ્ટ.

શ્રીમતી પરબતી સાળલે.

રમણીકલાલ એલ. દવે.

ઓનરરી બોર્ડન્ટસેક્રેટરી,

શ્રી કાપડબજાર સરવન્ટસ વોલન્ટીયર કોર.

મુંબઈ, હનુમાનગલી.

(પત્ર)

તા. ૧ લી માર્ચ, ૧૯૩૩.

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ,

જૂત લખવાનું કે આપની શીતલાની દવા કે જે નવી શોધ તરીકે બહાર પડી છે. તેને માટે મને કેટલાક લોકોની ભલામણથી મારા છેકરાને કે જેને ઘણાં સખ્ત શીતલા નીકળ્યાં હતાં અને અમેને ભયમાં નાખ્યા હતા તેને આપની શીતલાની ગોળીઓ આપી, અને ઘણાજ ફાયદો થયો છે. હાલ તે સારી તંદુરસ્તી ભોગવે છે, જે આપની દવાને આભારી છે.

લી૦

ડા. ગોરધનદાસ હરિદાસ ભાટીયા

(૨૩૬)

(પત્ર)

મુંબઈ તા. ૩૦-૬-૧૯૨૬
વૈદ્યરાજ પ્રતાપરૌઘ ત્રંબકલાલ જોગ,

ઘણા માન સાથે લખી જણાવું છું કે, મને આપની વાળાની દવાથી આરામ થયો છે. હવે મારો પગ સારી હાલતમાં છે. માત્ર થોડા સમયમાં મને સારો આરામ થયો છે અને વાળો નિકળી રૂઝ આવી ગઈ છે.

લી.

બેચરલાલ નરોત્તમદાસ.



(પત્ર)

દાદર તા. ૨૮-૮-૧૯૨૬
૧૬, દામજી દેવશીની ચાલ,
લેડી જમશેદજી રોડ,
મહેરબાન વૈદ્યરાજ પ્રતાપરૌઘ ત્રંબકલાલ,

વિશેષ વિનંતિ સાથે લખવાનું કે, આપની વાળાની દવાથી મને પૂર્ણ આરામ થયો છે. મારા જમણા પગ ઉપર સખ્ત સોજો આવ્યો હતો અને સખ્તવાળાની પીડા ભોગવતો હતો, પરંતુ મારા એક મિત્રે કે જેને આપની વાળાની દવાથી આરામ થયો હતો, તેણે મને આપની દવા કરવા ભલામણ કરીધી. આપની દવા કરવાથી મને પૂર્ણ આરામ થયો, સોજો પણ ઉતરી ગયો અને વાળો પણ પાણી રૂપે ઓગળી જઈ, નિકળી ગયો, જે ઉપકાર કદિપણ ભૂલીશ. નહીં.

લી. કૃપાકાંક્ષી,

જગદીશ ડાહ્યાભાઈ દેશાઈ.

(૨૩૭)

(પત્ર)

તા. ૮ મી ઓગસ્ટ, ૧૯૨૬
અમૃતવાડી, ગીરગામ બેકરોડ, મુંબઈ.

વૈદરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ,

જાત હું ઘણા માન સાથે જણાવું છું કે, આપની વાળાની દવા ઘણીજ અકસીર છે, મને પગે વાળો નીકળ્યો હતો જેનાં ઘણા ઇલાજો મેં કર્યા, પણ મને મુદ્દલ આરામ થયો નહીં, પણ આપનો લેપ લગાડયા પછી માત્ર ચાર દિવસની અંદર મારો વાળો અંદર મરી જઈ, બહાર નીકળી આવ્યો ત્યાર પછી મને દુખાવો રહ્યો હતો, જેથી ધીરજ નહીં રહેતાં, મેં બીજા બે ત્રણ જણાની દવાઓ કરી, ડોક્ટરની પણ દવા કરી, મારો દુખાવો વધતો ગયો અને હું હેરાન થઈશ એમ લાગવાથી ફરી પાછી આપની મુલાકાત લઈ, આપનોજ લેપ લગાડ્યો મારો દુખાવો તેમજ સોજો તુરત નરમ પડી ગયો, અને પગને રૂઝ આવી ગઈ. હવે હું ઓફીસે જઈ શકું છું, અને તદ્દન આરામ છે. મને આરામ થયા પછી મેં બે, ચાર જણાને તેમજ મારી ઓફીસના માણસોને આપને ત્યાં મોકલ્યા હતા, તેમને પણ પૂર્ણ આરામ થયો છે. આથી પૂરવાર થાય કે આપની વાળાની દવા આયુર્વેદની એક અગત્યની શોધ છે હાલ એજ, તસ્દી માફ.

લી. સેવક

ધનશ્યામ છગનલાલ દોલતબહાનાં સલામ વાંચશોજી.



(૧૩૮)

(૫૩)

તા. ૧૮-૧૧-૧૯૩૩

વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલ જોગ,

ધૈણા માન સાથે લખી જણાવું છું કે, મને આપની વાળાની દવાથી આરામ થયો છે. મેં ઘણાની દવા કરી, પણ વાળાનો દરદ સારો થયો નહીં, પછી આપની દવા લીધી ચાર દિવસ કેડે વાળાનો દરદ સાફ થઈ આરામ થઈ ગયો છે. મારા વાળાના દરદ સાફ થયા કેડે મેં એક બીજા માણસને મોકલેલો, તેને પણ આપની દવાથી આરામ થઈ ગયો છે, જે બતાવે છે કે આપની દવા ખાત્રી લાયક છે. મારો વાળાનો દરદ આરામ થઈ ગયો છે તેથી આપનો ઉપકાર માનું છું. એજ

દ: રામલાલ ભવાનીશંકર (મારવાડી)

ઠે: કાલકાદેવી, દાભોલકરવાડી.



(૫૩)

મુંબઈ તા. ૨૪-૮-૧૯૨૬

૩૯૭, કાલકાદેવી રોડ, મુંબઈ ૨

શ્રીમાન્ વૈદ્યરાજ પ્રતાપરાય ત્રંબકલાલની સેવામાં,

મને સવિનય જણાવતાં આનંદ થાય છે કે આપની વાળાની દવાએ મને ઘણો જ સારો ફાયદો કર્યો છે. એમ મારા દિલથી જણાવ્યા સિવાય રહી શકતો નથી. મારા ડાબા પગના નળા ઉપર પાંચ જગ્યાએ, પગ ઉપર એક અને પગનાં બીજાં આંગળાં ઉપર એક એમ મળી કુલ્લે સાત વાળા થયા હતા, તેમાંના નળા પરનાં પાંચ વાળામાંથી એક તો હાડકાં ઉપરજ

ઉપડયો હતો. આપના લેપથી એ વાળો એમને એમ ન મરી ગયો હોત તો તે જગાએ ભયંકર ઉપદ્રવ થવાની કંપતે દૃઢ્યે આગાહી કરી રહ્યો હતો, પણ આપના ઉત્તમ લેપનાં લગાડવાથી નળાંના તો બધા તેનાં મોઢાં થઇ, પાણી થઇ, નીકળી ગયા, અને મેં જ્યારે પાટો ઉખેડ્યો ત્યારે મારા સાનંદાશ્ચર્યમાં મને માલમ પડ્યું કે, પગના નળાંના વાળા ખાસ કરીને જે વાળાથી હું બહુજ ડરતો હતો તે બધા બિલકુલ બેસી જઇ વધુ લેપ લગાડવાની જરૂરજ ન રહી, પરિણામે મારા મનમાં તો આનંદ આનંદ છવાઇ રહ્યો અને આપની વૈદ્યક શક્તિરૂપ શોધી કાઢેલી વાળાની દવા તેમજ ખાવાની દવા ને હજારો આશિષ દીધી, અને આપનો ઉપકાર માન્યો આ હતભાગ્ય રોગમાંથી આટલો જલદી અને એક પણ દિવસ બિછાને પડ્યા વગર, ફરતાં હરતાં વાળા કાઢી આરામ કર્યો. હવે મને સંપૂર્ણ આરામ છે, આવો અકસીર લેપ હોવા, છતાં આપે તેની કિંમત ઘણીજ જીજ રાખી છે. તે આપની પરોપકાર વૃત્તિ હોવાનું જ કારણ છે, નહીં તો આ દવાના રૂ. ૧૦૭ દસ રાખો તો પણ હું કહું છું કે ઓછા છે.

લી. કૃપાકાંક્ષી,

સેવક વનમાલીદાસ ચુનીલાલ.



(૨૪૦)

અત્રે દર્શાવેલ દવાઓ વૈદ્યરાજની ખાસ બનાવટની અને પેટન્ટ ગણાય છે જે ખીજે મળી શક્તિ નથી ૪૦ વર્ષથી દવાખાનામાં દર્દીઓને અપાતી દવાઓ અકસીર અને ગુણકારી માલમ પડવાથી હવે વધારે પ્રમાણમાં જનતા લાભ લઈ શકે, તે માટે બહારમાં મુકવામાં આવે છે.

આરોગ્ય.

ઉધરસ, દમ, તાવ, કફ, અતિશય નબળાઈ, ઘણી ખીડી પીવાથી કે સોપારી ખાવાથી થયેલા ફેફસાંના રોગોમાં, છાતીમાંથી પડતા લોહીપર, ક્ષયમાં લાગતી ઘણી તરસ મટાડવાને અરુચિ, હેડકી, ઘચરકા, ઉછાળા, ઝાડા, પાંડુ, અર્ધમાં પડતું લોહી, સંગ્રહણી અને ઘણા લાંબા વખતનાં ફરદોમાં શરીરને ટેકવી રાખવાને ખાસ ઉપયોગમાં લેવાય છે; તેમજ લોહી સુધારવાનો ખાસ અકસીર ઇલાજ છે. રોજ લેવાથી તંદુરસ્તી સારી રાખે છે, શક્તિ વધારે છે; આરોગ્ય આપે છે.

અમૃતચાટણ.

આર્યવૈદ્યક ગ્રંથોના આધાર પરથી સાત્વિક વનસ્પતિથી બનેલ છે, વીર્ય સુધારી, વધારે કરે છે, દાહ શમાવે છે, કાન્તિ, બુદ્ધિને યાદશક્તિ વધારે છે. પ્રસન્તા સાથે મનની શાંતિ કરે છે, વાજકરણમાં સર્વોત્તમ છે, નેત્રરોગ તથા છાતીના દુખાવાને મટાડે છે. અર્ધ, સંગ્રહણી અને નબળાઈ વગેરે રોગોપર આશીર્વાદ રૂપે છે. લોહી તથા વીર્ય વગરનાં, ક્ષયથી ક્ષીણ થયેલા દુર્બલ માણસો માટે તેમજ પુરૂષ, સ્ત્રીઓ, વૃદ્ધ, અને બાળકોને પોષણ આપનારી આ ઉત્તમ દવા છે. જે ઘણી સ્વાદિષ્ટ અને પરેજી વિના નિર્ભયતાથી ખવાય છે ઉપર દૂધ પીવાથી વધારે ગુણ કરે છે.

(૨૪૧)

રકતશેષાધક.

ખૂસ, દાહર, ખરજવું, કોઠ વગેરે તમામ જાતના લોહી વિકાર તેમજ, ખરલ, લીવર વગેરે પેટનાં અને આંતરડાનાં દરદો માટે તથા સંગ્રહણી અને અર્ષમાંથી પડતાં લોહીને બંધ કરવા માટે તથા ખાંસી, શરદી, જીર્ણીજવર, સ્ત્રીઓનાં પ્રદર, રકતપ્રદર તથા ગર્ભાશયનાં તમામ વ્યાધિમાં ખાસ ઉપયોગમાં લેવાય છે.

પાચન.

આ પાચન અત્યંત સ્વાદિષ્ટ, સહેજવારમાં ખોરાકને પચાવી ભૂખ સારી લગાડે છે. અજીર્ણ, અરુચિ, અતિસાર, ઉછાળા, ઉદરવાત, કબજિયાત, પેટપીડ તથા પેટમાં પવન પકડાવાથી આવતી ચૂંકને અળસાવી તુરત ફાયદો કરે છે. તેમજ જળોદર કઠોદર, મરડો, સંગ્રહણી વગેરે ઉદરનાં તમામ દર્દો મટાડી, પેટ સ્વચ્છ કરવામાં અને દીપનપાચનમાં ઉત્તમ છે. હંમેશા બાળક, યુવાન, અને વૃદ્ધ સર્વને વાપરવા લાયક છે. આ પાચનચૂર્ણ ખાસ બનાવટનું છે.

બાળરોગનાશકરસ.

ઝેરી તાવ આંકડી, શરદી, ઝાડા, ખાંસી, પેટનો દુખાવો વગેરે બચ્ચાંઓનાં તમામ દરદો મટાડી, શક્તિ લાવી, લોહી સુધારી વધારે છે. તંદુરસ્તી બાળવવા કાયમ આપવાથી ફાયદો થાય છે.

અમીરીદંતમંજન.

દંતનાં તમામ દરદો જેવાંકે પાયોરીયા, ન્યુરેલજિયા દંતમાં ઝડો, દંતના જંતુ, દંતનું ઢીલું પડવું વગેરે વ્યાધિને નાબુદ કરે છે. શુદ્ધ દેશી વસાણાની બનાવટ છે. આગરૂ (મોઢાની બાસ) મોઢાનું આવી જવું વગેરેમાં પણ તાત્કાલિક ફાયદો કરે છે.

(૨૪૨)

દ્રાક્ષારસ

શીરહીનાં દર્દો, છાતીનો દુખાવો, ફેફસામાં બિગાડ, ભૂખ ન લાગવી, વાયુનું દૂષિત થવું, પિત્તનાં દર્દો, બેચેની, સુસ્તી વગેરે નાબુદ કરી, શક્તિ આપે છે. આ દ્રાક્ષારસ જીનો કરી સ્વાદ, રંગ અને ગુણમાં ઉત્તમ બનાવવામાં આવે છે. આ દ્રાક્ષારસ એ એમની સ્પેશ્યાલીટી છે.

ચંદ્રકાન્તગોળી.

ચંદ્રની કાન્તિ સમી દીપતી આ ગોળીઓ નખળાઈના તમામ દરદો ઉપર અકસીર પુરવાર થયેલ છે. અમુક વખત જીરું આપી પાછળથી નખળાઈ લાવે તે જાતની આ ગોળીઓ ન હોવાથી કાયમી શક્તિ લાવી અદ્ભુતતા દાખવે છે.

ગુલાબીમલમ.

ચાંદાં, ઘારાં, ગુંમડાં, દાઝી જવું, કોઈ ભાગનું કપાઈ જવું, પીડા કરતા અર્ધ તથા હુરસમાંથી પડતા લોહી પર લગાડવાથી ફાયદો થાય છે.

ખરજવાનોમલમ.

સૂકું તથા લીલું ખરજવું, ખસ, ચાંદી, ટાંકી, અઢાર જાતના કુષ્ટ, ગરમીના દરદથી ચામડી ખરાબ થઈ ગઈ હોય તે મટાડી તુરત આરામ કરે છે.

અર્ધનોમલમ.

પીડા કરતા અર્ધ તથા હુરસમાંથી પડતા લોહી ઉપર લગાડવાથી ફાયદો કરે છે.

(૨૪૩)

સિદ્ધતેલ.

સાંધાનું રહી જવું, વાના દરદો, કોઈ પણ જાતનો દુખાવો, તેનાં પર માલીસ કરવાથી આરામ કરે છે.

ખાંસીનીગોળી.

ખાંસી આવતી હોય, સ્વર બેસી ગયો હોય, વગેરે ઉપર આ ગોળીઓ લેવાથી આરામ થાય છે.

નેત્રાંજન.

આંખની બળતરા, આંખ, તાપોડીયા, ચીપડાવળવા, આવી—જવી વગેરે ઉપર આ નેત્રાંજન આંજવાથી શાન્તિ આપી આરામ કરે છે.

કમળાનીદવા

શરીર તેમજ આંખનું પીળું પડવું તથા પિત્તનાં અને ચક્રતના દરદો ઉપર કાયદાકારક છે.

સ્તંભક

અર્ધમાંથી, છાતીમાંથી કે પ્રદર રોગમાં પડતા લોહીમાં આ ઔષધ ઉત્તમ કામ કરે છે.

સીદ્ધામૃત

કેફનું છાતીમાં ભરાઈ રહેવું, બલગમી ખાંસી, દમનાં ત્રાસદાયક દરદમાં આ દવા અકસીર છે.

શિરોવ્યથાશામક

માથાનું દુખવું, મગજનું ખાલી પડવું વગેરે ઉપર કાયદો કરે છે.

(૨૪૪)

પ્રદર્શન

સ્ત્રીઓનાં દરદો, શ્વેતપ્રદર તેમજ રક્તપ્રદર મટાડે છે.

શશીકાન્ત ગોળીઓ.

પ્રમેહ, પેશાબમાં બળતરા, પથરી તેમજ મૂત્રાશયના કોઈપણ વ્યાધીપર ફાયદો કરે છે.

સૂર્યકાન્ત ગોળી.

બાળાનાં દરેક દરદો ઉપર દૂધ સાથે ખાવાથી મટાડે છે.

જ્વરભંજની ગોળી.

આ ગોળીઓ તાવને માટે અકસીર છે. સ્ત્રીઓ, બાળકો, તેમજ પુરૂષો લઈ શકે છે.

રાજસભ ગોળી.

જ્વર, પિત્તપ્રકોપ, લોહીનું ગરમ રહેવું વગેરે ઉપર ફાયદાકારક છે.

હવાખાનાની સ્થાપના સને ૧૯૦૧ ચિકિત્સાલય સને ૧૯૨૨

આયુર્વેદિક ફીઝીશ્યન પ્રતાપરાય ત્રાંબકલાલ ચિકિત્સાલય.

ચિકિત્સાલયનો સમય.

સવારે ૮ થી ૧૧.

રવિવારે

સાંજે ૫ થી ૮.

સાંજે બંધ.

ઠેકાણું.

બુલેશ્વર ફીરંગીના હેવળ પાસે, ૮૦, કેથીફલ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ, ૨.



